



## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว อำเภอสันกำแพง จังหวัดลำปาง

ที่ ลป ๗๔๐๐๑/-

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

### เรื่องเดิม

ตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินการ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการแต่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายบออื่นๆ โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี งบประมาณจำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-) มีวัตถุประสงค์ ดังต่อไปนี้

๑. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานอาหาร และการป้องกันโรคต่าง ๆ

๒. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักในความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรค

๓. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับบทบาทของสตรีและสิทธิทางกฎหมาย

๔. ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการป้องกันและมีวิธีแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรี

๕. ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นในครอบครัวได้

### ข้อเท็จจริง

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว ได้กำหนดแผนการดำเนินกิจกรรมตามโครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี ในเดือน มกราคม ๒๕๖๖ โดยมีกิจกรรม ดังนี้

๑. ประชาสัมพันธ์โครงการให้กับสตรีในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งฮั่ว อำเภอสันกำแพง จังหวัดลำปาง
๒. จัดกิจกรรมฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรีให้กับสตรีในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งฮั่ว อำเภอสันกำแพง จังหวัดลำปาง

### เรื่องพิจารณา

เพื่อให้แผนการดำเนินกิจกรรมตามโครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี บรรลุวัตถุประสงค์ จึงขออนุมัติงบประมาณตามโครงการฯ จำนวน ๑๕,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. จัดทำป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้ายๆ ละ ๔๐๕ บาท เป็นเงิน ๔๐๕ บาท
๔. ค่าสมนาคุณวิทยากร ๒ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์

๕.๑ สมุด จำนวน ๖๐ เล่ม ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท

๕.๒ ปากกาสีน้ำเงิน จำนวน ๖๐ ด้าม ๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๓๐๐ บาท

๕.๓ ของกระดุม ๑๔ จำนวน ๖๐ ของ ๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๙๐๐ บาท

/๕.๔ กระดาษ...

๕.๔ กระดาษ A๔ จำนวน ๖ รีม ๆ ละ ๑๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท

๕.๕ ปากกาเคมี ๒ หัว จำนวน ๓ ด้าม ๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๔๕ บาท

๖. บัณฑิตประชาชนให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานอาหาร และการป้องกันโรคต่าง ๆ และความรู้เกี่ยวกับบทบาทของสตรี สิทธิทางกฎหมาย ความรู้ในการป้องกันและมีวิธีแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรี ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร x ยาวไม่น้อยกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร ความละเอียดไม่น้อยกว่า ๓๖๐ dpi เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๔,๔๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นสี่พันสี่ร้อยบาทถ้วน-)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

(ลงชื่อ)

(นางสาวนิภาพร เทพสุคนธ์)

หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

(ลงชื่อ)

(นายพรม ราชเนตร)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

☒ อนุมัติให้ดำเนินการตามเสนอ

☐ ไม่อนุมัติเพราะ.....

(ลงชื่อ)

(นายสุทัศน์ ยวนตา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

ชื่อโครงการ : โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี  
 แผนงาน : สร้างความเข้มแข็งของชุมชน  
 : งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน  
 สอดคล้อง : ยุทธศาสตร์ชาติระยะ ๒๐ ปี (พ.ศ. ๒๕๖๐ - ๒๕๗๙)  
 ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ยุทธศาสตร์การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน  
 สอดคล้อง : ยุทธศาสตร์จังหวัดลำปาง  
 ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๕ ด้านความมั่นคง ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม  
 ปลอดภัย มั่นคง ยั่งยืน  
 สอดคล้อง : ยุทธศาสตร์ขององค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ด้านการพัฒนาสังคม

#### ๑. หลักการและเหตุผล

จากการสำรวจสถานการณ์ปัญหาสุขภาพของสตรีในสังคมไทยพบว่า ปัญหาสุขภาพของสตรีวัยเจริญพันธุ์ถึงวัยกลางคน ช่วงอายุ ๑๕-๕๔ ปี คือ การมีดัชนีมวลกายสูง เนื่องมดลูก เยื่อโพรงมดลูกเจริญผิดที่ หรือ ซ็อกโกแลตซิสต์ โรคช่องคลอดอักเสบจากเชื้อแบคทีเรีย กระดูกพรุน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเลือดสูง และมะเร็ง ซึ่งโรคมะเร็งปากมดลูกและโรคมะเร็งเต้านมในสตรีเป็นปัญหาสุขภาพที่มีแนวโน้มสูงขึ้น การเสริมสร้างพลังอำนาจสำหรับสตรีในการป้องกันสุขภาพ พบว่าสตรีอายุ ๑๕-๕๔ ปี มีปัจจัยความเสี่ยง คือ สตรีที่ละเลยการตรวจสุขภาพ ปัญหาสำคัญ คือ ๑) ขาดความรู้เกี่ยวกับการดูแลตนเอง ๒) ขาดแรงจูงใจและแรงสนับสนุน โดยเฉพาะจากสามี, อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและผู้นำชุมชน และ ๓) ปัญหาในเรื่องของอุปสรรคทางวัฒนธรรม คือ ความอาย ซึ่งต้องการการเสริมสร้างพลังอำนาจในการแก้ไขปัญหาเหล่านี้ รูปแบบการเสริมสร้างพลังอำนาจเป็นรูปแบบที่สร้างขึ้นจากคำแนะนำของกลุ่มสตรี คือ การให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพพร้อมกับการจัดกิจกรรม เพื่อสุขภาพในแต่ละหมู่บ้าน การบริการดูแลอนามัยเจริญพันธุ์ที่เหมาะสมจะเป็นการป้องกันและแก้ไขปัญหาต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้น การดูแลส่งเสริมให้สตรีมีการปฏิบัติตนอย่างเหมาะสมตามวัย รวมทั้งการได้รับบริการตรวจค้นหา เพื่อป้องกันโรค การส่งเสริมอนามัยการเจริญพันธุ์ของสตรี จึงเป็นการส่งเสริมสุขภาพของสตรีให้มีสุขภาพดี และคุณภาพชีวิตที่ดีด้วยทางหนึ่ง สุขภาพสตรี ปัญหาที่สำคัญ คือ ความเจ็บป่วยเรื้อรังที่สามารถป้องกันได้โดยการมีพฤติกรรมดูแลสุขภาพที่เหมาะสม การออกกำลังกาย การพักผ่อนหย่อนใจเพื่อคลายเครียด การรับประทานอาหารที่เป็นประโยชน์ และการตรวจคัดกรองโรคด้วยตนเอง เป็นต้น และปัญหาที่สำคัญที่เกิดขึ้นกับสตรีในสังคมไทยอีกประการหนึ่งคือ ความรุนแรงต่อสตรีในครอบครัว สำหรับประเทศไทยในช่วงปี ๒๕๔๗ - ๒๕๕๐ มีผู้หญิงและเด็กที่ถูกทำร้ายเข้ารับความช่วยเหลือจากทีมสหวิชาชีพของศูนย์พึ่งได้ (One Stop Crisis Centers : OSCC) ในโรงพยาบาลของรัฐจำนวน ๒๔๗ แห่ง สูงขึ้นอย่างต่อเนื่อง จากเฉลี่ยวันละ ๑๙ คน เป็นวันละ ๕๒ คน ซึ่งส่วนใหญ่เป็น ความรุนแรงที่เกิดขึ้นในครอบครัวที่มุ่งประสงค์ให้เกิดอันตรายต่อร่างกาย จิตใจของคนในครอบครัว จากสถิติในปี พ.ศ. ๒๕๕๐ โดยกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข พบว่า ส่วนใหญ่การกระทำความรุนแรงมักกระทำโดยสามี รองลงมา คือ แฟนหรือผู้ใกล้ชิด และผู้ร้ายตามลำดับ ส่วนสาเหตุของการกระทำความรุนแรงพบมากที่สุดคือ การนอกใจ รองลงมา คือ เมาสุรา และเจตนาล่อลวง นอกจากนี้ยังพบว่าจำนวนผู้ถูกกระทำความรุนแรงพบมากที่สุดในเขตภาคกลาง ภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และน้อยที่สุดในภาคใต้ โดยพบว่าส่วนใหญ่ อยู่ในเขตเทศบาลมากถึงร้อยละ ๖๓.๖๘ (กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ กระทรวงสาธารณสุข ข้อมูลปี ๒๕๕๐)

จากเหตุผลที่กล่าวมาข้างต้น ตามพระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๕) พ.ศ. ๒๕๕๒ ส่วนที่ ๓ อำนาจหน้าที่ขององค์การบริหารส่วนตำบล มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหาร ส่วนตำบล (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าวที่เกิดขึ้นกับสตรีในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งฮั่ว จึงได้จัดกิจกรรมฝึกอบรม เรื่อง “ส่งเสริมศักยภาพสตรี อารมณ์ดี ชีวิตมีสุข” ตามโครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี องค์การบริหารส่วน ตำบลทุ่งฮั่ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ โดยอบรมให้ความรู้ทางด้านสุขภาวะทางเพศ การส่งเสริม สุขภาพสตรีในการป้องกันโรค เช่น โรคติดต่อทางเพศ โรคมะเร็งเต้านมและมะเร็งปากมดลูก ตลอดจนวิธีการ ดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การจัดการความเครียด และการสร้าง ความรู้ความเข้าใจในแนวคิดเรื่อง บทบาทของสตรี สิทธิทางกฎหมาย การป้องกันและวิธีแก้ไขปัญหเกี่ยวกับ ความรุนแรงต่อสตรีในครอบครัว ตลอดจนจะได้นำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นหรือครอบครัว ได้ในอนาคตต่อไป

## ๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานอาหาร และการป้องกันโรคต่าง ๆ

๒.๒ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความตระหนักในความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรค

๒.๓ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้เกี่ยวกับบทบาทของสตรีและสิทธิทางกฎหมาย

๒.๔ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความรู้ในการป้องกันและมีวิธีแก้ไขปัญหเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรี

๒.๕ ผู้เข้าร่วมโครงการสามารถถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นในครอบครัวได้

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

สตรีในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งฮั่ว จำนวน ๖๐ คน

## ๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จ

เชิงปริมาณ สตรีในเขตพื้นที่ตำบลทุ่งฮั่ว เข้าร่วมโครงการ ฯ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐

## ๕. วิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติการดำเนินโครงการ ฯ

๒. ประสานกับวิทยากรและผู้เกี่ยวข้อง

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการฯ

๔. เชิญคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการและแขกผู้มีเกียรติร่วมโครงการ

๕. ดำเนินการจัดโครงการตามกำหนดการ

๖. ประเมินผลการดำเนินโครงการโดยใช้แบบสอบถามและรายงานผลให้ผู้บังคับทราบ

**๖. วัน เวลา สถานที่ดำเนินการ**

- วันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖
- เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

**๗. งบประมาณ**

ข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว เรื่อง งบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอยรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่น ๆ โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี งบประมาณ ๑๕,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการฯ เช่น ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ค่าวิทยากร ป้ายอบรม วัสดุอุปกรณ์ เป็นต้น ตามประมาณการรายละเอียดแนบท้าย

**๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ**

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

**๙. รูปแบบและวิธีดำเนินการกิจกรรม**

แบ่งกิจกรรมออกเป็น ๑ กิจกรรม ดังนี้

**- ภาคทฤษฎี**

๑. ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจในเรื่องปัญหาสุขภาพของสตรี
๒. ให้ความรู้วิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานอาหารและการป้องกันโรคต่าง ๆ
๓. การสร้างความรู้ความเข้าใจในแนวคิดเรื่อง บทบาทของสตรี สิทธิทางกฎหมาย การป้องกันและวิธีแก้ไขปัญหเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรีในครอบครัว

**๑๐. วิทยากรโดย**

๑. นายสุรเชษฐ์ ชาญณรงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ สังกัดโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลตึงใต้
๒. นางวิลาศ โชติจินดากุล ผู้มีความรู้ด้านบทบาทของสตรี สิทธิทางกฎหมาย การป้องกันและ วิธีแก้ไขปัญหเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรีในครอบครัว

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๑.๑ สตรีได้รับความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานอาหาร และการป้องกันโรคต่าง ๆ

๑๑.๒ สตรีมีความตระหนักในความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรคมากขึ้น

๑๑.๓ สตรีมีความรู้เกี่ยวกับบทบาทของสตรีและสิทธิทางกฎหมาย

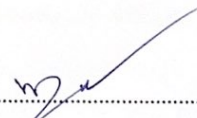
๑๑.๔ สตรีมีความรู้ในการป้องกันและมีวิธีแก้ไขปัญหาเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรี

๑๑.๕ สตรีสามารถถ่ายทอดความรู้สู่บุคคลอื่นในครอบครัวได้

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิภาพร เทพสุคนธ์)

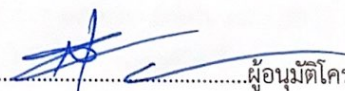
หัวหน้าสำนักปลัด

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายพรม ราชเนตร)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว รักษาการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุทัศน์ ยวนตา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว

**รายละเอียดค่าใช้จ่ายแนบท้าย**  
**โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖**

\*\*\*\*\*

ข้อบัญญัติงบประมาณประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ ขององค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว แผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายๆ โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี ตั้งไว้ ๑๕,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-) เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินงานโครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี เช่น ค่าอาหารว่าง อาหารกลางวัน ค่าวิทยากร ป้ายอบรม วัสดุอุปกรณ์ เป็นต้น โดยถือปฏิบัติตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรมและการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗ โดยมีรายละเอียดค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าอาหารกลางวัน ๑ มื้อๆ ละ ๖๐ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆ ละ ๒๕ บาท จำนวน ๖๐ คน เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
๓. จัดทำป้ายโครงการ ขนาด ๑ x ๓ เมตร จำนวน ๑ ป้ายๆ ละ ๔๐๕ บาท เป็นเงิน ๔๐๕ บาท
๔. ค่าสมณาคูณวิทยากร ๒ คน คนละ ๓ ชั่วโมง ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท จำนวน ๖ ชั่วโมง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท
๕. ค่าวัสดุ/อุปกรณ์

- ๕.๑ สมุด จำนวน ๖๐ เล่ม ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ๕.๒ ปากกาสีน้ำเงิน จำนวน ๖๐ ด้าม ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท
- ๕.๓ ซองกระดาษ ๘๔ จำนวน ๖๐ ซอง ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ๕.๔ กระดาษ A๔ จำนวน ๖ รีม ๆ ละ ๑๒๕ บาท เป็นเงิน ๗๕๐ บาท
- ๕.๕ ปากกาเคมี ๒ หัว จำนวน ๓ ด้าม ๆ ละ ๑๕ บาท เป็นเงิน ๔๕ บาท

๖. ป้ายประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การรับประทานอาหาร และการป้องกันโรคต่าง ๆ และความรู้เกี่ยวกับบทบาทของสตรี สิทธิทางกฎหมาย ความรู้ในการป้องกันและมีวิธีแก้ไขปัญหเกี่ยวกับความรุนแรงต่อสตรี ขนาดความกว้างไม่น้อยกว่า ๖๐ เซนติเมตร x ยาวไม่น้อยกว่า ๑๖๐ เซนติเมตร ความละเอียดไม่น้อยกว่า ๓๖๐ dpi เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

**รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น ๑๕,๐๐๐ บาท (-หนึ่งหมื่นห้าพันบาทถ้วน-)**

หมายเหตุ : ค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้ตามความเป็นจริง  
โดยไม่เกิน อัตราที่ทางราชการกำหนด

กำหนดการ  
โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพสตรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖  
วันอังคาร ที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖  
ณ ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว ตำบลทุ่งฮั่ว อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง  
\*\*\*\*\*

|                          |                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๔๕ น. | ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ                                                                                                                                                                                                                 |
| เวลา ๐๘.๔๕ น. - ๐๙.๐๐ น. | พิธีเปิดโครงการ<br>- กล่าวรายงานให้ประธานทราบ โดย นายพรม ราชเนตร<br>รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่วรักษาราชการแทน<br>ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว<br>- กล่าวเปิดโครงการ โดย นายสุทัศน์ ยวนตา<br>นายกองค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งฮั่ว |
| เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.    | บรรยายหัวข้อ ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจในเรื่องปัญหา<br>สุขภาพของสตรี การส่งเสริมสุขภาพสตรีในการป้องกันโรค เช่น<br>โรคติดต่อทางเพศ โรคมะเร็งเต้านม และมะเร็งปากมดลูก<br>วิทยากร นายสุรเชษฐ์ ชาญณรงค์<br>นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ     |
| เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๐.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                                       |
| เวลา ๑๐.๑๕ น. - ๑๒.๐๐ น. | บรรยายหัวข้อ วิธีการดูแลสุขภาพสตรีในเรื่องของการออกกำลังกาย<br>การรับประทานอาหาร และการจัดการความเครียด<br>วิทยากร นายสุรเชษฐ์ ชาญณรงค์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ                                                                       |
| เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน                                                                                                                                                                                                                    |
| เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. | บรรยายหัวข้อ การสร้างความรู้ความเข้าใจในแนวคิดเรื่อง บทบาท<br>ของสตรี และสิทธิทางกฎหมาย<br>วิทยากร นางวิลาศ โชติจินดากุล                                                                                                                    |
| เวลา ๑๔.๐๐ น. - ๑๔.๑๕ น. | พักรับประทานอาหารว่าง                                                                                                                                                                                                                       |
| เวลา ๑๔.๑๕ น. - ๑๖.๓๐ น. | บรรยายหัวข้อ การป้องกันและวิธีแก้ไขปัญหเกี่ยวกับความรุนแรง<br>ต่อสตรีในครอบครัว<br>วิทยากร นางวิลาศ โชติจินดากุล                                                                                                                            |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. - ๑๖.๔๐ น. | เปิดโอกาสให้ผู้เข้าร่วมโครงการซักถาม - ตอบคำถามข้อซักถาม                                                                                                                                                                                    |

\*\*\*\*\*

หมายเหตุ : กำหนดการสามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม