

โครงการสุขภาพกายดี จิตดี งานดี
กลุ่มงาน ยุทธศาสตร์และส่งเสริมการพัฒนางองค์กร

1. ชื่องาน สุขภาพกายดี จิตดี งานดี

2. ผู้รับผิดชอบงาน/โครงการ :

3. การติดตามประเมินผล : ☐ รายสัปดาห์ ☐ รายเดือน ☐ รายไตรมาส ☐ รายปี

4. กลยุทธ์ : เพื่อส่งเสริมให้ผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่ สทศ. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง โดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ และเพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ และยังส่งเสริมความสามัคคีแก่หมู่คณะ

5. ผลักการและเหตุผล :

ตามที่กลุ่มงานยุทธศาสตร์และส่งเสริมการพัฒนางองค์กร จะดำเนินโครงการ "สุขภาพกายดี จิตดี งานดี" โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร สทศ. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี มีสมรรถนะในการทำงาน ลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ และสร้างสัมพันธภาพของเจ้าหน้าที่ในสถาบัน

นอกจากนี้เพื่อสนองนโยบายนายกรัฐมนตรีน (พล.อ.ประยุทธ์ จันทร์โอชา) ที่สั่งการให้หน่วยงานราชการต่างๆ จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการออกกำลังกาย รวมทั้งรัฐมนตรีว่าการกระทรวงศึกษาธิการ (พล.อ.ดาว์พงษ์ รัตนสุวรรณ) ที่มีนโยบายว่าควรจัดกิจกรรมออกกำลังกายให้แก่ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่ของกระทรวงศึกษาธิการให้มีความหลากหลาย เพื่อเลือกเล่นได้ตามความชอบ ความถนัด และเลือกออกกำลังกายได้อย่างเหมาะสม โดยจัดสถานที่และอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกายภายในสถาบัน

6. วัตถุประสงค์การจัดโครงการ :

1. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร สทศ. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี มีสมรรถนะในการทำงาน
2. เพื่อลดภาวะการเจ็บป่วยด้วยโรคต่าง ๆ
3. เพื่อสร้างสัมพันธภาพระหว่างบุคลากร สทศ.

7. ช่วงเวลาในการดำเนินงาน

ระยะที่ 1 ธันวาคม 2559 - กันยายน 2560

8. วิธีการดำเนินการ

กิจกรรม	ระยะเวลา
1. เสนอโครงการเพื่อพิจารณา	28 พฤศจิกายน 2559
2. อนุมัติโครงการ	6 ธันวาคม 2559
3. ดำเนินการจัดซื้ออุปกรณ์กีฬาตามระเบียบของพัสดุ ได้แก่ โหมยิม , ลูกว้าง , จักรยานไฟฟ้า	16 ธันวาคม 2559
4. ติดตั้งอุปกรณ์กีฬา ณ ชั้น 35 ห้อง 305	20 มกราคม 2560
5. เปิดบริการให้แก่บุคลากรใช้งาน	23 มกราคม 2560

9. สถานที่ดำเนินการ : สทศ. ชั้น 35 ห้อง 305

10. ตัวชี้วัดความสำเร็จของงาน/โครงการ

เชิงปริมาณ บุคลากร สทศ. เข้าใช้บริการห้องออกกำลังกายไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 และมีความพึงพอใจต่อการใช้บริการ ค่าเฉลี่ยไม่น้อยกว่า 3.51

เชิงคุณภาพ บุคลากร สทศ. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และ มีสุขภาพจิตที่ดี

11. งบประมาณในการดำเนินงานทั้งงาน/โครงการ 100,000 บาท (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

รายการค่าใช้จ่าย คือ ค่าอุปกรณ์กีฬา 100,000 บาท

12. กลุ่มเป้าหมายที่ได้รับประโยชน์/ผู้เข้าร่วมโครงการ

บุคลากรสถาบันทดสอบทางการศึกษาแห่งชาติ (องค์การมหาชน)

13. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. บุคลากร สทศ. มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง และ มีสุขภาพจิตที่ดี
2. บุคลากร สทศ. เจ็บป่วยลดน้อยลง ส่งผลให้การลาป่วยลดน้อยลง
3. บุคลากร สทศ. มีสัมพันธภาพต่อกันมากขึ้น

14. วิธีประเมินผลสำเร็จของโครงการ

ประเมินโครงการ โดยใช้แบบสอบถามความพึงพอใจ และ แบบสอบถามการเข้าใช้บริการห้องออกกำลังกายของบุคลากร สทศ.

15. การรายงานผลการประเมินโครงการ

1. รายงานสถิติการเข้าใช้บริการห้องออกกำลังกาย
2. รายงานผลสำรวจความพึงพอใจของเจ้าหน้าที่สถาบันต่อการใช้บริการห้องออกกำลังกาย

