



คู่มือ

การบริหารจัดการ
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้ต้องขังติดยาเสพติดในรูปแบบชุมชนบำบัด ปี ๒๕๖๒
(เพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติดในเรือนจำ/ทัณฑสถาน)

หลักสูตร ๔ เดือน (๔๘๐ ชั่วโมง)

คำนำ

ปัจจุบันมีเรือนจำและทัณฑสถานหลายแห่งได้ตรวจพบอนุพันธ์สารเสพติดในปัสสาวะของผู้ต้องขังในเรือนจำ และรัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรมได้มีข้อสั่งการให้กรมราชทัณฑ์จัดทำแนวทางเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถาน (ระบบต้องโทษ) ให้มีการพิจารณาในเรื่องการบริหารจัดการ สถานที่ บุคลากร งบประมาณ และบูรณาการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยมีเป้าหมายเพื่อให้ผู้ต้องขังติดยาเสพติดเลิกยาเสพติดให้ได้โดยเด็ดขาด และเพื่อลดความต้องการ (Demand) ยาเสพติดของผู้ต้องขังในเรือนจำลงให้ได้

กรมราชทัณฑ์ จึงได้จัดทำคู่มือการบริหารจัดการเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถานฉบับนี้เน้นการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพที่เข้มข้น (Intensive Treatment) โดยผสมผสานกิจกรรมของ ๓ วิธีการ คือ ชุมชนบำบัด (Therapeutic Community) จิตสังคมบำบัด (Matrix) และการพัฒนาคุณภาพชีวิต (Right Living) เพื่อเป็นแนวทางให้เรือนจำ/ทัณฑสถานใช้ดำเนินงาน ซึ่งคู่มือฉบับนี้ ยังไม่สมบูรณ์เนื่องจากต้องมีการปรับปรุงอย่างต่อเนื่อง แต่ผู้จัดทำหวังว่าจะเป็นประโยชน์ต่อเจ้าหน้าที่ผู้นำไปใช้ในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (Change Behavior) ผู้ต้องขังให้กลับมาเป็นทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณค่าก่อนที่จะได้รับการปล่อยตัวกลับสู่สังคมต่อไป

ศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด กรมราชทัณฑ์

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	ก
สารบัญ	ข
ความเป็นมา	๑
หลักการเหตุผล	๒
วัตถุประสงค์ ตัวชี้วัด เป้าหมายและกลยุทธ์	๒
หลักการทำงานและกิจกรรมและระยะเวลา	๒
ผลที่คาดว่าจะได้รับ	๓
โครงสร้างหลักสูตร	๓
รูปแบบการทำงาน	๗
การประเมินผลและติดตามผล	๑๑
เอกสารประกอบ	๑๒
ตัวอย่างสมุดบันทึกพฤติกรรมสมาชิก	๑๔
แนวทางประเมินผล	๑๕
แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ	๑๘
แบบประเมินพฤติกรรมสมาชิกผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ	๒๐
แบบประเมินความเปลี่ยนแปลง ความรู้สึก และความก้าวหน้าโดยสมาชิกด้วยตัวเอง	๒๕
แบบประเมินความพึงพอใจสมาชิกต่อการบริหารจัดการโครงการ	๒๕
แบบประเมินความพึงพอใจสมาชิกต่อการเข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ	๒๖
แบบรายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายงบประมาณ (เมื่อสิ้นสุดการอบรม)	๒๘
ตัวอย่างคำสั่ง	๓๑

**การบริหารจัดการตามโครงการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติด
ในรูปแบบชุมชนบำบัด**
เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถาน

๑. ความเป็นมา

๑.๑ สืบเนื่องจากราชทัณฑ์กำลังเร่งรัดดำเนินการปราบปรามเครือข่ายยาเสพติดและการลักลอบนำเข้ายาเสพติดในเรือนจำอย่างจริงจัง ซึ่งในการตรวจค้นแต่ละครั้งได้มีการตรวจพบสภาวะของผู้ต้องขังและพบว่าผู้ต้องขังส่วนหนึ่งมีอุปนิสัยสารเสพติดในร่างกายจำนวนหนึ่ง

๑.๒ จากผลการประชุมผู้บริหารกระทรวงยุติธรรม วันที่ ๑๖ พฤษภาคม ๒๕๕๕ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงยุติธรรมมีข้อสั่งการให้กรมราชทัณฑ์ หาแนวทางการบำบัดรักษาผู้เสพยาเสพติดในเรือนจำเพื่อลด Demand โดยให้บริหารจัดการ เรืองสถานที่ งบประมาณ บุคลากร ทั้งนี้ให้มีการประสานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เช่น กระทรวงสาธารณสุข เป็นต้น และให้ตั้งคณะกรรมการฯ ขึ้นมา

๑.๓ คำสั่ง ศพส. ที่ ๑๒/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๕๕ เรื่องแนวทางการขับเคลื่อนแผนยุทธศาสตร์พลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๕๕ (เมษายน – กันยายน ๒๕๕๕) ประการสำคัญคือ ให้หาแนวทางเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดให้ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายในทุกกระบวนการบำบัด

๑.๔ บันทึกความร่วมมือ (MOU) การเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถาน ระหว่างสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงยุติธรรม กรมราชทัณฑ์ กรมการแพทย์ กรมสุขภาพจิต และสำนักงานคณะกรรมการป้องกันและปราบปรามยาเสพติด วันจันทร์ที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๓.๐๐ น. ณ ศูนย์บัญชาการ (Command Centre) อาคาร ๒ ชั้น ๔ สำนักงาน ป.ป.ส.

๑.๕ รัฐบาลได้มีนโยบายให้มีการปรับภารกิจระบบการบำบัดและฟื้นฟูผู้เสพยาเสพติดและผู้ติดยาเสพติดในระบบต่างๆ จากกระทรวงยุติธรรมให้กับกระทรวงสาธารณสุข ซึ่งได้มอบหมายให้กระทรวงสาธารณสุขเป็นหน่วยงานหลักที่รับผิดชอบการดำเนินงานร่วมกับหน่วยงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น กระทรวงมหาดไทย กระทรวงยุติธรรม และกระทรวงกลาโหม ในการกำหนดระบบการบำบัดรักษาและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้เสพยาเสพติดและผู้ติดยาเสพติด รวมทั้งควบคุม กำกับ ติดตาม ให้มีคุณภาพตามมาตรฐานและแนวทาง การปฏิบัติเดียวกันทั้งประเทศ โดยกรมราชทัณฑ์ ได้รับมอบหมายให้ดำเนินงานด้านการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติด รวมทั้งเป็นหน่วยประสานงานในการควบคุม กำกับ และติดตามโครงการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในรูปแบบอื่นๆ ของกรมราชทัณฑ์ ให้เป็นไปตามมาตรฐานที่กระทรวงสาธารณสุขกำหนด

๑.๖ คำสั่งศูนย์อำนวยการป้องกันและปราบปรามยาเสพติดแห่งชาติที่ ๘/๒๕๕๙ ลงวันที่ ๗ กรกฎาคม ๒๕๕๙ แต่งตั้งให้ผู้แทนจากกรมราชทัณฑ์ เป็นอนุกรรมการในคณะอนุกรรมการศึกษาแนวทางและจัดระบบการแก้ไขปัญหายาเสพติดผู้ติดยาเสพติด เพื่อศึกษาผลกระทบของยาเสพติดที่มีต่อสุขภาพและสังคม รวมถึงการประเมินระบบการดูแลสุขภาพ การบำบัดผู้เสพยาเสพติดของหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ตลอดจนการให้ข้อเสนอแนะเชิงนโยบายต่อการพัฒนาระบบสุขภาพดูแลรักษาผู้เสพยาเสพติด รวมทั้งผู้ที่มีอาการทางจิตและประสาทจากการใช้ยาเสพติด

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันปัญหายาเสพติดถือเป็นภัยคุกคามที่สำคัญต่อการกิจหลักของกรมราชทัณฑ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ภัยคุกคามที่เกิดจากการที่เรือนจำเป็นแหล่ง สั่งซื้อ - ขาย ยาเสพติด และการลักลอบนำยาเสพติด และโทรศัพท์มือถือเข้าไปใช้ในเรือนจำ เมื่อเร่งรัดการปราบปรามการค้ายาเสพติดผ่านเครือข่ายในเรือนจำ และตรวจปัสสาวะผู้ต้องขังพบว่า ประมาณร้อยละ ๓๐ มีอนุพันธ์สารเสพติดในปัสสาวะ แสดงให้เห็นว่า การแก้ไขปัญหายาเสพติดในเรือนจำจะต้องเพิ่มประสิทธิภาพในการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขัง ติดยาเสพติดให้สูงขึ้นเพื่อลด Demand ยาเสพติดในเรือนจำลงให้ได้

กรมราชทัณฑ์มีเรือนจำที่ดำเนินการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดจำนวน ๗ แห่ง และศูนย์ชุมชนบำบัดคลองไผ่ เรือนจำกลางคลองไผ่ แต่ยังไม่สามารถดำเนินการตามภารกิจได้อย่างมีประสิทธิภาพเนื่องจากขาดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จึงเห็นควรปรับปรุงประสิทธิภาพการดำเนินงานให้ได้ มาตรฐานด้านการบำบัดและการให้บริการที่ครอบคลุมกลุ่มเป้าหมายมากขึ้น กรมราชทัณฑ์จึงได้ประสานงาน กับผู้แทนสำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ผู้แทนกระทรวงสาธารณสุข ท้องถิ่นสถานบำบัดพิเศษ ๖ แห่ง และศูนย์ชุมชนบำบัดคลองไผ่ เรือนจำกลางคลองไผ่ ร่วมกันพิจารณาเรื่องการบริหารจัดการ สถานที่ บุคลากร งบประมาณและแนวทางการบูรณาการกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการบำบัด และฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดให้สูงขึ้น

๓. วัตถุประสงค์ :

- ๓.๑ เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้กับผู้ต้องขังติดยาเสพติดในทิศทางที่ดีขึ้น
- ๓.๒ เพื่อเพิ่มศักยภาพในการใช้ชีวิตให้กับผู้ต้องขังติดยาเสพติดในสังคมได้อย่างถูกต้อง
- ๓.๓ เพื่อลด Demand ยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถาน

๔. ตัวชี้วัด

- ๔.๑ ร้อยละของผู้ผ่านการบำบัดและฟื้นฟูที่กลับไปเสพซ้ำหลังจากโปรแกรมในระยะเวลา ๑ ปี
- ๔.๒ ร้อยละของผู้ผ่านการบำบัดและฟื้นฟูที่สามารถใช้ชีวิตที่ถูกต้องในระยะเวลา ๑ ปี
- ๔.๓ จำนวนเรือนจำและทัณฑสถานที่มีการแพร่ระบาดของยาเสพติดลดลง

๕. เป้าหมาย : ผู้ต้องขังติดยาเสพติดเรือนจำ/ทัณฑสถานทั่วประเทศ

๖. กลยุทธ์ : บำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังผู้ต้องขังติดยาเสพติดอย่างมีประสิทธิภาพ

๗. หลักการดำเนินงานและกิจกรรม

- ๗.๑ หลักการดำเนินงาน ได้แก่
 - ๑) เน้นผู้ติดยาเสพติดเป็นศูนย์กลาง
 - ๒) เน้นการทำงานเชิงบูรณาการ
 - ๓) เน้นครอบครัวมีส่วนร่วม
 - ๔) เน้นติดตามช่วยเหลือหลังจบโปรแกรม

๗.๒ กิจกรรม

๑) กิจกรรมชุมชนบำบัด CARE Model เพื่อปรับเปลี่ยนความคิด อารมณ์และความรู้สึก และพฤติกรรม ได้แก่ การใช้กระบวนการกลุ่ม ได้แก่ การประชุม การเข้าร่วมกลุ่มต่างๆ การปรับแต่งพฤติกรรม การทำตนเป็นแบบอย่าง การสร้างความรับผิดชอบ การทำงาน การให้การศึกษาพัฒนาความคิด การเรียนรู้ และฝึกปฏิบัติด้านศีลธรรมและจริยธรรม การฝึกทักษะอาชีพและฝึกทักษะทางสังคม การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เป็นต้น

๒) กิจกรรมของโปรแกรม Matrix Model กิจกรรมบางกิจกรรมของโปรแกรม Matrix Model เพื่อปรับพฤติกรรมทางปัญญา ได้แก่ การให้ความรู้ในหัวข้อ หยตวงจรการใช้ยาเสพติด ปฏิกริยาเคมี ในการเลิกยาเสพติด ปัญหา ๕ ประการที่พบบ่อยในการเลิกยา การเข้าใจชีวิตและคุณค่าของตนเองการป้องกัน การกระทำผิดซ้ำ การจัดการความโกรธ งานและการเลิกยาเสพติด และการดูแลตนเอง เป็นต้น

๓) กิจกรรมพัฒนาคุณภาพชีวิต (Right Living) เพื่อพัฒนาศักยภาพให้สามารถใช้ชีวิต ที่ถูกต้องได้และการอยู่รอดในสังคม ได้แก่ การใช้ชีวิตถูกต้องในเรือนจำ (คู่มือติดคุก) กลุ่มครอบครัวสัมพันธ์ พิธีสาบานตนไม่ใช้ยาเสพติด และการให้คำปรึกษารายบุคคลและรายกลุ่ม เป็นต้น

๘. ระยะเวลา

ระยะเวลา ๔ เดือน

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้ผ่านการบำบัดและฟื้นฟูเลิกยาเสพติดเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมในทางที่ดีขึ้น

๙.๒ ผู้ผ่านการบำบัดและฟื้นฟูที่สามารถใช้ชีวิตในสังคมได้อย่างถูกต้อง

๙.๓ Demand ของยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถานลดลง

๑๐. โครงสร้างหลักสูตร

๑๐.๑ หลักสูตรชุมชนบำบัด CARE Model

ใช้วิธีชุมชนบำบัด (Therapeutic Community) ที่เรียกว่า “CARE Model” โดยนำองค์ความรู้ และประสบการณ์มาจากองค์กรคอมมูนิตี อินคอนโทร ประเทศอิตาลี และองค์กรเคย์ทอป ประเทศสหรัฐอเมริกา มาประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมสอดคล้องกับสภาพเรือนจำ กฎ ระเบียบ และวัฒนธรรมของสังคมไทย จำนวน ๓๗๕ ชั่วโมง ประกอบด้วย กิจกรรมดังนี้

๑๐.๑.๑ การใช้กระบวนการกลุ่มได้แก่ การประชุม และการเข้าร่วมกลุ่มต่างๆ

๑๐.๑.๒ การปรับแต่งพฤติกรรม

๑๐.๑.๓ การทำตนเป็นแบบอย่าง

๑๐.๑.๔ การสร้างความรับผิดชอบ

๑๐.๑.๕ การทำงาน

๑๐.๑.๖ การให้การศึกษาพัฒนาความคิด

๑๐.๑.๗ การเรียนรู้และฝึกปฏิบัติด้านศีลธรรมและจริยธรรม

๑๐.๑.๘ การฝึกทักษะอาชีพและฝึกทักษะทางสังคม

๑๐.๑.๙ การใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๑๐.๑.๑๐ กิจกรรมอื่นๆ (กีฬา กายบริหาร และสันทนาการ)

๑๐.๒ โครงสร้างหลักสูตร บางกิจกรรมของโปรแกรม Matrix Model จำนวน ๘๔ ชั่วโมง ประกอบด้วย

กิจกรรม ๑	หยุดวงจรการใช้ยาเสพติด	ระยะเวลา	๙	ชั่วโมง
กิจกรรม ๒	ปฏิภิกิริยาเคมีในการเลิกยาเสพติด	ระยะเวลา	๖	ชั่วโมง
กิจกรรม ๓	ปัญหา ๕ ประการที่พบบ่อยในการเลิกยา	ระยะเวลา	๙	ชั่วโมง
กิจกรรม ๔	การเข้าใจชีวิตและคุณค่าของตนเอง	ระยะเวลา	๖	ชั่วโมง
กิจกรรม ๕	การป้องกันการกระทำผิดซ้ำ	ระยะเวลา	๑๘	ชั่วโมง
กิจกรรม ๖	งานและการเลิกยาเสพติด	ระยะเวลา	๑๒	ชั่วโมง
กิจกรรม ๗	การจัดการความโกรธ	ระยะเวลา	๑๒	ชั่วโมง
กิจกรรม ๘	การพูดความจริง	ระยะเวลา	๙	ชั่วโมง
กิจกรรม ๙	การดูแลตนเอง	ระยะเวลา	๓	ชั่วโมง

๑๐.๓ โครงสร้างหลักสูตรการพัฒนาคุณภาพชีวิต (Quality Of Life) จำนวน ๒๑ ชั่วโมง ประกอบด้วย

กิจกรรม ๑๐	การใช้ชีวิตถูกต้องในเรือนจำ(คู่มือติดคุก)	ระยะเวลา	๓	ชั่วโมง
กิจกรรม ๑๑	กลุ่มครอบครัวสัมพันธ์	ระยะเวลา	๓	ชั่วโมง
กิจกรรม ๑๒	พิธีสาบานตนไม่ใช้ยาเสพติด	ระยะเวลา	๓	ชั่วโมง
กิจกรรม ๑๓	การให้คำปรึกษารายบุคคล	ระยะเวลา	๑๒	ชั่วโมง

ตารางการดำเนินงานโปรแกรมเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้ต้องขังติดยาเสพติดในเรือนจำ/ทัณฑสถาน

กระบวนการบำบัด	กิจกรรม	ครั้งที่/เวลาที่ใช้	วิทยากร
๑. ระยะเตรียมการและ แรกรับ (เดือนที่๑) ๑.๑ ระยะเตรียมการ (Preparation Phase) จำนวน ๒ สัปดาห์ (สัปดาห์ที่ ๑ – ๒)	ชุมชนบำบัด - ปฏิบัติตามตารางประจำวัน และ ๑. ประวัติ ๒. ตรวจสุขภาพ ๓. ผูกกายบริหาร/ระเบียบวินัย ๔. ทำงาน ๕. บันทึกลง/สนทนากา ๖. กีฬา ๗. เรียนรู้โปรแกรมเบื้องต้น ๘. การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม	สัปดาห์ที่ ๑,๒ (ปฏิบัติตาม ตารางประจำวัน)	เจ้าหน้าที่บำบัดของ เรือนจำ/ทัณฑสถาน เจ้าหน้าที่เรือนจำ/ ทัณฑสถาน (เน้นการ ฝึกอบรม วินัยและเรียนรู้ โปรแกรม)
๑.๒ ระยะแรกรับ (Induction Phase) จำนวน ๒ สัปดาห์ (สัปดาห์ที่ ๓ – ๔)	ชุมชนบำบัด -ปฏิบัติตามตารางประจำวันและ Matrix Model ๑. หยุดวงจรใช้ยาเสพติด (IOP) ๒. ปฏิบัติการเคมีในการเลิกยา (IOP) คุณภาพชีวิต ๑. การให้คำปรึกษารายบุคคล	ครั้งที่ ๑-๓ (๙ ชม.) ครั้งที่ ๑ (๓ ชม.) ครั้งที่ ๑/๔ (๓ ชม.)	คณะวิทยากรจาก กระทรวงสาธารณสุข คณะทำงานของ เรือนจำ/ทัณฑสถาน

หมายเหตุ : * (IOP) หมายถึง Intensive Outpatient Program หรือ การบำบัดรักษาผู้ติดยาเสพติดแบบผู้ป่วยนอก
รูปแบบ กาย จิต สังคมบำบัด (Matrix Model)

*** กิจกรรมออกกำลังกาย (๑๐ ท่าพยาม) ให้เริ่มทำตั้งแต่เริ่มสัปดาห์แรกเป็นต้นไปในเวลาหลังเปิดขัง -
ก่อน ๐๘.๐๐ น.ของทุกวัน (ประมาณ ๓๐ นาที)

๑๑. รูปแบบการดำเนินงาน

Weekly Schedule สัปดาห์ที่ ๑

วัน/เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.	พัก ๑๕ นาที	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	พักเที่ยง	๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.
จันทร์	ปฐมนิเทศ		พิธีเปิด		สันทนากการ	สมาชิกเขียนบันทึกประจำวัน
อังคาร	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		บันทึกประวัติสมาชิก/ตรวจ สุขภาพ/บันทึกข้อมูล บสต. ๓		เรียนรู้โปรแกรม	
พุธ	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		บันทึกประวัติสมาชิก/ตรวจ สุขภาพ/บันทึกข้อมูล บสต. ๓		กีฬา	
พฤหัสบดี	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		เรียนรู้โปรแกรม/สอนการประชุม เช้า		สอนเตรียมประชุมเช้า	
ศุกร์	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		เตรียมประชุมเช้า (ปฏิบัติ)		ทำความสะอาดสถานที่	

Weekly Schedule สัปดาห์ที่ ๒

วัน/เวลา	๐๘.๐๐ - ๐๘.๔๕ น.		๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.
จันทร์	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย	พัก ๑๕ นาที	ประชุมเช้า	พักเที่ยง	กลุ่มให้คำปรึกษา	สมาชิกเขียนบันทึกประจำวัน
อังคาร	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		ประชุมเช้า		งานบำบัด	
พุธ	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		ประชุมเช้า		กีฬา	
พฤหัสบดี	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		ประชุมเช้า		สนทนากา	
ศุกร์	ฝึกกายบริหาร/ระเบียบวินัย		ประชุมเช้า		ทำความสะอาดสถานที่	

Weekly Schedule สัปดาห์ที่ ๓ - ๑๖

วัน/เวลา	๐๘.๐๐ - ๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.		๑๓.๐๐ - ๑๕.๓๐ น.	๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.
จันทร์	ประชุมเช้า	กลุ่มให้คำปรึกษา(สัปดาห์ที่ ๔ ๖ ๘ ๑๐-๑๖)/ การให้คำปรึกษารายบุคคล (สัปดาห์ที่ ๓ ๕ ๗ และ ๙)	พัก เที่ยง	กลุ่มสัมมนา	สมาชิกเขียนบันทึก ประจำวัน
อังคาร	ประชุมเช้า	Matrix Program(สัปดาห์ที่ ๓ - ๑๖)*		กลุ่มสอบถาม	
พุธ	ประชุมเช้า	กลุ่มเผชิญความจริง		สนทนาการ/บันทึก	
พฤหัสบดี	ประชุมเช้า	Matrix Program(สัปดาห์ที่ ๓ - ๑๖)*		กีฬา	
ศุกร์	ประชุมเช้า	งานบำบัด(สัปดาห์ที่๓-๑๔)/ครอบครัวสัมพันธ์ (สัปดาห์ที่๑๕)/พิธีสาบานตนฯ (สัปดาห์ที่๑๖)		กลุ่มธรรมะ	

*Matrix Program สัปดาห์ที่ ๓ - ๑๖ ทุกวันอังคารและวันพฤหัสบดี ตามลำดับดังนี้

สัปดาห์ที่ ๓ - ๔	: หยุดวงจรใช้ยาเสพติด	ครั้งที่ ๑/๓ - ๓/๓
สัปดาห์ที่ ๔ - ๕	: ปฏิบัติการเคมีในการเลิกยา	ครั้งที่ ๑/๒ - ๒/๒
สัปดาห์ที่ ๕ - ๖	: ปัญหา ๕ ประการที่พบบ่อยในระยะแรกๆ ของการเลิกยา	ครั้งที่ ๑/๓ - ๓/๓
สัปดาห์ที่ ๗	: การเข้าใจชีวิตและคุณค่าของตนเอง	ครั้งที่ ๑/๒ - ๒/๒
สัปดาห์ที่ ๘ - ๑๐	: การป้องกันกลับไปใช้ยาซ้ำ	ครั้งที่ ๑/๖ - ๖/๖
สัปดาห์ที่ ๑๑ - ๑๒	: งานและการเลิกยาเสพติด	ครั้งที่ ๑/๔ - ๔/๔
สัปดาห์ที่ ๑๓ - ๑๔	: การจัดการความโกรธ	ครั้งที่ ๑/๔ - ๔/๔
สัปดาห์ที่ ๑๕ - ๑๖	: การพูดความจริง	ครั้งที่ ๑/๓ - ๓/๓
สัปดาห์ที่ ๑๖	: การดูแลตนเอง	ครั้งที่ ๑/๑

หมายเหตุ

- กิจกรรมออกกำลังกายให้เริ่มทำตั้งแต่เริ่มสัปดาห์ที่ ๓ เป็นต้นไป ในเวลาหลังเปิดขัง - ก่อน ๐๗.๐๐ น.ของทุกวัน (ประมาณ ๓๐ นาที)
- **อักษรตัวหนา** คือ วิทยากรจากสาธารณสุข, **ตัวเอน** คือวิทยากรเรือนจำ/ทัณฑสถานและ/หรือวิทยากรภายนอกหน่วยงาน
- ควรประสานงานกับทีมวิทยากรสาธารณสุขก่อนดำเนินการทุกครั้ง

๑๒. การประเมินผลและการติดตามผล

๑๒.๑ การประเมินประสิทธิภาพการดำเนินงาน

- ๑) จากการประเมินกิจกรรมในการดำเนินงาน
- ๒) ประมวลผลจากการติดตามและนิเทศงานจากส่วนกลางกรมราชทัณฑ์
- ๓) ประเมินความสำเร็จของโครงการจากส่วนกลางกรมราชทัณฑ์

๑๒.๒ การติดตามผล

ติดตามผลหลังการบำบัด อย่างน้อยจำนวน ๔ ครั้ง ภายใน ๑ ปีหลังจากสมาชิกออกจากโปรแกรม และลงข้อมูลติดตามในรายงาน บสต. จนครบกำหนด

ปัจจัยแห่งความสำเร็จของการปฏิบัติงานโครงการ

๑. ต้องมีแนวทาง/คู่มือปฏิบัติที่สามารถปฏิบัติได้
 ๒. เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานต้องได้รับการมอบหมายเป็นคำสั่งชัดเจน
 ๓. เจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานต้องได้รับการอบรมหรือมีประสบการณ์มาก่อน
 ๔. ต้องมีการบูรณาการความร่วมมือระหว่างหน่วยงานที่เกี่ยวข้องอย่างต่อเนื่อง
 ๕. ต้องมีตัวชี้วัดความสำเร็จที่ชัดเจน
 ๖. ต้องทำงานเป็นทีมและหัวหน้าหน่วยงานต้องมีความสามารถในการนํานโยบายไปปฏิบัติ
 ๗. ต้องมีการประชาสัมพันธ์โครงการให้กลุ่มเป้าหมาย (แผ่นพับ) และประชาชน (INTERNET) ได้รับทราบแนวทางดำเนินงานและประโยชน์ของโครงการ
-

เอกสารประกอบ

รายละเอียดข้อมูลประวัติและพฤติกรรมสมาชิก

๑. ข้อมูลทั่วไป ที่จำเป็นต้องมี ประกอบด้วย

- ๑.๑ เพศ/อายุ/สถานภาพสมรส/ระดับการศึกษา
- ๑.๒ อาชีพก่อนต้องโทษ
- ๑.๓ จำนวนสมาชิกในครอบครัว
- ๑.๔ ยาเสพติดที่ใช้
- ๑.๕ ระยะเวลาที่ใช้ยาเสพติด

๒. ข้อมูลเกี่ยวกับคดี ที่จำเป็นต้องมี ประกอบด้วย

- ๒.๑ ฐานความผิด
- ๒.๒ กำหนดโทษ
- ๒.๓ โทษที่เหลือ

๓. ข้อมูลเกี่ยวกับประวัติทางสังคม ที่จำเป็นต้องมี ประกอบด้วย

- ๓.๑ สภาพที่อยู่อาศัยก่อนต้องโทษ
- ๓.๒ ความผูกพันในครอบครัว

(ตัวอย่าง)
รูปแบบสมุดบันทึกพฤติกรรมสมาชิก

ตัวอย่างรูปแบบสมุดการบริหารจัดการพฤติกรรมเป็นรายบุคคล (Case Management)

(ปกหน้า) สมุดบันทึกความก้าวหน้าสมาชิก (ภาพประกอบ) ชื่อ - สกุล..... วันที่เข้าร่วมโปรแกรม.....	(ส่วนที่ ๑) ๑. ข้อมูลทั่วไป ๒. ข้อมูลเกี่ยวกับคดี ๓. ข้อมูลเกี่ยวข้องกับยาเสพติด
(ส่วนที่ ๒) - ความก้าวหน้าของพฤติกรรมและการ ให้ความช่วยเหลือในแต่ละเดือน	(ส่วนที่ ๓) - ความเห็นของที่ปรึกษา ลงชื่อ.....ที่ปรึกษา

แนวทางประเมินผล

๑. วัตถุประสงค์และขอบเขตของการประเมิน

๑.๑ เพื่อประเมินประสิทธิภาพโครงการ

๑.๑.๑ ประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการเปรียบเทียบกับจำนวนเป้าหมายของที่กำหนดไว้ในโครงการที่ได้รับการอนุมัติ

๑.๑.๒ ประเมินผลผลิต หรือผลสำเร็จของโครงการตามวัตถุประสงค์ของโครงการแต่ละข้อที่กำหนดไว้

๑.๑.๓ ประเมินค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร

๑.๒ เพื่อประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

๑. ประเมินความเหมาะสมของวิทยากร
๒. ประเมินความเหมาะสมของกระบวนการของโครงการในภาพรวม
๓. ประเมินความคุ้มค่าของโครงการ
๔. ประเมินปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

๒. วิธีการประเมินผลโครงการ

๒.๑ การประเมินผลสำเร็จ

โดยประเมินจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการเปรียบเทียบกับจำนวนเป้าหมายที่กำหนดไว้ในโครงการที่ได้รับการอนุมัติ

จำนวนเป้าหมาย	จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ	ผล

๒.๒ การประเมินประสิทธิภาพหรือผลผลิต

๒.๒.๑ ประเมินวัตถุประสงค์ของแต่ละกิจกรรม

๑) ลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์ กิจกรรมชุมชนบำบัด (Therapeutic Community)

- ๑.๑) การหยุดเสพยา
- ๑.๒) พฤติกรรมด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม แต่ละด้านและโดยรวมดีขึ้น
- ๑.๓) ความพึงพอใจ

๒) ลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์ กิจกรรม จิต สังคมบำบัด (Matrix Program)

- ๒.๑) การหยุดเสพยา
- ๒.๒) มีระดับความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับวิธีหลีกเลี่ยงและหยุดยาเสพติดตามเกณฑ์
- ๒.๓) ความพึงพอใจ

๓) ลำดับความสำคัญของวัตถุประสงค์ กิจกรรมการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง (Right Living)

- ๓.๑) การหยุดเสพยา
- ๓.๒) มีทักษะในการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องตามเกณฑ์
- ๓.๓) ความพึงพอใจ

สรุป การประเมินกิจกรรม ประกอบด้วย

- ๑. ประเมินพฤติกรรม (ชุมชนบำบัด)
- ๒. ประเมินความรู้/ความเข้าใจ (Matrix Activity)
- ๓. ประเมินทักษะการดำเนินชีวิต (คุณภาพชีวิต)
- ๔. ประเมินความพึงพอใจ (เจ้าหน้าที่/ญาติ/สมาชิก)

ประเด็นประเมิน	ตัวชี้วัด
๑.ประเมินผลสำเร็จ	
จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการเปรียบเทียบกับจำนวนเป้าหมาย	ร้อยละ ๘๐
ร้อยละของผู้ผ่านการบำบัดไม่ทำผิดซ้ำภายใน ๑ ปี หลังจบโปรแกรม	ร้อยละ ๒๐*
ร้อยละของผู้ผ่านการบำบัดไม่กลับไปเสพซ้ำภายใน ๑ ปี หลังจบโปรแกรม	ร้อยละ ๒๐*
๒. ประเมินผลผลิต/ประสิทธิภาพ	
๑) ประเมินพฤติกรรมตามวัตถุประสงค์ชุมชนบำบัด (ใช้แบบประเมินพฤติกรรมผู้เข้ารับการบำบัดฟื้นฟูสมรรถภาพแบบเข้มข้นและ/หรือแบบประเมินที่คณะทำงานร่วมกันสร้างขึ้นตามวัตถุประสงค์ของกิจกรรม)	เกณฑ์ประเมิน ๕ หมายถึง มีการปฏิบัติในกิจกรรมนั้นอย่างสม่ำเสมอหรือ ๘๐ – ๑๐๐ % ๔ หมายถึง มีการปฏิบัติในกิจกรรมนั้นเป็นส่วนใหญ่หรือ ๖๐ – ๗๙ % ๓ หมายถึง มีการปฏิบัติในกิจกรรมนั้นเป็นบางครั้งหรือ ๔๐ – ๕๙ % ๒ หมายถึง มีการปฏิบัติในกิจกรรมนั้นเล็กน้อยหรือ ๒๐ – ๓๙ % ๑ หมายถึง ไม่มีการปฏิบัติในกิจกรรมนั้นเลย
๒) ประเมินความรู้ ความเข้าใจตามวัตถุประสงค์ Matrix Program (คณะวิทยากรเป็นผู้สร้างหรือจัดทำแบบวัดขึ้น)	เกณฑ์ประเมิน - แต่ละเรื่องสูงกว่าร้อยละ ๗๐ - ค่าเฉลี่ยโดยรวมมากกว่า ๓
๓) ประเมินทักษะการดำเนินชีวิตที่ถูกต้อง (คณะวิทยากรเป็นผู้สร้างหรือจัดทำแบบวัดขึ้น)	เกณฑ์ประเมิน - แต่ละเรื่องสูงกว่าร้อยละ ๗๐ - ค่าเฉลี่ยโดยรวมมากกว่า ๓
๓. ประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ	
การประเมินความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ (คณะทำงานเป็นผู้จัดทำแบบสอบถามขึ้น)	เกณฑ์ประเมิน - แต่ละเรื่องสูงกว่าร้อยละ ๕๐ - ค่าเฉลี่ยโดยรวมมากกว่า ๓
๑. ประเมินความเหมาะสมของวิทยากร	
๒. ประเมินความเหมาะสมของโครงการในภาพรวม	
๓. ประเมินความคุ้มค่าของโครงการ	
๔. ประเมินปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ	

* ต้องติดตามผลตามระยะเวลาที่กำหนด

๒.๓ ประเมินค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการเปรียบเทียบกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร
ร้อยละค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการที่ประหยัดได้เมื่อเปรียบเทียบกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร (คุ่มค่าหรือไม่)
ตารางที่.....แสดงจำนวนค่าใช้จ่ายในการดำเนินการฝึกอบรมเปรียบเทียบกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร

งบประมาณ	จำนวน /บาท	ร้อยละ
๑. ได้รับจัดสรร		
๒. ค่าใช้จ่ายจริง		
๓. งบประมาณที่ประหยัดได้		

๓. เกณฑ์การประเมิน

- ๓.๑ ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้เข้าร่วมโครงการที่มาเข้าร่วมโครงการตามจำนวนเป้าหมายที่กำหนด
- ๓.๒ ร้อยละ ๗๐ ของผู้ตอบแบบสัมภาษณ์ถึงโครงสร้างในการทดสอบความรู้ความเข้าใจสามารถตอบคำถามได้ถูกต้องอย่างน้อยร้อยละ ๗๐ ของคะแนนเต็ม
- ๓.๓ ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการโครงการน้อยกว่างบประมาณที่ได้รับการจัดสรรสามารถประหยัดค่าใช้จ่ายได้
- ๓.๔ ร้อยละของความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ อยู่ในระดับไม่ต่ำกว่า “ค่อนข้างมาก”

๔. วิธีการวิเคราะห์ข้อมูล

- ๔.๑ วิเคราะห์ข้อมูลจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการเปรียบเทียบกับเป้าหมายของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการตามที่กำหนดในโครงการ โดยหาค่าร้อยละของจำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ
- ๔.๒ วิเคราะห์ข้อมูลจำนวนผู้ผ่านเกณฑ์การประเมินผลความรู้ความสามารถของผู้เข้าร่วมโครงการโดยหาจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่ผ่านการทดสอบที่มีค่าเฉลี่ยของคะแนนไม่ต่ำกว่าร้อยละ ๗๐ ของคะแนนเต็ม โดยหาค่าร้อยละของจำนวนผู้ผ่านการทดสอบตามเกณฑ์ที่กำหนด
- ๔.๓ วิเคราะห์ค่าใช้จ่ายในการดำเนินการฝึกอบรมเปรียบเทียบกับงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร โดยหาค่าร้อยละเสนอเป็นตารางประกอบการบรรยาย
- ๔.๔ วิเคราะห์ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ โดยการให้คะแนนจากการตอบแบบสัมภาษณ์ของกลุ่มตัวอย่างและนำคะแนนดังกล่าวมาคำนวณค่าร้อยละ เสนอเป็นตารางประกอบการบรรยาย ตามเกณฑ์การให้คะแนน ซึ่งจะแสดงตารางผลการวิเคราะห์ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการดังนี้
- ๔.๔.๑ วิเคราะห์ความเหมาะสมของวิทยากร
- ๔.๔.๒ วิเคราะห์ความเหมาะสมของกระบวนการอบรมในภาพรวม
- ๔.๔.๓ วิเคราะห์ความคุ้มค่าของโครงการ
- ๔.๔.๔ วิเคราะห์ความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมโครงการในการปรับปรุงและพัฒนาโครงการ
- ๕. การรายงานผลต่อกรมราชทัณฑ์เมื่อสิ้นสุดโครงการเป็นรูปเล่มเอกสาร (ไม่เกิน ๑๕ หน้ากระดาษ A๔)**

๑. แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสมาชิกผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ

ข้อบ่งชี้ในการใช้แบบประเมิน

- ใช้เพื่อประกอบการคัดเลือกสมาชิกเพื่อเข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ

แบบ สจ.๒



แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตสำหรับผู้ต้องขังในเรือนจำไทย

(Prisoner Mental Health Questionnaire : PMHQ – Thai)

วัน เดือน ปี ที่ทำแบบประเมิน...../...../.....

เพศ..... อายุ.....ปี การศึกษา.....

สถานภาพสมรส ☐ โสด ☐ อยู่ด้วยกัน ☐ แยกกันอยู่ ☐ หม้าย

คดี..... อาชีพก่อนเข้าเรือนจำ..... จำมาแล้ว.....ปี.....เดือน

กำหนดโทษ ☐ ระหว่างพิจารณาคดี ☐ ระหว่างอุทธรณ์ - ฎีกา

☐ คดีเด็ดขาดตัดสินโทษ.....ปี.....เดือน

อยู่กองงาน.....

คำชี้แจง

ในช่วงระยะเวลา ๑ เดือนที่ผ่านมาจนถึงวันนี้ ให้คุณสำรวจว่าคุณมีอาการ ความรู้สึก และพฤติกรรม
ต่อไปนี้บ้างหรือไม่ ตั้งแต่ระดับไม่เคย บางครั้ง ค่อนข้างบ่อย และบ่อยมาก โดยทำเครื่องหมายถูก (✓) ลงใน
ช่องให้ตรงกับความเป็นจริงให้มากที่สุด (กรุณาทำให้ครบทุกข้อ มีทั้งหมดจำนวน ๒๔ ข้อ)

อาการ ความรู้สึก และพฤติกรรม	ไม่ เลย	บาง ครั้ง	ค่อนข้าง บ่อย	บ่อย มาก
๑. คุณรู้สึกอยากร้อง หรือตะโกนดังๆ เพื่อระบายความอัดอั้นคับแค้นใจ				
๒. คุณรู้สึกเศร้า เสียใจ จนทำให้คุณไม่มีความสุขกับการใช้ชีวิตในเรือนจำ				
๓. คุณรู้สึกน้อยใจ เสียใจ ในโชคชะตาของตนเองที่ต้องมาใช้ชีวิตอยู่ในเรือนจำ เช่นทุกวันนี้				
๔. คุณรู้สึกท้อแท้สิ้นหวังในชีวิต				
๕. ระยะนี้คุณเกิดความรู้สึกกลัว และหวาดระแวงการใช้ชีวิตในเรือนจำโดยไม่มี เหตุผล				
๖. คุณรู้สึกสูญเสียความเป็นตัวของตัวเอง				
๗. คุณรู้สึกว่าตนเองมักมีอาการกระวนกระวายหรือกระสับกระส่าย				
๘. พักนี้คุณรู้สึกปวดเมื่อยบริเวณต้นคอ หลังหรือไหล่มากกว่าปกติ				

อาการ ความรู้สึก และพฤติกรรม	ไม่ เลย	บาง ครั้ง	ค่อนข้าง บ่อย	บ่อย มาก
๙. พักนี้คุณมีปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายหรือมีการเจ็บป่วย				
๑๐. ระยะนี้คุณรู้สึกเป็นห่วงและวิตกกังวลในเรื่องบางเรื่องมากกว่าปกติ				
๑๑. คุณรู้สึกว่าพักนี้คุณมักมีอาการหงุดหงิดและโมโหง่ายกว่าปกติ				
๑๒. พักนี้คุณมักมีอาการปวดหัว เวียนหัว				
๑๓. ช่วงนี้คุณรู้สึกอ่อนเพลีย เหมือนคนไม่มีเรี่ยวแรง (ปกติไม่เคยเป็น)				
๑๔. พักนี้คุณรู้สึกไม่อยากพูดคุยหรือสูงส่งกับเพื่อนผู้ต้องขังอื่นๆ อยากอยู่เงียบๆ คนเดียว				
๑๕. พักนี้คุณมักมีปัญหาเกี่ยวกับการนอน เช่น นอนไม่หลับ หลับยาก หลับๆ ตื่นๆ ตื่นเร็ว/เช้ากว่าปกติ หรือตื่นขึ้นมาแล้วรู้สึกอ่อนเพลียเหมือนนอนไม่เต็มอิ่ม				
๑๖. ช่วงนี้คุณรู้สึกเปลือง่าย ไม่อยากทำอะไร อยากนอนอย่างเดียว				
๑๗. ระยะนี้คุณมักมีอาการจุกเสียด แน่นท้อง หรือท้องอืดท้องเฟ้อ				
๑๘. พักนี้คุณมักคิดวกไปวนมาแต่เรื่องเดิมๆ ที่ทำให้คุณไม่สบายใจ แต่ก็ไม่สามารถหยุดคิดได้				
๑๙. พักนี้คุณมักมีอาการหลงลืมง่าย จนตนเองหรือเพื่อนผู้ต้องขังคนอื่นสังเกตเห็น				
๒๐. คุณรู้สึกว่าชีวิตของคุณมักมีแต่เรื่องไม่ดีเกิดขึ้น				
๒๑. พักนี้คุณรู้สึกเบื่อหน่ายกับการใช้ชีวิตอยู่ในเรือนจำจนไม่อยากมีชีวิตอยู่ต่อไป				
๒๒. คุณรู้สึกผิดอยู่ตลอดเวลา				
๒๓. พักนี้คุณมีปากเสียงกับผู้ต้องขังคนอื่นบ่อยกว่าปกติ				
๒๔. พักนี้คุณมักระบายออกโดยการทำให้ตนเองได้รับความเจ็บปวด เช่น ชกกำแพง กรีดแขน โขกศีรษะ				

การแปลผล

ตอบ	ไม่เลย	=	๐	คะแนน
	บางครั้ง	=	๑	คะแนน
	ค่อนข้างบ่อย	=	๒	คะแนน
	บ่อยมาก	=	๓	คะแนน
คะแนนรวม	๐ - ๒๘ คะแนน	=		สุขภาพจิตปกติ
	๒๙ คะแนนขึ้นไป	=		มีปัญหาสุขภาพจิต

-สงวนลิขสิทธิ์-
หากประสงค์จะนำแบบวัดนี้ไปใช้เพื่อการศึกษาวิจัยหรือเผยแพร่โปรดติดต่อกรมราชทัณฑ์

๒. แบบประเมินพฤติกรรมสมาชิกผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ

ข้อบ่งชี้ในการใช้แบบประเมิน

- ใช้ทุกสิ้นเดือน

ชื่อ - สกุลอายุ.....แดน.....

วันที่เข้ารับการบำบัดฯ.....วันที่ประเมิน.....

คำชี้แจง ให้ผู้ประเมินทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องคะแนนที่สอดคล้องกับพฤติกรรมสมาชิก โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

- ๕ = มีการทำพฤติกรรมนั้นสม่ำเสมอ (๘๐-๑๐๐%)
- ๔ = มีการทำพฤติกรรมนั้นเป็นส่วนใหญ่ (๖๐-๗๙%)
- ๓ = มีการทำพฤติกรรมนั้นบางครั้ง (๔๐-๕๙%)
- ๒ = มีการทำพฤติกรรมนั้นเล็กน้อย (๒๐-๓๙%)
- ๑ = มีการทำพฤติกรรมนั้นน้อยมากหรือแทบไม่ทำเลย (น้อยกว่า ๒๐%)

พฤติกรรม		ระดับคะแนน				
		๕	๔	๓	๒	๑
๑	ความรับผิดชอบ					
	๑.๑ ตรงต่อเวลาในการเข้าร่วมกิจกรรม					
	๑.๒ ทำกิจกรรม/หน้าที่ที่ได้รับมอบหมายจากวิทยากร/เจ้าหน้าที่					
	๑.๓ ดูแลพื้นที่ทำกิจกรรมให้สะอาดเรียบร้อย					
๒	ความมีระเบียบวินัย					
	๒.๑ ปฏิบัติตามกฎระเบียบและข้อปฏิบัติที่กำหนดของการบำบัดฯ					
	๒.๒ ปฏิบัติตามกฎระเบียบของเรือนจำ					
๓	สัมพันธภาพระหว่างบุคคล					
	๓.๑ มีการสื่อสารระหว่างเพื่อนสมาชิกที่เข้ารับการอบรม					
	๓.๒ มีส่วนร่วมในกิจกรรมกับวิทยากร					
	๓.๓ ให้ความร่วมมือในการทำกิจกรรม					
๔	ความสามารถในการควบคุมอารมณ์ และพฤติกรรม					
	๔.๑ แสดงออกอย่างเหมาะสมในการร่วมกิจกรรม					
	๔.๒ สามารถระงับอารมณ์เพื่อแสดงความเห็นหรือแสดงพฤติกรรม					
	๔.๓ โต้แย้งความเห็นอย่างมีเหตุผล					
๕	ความซื่อสัตย์					
	๕.๑ ไม่ลักลอบนำสิ่งของที่ใช้ในการฝึกอบรมออกไปจากพื้นที่กิจกรรม					
	๕.๒ ไม่ปกปิดความผิดของตนเองหรือสมาชิกอื่น					
๖	ความกล้าแสดงออก					
	๖.๑ เต็มใจเข้าร่วมกิจกรรมและกระตือรือร้นในการทำกิจกรรม					
	๖.๒ อาสาเป็นผู้นำกลุ่ม/ผู้นำกิจกรรม ฯลฯ					
	๖.๓ สามารถเปิดเผยเรื่องราวของตนได้อย่างสร้างสรรค์และเป็นประโยชน์ต่อสมาชิกคนอื่นๆ					

พฤติกรรม		ระดับคะแนน				
		๕	๔	๓	๒	๑
๗	ทักษะการแก้ปัญหา					
	๗.๑ มีความสามารถในการแก้ปัญหาเฉพาะหน้า					
	๗.๒ สามารถแนะนำวิธีการแก้ปัญหาแก่เพื่อนสมาชิกได้					
	๗.๓ สามารถแก้ปัญหาได้อย่างเหมาะสมและสร้างสรรค์					
๘	ความคิดสร้างสรรค์					
	๘.๑ สามารถประยุกต์/คิดค้นวิธีการ การนำเสนอ หรือการทำกิจกรรม					
	๘.๒ มีวิธีการ หรือแนวคิดที่แปลกใหม่ไม่เหมือนใคร					
๙	ความสามารถในการสะท้อนความคิด ความรู้สึกผ่านประสบการณ์					
	๙.๑ สามารถถกผลึกความคิดจากการทำกิจกรรมได้					
	๙.๒ แสดงให้เห็นถึงความคิดเชิงลึกและเชื่อมโยงกับประสบการณ์ที่ผ่านมาในชีวิตได้					
	๙.๓ แสดงให้เห็นถึงการนำความรู้/ข้อคิดที่ได้จากการอบรมไปใช้ในอนาคต					
๑๐	การยอมรับตัวเองและผู้อื่น					
	๑๐.๑ ไม่ทับถม ขี้แค้น หรือหัวเราะเยาะสมาชิกอื่นที่ผิดพลาด					
	๑๐.๒ ยอมรับข้อผิดพลาดของตัวเองโดยการเปิดเผยตัวตนและให้ข้อคิดแก่ผู้อื่น					
	๑๐.๓ รับฟังความคิดเห็น และใช้เหตุผลในการทำกิจกรรมกลุ่ม					
คะแนนรวม						
การประเมินอยู่ในระดับ						

ลงชื่อ.....ผู้ประเมิน
(.....)

ตำแหน่ง

การแปลผล

- ตอบ ๑ = ๑ คะแนน
- ตอบ ๒ = ๒ คะแนน
- ตอบ ๓ = ๓ คะแนน
- ตอบ ๔ = ๔ คะแนน
- ตอบ ๕ = ๕ คะแนน

คะแนนรวม

- ระดับคะแนน ๑๐๐ – ๑๓๕ หมายถึง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับดี
- ระดับคะแนน ๖๔ – ๑๐๐ หมายถึง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับปานกลาง
- ระดับคะแนน ๒๗ - ๖๓ หมายถึง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับต่ำหรือต้องปรับปรุง

คำอธิบายแบบประเมินพฤติกรรมสมาชิกผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ

ข้อบ่งชี้พฤติกรรม

๑. ความรับผิดชอบ

๑.๑ มีความรับผิดชอบต่อการกระทำของตนเอง หมายถึง ผู้เข้ารับการบำบัดฯ ยอมรับผลที่ดี และไม่ดี อันเกิดจากการกระทำของตนเองได้ เช่น คำตำหนิ การลงโทษ คำชมเชย การให้รางวัล เป็นต้น

๑.๒ ปฏิบัติงานที่ได้รับมอบหมายได้ถูกต้องครบถ้วนตามเวลาที่กำหนด หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ เมื่อได้รับมอบหมายงานแล้วสามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้อง และเสร็จภายในเวลาที่กำหนด

๑.๓ ตรงต่อเวลาในการร่วมกิจกรรมบำบัด หมายถึง ผู้เข้ารับการบำบัดฯ เข้าร่วมกิจกรรมตรงตามเวลาที่กำหนด

๒. ความมีระเบียบวินัยในตนเอง

๒.๑ ปฏิบัติตามระเบียบวินัยของชุมชนบำบัด และเรือนจำ/ทัณฑสถาน หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ สามารถปฏิบัติตามระเบียบ ข้อบังคับของสถานบำบัดได้

๒.๒ รักษาความสะอาดของตนเองทั้งด้านร่างกาย และสิ่งแวดล้อม หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ ดูแลความสะอาดของร่างกาย เครื่องนอนของใช้ของตนเอง

๓. มนุษย์สัมพันธ์

๓.๑ มีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ มีการแสดงพฤติกรรม เช่น สบตา ยิ้ม ทักทาย เข้าร่วมกลุ่มสนทนากับผู้อื่นได้

๓.๒ ทำงานร่วมกับผู้อื่นได้ หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ รู้จักหน้าที่ของตนเองในการทำงานร่วมกับผู้อื่น

๔. การควบคุมอารมณ์

๔.๑ สามารถบอกสิ่งที่ตนเองเห็นด้วยและไม่เห็นด้วยอย่างมีเหตุผล หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ สามารถแสดงความคิดเห็นทั้งที่เห็นด้วยและไม่เห็นด้วยอย่างมีเหตุผลโดยไม่ใช้อารมณ์

๔.๒ แสดงความรู้สึกได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ที่เกิดขึ้น หมายถึง เมื่อผู้รับการบำบัดฯ รู้สึกดีใจ ก็สามารถแสดงพฤติกรรมที่ตรงกับความรูสึกนั้น เช่น ยิ้ม หัวเราะ หรือถ้าผู้รับการบำบัดฯ รู้สึกเสียใจก็สามารถแสดงพฤติกรรมที่ตรงกับความรูสึกนั้น เช่น ร้องไห้ ซึมเศร้า เป็นต้น

๔.๓ สามารถจัดการกับอารมณ์ที่เกิดขึ้นได้ หมายถึง เมื่อผู้รับการบำบัดฯ เกิดความรู้สึกที่ไม่ดี สามารถคิดหาวิธีการแก้ไข และดำเนินการแก้ไขความรูสึกที่ไม่ดีนั้นได้อย่างเหมาะสม เช่น ปรึกษาคนที่ไว้ใจ หลีกเลี้ยงสถานการณ์นั้น ๆ หากิจกรรมอื่นทดแทน เป็นต้น

๕. ความซื่อสัตย์

๕.๑ ไม่ปกปิดความผิดของตนเองและผู้อื่น หมายถึง เมื่อผู้รับการบำบัดฯ ทำผิดพลาด หรือเห็นผู้อื่นทำผิดพลาดก็สามารถบอกกล่าวความผิดนั้นได้

๕.๒ ไม่นำหรือมีสิ่งผิดระเบียบในชุมชนบำบัด และเรือนจำ/ทัณฑสถาน หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ ไม่นำหรือมีสิ่งผิดกฎ ระเบียบ ตามข้อกำหนด ข้อห้ามทั้งของชุมชนบำบัดและเรือนจำ/ทัณฑสถาน

๕.๓ ไม่ใช้ยาเสพติดขณะบำบัดฟื้นฟู หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ ไม่ใช้ยาเสพติดในขณะที่เข้ารับการบำบัด และอยู่ในเรือนจำ/ทัณฑสถาน

๖. ความเชื่อมั่นในตนเอง

๖.๑ กล้าแสดงความคิดเห็นต่อที่ประชุม หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ สามารถแสดงความคิดเห็นทั้งที่เห็นด้วยและไม่เห็นด้วย ต่อที่ประชุมได้

๖.๒ กล้าแสดงออกในพฤติกรรมที่เหมาะสม หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ สามารถแสดงออกในพฤติกรรมที่ตัวอย่างเหมาะสม เช่น การเป็นผู้นำ การพูดต่อหน้าที่ประชุม การเป็นแบบอย่างที่ดี เป็นต้น

๗. ความสามารถในการแก้ไขปัญหา

๗.๑ รับรู้ถึงปัญหา และรับฟังคำแนะนำเพื่อนำไปแก้ไข หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ สามารถบอกถึงปัญหาของตนเองได้ และยอมรับฟังคำแนะนำแนวทางการแก้ปัญหานั้นจากผู้อื่นได้

๗.๒ เลือกใช้วิธีการแก้ปัญหาที่ถูกต้อง และเหมาะสม หมายถึง เมื่อเกิดปัญหาขึ้นกับผู้รับการบำบัดฯ สามารถหาแนวทางการแก้ปัญหานั้นอย่างมีเหตุผล ไม่เดือดร้อนตนเอง และผู้อื่น รวมทั้งไม่ผิดกฎระเบียบของสถานบำบัด

๘. สัมพันธภาพภายในครอบครัว

๘.๑ มีสัมพันธภาพที่ดีกับบุคคลในครอบครัว หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ แสดงพฤติกรรมที่ดีกับบุคคลในครอบครัว เช่น การไหว้ ยิ้ม ทักทาย โอบกอด พูดคุย ปรึกษาหารือร่วมกันช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ให้กำลังใจ แก่กัน สนับสนุนเกื้อกูลต่อกัน เป็นต้น

๘.๒ ได้รับการยอมรับจากสมาชิกในครอบครัว หมายถึง ครอบครัวผู้รับการบำบัดฯ ให้ความสนใจดูแล มาเยี่ยม ติดต่อสอบถาม ให้กำลังใจแก่ผู้รับการบำบัด และเมื่อผู้รับการบำบัดลาเยี่ยมบ้านก็ได้รับการต้อนรับด้วยความเต็มใจจากครอบครัว

๙. ความคิดสร้างสรรค์

๙.๑ นำประสบการณ์ การเรียนรู้ มาปรับใช้ในการดำเนินชีวิต หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ มีการนำการเรียนรู้ หรือประสบการณ์ที่ได้รับขณะบำบัดฟื้นฟูมาใช้ในการดำเนินชีวิตได้

๙.๒ สามารถนำวัสดุ อุปกรณ์ที่มีอยู่มาประยุกต์ใช้ได้ หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ มีการนำวัสดุอุปกรณ์ที่มีอยู่มาประยุกต์ใช้ได้

๙.๓ สามารถวางแผนชีวิตตนเองได้ หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ มีการวางแผนการดำเนินชีวิตของตนเอง ทั้งขณะอยู่รับการบำบัด และภายหลังการบำบัดฟื้นฟูแล้ว

๑๐. การยอมรับ

๑๐.๑ ยอมรับและตระหนักในตนเองได้ หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ ยอมรับในข้อดีและข้อด้อยของตนเองได้ และมีการปรับปรุงให้ดียิ่งขึ้นในระหว่างการบำบัดฟื้นฟู

๑๐.๒ ยอมรับฟังความคิดเห็น และความสามารถของผู้อื่น หมายถึง ผู้รับการบำบัดฯ ยอมรับความคิดเห็น และความสามารถของผู้อื่นได้

เกณฑ์การประเมิน

เกณฑ์การประเมินพฤติกรรมผู้รับการบำบัดฟื้นฟู เพื่อการวางแผนให้ความช่วยเหลือ การรวบรวมคะแนน และแบ่งระดับ

ระดับคะแนน ๑๐๐ – ๑๓๕	หมายถึง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับดี
ระดับคะแนน ๖๔ – ๑๐๐	หมายถึง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับปานกลาง
ระดับคะแนน ๒๗ – ๖๓	หมายถึง มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในระดับต่ำหรือต้องปรับปรุง

การวางแผนให้ความช่วยเหลือผู้เข้ารับการบำบัดฟื้นฟู

ผู้เข้ารับการบำบัดฯ ที่มีพฤติกรรมระดับดี จะได้รับการส่งเสริมให้มีการพัฒนาพฤติกรรมที่ดีนั้นอย่างต่อเนื่อง

ผู้เข้ารับการบำบัดฯ ที่มีพฤติกรรมอยู่ในระดับปานกลาง จะได้รับการบำบัดฟื้นฟูเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ยังบกพร่องอยู่ให้เป็นพฤติกรรมที่ดียิ่งขึ้น

ผู้เข้ารับการบำบัดฯ ที่มีพฤติกรรมอยู่ ในระดับต้องปรับปรุง จะได้รับการบำบัดฟื้นฟูในพฤติกรรมที่ยังไม่ปรับเปลี่ยนและพฤติกรรมที่บกพร่องอยู่โดยทันที

หมายเหตุ ; แบบประเมินอื่นๆ คณะทำงานของหน่วยปฏิบัติต้องสร้างขึ้นเองเพื่อให้สอดคล้องและมีความเที่ยงตรงกับกิจกรรมที่ต้องการวัดผล

๓. แบบประเมินความเปลี่ยนแปลง ความรู้สึก และความก้าวหน้าของสมาชิกด้วยตนเอง (Self Evaluation)

ข้อบ่งชี้และคำสั่งในการประเมิน

- ใช้เมื่อสิ้นสุดโปรแกรม/ความยาวไม่เกิน ๑ หน้ากระดาษ A ๔
- ให้สมาชิกเขียนชื่อ – สกุล วันที่ เดือน ปี ที่เขียน
- ให้สมาชิกเขียนความรู้สึกต่อการเข้าร่วมโปรแกรม/ความเปลี่ยนแปลงเมื่อจบโปรแกรม

๓.๑ ตั้งแต่เดือนแรกถึงเดือนสุดท้ายที่ท่านเข้ารับการบำบัดท่านได้เรียนรู้อะไรบ้าง/มีทักษะอะไรเพิ่มขึ้นบ้าง (ให้ลำดับเหตุการณ์ในแต่ละเดือน)

๓.๒ ตั้งแต่เดือนแรกถึงเดือนสุดท้ายท่านได้รับการสนับสนุนให้เปลี่ยนพฤติกรรมอะไรบ้าง

๓.๓ ท่านมีความรู้สึกอย่างไรกับบรรยากาศของการเข้าร่วมเป็นสมาชิกที่ผ่านมา

๔. แบบประเมินความพึงพอใจของสมาชิกต่อการบริหารจัดการโครงการ

ข้อบ่งชี้ในการใช้แบบประเมิน

- ใช้เมื่อสิ้นสุดโครงการ

คำชี้แจง ให้ผู้ประเมินทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามความเป็นจริง โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

เกณฑ์การให้คะแนน			เกณฑ์การประเมิน		
มากที่สุด	เท่ากับ	๕	๔.๒๑ - ๕.๐๐	เท่ากับ	๕
มาก	เท่ากับ	๔	๓.๔๑ - ๔.๒๐	เท่ากับ	๔
ปานกลาง	เท่ากับ	๓	๒.๖๑ - ๓.๔๐	เท่ากับ	๓
น้อย	เท่ากับ	๒	๑.๘๑ - ๒.๖๐	เท่ากับ	๒
น้อยที่สุด	เท่ากับ	๑	๑.๐๐ - ๑.๘๐	เท่ากับ	๑

ข้อที่	ประเด็น/กิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	สถานที่					
๒	วิทยากร					
๓	วัสดุอุปกรณ์					
๔	ระยะเวลาของหลักสูตร					
๕	เนื้อหาหลักสูตร					
๖	ประโยชน์ที่ได้รับ					

๕. แบบประเมินความพึงพอใจของสมาชิกต่อการเข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ

ข้อบ่งชี้ในการใช้แบบประเมิน

- ใช้เมื่อสิ้นสุดโครงการ

คำชี้แจง ให้ผู้ประเมินทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องว่างตามความเป็นจริง โดยมีเกณฑ์การให้คะแนน ดังนี้

เกณฑ์การให้คะแนน			เกณฑ์การประเมิน		
มากที่สุด	เท่ากับ	๕	๔.๒๑ - ๕.๐๐	เท่ากับ	๕
มาก	เท่ากับ	๔	๓.๔๑ - ๔.๒๐	เท่ากับ	๔
ปานกลาง	เท่ากับ	๓	๒.๖๑ - ๓.๔๐	เท่ากับ	๓
น้อย	เท่ากับ	๒	๑.๘๑ - ๒.๖๐	เท่ากับ	๒
น้อยที่สุด	เท่ากับ	๑	๑.๐๐ - ๑.๘๐	เท่ากับ	๑

ข้อ ที่	ประเด็น/กิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑	การฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ					
๒	การฝึกกายบริหาร					
๓	การเล่นกีฬา					
๔	การทดสอบสมรรถภาพร่างกาย					
๕	กิจกรรมกลุ่มประชุมเข้า					
๖	กิจกรรมกลุ่มสมาชิกใหม่					
๗	กิจกรรมกลุ่มสัมมนา					
๘	กิจกรรมกลุ่มสอบถาม					
๙	กิจกรรมกลุ่มให้คำปรึกษา					
๑๐	กิจกรรมกลุ่มเผชิญความจริง					
๑๑	กิจกรรมปรับเปลี่ยนพฤติกรรม (การว่ากล่าวตักเตือน/ แฮร์คัท/HotChair/การเรียนรู้ประสบการณ์)					
๑๒	กิจกรรมสนทนากา					
๑๓	กิจกรรมธรรมะ/สวดมนต์					
๑๔	กิจกรรมฝึกวิชาชีพ					
๑๕	การทำงานประจำวัน					
๑๖	หยุดวงจรการใช้ยาเสพติด					
๑๗	ปฏิกิริยาเคมีในการเลิกยาเสพติด					
๑๘	ปัญหา ๕ ประการ ที่พบบ่อย ในการเลิกยาเสพติด					

ข้อ ที่	ประเด็น/กิจกรรม	ระดับความพึงพอใจ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑๙	การเข้าใจชีวิตและคุณค่าของตนเอง					
๒๐	การป้องกันการกระทำผิดซ้ำ					
๒๑	งานและการเลิกยาเสพติด					
๒๒	การจัดการกับความโกรธ					
๒๓	การพูดความจริง					
๒๔	การดูแลตนเอง					
๒๕	การใช้ชีวิตที่ถูกต้องในเรือนจำ					
๒๖	การให้คำปรึกษารายบุคคล					
๒๗	กิจกรรมกลุ่มครอบครัวสัมพันธ์					
๒๘	กิจกรรมพิธีสาบานตนไม่ยุ่งเกี่ยวกับยาเสพติด					
๒๙	ลักษณะนิสัยที่พึงประสงค์ในเรือนจำ (เช่น การตรงต่อเวลา/ความรับผิดชอบ/การเสียสละ)					
๓๐	การแก้ไขปัญหาอย่างถูกต้อง					

หมายเหตุ : ข้อ ๑ – ๑๕ คือ คำถามหลักสูตรชุมชนบำบัด
ข้อ ๑๖ – ๒๔ คือ คำถามหลักสูตร Matrix Model
ข้อ ๒๕ – ๓๐ คือ คำถามหลักสูตรพัฒนาคุณภาพชีวิต

แบบรายงานผลการดำเนินงาน และการใช้จ่ายงบประมาณ
(รายงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ)
โครงการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในรูปแบบชุมชนบำบัด
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรือนจำ/ทัณฑสถาน
วันที่ ระหว่างเดือน.....พ.ศ. - เดือน..... พ.ศ.

๑. จำนวนสมาชิกชุมชนบำบัด

หลักสูตร	จำนวนสมาชิก ที่เข้ารับการ บำบัดฯ ตั้งแต่ เปิดหลักสูตร		จำนวนสมาชิก ที่ไม่จบ หลักสูตร (*โปรดระบุ สาเหตุที่ไม่จบ หลักสูตร)		จำนวนสมาชิกที่จบหลักสูตร		คงเหลือ		หมายเหตุ	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
การบริหารจัดการ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพ การบำบัดและฟื้นฟู สมรรถภาพผู้ต้องขังติด ยาเสพติดในรูปแบบชุมชน บำบัด ประจำปี ๒๕๖๒ (หลักสูตร ๔ เดือน)										
รวมทั้งหมด										

๒. จำนวนสมาชิกที่เคยผ่านการบำบัดฯ แล้วกลับมาต้องโทษซ้ำ และเข้ารับการบำบัดฯ ในครั้งนี้

ที่	ชื่อ-สกุล	ต้องโทษ/คดี		หลักสูตรการบำบัด ที่เคยเข้าร่วม	ผ่านการบำบัดฯ จากเรือนจำ/ทัณฑสถาน/ ระบบอื่นๆ เช่น สัมครใจ บังคับบำบัด	วัน/เดือน/ปี ที่ปล่อยตัว ครั้งก่อน
		คดียาเสพติด	คดีอื่นๆ โปรดระบุ			

๓. ผลการดำเนินงาน/ภาพกิจกรรมที่ดำเนินการ

- ๓.๑ การจัดโครงสร้างและกำหนดหน้าที่ผู้บริหารและเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงาน
- ๓.๒ รายชื่อวิทยากรภายนอกที่ให้การสนับสนุนการดำเนินโครงการพร้อมหน่วยงานที่สังกัด
- ๓.๓ ผลการดำเนินงานตามหลักสูตรแต่ละด้านกิจกรรม (ผลการประเมิน/ภาพประกอบ/ปัญหาอุปสรรค/ข้อเสนอแนะของแต่ละด้าน)
- ๓.๓.๑ ด้านฝึกอบรมวินัย
- ๓.๓.๒ ด้านกลุ่มชุมชนบำบัด
- ๓.๓.๓ ด้านกลุ่มจิต สังคมบำบัด
- ๓.๓.๔ ด้านคุณภาพชีวิต
- ๓.๓.๕ ด้านฝึกวิชาชีพ

- ๒ -

๔. รายงานการนำเข้าข้อมูลผู้เข้ารับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในรูปแบบชุมชนบำบัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

การนำเข้าข้อมูลผู้เข้ารับการบำบัดฯ ในระบบข้อมูลการบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดของประเทศ (บสต.)

จำนวนสมาชิก		จำนวนสมาชิกที่นำเข้าข้อมูลการบำบัดฯ ในระบบ (บสต.) ทั้งปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒					หมายเหตุ
เป้าหมาย	ดำเนินการจริง	ลงทะเบียน	คัดกรอง	บำบัด	ติดตาม	จบกระบวนการ	

การนำเข้าข้อมูลผู้เข้ารับการบำบัดฯ ในระบบข้อมูลผู้ต้องขัง (รท. ๑๐๑)

จำนวนสมาชิก		จำนวนสมาชิกที่นำเข้าข้อมูลการบำบัดฯ ในระบบข้อมูลผู้ต้องขัง (รท. ๑๐๑) ทั้งปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒			สถานะ ผู้เข้ารับการบำบัดฯ		หมายเหตุ
เป้าหมาย	ดำเนินการจริง	ชาย (คน)	หญิง (คน)	รวม (คน)	อยู่ (คน)	ไม่อยู่ (คน)	

๕. รายงานผลการใช้จ่ายเงินงบประมาณ

หมวด/รายการค่าใช้จ่าย	ได้รับ (บาท)	ใช้ครั้งนี้ (บาท)	ใช้ไป (สะสม) (บาท)	ยอดคงเหลือ (บาท)
๕.๑ ค่าตอบแทน - วิทยากร - ปฏิบัติงานนอกเวลา				
ค่าใช้สอย -				
ค่าวัสดุ -				

๖. ปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะ

๖.๑ ปัญหา/อุปสรรค/การดำเนินโครงการ

.....

๖.๒ ปัญหา/อุปสรรค/ข้อเสนอแนะการนำเข้าข้อมูล บสต. และ รท. ๑๐๑

.....

๖.๓ ข้อเสนอแนะ

.....

ลงชื่อ.....เจ้าหน้าที่ผู้รายงาน
 (.....)

ลงชื่อ.....หัวหน้างาน
 (.....)

ลงชื่อ.....ผู้บัญชาการ/ผู้อำนวยการ
 (.....)



คำสั่งเรือนจำ/ทัณฑสถาน.....

ที่ /๒๕๕๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติด

ตามคำสั่งศูนย์อำนวยการพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติดแห่งชาติ ที่ ๑/๒๕๕๔ ลงวันที่ ๒๒ กันยายน ๒๕๕๔ เรื่องแผนพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๕๕ มีวัตถุประสงค์หลักในการยุติสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติด จนไม่ส่งผลกระทบต่อความเดือดร้อนของประชาชนและกรมราชทัณฑ์ได้มอบหมายให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน..... ดำเนินโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในเรือนจำ/ทัณฑสถาน ในปีงบประมาณ พ.ศ. มีเป้าหมาย จำนวน.....คน ระยะเวลา ๔ เดือน นั้น

เพื่อให้การปฏิบัติงานเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติดบรรลุตามเป้าหมาย โดยอาศัยอำนาจตามกฎกระทรวงมหาดไทย ข้อ ๑๑ และข้อ ๑๖ ออกตามความในมาตรา ๕๘ แห่งพระราชบัญญัติราชทัณฑ์ พุทธศักราช ๒๔๗๙ จึงแต่งตั้งคณะทำงานเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติด ดังนี้

- | | | |
|-----------------|---------------|-----------------------------|
| ๑. นาย/นาง..... | ผอ. ส่วน..... | ประธานคณะทำงาน |
| ๒. นาย/นาง..... | ผอ. ส่วน..... | รองประธานคณะทำงาน |
| ๓. นาย/นาง..... | | คณะทำงาน |
| ๔. นาย/นาง..... | | คณะทำงาน |
| ๕. นาย/นาง..... | | คณะทำงาน |
| ๖. นาย/นาง..... | | คณะทำงาน |
| ๗. นาย/นาง..... | | คณะทำงาน |
| ๘. นาย/นาง..... | | คณะทำงานและเลขานุการ |
| ๙. นาย/นาง..... | | คณะทำงานและผู้ช่วยเลขานุการ |

ให้มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. ปรับรูปแบบ กลไก และวิธีการปฏิบัติงานให้สอดคล้องกับตารางการปฏิบัติงานเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติดตามคู่มือที่กรมราชทัณฑ์กำหนด
๓. กำกับและประเมินผลการปฏิบัติกิจกรรมในแต่ละด้าน และรายงานผลบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติดต่อกรมราชทัณฑ์
๔. กำกับ ดูแลการใช้จ่ายงบประมาณ และรายงานผลการใช้จ่ายงบประมาณของโครงการ
๕. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในการบูรณาการทุกด้านที่เกี่ยวกับการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติด

/๖. ดำเนินการ...

๖. ดำเนินการอื่นใด ตามที่ประธานคณะกรรมการมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ เดือน..... พ.ศ.

()

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน

(ตัวอย่าง)



คำสั่งทณฑสถาน.....

ที่ /๒๕๕๕

เรื่อง แต่งตั้งคณะวิทยากรประจำโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพ
ผู้ต้องขังเสพยาเสพติด

ตามคำสั่งศูนย์อำนวยการพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติดแห่งชาติ ที่ ๑/๒๕๕๕ ลงวันที่ ๒๒
กันยายน ๒๕๕๔ เรื่อง แผนพลังแผ่นดินเอาชนะยาเสพติด พ.ศ. ๒๕๕๕ มีวัตถุประสงค์หลักในการ
ยุติสถานการณ์การแพร่ระบาดของยาเสพติด จนไม่ส่งผลกระทบต่อความเดือดร้อนของประชาชน และกรม
ราชทัณฑ์มอบหมายให้เรือนจำ/ทัณฑสถาน.....ดำเนินโครงการเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟู
สมรรถภาพผู้ต้องขังติดยาเสพติดในเรือนจำและทัณฑสถาน ในปีงบประมาณ พ.ศ..... มีเป้าหมาย จำนวน
..... คน ระยะเวลา ๔ เดือน นั้น

เพื่อให้การปฏิบัติงานเพิ่มประสิทธิภาพการบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติด
บรรลุตามเป้าหมาย โดยอาศัยอำนาจตามกฎกระทรวงมหาดไทย ข้อ ๑๑ และข้อ ๑๖ ออกตามความในมาตรา
๕๘ แห่งพระราชบัญญัติราชทัณฑ์ พุทธศักราช ๒๔๗๙ จึงแต่งตั้งคณะวิทยากรประจำโครงการเพิ่มประสิทธิภาพ
การบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ต้องขังเสพยาเสพติด ดังนี้

- | | | |
|-----------------|--------------|--------------------------------|
| ๑. นาย/นาง..... | ตำแหน่ง..... | ประธานคณะวิทยากร |
| ๒. นาย/นาง..... | | รองประธานคณะวิทยากร |
| ๓. นาย/นาง..... | | หัวหน้าวิทยากรด้านฝึกอบรมวินัย |
| ๔. นาย/นาง..... | | วิทยากร |
| ๕. นาย/นาง..... | | วิทยากร |
| ๖. นาย/นาง..... | | หัวหน้าวิทยากรด้าน..... |
| ๗. นาย/นาง..... | | วิทยากร |
| ๘. นาย/นาง..... | | วิทยากร |
| ๙. นาย/นาง..... | | วิทยากร |

ให้มีอำนาจหน้าที่ ดังนี้

๑. จัดเตรียมหลักสูตรการฝึกอบรม กำหนดเป้าหมายของการฝึกอบรม และกำหนด
รายละเอียดของเนื้อหาในการดำเนินการฝึกอบรม

๒. ศึกษาหาข้อมูลเกี่ยวกับผู้เข้ารับการฝึกอบรมและนำข้อมูลเหล่านั้นมาใช้ให้เกิดประโยชน์
ในการเตรียมโปรแกรมการฝึกอบรมจะเป็นไปอย่างละเอียดและรอบคอบ รวมทั้งจัดเตรียมทีมงานให้มีความ
พร้อมในการที่จะเป็นวิทยากรฝึกอบรม

/๓. จัดเตรียม...

๓. จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์และเครื่องมือที่จำเป็นจะต้องใช้ เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในการฝึกอบรม เช่น วิทยุไอโปรเจคเตอร์ เครื่องฉายภาพทึบแสง แผ่นใส สไลด์ ฯลฯ

๔. ประสานงานในเรื่องการจัดเตรียมงาน เตรียมพร้อมทุกด้านที่เกี่ยวข้องกับกระบวนการในการจัดฝึกอบรม เพื่อความสะดวกและราบรื่นในการดำเนินการตามโครงการ เช่น สถานที่ อาหาร ระบบไฟฟ้า แสง สี เสียง ฯลฯ

๕. ร่วมปรึกษาหารือทีมงาน เพื่อวางแผนการจัดกิจกรรมการฝึกอบรมให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ช่วยให้ผู้ใช้รับการฝึกอบรมได้รับความรู้ความเข้าใจ บรรลุผลตามจุดมุ่งหมายที่ตั้งเอาไว้

๖. ดำเนินการอื่นใด ตามที่ประธานคณะวิทยากรมอบหมาย

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

ส่ง ณ วันที่ เดือน..... พ.ศ.

$$(\quad)$$

ผู้บัญชาการเรือนจำ/ผู้อำนวยการทัณฑสถาน

คณะผู้จัดทำ

๑. นายเผด็จ	หรีงรอด	ผู้อำนวยการศูนย์ป้องกันและปราบปรามยาเสพติด
๒. นายนเรศ	แก้วเฉย	หัวหน้าฝ่ายบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด
๓. นางสาวชุติมา	ไชยรัตน์	เจ้าหน้าที่โครงการ
๔. นายศรายุทธ	ศรีเสนพิลา	เจ้าหน้าที่โครงการ
