

# ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๒๔๒๘



กรมราชทัณฑ์

๒๒๒ ถนนนนทบุรี ๑

อำเภอเมืองนนทบุรี

จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน และขอให้เรือนจำ  
ทัณฑสถานและสถานกักขัง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. คำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและคุณลักษณะเฉพาะ  
อาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง สำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง  
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขัง  
และผู้ต้องกักกัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมราชทัณฑ์ ได้กำหนดหลักเกณฑ์ในการกำหนดปริมาณอาหารสำหรับผู้ต้องขัง และได้จัดทำ  
ตัวอย่างรายการอาหารที่คำนวณพลังงานและสารอาหารที่เหมาะสม เพื่อให้เรือนจำและทัณฑสถานใช้เป็นตัวอย่าง  
ในการจัดทำรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ทั้งนี้ กองบริการทางการแพทย์ ได้กำหนดแนวทางการดำเนินงาน  
ด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังนี้

๑. ให้เรือนจำดำเนินการจัดรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขังตามแนวทางการดำเนินงาน  
ด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ที่กองบริการทางการแพทย์กำหนด

๒. กรณีเรือนจำจัดทำรายการอาหารใหม่ สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ ปรับเปลี่ยนชนิด สัตว์  
วัตถุดิบ เครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมส่งรายละเอียดวัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงประกอบอาหาร  
เพื่อรับรองคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของรายการอาหารก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง ตามแบบประเมิน  
พลังงานและสารอาหารรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง หากไม่สามารถดำเนินการได้ทัน เรือนจำสามารถใช้  
รายการอาหารที่เรือนจำได้รับการรับรองจากนักโภชนาการว่ามีความเหมาะสมกับการจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง  
ของปีงบประมาณที่ผ่านมาได้

๓. กรณีเรือนจำมีการแก้ไขหรือเพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่ง  
พร้อมเครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ รับรองความเหมาะสมของคุณลักษณะฯ ก่อนดำเนินการ  
จัดซื้อจัดจ้าง ตามแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะฯ หากไม่สามารถดำเนินการได้ทัน  
การจัดซื้อจัดจ้าง ให้ใช้ฉบับที่กองบริการทางการแพทย์กำหนดเท่านั้น

/ ๔. ให้เรือนจำ ...

๔. ให้เรือนจำรายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตามแบบรายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังฯ และหากมีการจัดทำรายการอาหารใหม่ สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ ปรับเปลี่ยนชนิด สัดส่วนวัตถุดิบ เครื่องปรุง ตามข้อ ๒ และแก้ไขหรือเพิ่มเติม รายละเอียดคุณลักษณะฯ ตามข้อ ๓ ให้ส่งรายละเอียดมาพร้อมรายงานการจัดรายการอาหาร โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ [nutritionist.correct@gmail.com](mailto:nutritionist.correct@gmail.com) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๕. ให้เรือนจำตรวจรับอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุง ตามแนวทางการตรวจรับฯ ที่กรมราชทัณฑ์ กำหนด และสรุปรายงานประจำเดือนเพื่อเป็นหลักฐานเก็บไว้ที่เรือนจำ และรายงาน ให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ตามแบบ รายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ข้าวสารและข้าวเหนียว ภายในวันที่ ๕ ของทุกเดือน

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารของผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน ถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำดำเนินการถือปฏิบัติตามข้อ ๑ - ๕ อย่างเคร่งครัด รายละเอียดคำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่ง พร้อมเครื่องปรุงสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง และแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอได้แจ้งเรือนจำ..... ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)  
อธิบดีกรมราชทัณฑ์

กองบริการทางการแพทย์  
กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย  
โทร./โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

## ผู้ว่าราชการจังหวัด ๖๐ แห่ง

๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดกระบี่ / รจจ.กระบี่
๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาญจนบุรี / รจจ.กาญจนบุรี / รจจ.ทองผาภูมิ
๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ / รจจ.กาฬสินธุ์
๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดขอนแก่น / รจจ.พล
๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดจันทบุรี / รจจ.จันทบุรี
๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยนาท / รจจ.ชัยนาท
๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดชัยภูมิ / รจจ.ชัยภูมิ
๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดชุมพร / รจจ.ชุมพร / รจจ.หลังสวน
๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / รจจ.เทิง
๑๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเชียงใหม่ / รจจ.ฝาง
๑๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง / รจจ.ตรัง
๑๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดตราด / รจจ.ตราด
๑๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดตาก / รจจ.แม่สอด
๑๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครนายก / รจจ.นครนายก
๑๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครราชสีมา / รจจ.บัวใหญ่ / รจจ.สีคิ้ว
๑๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดนครศรีธรรมราช / รจจ.ทุ่งสง / รจจ.ปากพนัง
๑๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดนนทบุรี / รจจ.นนทบุรี
๑๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดนราธิวาส / รจจ.นราธิวาส
๑๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดน่าน / รจจ.น่าน
๒๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดบึงกาฬ / รจจ.บึงกาฬ
๒๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดบุรีรัมย์ / รจจ.บุรีรัมย์ / รจจ.นางรอง
๒๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดปทุมธานี / รจจ.ปทุมธานี / รจจ.ธัญบุรี
๒๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / รจจ.ประจวบคีรีขันธ์
๒๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดปราจีนบุรี / รจจ.ปราจีนบุรี / รจจ.กบินทร์บุรี
๒๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดพะเยา / รจจ.พะเยา
๒๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดพังงา / รจจ.พังงา / รจจ.ตะกั่วป่า
๒๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / รจจ.พระนครศรีอยุธยา
๒๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร / รจจ.พิจิตร
๒๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดพิษณุโลก / รจจ.พิษณุโลก
๓๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์ / รจจ.เพชรบูรณ์ / รจจ.หล่มสัก
๓๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดแพร่ / รจจ.แพร่
๓๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดภูเก็ต / รจจ.ภูเก็ต
๓๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดมหาสารคาม / รจจ.มหาสารคาม
๓๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดมุกดาหาร / รจจ.มุกดาหาร
๓๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดแม่ฮ่องสอน / รจจ.แม่ฮ่องสอน / รจจ.แม่สะเรียง
๓๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา / รจจ.เบตง
๓๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดยโสธร / รจจ.ยโสธร
๓๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดระนอง / รจจ.ระนอง
๓๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดร้อยเอ็ด / รจจ.ร้อยเอ็ด
๔๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดลพบุรี / รจจ.ชัยบาดาล
๔๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดลำพูน / รจจ.ลำพูน
๔๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดเลย / รจจ.เลย
๔๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดศรีสะเกษ / รจจ.ศรีสะเกษ / รจจ.กันทรลักษณ์
๔๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร / รจจ.สกลนคร / รจจ.สว่างแดนดิน
๔๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา / รจจ.สงขลา / รจจ.นาทวี
๔๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดสตูล / รจจ.สตูล
๔๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดสมุทรสาคร / รจจ.สมุทรสาคร
๔๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระแก้ว / รจจ.สระแก้ว
๔๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดสระบุรี / รจจ.สระบุรี
๕๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดสิงห์บุรี / รจจ.สิงห์บุรี
๕๑. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุโขทัย / รจจ.สุโขทัย / รจจ.สวรรคโลก
๕๒. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุพรรณบุรี / รจจ.สุพรรณบุรี
๕๓. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุราษฎร์ธานี / รจจ.เกาะสมุย / รจจ.ไชยา
๕๔. ผู้ว่าราชการจังหวัดสุรินทร์ / รจจ.รัตนบุรี
๕๕. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองคาย / รจจ.หนองคาย
๕๖. ผู้ว่าราชการจังหวัดหนองบัวลำภู / รจจ.หนองบัวลำภู
๕๗. ผู้ว่าราชการจังหวัดอ่างทอง / รจจ.อ่างทอง
๕๘. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุดรธานี / รจจ.อุดรธานี
๕๙. ผู้ว่าราชการจังหวัดอุทัยธานี / รจจ.อุทัยธานี
๖๐. ผู้ว่าราชการจังหวัดอำนาจเจริญ / รจจ.อำนาจเจริญ



# ด่วนที่สุด

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กรมราชทัณฑ์ กองบริการทางการแพทย์ โทร. ๐๒ ๙๖๗ ๓๓๕๕ ภายใน ๑๐๕

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/ ๒๒๘๒๙

วันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕

เรื่อง แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน และขอให้เรือนจำ  
ทัณฑสถานและสถานกักขัง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ  
พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน

ด้วยกรมราชทัณฑ์ ได้กำหนดหลักเกณฑ์ในการกำหนดปริมาณอาหารสำหรับผู้ต้องขัง และได้จัดทำ  
ตัวอย่างรายการอาหารที่คำนวณพลังงานและสารอาหารที่เหมาะสม เพื่อให้เรือนจำและทัณฑสถานใช้เป็นตัวอย่าง  
ในการจัดทำรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ทั้งนี้ กองบริการทางการแพทย์ ได้กำหนดแนวทางการดำเนินงาน  
ด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังนี้

๑. ให้เรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง ดำเนินการจัดรายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง  
ตามแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ที่กองบริการ  
ทางการแพทย์กำหนด

๒. กรณีเรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง จัดทำรายการอาหารใหม่ สับเปลี่ยนรายการอาหาร  
บางมื้อ ปรับเปลี่ยนชนิด สัดส่วนวัตถุดิบ เครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมส่งรายละเอียด  
วัตถุดิบที่ใช้ในการปรุงประกอบอาหาร เพื่อรับรองคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของรายการอาหาร  
ก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง ตามแบบประเมินพลังงานและสารอาหารรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง  
หากไม่สามารถดำเนินการได้ทัน เรือนจำสามารถใช้รายการอาหารที่เรือนจำได้รับการรับรองจากนักโภชนาการ  
ว่ามีความเหมาะสมกับการจัดเลี้ยงผู้ต้องขังของปีงบประมาณที่ผ่านมาได้

๓. กรณีเรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง มีการแก้ไขหรือเพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะ  
อาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ รับรองความเหมาะสมของคุณลักษณะฯ  
ก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง ตามแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะฯ หากไม่สามารถ  
ดำเนินการได้ทันการจัดซื้อจัดจ้าง ให้ใช้ฉบับที่กองบริการทางการแพทย์กำหนดเท่านั้น

๔. ให้เรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตามแบบรายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขังฯ และหากมีการจัดทำ  
รายการอาหารใหม่ สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ ปรับเปลี่ยนชนิด สัดส่วนวัตถุดิบ เครื่องปรุง ตามข้อ ๒  
และแก้ไขหรือเพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะฯ ตามข้อ ๓ ให้ส่งรายละเอียดมา พร้อมรายงานการจัดรายการอาหาร  
โดยรายงานผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ [nutritionist.correct@gmail.com](mailto:nutritionist.correct@gmail.com) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

๕. ให้เรือนจำ ทัณฑสถานและสถานกักขัง ตรวจสอบอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุง ตามแนวทาง  
การตรวจรับฯ ที่กรมราชทัณฑ์กำหนด และสรุปรายงานประจำเดือนเพื่อเป็นหลักฐานเก็บไว้ที่เรือนจำ และรายงาน  
ให้กรมราชทัณฑ์ทราบ ตามแบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง ข้าวสาร  
และข้าวเหนียว ภายในวันที่ ๕ ของทุกเดือน

/ในการนี้ ...

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานจัดเลี้ยงอาหารของผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน ถูกต้องเหมาะสมตามหลักโภชนาการ และมีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ให้เรือนจำและทัณฑสถานดำเนินการถือปฏิบัติ ตามข้อ ๑ - ๕ อย่างเคร่งครัด รายละเอียดคำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบ เป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง สำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง และแนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ปรากฏตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

อนุทิน

(นายอายุตม์ สินธพพันธุ์)

อธิบดีกรมราชทัณฑ์

ผู้บัญชาการเรือนจำ ผู้อำนวยการทัณฑสถาน สถานกักขัง ๖๖ แห่ง

๑. เรือนจำพิเศษกรุงเทพมหานคร
๒. เรือนจำพิเศษธนบุรี
๓. เรือนจำพิเศษพัทยา
๔. เรือนจำพิเศษมีนบุรี
๕. เรือนจำกลางกำแพงเพชร
๖. เรือนจำกลางขอนแก่น
๗. เรือนจำกลางเขาบิน
๘. เรือนจำกลางคลองเปรม
๙. เรือนจำกลางคลองไผ่
๑๐. เรือนจำกลางฉะเชิงเทรา
๑๑. เรือนจำกลางชลบุรี
๑๒. เรือนจำกลางเชียงราย
๑๓. เรือนจำกลางเชียงใหม่
๑๔. เรือนจำกลางตาก
๑๕. เรือนจำกลางนครปฐม
๑๖. เรือนจำกลางนครพนม
๑๗. เรือนจำกลางนครราชสีมา
๑๘. เรือนจำกลางนครศรีธรรมราช
๑๙. เรือนจำกลางนครสวรรค์
๒๐. เรือนจำกลางบางขวาง
๒๑. เรือนจำกลางปัตตานี
๒๒. เรือนจำกลางพระนครศรีอยุธยา
๒๓. เรือนจำกลางพัทลุง
๒๔. เรือนจำกลางพิษณุโลก
๒๕. เรือนจำกลางเพชรบุรี
๒๖. เรือนจำกลางยะลา
๒๗. เรือนจำกลางระยอง
๒๘. เรือนจำกลางราชบุรี
๒๙. เรือนจำกลางลพบุรี
๓๐. เรือนจำกลางลำปาง
๓๑. เรือนจำกลางสงขลา
๓๒. เรือนจำกลางสมุทรปราการ
๓๓. เรือนจำกลางสมุทรสงคราม

๓๔. เรือนจำกลางสุราษฎร์ธานี
๓๕. เรือนจำกลางสุรินทร์
๓๖. เรือนจำกลางอุดรธานี
๓๗. เรือนจำกลางอุบลราชธานี
๓๘. ทัณฑสถานเกษตรอุตสาหกรรมเขาพริก
๓๙. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษกลาง
๔๐. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษขอนแก่น
๔๑. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษจังหวัดปทุมธานี
๔๒. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษพระนครศรีอยุธยา
๔๓. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษลำปาง
๔๔. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษสงขลา
๔๕. ทัณฑสถานบำบัดพิเศษหญิง
๔๖. ทัณฑสถานเปิดทุ่งเบญจา
๔๗. ทัณฑสถานเปิดบ้านนาวง
๔๘. ทัณฑสถานเปิดบ้านเนินสูง
๔๙. ทัณฑสถานเปิดหนองน้ำขุ่น
๕๐. ทัณฑสถานเปิดห้วยโป่ง
๕๑. ทัณฑสถานโรงพยาบาลราชทัณฑ์
๕๒. ทัณฑสถานวัยหนุ่มกลาง
๕๓. ทัณฑสถานวัยหนุ่มนครศรีธรรมราช
๕๔. ทัณฑสถานวัยหนุ่มพระนครศรีอยุธยา
๕๕. ทัณฑสถานหญิงกลาง
๕๖. ทัณฑสถานหญิงชลบุรี
๕๗. ทัณฑสถานหญิงเชียงใหม่
๕๘. ทัณฑสถานหญิงธนบุรี
๕๙. ทัณฑสถานหญิงนครราชสีมา
๖๐. ทัณฑสถานหญิงพิษณุโลก
๖๑. ทัณฑสถานหญิงสงขลา
๖๒. สถานกักขังกลางจังหวัดตราด
๖๓. สถานกักขังกลางจังหวัดนครศรีธรรมราช
๖๔. สถานกักขังกลางจังหวัดปทุมธานี
๖๕. สถานกักขังกลางจังหวัดร้อยเอ็ด
๖๖. สถานกักขังกลางจังหวัดลำปาง

# ด่วนที่สุด

ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๒๔๓๐

ถึง



กรมราชทัณฑ์ ขอส่งสำเนาหนังสือ ด่วนที่สุด ที่ ยธ ๐๗๐๕.๒/๒๒๔๓๐ ลงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๕ เรื่อง แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ผู้ต้องกักขังและผู้ต้องกักกัน และขอให้เรือนจำ ทณฑสถานและสถานกักขัง รายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

ฉะนั้น จึงขอส่งสำเนาหนังสือดังกล่าวมาเพื่อดำเนินการต่อไป



กองบริการทางการแพทย์

กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย

โทร. / โทรสาร ๐ ๒๙๖๗ ๓๓๕๔

เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๕ แห่ง

๑. เรือนจำจังหวัดกระบี่ / จังหวัดกระบี่
๒. เรือนจำจังหวัดกาญจนบุรี / จังหวัดกาญจนบุรี
๓. เรือนจำจังหวัดกาฬสินธุ์ / จังหวัดกาฬสินธุ์
๔. เรือนจำจังหวัดจันทบุรี / จังหวัดจันทบุรี
๕. เรือนจำจังหวัดชัยนาท / จังหวัดชัยนาท
๖. เรือนจำจังหวัดชัยภูมิ / จังหวัดชัยภูมิ
๗. เรือนจำจังหวัดชุมพร / จังหวัดชุมพร
๘. เรือนจำจังหวัดตรัง / จังหวัดตรัง
๙. เรือนจำจังหวัดตราด / จังหวัดตราด
๑๐. เรือนจำจังหวัดนครนายก / จังหวัดนครนายก
๑๑. เรือนจำจังหวัดนนทบุรี / จังหวัดนนทบุรี
๑๒. เรือนจำจังหวัดนราธิวาส / จังหวัดนราธิวาส
๑๓. เรือนจำจังหวัดน่าน / จังหวัดน่าน
๑๔. เรือนจำจังหวัดบึงกาฬ / จังหวัดบึงกาฬ
๑๕. เรือนจำจังหวัดบุรีรัมย์ / จังหวัดบุรีรัมย์
๑๖. เรือนจำจังหวัดปทุมธานี / จังหวัดปทุมธานี
๑๗. เรือนจำจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ / จังหวัดประจวบคีรีขันธ์
๑๘. เรือนจำจังหวัดปราจีนบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๑๙. เรือนจำจังหวัดพะเยา / จังหวัดพะเยา
๒๐. เรือนจำจังหวัดพังงา / จังหวัดพังงา
๒๑. เรือนจำจังหวัดพระนครศรีอยุธยา / จังหวัดพระนครศรีอยุธยา
๒๒. เรือนจำจังหวัดพิจิตร / จังหวัดพิจิตร
๒๓. เรือนจำจังหวัดพิษณุโลก / จังหวัดพิษณุโลก
๒๔. เรือนจำจังหวัดเพชรบูรณ์ / จังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕. เรือนจำจังหวัดแพร่ / จังหวัดแพร่
๒๖. เรือนจำจังหวัดภูเก็ต / จังหวัดภูเก็ต
๒๗. เรือนจำจังหวัดมหาสารคาม / จังหวัดมหาสารคาม
๒๘. เรือนจำจังหวัดมุกดาหาร / จังหวัดมุกดาหาร
๒๙. เรือนจำจังหวัดแม่ฮ่องสอน / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๓๐. เรือนจำจังหวัดยโสธร / จังหวัดยโสธร
๓๑. เรือนจำจังหวัดระนอง / จังหวัดระนอง
๓๒. เรือนจำจังหวัดร้อยเอ็ด / จังหวัดร้อยเอ็ด
๓๓. เรือนจำจังหวัดลำพูน / จังหวัดลำพูน
๓๔. เรือนจำจังหวัดเลย / จังหวัดเลย
๓๕. เรือนจำจังหวัดศรีสะเกษ / จังหวัดศรีสะเกษ
๓๖. เรือนจำจังหวัดสกลนคร / จังหวัดสกลนคร
๓๗. เรือนจำจังหวัดสงขลา / จังหวัดสงขลา
๓๘. เรือนจำจังหวัดสตูล / จังหวัดสตูล
๓๙. เรือนจำจังหวัดสมุทรสาคร / จังหวัดสมุทรสาคร
๔๐. เรือนจำจังหวัดสระแก้ว / จังหวัดสระแก้ว



**เรือนจำจังหวัด / เรือนจำอำเภอ ๗๕ แห่ง (ต่อ)**

๔๑. เรือนจำจังหวัดสระบุรี / จังหวัดสระบุรี
๔๒. เรือนจำจังหวัดสิงห์บุรี / จังหวัดสิงห์บุรี
๔๓. เรือนจำจังหวัดสุโขทัย / จังหวัดสุโขทัย
๔๔. เรือนจำจังหวัดสุพรรณบุรี / จังหวัดสุพรรณบุรี
๔๕. เรือนจำจังหวัดหนองคาย / จังหวัดหนองคาย
๔๖. เรือนจำจังหวัดหนองบัวลำภู / จังหวัดหนองบัวลำภู
๔๗. เรือนจำจังหวัดอ่างทอง / จังหวัดอ่างทอง
๔๘. เรือนจำจังหวัดอุดรธานี / จังหวัดอุดรธานี
๔๙. เรือนจำจังหวัดอุทัยธานี / จังหวัดอุทัยธานี
๕๐. เรือนจำจังหวัดอำนาจเจริญ / จังหวัดอำนาจเจริญ
๕๑. เรือนจำอำเภอekinบุรี / จังหวัดปราจีนบุรี
๕๒. เรือนจำอำเภอกันทรลักษณ์ / จังหวัดศรีสะเกษ
๕๓. เรือนจำอำเภอเกาะสมุย / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๔. เรือนจำอำเภอชัยบาดาล / จังหวัดลพบุรี
๕๕. เรือนจำอำเภอไชยา / จังหวัดสุราษฎร์ธานี
๕๖. เรือนจำอำเภอตะกั่วป่า / จังหวัดพังงา
๕๗. เรือนจำอำเภอทองผาภูมิ / จังหวัดกาญจนบุรี
๕๘. เรือนจำอำเภอทุ่งสง / เรือนจำอำเภอปากพนัง / จังหวัดนครศรีธรรมราช
๕๙. เรือนจำอำเภอเทิง / จังหวัดเชียงราย
๖๐. เรือนจำอำเภอธัญบุรี / จังหวัดปทุมธานี
๖๑. เรือนจำอำเภอนางรอง / จังหวัดบุรีรัมย์
๖๒. เรือนจำอำเภอนาทวี / จังหวัดสงขลา
๖๓. เรือนจำอำเภอบัวใหญ่ / จังหวัดนครราชสีมา
๖๔. เรือนจำอำเภอเบตง / จังหวัดยะลา
๖๕. เรือนจำอำเภอฝาง / จังหวัดเชียงใหม่
๖๖. เรือนจำอำเภอพล / จังหวัดขอนแก่น
๖๗. เรือนจำอำเภอภูเขียว / จังหวัดชัยภูมิ
๖๘. เรือนจำอำเภอแม่สอด / จังหวัดตาก
๖๙. เรือนจำอำเภอแม่สะเรียง / จังหวัดแม่ฮ่องสอน
๗๐. เรือนจำอำเภอรัตนบุรี / จังหวัดสุรินทร์
๗๑. เรือนจำอำเภอสุวรรณภูมิ / จังหวัดสุโขทัย
๗๒. เรือนจำอำเภอสว่างแดนดิน / จังหวัดสกลนคร
๗๓. เรือนจำอำเภอสีคิ้ว / จังหวัดนครราชสีมา
๗๔. เรือนจำอำเภอหล่มสัก / จังหวัดเพชรบูรณ์
๗๕. เรือนจำอำเภอหลังสวน / จังหวัดชุมพร

## คำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่ง พร้อมเครื่องปรุง สำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

รายการอาหารในการจัดเลี้ยง จัดทำขึ้นเพื่อเป็นตัวอย่าง โดยคำนวณปริมาณพลังงานและสารอาหารต่อวัน ที่ควรได้รับไว้แล้ว ซึ่งรายการอาหารและวัตถุดิบสามารถปรับเปลี่ยนได้ ให้เหมาะสมกับวัฒนธรรมการบริโภค วัตถุดิบในท้องถิ่น ความสะดวกในการปรุงประกอบอาหาร ดังนี้

๑. เปลี่ยนรายการอาหารทั้งวัน (ยกมาทั้งสามมื้อ) กับรายการอาหารในภาคอื่นๆ หรือรายการอาหารที่ผ่านการรับรองจากนักโภชนาการในปีที่ผ่านมา (โดยยกมาทั้งวัน) ได้

๒. รายการอาหาร ๓๑ วัน สามารถเรียงสลับวันได้ และรายการอาหารใน ๑ วัน สามารถสลับมื้อได้

๓. สำหรับผู้ต้องขังอิสลาม สามารถเปลี่ยนเนื้อหมู เป็นเนื้อชนิดอื่นตามข้อกำหนดของศาสนาได้ โดยเปลี่ยนเฉพาะในส่วนปริมาณของกลุ่มผู้ต้องขังอิสลามเท่านั้น

๔. การจัดเลี้ยงอาหารประเภทผลไม้ ให้เรือนจำจัดหาผลไม้ตามฤดูกาล ๕ - ๖ วันต่อสัปดาห์ หรือจัดให้ได้ อย่างน้อย ๓ วัน โดยจัดวันละ ๓ - ๕ ส่วน (๓ ส่วนต่อวัน หรือ ๔ ส่วนต่อสัปดาห์เป็นอย่างน้อย) โดยน้ำหนัก ต่อส่วนของผลไม้ขึ้นอยู่กับชนิดของผลไม้ อ้างอิงตามตารางอาหารแลกเปลี่ยน) สลับกับของหวาน ๑ - ๒ ครั้ง ต่อสัปดาห์ โดยคำนึงถึงความหลากหลาย และผลผลิตตามฤดูกาลประกอบการพิจารณาด้วย

๕. กรณีมีความจำเป็นต้องแก้ไขเปลี่ยนแปลงรายการอาหารแตกต่างจากที่กำหนด เนื่องจากไม่สามารถจัดหา วัตถุดิบได้ เช่น ผักหรือผลไม้นอกฤดูกาล สามารถใช้ผักหรือผลไม้ตามฤดูกาลนั้นได้ โดยต้องปรับเปลี่ยนในหมวดเดียวกัน ตามตารางอาหารแลกเปลี่ยน ในกรณีผลไม้ให้เลือกผลไม้ที่มีปริมาณต่อส่วนใกล้เคียงกัน เช่นเดียวกับเนื้อสัตว์ หากมีกรณี การแพร่ระบาดของโรคระบาดสัตว์ จะต้องเสนอขออนุมัติเปลี่ยนแปลงทุกครั้ง และปริมาณจะต้องจะต้องเท่ากับ จำนวนของรายการเดิม และการเบิกจ่าย หากสิ่งทดแทนราคาต่ำกว่าจะต้องเบิกตามราคาของรายการที่ส่งจริง

๖. กรณีเรือนจำและทัณฑสถานจัดทำรายการอาหารใหม่ สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ ปรับเปลี่ยนชนิด สัดส่วนวัตถุดิบ เครื่องปรุง ต้องประสานกับนักโภชนาการในพื้นที่ พร้อมส่งรายละเอียดวัตถุดิบปรุงประกอบอาหาร เพื่อรับรองคุณค่าทางโภชนาการและความเหมาะสมของรายการอาหาร ตามแบบประเมินพลังงานและสารอาหาร รายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง โดยรายการ อาหารที่มีการปรับเปลี่ยนหรือจัดทำใหม่นั้น ต้องคำนึงถึงความหลากหลาย และหลักการจัดรายการอาหาร ดังนี้

- พิจารณาปรับเปลี่ยนตามตารางอาหารแลกเปลี่ยน
- ควรจัดเลี้ยงเมนูอาหารให้มีความหลากหลาย ไม่ซ้ำมากเกินไป
- ควรจัดเลี้ยงอาหารประเภทปลา อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง
- ควรจัดเลี้ยงอาหารประเภทไข่ อย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓ ครั้ง หรือ ๓ ฟอง
- พลังงาน ควรจัดให้ผู้ต้องขังได้รับพลังงาน ๒,๐๐๐ - ๒,๔๐๐ กิโลแคลอรี ต่อคนต่อวัน หากเป็นเรือนจำหญิง สามารถลดพลังงานเหลือ ๑,๖๐๐ - ๒,๐๐๐ กิโลแคลอรีได้ตามความเหมาะสม
- สัดส่วนพลังงานจากคาร์โบไฮเดรต: โปรตีน: ไขมัน เท่ากับ ๔๕ - ๖๕: ๑๐ - ๑๕: ๒๐ - ๓๕
- ปริมาณโซเดียม ไม่ควรเกิน ๒,๐๐๐ มิลลิกรัมต่อวัน
- ใช้วัตถุดิบที่มีตามฤดูกาล หรือวัตถุดิบในท้องถิ่นได้
- ใน ๑ วัน ต้องประกอบด้วยเนื้อสัตว์ที่หลากหลาย ไม่ควรมีเนื้อสัตว์เพียงชนิดเดียว

ทั้งนี้ ในกรณีที่ไม่สามารถประเมินพลังงานและสารอาหารได้ทันการจัดซื้อจัดจ้าง สามารถใช้รายการอาหาร ที่เรือนจำและทัณฑสถานได้รับการรับรองจากนักโภชนาการว่ามีความเหมาะสมกับการจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ของปีงบประมาณที่ผ่านมาได้

ปรับปรุง ณ วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕

กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ โทร ๐๒ ๔๖๓๓๓๕๔

๗. การจัดอาหารเฉพาะโรค การรับประทานอาหารช่วง COVID-๑๙ และการจัดอาหารสำหรับแม่และเด็ก สามารถจัดตามคำแนะนำของกองบริการทางการแพทย์ หรือตามคำแนะนำของแพทย์หรือนักโภชนาการเป็นรายบุคคล ได้ โดยในกรณีผู้ต้องขังป่วย สามารถใช้อาหารชนิดเดียวกัน ปรับรสชาติให้เหมาะสม มีรสชาติอ่อนกว่าปกติ ซึ่งอาจทำได้ โดยแยกอาหารสำหรับผู้ต้องขังป่วย ก่อนการปรุงรส สำหรับผู้ป่วยที่กลับมาจากการรักษาพยาบาล ให้เรือนจำ และทัณฑสถานจัดอาหารอ่อน ย่อยง่าย และอาหารเสริมตามคำแนะนำของแพทย์และนักโภชนาการเป็นรายบุคคล

๘. คุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบรายสิ่งเป็นรายสิ่งพร้อมพร้อมเครื่องปรุงที่กรมราชทัณฑ์กำหนด จะใช้เป็น มาตรฐานเดียวกันสำหรับเรือนจำและทัณฑสถานทั่วประเทศ และเป็นฉบับที่หน่วยงานต่างๆ ใช้ในการตรวจสอบ คุณภาพอาหารดิบๆ ในเรือนจำและทัณฑสถาน หากมีการแก้ไขหรือเพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะฯ ต้อง ประสานงานกับนักโภชนาการในพื้นที่ เพื่อรับรองความเหมาะสมของคุณลักษณะเฉพาะฯ ตามแบบแจ้งเปลี่ยนแปลง /เพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมพร้อมเครื่องปรุง ก่อนดำเนินการจัดซื้อจัดจ้าง

๙. ให้เรือนจำและทัณฑสถานตรวจรับอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุง ตามแนวทางการตรวจรับฯ ดังนี้

๙.๑ ด้านสถานที่และอุปกรณ์

- สถานที่ตรวจรับ มีบริเวณที่เหมาะสม อยู่ในที่ร่มหรือมีหลังคาสำหรับบังแดดและมีอากาศถ่ายเทสะดวก
- มีโต๊ะสำหรับตรวจรับวัตถุดิบที่สะอาด พร้อมใช้งาน และวางอาหารดิบให้สูงจากพื้นอย่างน้อย ๖๐ ซม.
- พื้นที่ตรวจรับสะอาด มีการทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ
- มีเครื่องชั่งสำหรับตรวจรับที่ได้มาตรฐาน สะอาด และพร้อมใช้งาน หากต้องการความถูกต้อง แม่นยำ สามารถเลือกใช้เครื่องชั่งดิจิทัล ที่เหมาะสมกับการนำไปใช้จริง

๙.๒ ด้านเจ้าหน้าที่

- คณะกรรมการ ตรวจรับวัตถุดิบตามคุณลักษณะอาหารดิบ (อาหารดิบรายสิ่ง) ตามที่ระบุในสัญญา ที่ได้ทำไว้กับผู้ประมูล ใบแสดงรายการสั่งซื้ออาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง และใบตรวจรับอาหารดิบรายสิ่ง และ เครื่องปรุง

- ให้หัวหน้างานหรือเจ้าหน้าที่สุททกรมที่ได้รับมอบหมาย รายงานผลการตรวจสอบคุณภาพ อาหารดิบเป็นรายสิ่งและเครื่องปรุง แก่ผู้บังคับบัญชาในแต่ละวัน และหากมีการตรวจรับข่าวสารและข่าวเหนียว ให้รายงานผลการตรวจสอบคุณภาพข่าวสารและข่าวเหนียวแก่ผู้บังคับบัญชาด้วยทุกครั้ง และเก็บเป็นหลักฐาน ไว้ที่เรือนจำ

- ให้เรือนจำและทัณฑสถาน สรุปรายงานการตรวจรับประจำเดือน และรายงานให้กรมราชทัณฑ์ ทราบ ตามแบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุง ข่าวสารและข่าวเหนียว ภายในวันที่ ๕ ของทุกเดือน

- คณะกรรมการควรใส่ถุงมือ ระหว่างการตรวจรับ โดยเฉพาะอาหารสด

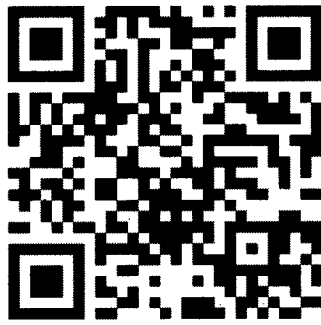
- ในกรณีที่อาหารดิบไม่ได้คุณภาพหรือจัดส่งไม่ครบตามที่กำหนดในสัญญา ให้ผู้จัดส่งทำการเปลี่ยน ให้ถูกต้องหรือจัดส่งเพิ่มเติมให้ครบปริมาณที่กำหนด ภายในวันเดียวกัน

๑๐. ให้เรือนจำรายงานการจัดรายการอาหารสำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตามแบบรายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ และหากเรือนจำ และทัณฑสถานมีการจัดทำรายการอาหารใหม่ สับเปลี่ยนรายการอาหารบางมื้อ ปรับเปลี่ยนชนิด สัดส่วนวัตถุดิบ เครื่องปรุง ตามข้อ ๖ หรือมีการแก้ไขหรือเพิ่มเติมรายละเอียดคุณลักษณะฯ ตามข้อ ๘ ให้ส่งรายละเอียด มาพร้อมกับรายงานจัดรายการอาหารฯ โดยรายงาน ผ่านระบบอิเล็กทรอนิกส์ ที่ [nutritionist.correct@gmail.com](mailto:nutritionist.correct@gmail.com) ภายในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕

ปรับปรุง ณ วันที่ ๒๔ สิงหาคม ๒๕๖๕

กลุ่มงานส่งเสริมอนามัย กองบริการทางการแพทย์ กรมราชทัณฑ์ โทร ๐๒ ๙๖๓๓๓๕๔

## แนวทางการดำเนินงานด้านโภชนาการอาหารผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖



๑. คำแนะนำการใช้ตัวอย่างรายการอาหารและคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง สำหรับจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

๒. การจัดรายการอาหาร ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒.๑ รายการอาหาร ๓๑ วัน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒.๒ รายละเอียดรายการอาหาร ๓๑ วัน ๔ ภาค (ปริมาณ ต่อ ๑๐๐ คน)

- |           |                         |                         |
|-----------|-------------------------|-------------------------|
| - ภาคกลาง | - ภาคเหนือ              | - ภาคอีสาน              |
| - ภาคใต้  | - ภาคเหนือ (ข้าวเหนียว) | - ภาคอีสาน (ข้าวเหนียว) |

๒.๓ ตารางอาหารแลกเปลี่ยน

๒.๔ ผักและผลไม้ตามฤดูกาล

๒.๕ แบบสำรวจการจัดรายการอาหารและแบบประเมินพลังงานและสารอาหารรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๒.๖ หลักเกณฑ์ คำแนะนำและหลักการในการจัดทำ รายการอาหารจัดเลี้ยงผู้ต้องขัง

- หลักเกณฑ์ในการกำหนดปริมาณอาหารสำหรับผู้ต้องขัง
- หลักการจัดอาหารเฉพาะโรค
- การรับประทานอาหารช่วง COVID - ๑๙
- หลักการจัดอาหารสำหรับแม่และเด็ก

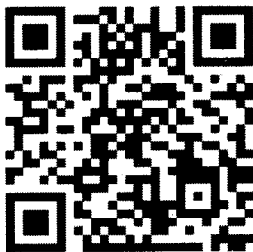
๓. การตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง

๓.๑ แบบตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง และตัวอย่างการใช้แบบตรวจรับฯ

๓.๒ แบบรายงานการตรวจรับอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง

๓.๓ คุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง

๓.๔ แบบแจ้งเปลี่ยนแปลง/เพิ่มเติม รายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะอาหารดิบเป็นรายสิ่งพร้อมเครื่องปรุง



แบบรายงานที่ต้องส่งกลับมายังกรมราชทัณฑ์

๑. แบบประเมินพลังงานและสารอาหาร

๒. แบบรายงานการจัดรายการอาหารสำหรับผู้ต้องขัง

๓. แบบแจ้งเปลี่ยนแปลง เพิ่มเติมคุณลักษณะอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุง

๔. แบบรายงานสรุปผลการตรวจรับอาหารดิบรายสิ่งและเครื่องปรุง ข้าวสารและข้าวเหนียว