

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย



๑. ชื่อโครงการ : ส่งเสริมการออกกำลังกาย
๒. ลักษณะของโครงการ : ☐ริเริ่ม ☐โครงการใหม่ ☒ต่อเนื่อง
☐พิเศษ ☐อื่นๆ.....
๓. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา
๔. สถานภาพโครงการ : เป็นโครงการต่อเนื่อง
๕. แผนงาน : แผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ
งานกีฬาและนันทนาการ
๖. กิจกรรม : กิจกรรมอบรมให้ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง จัดกิจกรรม
ที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย และมีการจัดแข่งขันกีฬา

๗. ประเภทและลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการต่อเนื่อง ลักษณะโครงการเป็นไปเพื่ออบรมให้ความรู้ในการสร้างเสริมสุขภาพให้แข็งแรง
จัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการออกกำลังกาย และมีการจัดแข่งขันกีฬา

๘. ความสอดคล้องกับนโยบาย ยุทธศาสตร์ และแผนจัดการระดับต่างๆ

โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายมีความสอดคล้องกับนโยบาย ยุทธศาสตร์ และแผนการพัฒนาใน
ระดับต่างๆ ดังนี้

๑. แผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ยุทธศาสตร์ ที่ ๔ ยุทธศาสตร์การสร้างโอกาส และความเสมอภาคทาง
สังคม
๒. แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐) องค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา ยุทธศาสตร์การพัฒนา
ด้านสังคม แผนงานการศาสนา วัฒนธรรมและนันทนาการ

๙. อำนาจหน้าที่และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึงปัจจุบัน
มาตรา ๖๖ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกจ่ายค่าใช้จ่ายในการจัดงาน การจัดกิจกรรมสาธารณะ
การส่งเสริมกีฬาและการแข่งขันกีฬาขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๖๔

๑๐. หลักการและเหตุผล

สภาพปัญหา

ปัจจุบันพฤติกรรมของคนในสังคมได้เปลี่ยนไปจากเดิม เด็ก เยาวชน ส่วนใหญ่มักไม่ให้ความสำคัญกับการออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬา เนื่องจากมีสิ่งเร้าอย่างอื่นที่สนใจมากกว่า เช่น ติดเกมส์ ติดโทรศัพท์มือถือ สื่อโซเชียล รวมไปถึงติดยาเสพติด เหล่านี้ล้วนมาจากการใช้เวลาว่างที่ไม่เกิดประโยชน์ การออกกำลังกายหรือการเล่นกีฬายังสม่ำเสมอถือเป็นการพัฒนาร่างกายและจิตใจ ช่วยป้องกันโรคและปรับปรุงร่างกายที่ทรุดโทรมให้กลับมามีสุขภาพแข็งแรงรวมทั้งเป็นการสร้างเสริมสุขภาพให้คนมีพัฒนาการทางด้านร่างกาย สติปัญญา อารมณ์และสังคม ก่อให้เกิดพลานามัยที่สมบูรณ์แข็งแรง การเล่นกีฬาทำให้รู้จักการทำงานร่วมกันเป็นทีม ปลูกฝังความสามัคคีของผู้เข้าร่วมกิจกรรมให้เป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย และเคารพในกฎระเบียบ กติกา ส่งผลให้ประชาชนได้ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติดได้อีกทางหนึ่ง

แนวทางแก้ไขปัญหา

องค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา ในฐานะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ได้เห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว และได้เล็งเห็นว่าวิธีการจะแก้ปัญหาดังกล่าวนั้น จะต้องอาศัยกระบวนการสร้างแรงจูงใจให้เด็กและเยาวชนหันมาออกกำลังกาย มีความสนใจมีการรวมกลุ่มที่จะเล่นกีฬาตามความชอบ เพื่อสร้างเสริมสุขภาพให้ร่างกายแข็งแรง ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์และไม่ไปข้องเกี่ยวกับอบายมุขต่างๆ จึงเสนอให้มีการจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เพื่อจัดให้มีอุปกรณ์กีฬาและอุปกรณ์ในการออกกำลังกายรวมถึงการพัฒนาสถานที่ในการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาให้มีความพร้อม สร้างแรงจูงใจให้เด็กและเยาวชนในพื้นที่อยากมาเล่นกีฬา รวมถึงการจัดการแข่งขันกีฬาเพื่อเสริมสร้างความสามัคคี ให้เด็กและเยาวชนเป็นผู้มีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

๑๑. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
๒. เพื่อจัดเตรียมสถานที่พร้อมอุปกรณ์กีฬาฟุตบอลให้มีความพร้อม
๓. เพื่อจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเสริมสร้างความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

๑๒. เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

- ระยะที่ ๑ กลุ่มเป้าหมาย คือ เด็ก เยาวชน ประชาชน ๓๐ คน
- ระยะที่ ๒ กลุ่มเป้าหมาย คือ เด็ก เยาวชน ประชาชน จัดทีมแข่งขันฟุตบอล ๔๐ คน และเจ้าหน้าที่จัดการจัดการแข่งขันกีฬา ๖ คน รวมทั้งสิ้น ๔๖ คน

เชิงคุณภาพ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
๒. จัดเตรียมสถานที่พร้อมอุปกรณ์กีฬาฟุตบอลให้มีความพร้อม
๓. จัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเสริมสร้างความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

๑๓. ขั้นตอนและวิธีการดำเนินโครงการ

๑. ร่างโครงการ กำหนดกิจกรรม และรายละเอียดงบประมาณการจัดทำโครงการ
๒. นำโครงการเสนอต่อผู้บริหารพิจารณาและอนุมัติโครงการ
๓. แต่งตั้งคณะทำงานและจัดประชุมคณะทำงานเพื่อกำหนดแนวทางการจัดทำโครงการและกิจกรรม
๔. ประสานงานกับผู้มีส่วนเกี่ยวข้อง
๕. ประชาสัมพันธ์โครงการ เชิญชวนกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรม ผ่านผู้นำชุมชน หอกระจายข่าว เว็บไซต์ อบต.กบเจา เฟสบุค ไลน์
๖. จัดเตรียมเอกสารและวัสดุอุปกรณ์ต่างๆที่ใช้ในการจัดโครงการ
๗. ดำเนินงานจัดโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดยมีกิจกรรมดังต่อไปนี้

ระยะที่ ๑

- กิจกรรมให้ความรู้กับประชาชน ในหัวข้อ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก ๓ อ. และการออกกำลังกายอย่างไรให้เหมาะสมกับตนเอง
- แนะนำคณะกรรมการกีฬาหมู่บ้าน หมู่ที่ ๑ ตำบลกบเจา
- ขั้นตอนการขอยืมอุปกรณ์กีฬาจาก อบต.กบเจาเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย
- ขี้แจงการจัดการแข่งขันฟุตบอลและกำหนดการรับสมัครทีมเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล
- ส่งมอบอุปกรณ์กีฬาฟุตบอล ให้ไว้ ณ ลานกีฬา หมู่ที่ ๑ วัดบ้านขวาง

ระยะที่ ๒

- รับสมัครทีมเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล
- จัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเสริมสร้างความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

๘. สรุปและประเมินผลโครงการ

๑๔. งบประมาณ

ใช้งบประมาณตามข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๖ แผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ งานกีฬาและนันทนาการ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ ตั้งจ่ายไว้เป็นค่าใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย เป็นจำนวนเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท โดยแบ่งเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

ระยะที่ ๑

- | | |
|--------------------|---------------------|
| ๑. ค่าวัสดุอุปกรณ์ | เป็นเงิน ๑๒,๐๗๐ บาท |
|--------------------|---------------------|

ระยะที่ ๒

- | | |
|--|--------------------|
| ๑. ค่าเครื่องดื่ม จำนวน ๔๖ คนละๆ ๑๐ บาท | เป็นเงิน ๔๖๐ บาท |
| ๒. ค่าจ้างเหมาทำอาหารกลางวัน จำนวน ๔๖ คนละๆ ๔๕ บาท | เป็นเงิน ๒,๐๗๐ บาท |
| ๓. เงินรางวัลสำหรับผู้ชนะในการแข่งขันฟุตบอล | |
| รางวัลชนะเลิศ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |
| รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ | เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท |
| ๔. ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขัน ๖ คนๆละ ๒๐๐ บาท | เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท |

๕. ค่าตอบแทนกรรมการตัดสิน ๒ คนๆละ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
๖. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่จำเป็น เป็นเงิน ๒๐๐ บาท
(รายจ่ายในครั้งนี้นับสามารถหักเฉลี่ยกันได้ตามความเหมาะสม)
- รวมทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท

๑๕. ระยะเวลาดำเนินการ

- ระยะที่ ๑ ดำเนินการในเดือนธันวาคม ๒๕๖๕
- ระยะที่ ๒ ดำเนินการในเดือนมกราคม ๒๕๖๖

๑๖. สถานที่ดำเนินการ

ลานกีฬาวัดบ้านขวาง หมู่ที่ ๑ ตำบลกบเจา อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย
๒. จัดเตรียมสถานที่พร้อมอุปกรณ์กีฬาฟุตบอลให้มีความพร้อม
๓. จัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเสริมสร้างความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย

๑๙. การติดตามและประเมินผลโครงการ

๑. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ
๒. รายงานสรุปผลการดำเนินงานต่อผู้บริหาร

๒๐. ตัวชี้วัดผลสำเร็จของโครงการ

ตัวชี้วัดเชิงคุณภาพ	วิธีการวัด	เกณฑ์การประเมิน
วัตถุประสงค์ข้อที่ ๑ เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจถึงประโยชน์ของการออกกำลังกาย	- จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม - การถามตอบ, การแสดงความคิดเห็น, การสังเกตพฤติกรรมผู้เข้าอบรม	- กลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมกิจกรรมไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐ - กลุ่มเป้าหมายมีความสนใจในกิจกรรม
วัตถุประสงค์ข้อที่ ๒ เพื่อจัดเตรียมสถานที่พร้อมอุปกรณ์กีฬาฟุตบอลให้มีความพร้อม	- มีการจัดหาสถานที่และเตรียมความพร้อมของสนาม รวมไปถึงอุปกรณ์กีฬาฟุตบอล	- มีการรวมกลุ่มของเด็กเยาวชนประชาชนเพื่อเล่นกีฬาฟุตบอล
วัตถุประสงค์ข้อที่ ๓ เพื่อจัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอลเสริมสร้างความสามัคคี รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย	- จัดการแข่งขันกีฬาฟุตบอล	- ผลการแข่งขันกีฬาฟุตบอล

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ระยะที่ ๑) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา

- | | |
|------------------|--|
| ๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน |
| ๐๙.๐๐ – ๑๐.๓๐ น. | กิจกรรมให้ความรู้กับประชาชน ในหัวข้อ
- การเรียนรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมโดยใช้หลัก ๓ อ.
- การออกกำลังกายอย่างไรให้เหมาะสมกับตนเอง |
| ๑๐.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. | เรื่องที่ประชาสัมพันธ์
- แนะนำผู้รับผิดชอบกำกับดูแลอุปกรณ์กีฬา หมู่ที่ ๑ ตำบลกบเจา
- ขั้นตอนการขอยืมอุปกรณ์กีฬาจากองค์การบริหารส่วนตำบลกบเจาเพื่อใช้ในการออกกำลังกาย
- ชี้แจงการจัดการแข่งขันฟุตบอล
- กำหนดการรับสมัครทีมเข้าร่วมแข่งขันกีฬาฟุตบอล
- ส่งมอบอุปกรณ์กีฬาฟุตบอล ให้ไว้ ณ ลานกีฬา หมู่ที่ ๑ ตำบลกบเจา (วัดบ้านขวาง) |

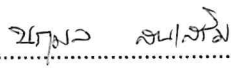
*** กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม***

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมการออกกำลังกาย (ระยะที่ ๒) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖
โดย องค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา
ณ ลานกีฬา หมู่ที่ ๑ ตำบลกบเจา (วัดบ้านขวาง)

๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียนนักกีฬา มีทีมที่เข้าร่วม ๕ ทีม และจับสลากจัดลำดับการแข่งขัน
๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	แข่งขันฟุตบอลแบบทุกทีมพบกันหมด ทีมชนะได้ ๓ คะแนน ทีมแพ้ไม่มีคะแนน โดยมีตารางการแข่งขันดังต่อไปนี้ ทีมสีเหลือง vs ทีมสีชมพู ทีมสีดำ vs ทีมสีน้ำเงิน ทีมสีชมพู vs ทีมสีเขียว ทีมสีเหลือง vs ทีมสีดำ ทีมสีน้ำเงิน vs ทีมสีเขียว ทีมสีชมพู vs ทีมสีน้ำเงิน ทีมสีเหลือง vs ทีมสีเขียว ทีมสีดำ vs ทีมสีเขียว ทีมสีเหลือง vs ทีมสีน้ำเงิน ทีมสีดำ vs ทีมสีชมพู
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	รวมคะแนนแต่ละทีมและพิธีมอบรางวัล

*** กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม***

***รับประทานอาหารกลางวันในช่วงเวลา ๑๒.๐๐ น.

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางสาวนฤมล สนมเสริม)
นักวิชาการศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นางสาวแจ่มจันทร์ ภูทองทิพย์)
หัวหน้าสำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายยุทธพงศ์ ลือกิจ)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายถวัลย์ ทมไพร)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา

ลงชื่อ..........อนุมัติโครงการ
(นายสุรินทร์ สายจันทร์)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกบเจา