



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก โทร. ๐๕๕ ๒๕๘ ๘๕๓ โทรสาร ๐๕๕ ๒๕๕ ๐๘๓ ต่อ ๓๐๒

ที่ พล ๐๐๐๓/ ๕๖๖ วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขอความเห็นชอบดำเนินการโครงการลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดี สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน คลังจังหวัดพิษณุโลก

ตามที่สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ได้ประชุมประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖ เมื่อวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ ที่ประชุมมีมติเห็นชอบให้มีการดูแลสุขภาพร่างกายของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก เพื่อให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ รวมทั้งสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคที่ป้องกันได้โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ตามหลัก ๓ อ. อาหาร ออกกำลังกายและอารมณ์ นั้น

ดังนั้น เพื่อให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ได้ออกกำลังกายและดูแลสุขภาพ อย่างสม่ำเสมอตามหลัก ๓ อ. อาหาร ออกกำลังกายและอารมณ์ ฝ่ายบริหารทั่วไป จึงขอความเห็นชอบ ดำเนินการโครงการลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดี สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

(นางชนพร กานต์วัฒนเจิม)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

เห็นชอบ

(นางสาวยุบล ปกป้อง)

คลังจังหวัดพิษณุโลก



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก โทร. ๐๕๕ ๒๕๘ ๘๕๓ โทรสาร ๐๕๕ ๒๕๕ ๐๘๓ ต่อ ๓๐๒

ที่ พล.๐๐๐๓/ ๕๖๓) วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติดำเนินการโครงการลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดี สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก พ.ศ.๒๕๖๖

เรียน คลังจังหวัดพิษณุโลก

ตามที่สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ได้เห็นชอบโครงการลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดี เพื่อให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ดูแลสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ รวมทั้งสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคที่ป้องกันได้โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ นั้น

เพื่อให้การจัดงานโครงการดังกล่าว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขออนุมัติดำเนินโครงการลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ ณ สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ตำบลในเมือง อำเภอเมืองพิษณุโลก จังหวัดพิษณุโลก

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางชนพร กานต์วัฒนเจิม)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

อนุมัติ

(นางสาวยุบล ปกป้อง)
คลังจังหวัดพิษณุโลก

132
2021

กิจกรรมลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดี สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก พ.ศ.๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยการออกกำลังกายเป็นปัจจัยสำคัญในการดูแลสุขภาพตามหลัก ๓ อ. อาหาร ออกกำลังกาย และอารมณ์ เพื่อให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ดูแลสุขภาพของตนเองให้มีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง ทั้งทางด้านร่างกาย อารมณ์และจิตใจ รวมทั้งสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคที่ป้องกันได้โดยการออกกำลังกายสม่ำเสมอ ต่อเนื่องและเพื่อเป็นการลดภาระค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลดั่งนั้น เพื่อเป็นการส่งเสริมให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ออกกำลังกายเพิ่มขึ้น ฝ่ายบริหารทั่วไป จึงได้จัดทำกิจกรรมลดไขมัน สร้างสรรค์สุขภาพที่ดีเพื่อสุขภาพของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๒. เพื่อกระชับสัมพันธ์ไมตรีที่ดีต่อกันของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก
๓. เพื่อใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อร่างกายของตนเอง

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก

๔. วิธีดำเนินการ

๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องเข้ารับการชั่งน้ำหนักก่อน
๒. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องออกกำลังกาย หรือใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรมเกี่ยวกับการลดน้ำหนัก ตั้งแต่วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖
๓. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมต้องชั่งน้ำหนัก ในวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น.
๔. มอบรางวัลให้แก่ผู้ที่ชนะในการลดน้ำหนัก

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ตั้งแต่เดือน ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๖ – ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

๖. สถานที่ดำเนินงาน

สำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก กรมบัญชีกลาง ชั้น ๑ ศาลากลางจังหวัดพิษณุโลก

๗. งบประมาณ

- ไม่มี

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ทำให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลกมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง
๒. ทำให้กระชับสัมพันธ์ไมตรีที่ดีต่อกันของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลก
๓. ทำให้บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดพิษณุโลกใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ต่อร่างกายของตนเอง

๙. ผู้เสนอโครงการ

ฝ่ายบริหารทั่วไป

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางชนพร กานตันวัฒนาเจิม)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางชญสมร สมบูรณ์ศิลป์)
นักวิชาการคลังชำนาญการพิเศษ

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวยุบล ปกป้อง)
คลังจังหวัดพิษณุโลก