

โครงการแข่งกีฬาผู้สูงอายุตำบลวังแก้ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖

องค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว

๑. หลักการและเหตุผล

การเปลี่ยนแปลงทางสังคมและวัฒนธรรมของคนไทย ความก้าวหน้าทางเทคโนโลยี การสื่อสารและการคมนาคม ที่ทำให้โลกกลายเป็นสังคมข้อมูลข่าวสาร โดยเฉพาะอย่างยิ่งวัฒนธรรมตะวันตกเข้ามาอย่างรวดเร็วและแพร่หลายมากขึ้นในกลุ่มประชากรและชุมชนต่างๆ รวมทั้งประเทศไทยทุกภูมิภาคก็ไม่สามารถหลีกเลี่ยงการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวได้ด้วยเช่นกัน สิ่งเหล่านี้มีทั้งประโยชน์และโทษอยู่มากมาย เช่น ยาเสพติด ตลอดจนไม่ดูแลสุขภาพขาดการออกกำลังกาย ก่อให้เกิดปัญหานานัปการขึ้นในประเทศ ทำให้เกิดผลกระทบต่อเยาวชน ประชาชน และชุมชน ทั้งทางตรงและทางอ้อม

การออกกำลังกายและการเล่นกีฬา เป็นกิจกรรมที่สนุกสนาน ทำท่ายความสามารถและสร้างสุขภาพที่ดีให้กับมนุษย์ คนทุกเพศทุกวัยล้วนต้องการออกกำลังกาย เพราะการออกกำลังกายจะนำสิ่งที่ดีๆมาให้ร่างกายอย่างมากมาย นอกจากจะมีร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง มีสมรรถภาพทางกายและสุขภาพที่ดีแล้ว ยังมีบุคลิกภาพที่ดี รูปร่างที่สง่างาม จิตใจที่แจ่มใส อารมณ์ที่ดี มีสัมพันธภาพที่ดีต่อผู้อื่น มีไหวพริบและสติปัญญาที่ดีอีกด้วย

ปัจจุบันผู้สูงอายุในตำบลวังแก้วมีจำนวน ๘๖๖ คน โดยแจกเป็น ๖๐-๖๙ ปี มีจำนวน ๖๐๔ คน ๗๐-๗๙ ปี จำนวน ๑๘๔ คน ๘๐-๘๙ ปี จำนวน ๖๗ คน ๙๐ ปีขึ้นไป จำนวน ๑๑ คน ทำให้โครงสร้างประชากรของตำบลวังแก้วกำลังเคลื่อนเข้าสู่ระยะที่เรียกว่า "ภาวะประชากรสูงอายุ" ซึ่งการดูแลส่งเสริมและรักษาสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญ โดยเฉพาะกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและเล่นกีฬา เพื่อนำไปสู่การพัฒนาสมรรถภาพทางกายและจิตใจให้แข็งแรง สมบูรณ์ อีกทั้งยังเปิดโอกาสให้ประชาชนทั่วไปที่เตรียมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ และผู้สูงอายุ ได้แสดงความสามารถทางด้านทักษะกีฬาที่ชอบและถนัด

องค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพประชาชนและผู้สูงอายุ ในพื้นที่ตำบลวังแก้ว โดยใช้กิจกรรมกีฬาเป็นสื่อ องค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว จึงได้จัดทำโครงการแข่งกีฬาผู้สูงอายุตำบลวังแก้ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมสุขภาพพลานามัยที่ดีของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อส่งเสริมการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุให้ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสร้างความสามัคคี
๓. เพื่อสร้างวัฒนธรรมการมีส่วนร่วมในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
๔. เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถและให้มีขวัญกำลังใจเพื่อเห็นคุณค่าของตัวเอง

๓. เป้าหมาย

ประชาชนและผู้สูงอายุ จำนวน ๒๘๐ คน

๔. วิธีดำเนินงาน

๑. ดำเนินการขออนุมัติโครงการ
๒. ประชุมคณะกรรมการดำเนินงาน/ประชาสัมพันธ์โครงการ
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามสัปดาห์กีฬาที่กำหนดไว้
๔. ประเมินผล/รายงานผลการดำเนินโครงการ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๗ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

๖. สถานที่ดำเนินการ

สนามกีฬาศูนย์พัฒนาเด็กเล็กตำบลวังแก้ว

๗. งบประมาณ

งบประมาณองค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว ตามข้อบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว เรื่องงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานการศาสนา วัฒนธรรม และนันทนาการ ยุทธศาสตร์การพัฒนาสังคม/ชุมชน และการรักษาความสงบเรียบร้อย งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ และจากโอนงบประมาณรายจ่าย ประจำปี ๒๕๖๕ เพิ่มเติมครั้งที่ ๑ โครงการแข่งกีฬาผู้สูงอายุตำบลวังแก้ว ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ หน้าที่ ๓๖/๕๐ ตั้งไว้ จำนวน ๔๐,๐๐๐.- บาท (-สี่หมื่นบาทถ้วน-) รายละเอียดแนบท้าย

๘. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุมีสุขภาพพลานามัยที่ดี
๒. ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มของกลุ่มผู้สูงอายุให้ทำกิจกรรมร่วมกันเพื่อสร้างความสามัคคีในหมู่คณะ
๓. ผู้สูงอายุเกิดวัฒนธรรมการมีส่วนร่วมในการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
๔. ผู้สูงอายุได้แสดงความสามารถและเพื่อให้ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจ

๑๐. การติดตามและประเมินผลการดำเนินงาน

ลำดับที่	ผลผลิต	ตัวชี้วัด	น้ำหนัก
๑	ผู้สูงอายุได้เข้าร่วม กิจกรรมและได้ออก กกำลังกาย และเล่นกีฬา ตามความสนใจและถนัด	๑. จำนวนผู้สูงอายุเข้าร่วม กิจกรรมการแข่งขัน	๗๐
		๒. ความพึงพอใจในภาพรวม	๒๐
		๓. ปัจจัยการดำเนินงาน	๑๐

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นายสุทธิพันธ์ สิงห์คำ)
นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)  ผู้ตรวจโครงการ
(นายปิยพัทธ์ กาวาสิบสอง)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว

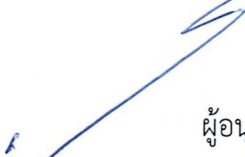
ผู้เห็นชอบโครงการ.....

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายกิตติพงษ์ อินแก้ว)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว

ผู้อนุมัติโครงการ

☒ อนุมัติ

☐ ไม่อนุมัติ เพราะ.....

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นายพนม เจนจัด)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลวังแก้ว