



# บทความด้านความปลอดภัยและอาชีวอนามัย

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เขต 3 (ภาคเหนือ) จังหวัดลพบุรี



## ขับขี่ปลอดภัยช่วงเทศกาลปีใหม่

ช่วงเทศกาลปีใหม่เป็นช่วงเวลาที่หลายคนออกเดินทางท่องเที่ยวหรือกลับบ้าน ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยในการเดินทาง ควรเตรียมตัวและปฏิบัติตามข้อแนะนำต่อไปนี้

- ตรวจสอบสภาพรถ** : ก่อนเดินทาง ควรตรวจสอบสภาพรถ เช่น ระบบเบรก ยาง ลมยาง ไฟสัญญาณต่างๆ และระดับน้ำมันเครื่อง น้ำมันเบรก เพื่อให้แน่ใจว่ารถพร้อมใช้งานอย่างปลอดภัย
- วางแผนเส้นทางและเช็คสภาพการจราจร** : เลือกเส้นทางที่ปลอดภัยและหลีกเลี่ยงเส้นทางที่มีการจราจรหนาแน่น โดยสามารถตรวจสอบเส้นทางผ่านแอปพลิเคชันนำทางหรือเว็บไซต์รายงานสภาพการจราจรได้
- พักผ่อนให้เพียงพอ** : เพื่อป้องกันความเหนื่อยล้าระหว่างขับขี่ ควรนอนหลับให้เต็มที่ก่อนเดินทาง และควรพักเป็นระยะๆ หากต้องขับรถระยะไกล
- งดดื่มแอลกอฮอล์** : ควรงดดื่มแอลกอฮอล์ก่อนและระหว่างเดินทางเพื่อความปลอดภัย และช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดอุบัติเหตุ
- คาดเข็มขัดนิรภัยและเตรียมที่นั่งสำหรับเด็ก** : ผู้ขับขี่และผู้โดยสารทุกคนควรคาดเข็มขัดนิรภัย หากมีเด็กร่วมการเดินทางด้วย ควรใช้ที่นั่งสำหรับเด็กตามมาตรฐานเพื่อความปลอดภัย
- เคารพกฎจราจรและรักษาระยะห่าง** : ขับขี่ด้วยความระมัดระวังและปฏิบัติตามกฎจราจรทุกครั้ง หลีกเลี่ยงการขับรถจี้คันหน้าโดยเว้นระยะห่างและใช้ความเร็วที่เหมาะสมตามสภาพถนน
- เตรียมพร้อมสำหรับเหตุฉุกเฉิน** : ควรมีอุปกรณ์ฉุกเฉิน เช่น ยางอะไหล่ ไฟฉาย สายชาร์จแบตเตอรี่ โทรศัพท์ และเบอร์ฉุกเฉินติดตัว เพื่อใช้ในกรณีฉุกเฉิน

ขอให้ทุกท่านเดินทางปลอดภัย  
และมีความสุขกับการฉลองเทศกาลปีใหม่! 🎉🚗