

ชื่อโครงการ

การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตราชวัชรบุรี

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๑



๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันกรุงเทพมหานครมีความเจริญขึ้นอย่างรวดเร็ว ประชาชนหลั่งไหลเข้ามาประกอบอาชีพเป็นจำนวนมาก ทำให้เกิดปัญหาทางสังคม ปัญหาสุขภาพและปัญหาต่างๆ เช่น ปัญหามลพิษ ปัญหาการว่างงาน ปัญหาเสพติดและอบายมุข เป็นต้น กรุงเทพมหานครจึงจำเป็นต้องเร่งดำเนินการแก้ไข ปัญหาเหล่านี้เพื่อให้เบาบางลงและหมดไป

สำนักงานเขตราชวัชรบุรี ในฐานะเป็นหน่วยงานปกครองส่วนท้องถิ่นที่รับผิดชอบการจัดสวัสดิการของประชาชนในพื้นที่ ได้เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาเหล่านี้ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายขึ้น ในลานกีฬาเขตราชวัชรบุรีและแหล่งชุมชนในพื้นที่เขต เพื่อเป็นการเสริมสร้างให้เยาวชนและประชาชนมีความเข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ลดปัญหาเจ็บป่วยเพื่อจะนำไปสู่การแก้ไขปัญหาด้านต่างๆ ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้เยาวชนและประชาชนได้ใช้เวลาว่างออกกำลังกาย เล่นกีฬาและนันทนาการ

๒.๒ เพื่อให้เยาวชนและประชาชนที่ทำกิจกรรมร่วมกันเกิดความคุ้นเคยกัน เกิดความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ จัดสอนเต้นแอโรบิกแก่ประชาชน จำนวน ๓ แห่ง ได้แก่ ลานอเนกประสงค์วิทยาลัย พณิชยการเชตุพน ลานอเนกประสงค์สวนวงแหวนสุขสวัสดิ์ และลานกีฬาเคหะสุขสวัสดิ์ ๕

๓.๒ จัดสอนรำไม้พลองแก่ประชาชน จำนวน ๒ แห่ง ได้แก่ ลานอเนกประสงค์ชุมชนหมู่ ๗ ราชวัชรบุรี และลานอเนกประสงค์ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๙ ราชวัชรบุรี

๓.๓ จัดสอนโยคะแก่ประชาชน จำนวน ๑ แห่ง ณ ลานกีฬาสำนักงานเขตราชวัชรบุรี

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการใหม่ที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัตินโยบายกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย เป้าประสงค์ที่ ๑.๖.๖.๓ พัฒนาบริการและจัดกิจกรรมให้มีความหลากหลายและตรงกับความต้องการของประชาชน มาตรการที่ ๑ สนับสนุนให้มีกีฬาและกิจกรรมนันทนาการที่มีความหลากหลายเพิ่ม มาตรการที่ ๒ สนับสนุนให้มีอุปกรณ์ออกกำลังกายเพิ่มสำหรับทุกช่วงอายุ

๕. แนวทางการดำเนินการ

๕.๑ เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ

๕.๒ ขออนุมัติเงินประจํางวด

๕.๓ ดำเนินการตามโครงการ

๕.๔ สรุปและประเมินผลโครงการ



๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๓๖๒,๖๐๐.-บาท (สามแสนหกหมื่นสองพันหกร้อยบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากรแอโรบิก เป็นเงิน ๑๙๕,๐๐๐.-บาท

- วิทยากร ๓ คน จำนวน ๒๖๐ วัน

(๓ คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๖๐ วัน = ๑๙๕,๐๐๐.-บาท)

๗.๒ ค่าตอบแทนวิทยากรรำไม้พลอง เป็นเงิน ๘๐,๐๐๐.-บาท

- วิทยากร ๒ คน จำนวน ๑๖๐ วัน

(๒ คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๑๖๐ วัน = ๘๐,๐๐๐.-บาท)

๗.๓ ค่าตอบแทนวิทยากรโยคะ เป็นเงิน ๕๓,๐๐๐.-บาท

- วิทยากร ๑ คน จำนวน ๒๑๒ วัน

(๑ คน x ๑ ชั่วโมง x ๒๕๐ บาท x ๒๑๒ วัน = ๕๓,๐๐๐.-บาท)

รวมเป็นเงิน ๓๒๘,๐๐๐.- บาท ✓

๗.๔ ค่าอาหารทำการนอกเวลาราชการสำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงาน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๐ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๑ โดยจัดข้าราชการและลูกจ้าง วันละ ๒ คน สับเปลี่ยนหมุนเวียนกัน เตรียมการ และควบคุมการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย ตามลานกีฬาและแหล่งชุมชนที่กำหนด รายละเอียด ดังนี้

๒ คน x ชั่วโมงละ ๕๐ บาท x ๒ ชั่วโมง x ๑๗๓ วัน เป็นเงิน ๓๔,๖๐๐.-บาท ✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๖๒,๖๐๐.-บาท

ทั้งนี้ ให้ถือว่าเฉลี่ยได้ในกรณีงบประมาณโดยขาดหนึ่งไม่เพียงพอ แต่ต้องไม่เกินวงเงินงบประมาณที่ได้รับ

๘. ปัญหาและอุปสรรค

๘.๑ ในช่วงฤดูฝนอาจไม่สามารถดำเนินการสอนได้ ตามวัน และเวลาที่กำหนดเนื่องจากสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย

๘.๒ เยาวชนและประชาชนทั่วไป อาจไม่สนใจเข้าร่วมกิจกรรมมากเท่าที่ควร

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ เยาวชนและประชาชนทั่วไปมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงการเจ็บลดป่วยน้อยลง

๙.๒ เยาวชนและประชาชนใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ ผ่อนคลายความตึงเครียด

จากการเรียนและการปฏิบัติงานในชีวิตประจำวัน

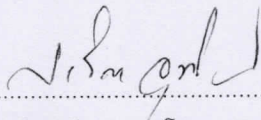
๙.๓ เยาวชนและประชาชนทั่วไปมีความสามัคคีในหมู่คณะ อันจะนำไปสู่การแก้ไขปัญหาทางสังคมได้อีกทางหนึ่ง



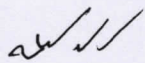
๑๐. การติดตามและประเมินผล

๑๐.๑ ประเมินผลจากจำนวนสถิติผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๐.๒ ประเมินผลจากแบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ใช้บริการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นางปิยะธิดา อุทัยภาค)

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตราชวัชรบูรณะ

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางนันทวัน ฉัตรสกุลเพ็ญ)
ผู้อำนวยการเขตราชวัชรบูรณะ