

ชื่อโครงการ กิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ด้านการกีฬากรุงเทพมหานครได้กำหนดกิจกรรมต่างๆ ที่เปิดโอกาสให้ประชาชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งช่วยป้องกันปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนทุกเพศทุกวัยอันเป็นเป้าหมายสูงสุดของภารกิจทางกีฬาของกรุงเทพมหานคร

ในปัจจุบันประชาชนทุกเพศทุกวัยมีความตื่นตัวในการออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเดินแอโรบิก ซึ่งเป็นการออกกำลังกายวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง อีกทั้งยังยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชนให้ได้มีโอกาสพบปะพูดคุยกัน เกิดความรู้สึกที่ดีต่อกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มทุกเพศทุกวัยได้พบปะกันทำกิจกรรมร่วมกันและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อปัญหาต่างๆ ของท้องถิ่นร่วมกัน

๒.๒ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมโครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง ในลานกีฬาจำนวน ๑๔ แห่ง

๑. ลานกีฬาโรงเรียนฤทธิณรงค์รอน
๒. ลานกีฬาโรงเรียนวัดนาครกลาง
๓. ลานกีฬาชุมชนรวมพล
๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดเจ้ามูล
๕. ลานกีฬาโรงเรียนวัดตี่ตวัด
๖. ลานกีฬาโรงเรียนวัดท่าพระ
๗. ลานกีฬาใต้สะพานข้ามคลองบางกอกใหญ่
๘. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม
๙. ลานกีฬาชุมชนวัดหงส์รัตนาราม
๑๐. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประดู่ฉิมพลี
๑๑. ลานกีฬาชุมชนวัดสังข์กระจาย
๑๒. ลานกีฬาชุมชนลานมะขาม - บ้านหม้อ
๑๓. ลานกีฬาชุมชนวัดโมลีโลกยาราม
๑๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดใหม่พิเรนทร์

๓.๒ กิจกรรมโยคะ สัปดาห์ละ ๒ วันๆละ ๑ ชั่วโมง ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตบางกอกใหญ่

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔
ด้านมหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๓ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๔

๕.๒ สถานที่ดำเนินการ ลานแอโรบิก จำนวน ๑๔ แห่ง

๖. แผนปฏิบัติการ

ตารางแผนปฏิบัติการโครงการกิจกรรมการออกกำลังกาย

ขั้นตอนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค. ๖๓	พ.ย. ๖๓	ธ.ค. ๖๓	ม.ค. ๖๔	ก.พ. ๖๔	มี.ค. ๖๔	เม.ย. ๖๔	พ.ค. ๖๔	มิ.ย. ๖๔	ก.ค. ๖๔	ส.ค. ๖๔	ก.ย. ๖๔
๑.จัดทำโครงการเพื่อขอ อนุมัติ	↔											
๒.แต่งตั้งวิทยากรเพื่อ ปฏิบัติงานตามโครงการ กิจกรรมการออกกำลังกาย	↔											
๓.ขออนุมัติเงิน ประจำงวด	↔											
๔.ดำเนินโครงการ	↔											
๕.สรุปติดตามผล											↔	↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๔ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท (สี่แสนสามหมื่น-
ห้าร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

ค่าตอบแทนวิทยากรนำออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกในลานกีฬา จำนวน ๑๔ แห่ง
(วันจันทร์,วันพุธ,วันศุกร์ จำนวน ๗ แห่ง และวันอังคาร,วันพฤหัสบดี,วันเสาร์ จำนวน ๗ แห่ง)
วิทยากรจำนวน ๗ คนๆละ ๒๕๐.- บาท จำนวน ๑ ชั่วโมง ต่อวัน รวม ๒๔๖ วัน
(๗ คน x ๒๕๐.- บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๓๐,๕๐๐.- บาท (สี่แสนสามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการ และแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทางการบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมน้อย เนื่องจากสภาพอากาศไม่เอื้ออำนวย	๒	๔	สูง	ค้นหาสถานที่สำรองในการจัดกิจกรรม
๒. มีเหตุฉุกเฉินทำให้การจัดกิจกรรมไม่ครบตามกำหนด	๑	๑	ปานกลาง	จัดกิจกรรมชดเชยวันที่ไม่ได้จัดกิจกรรมตามแผน

๙. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนมีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๙.๒ ประชาชนได้มีโอกาสพบปะ สนทนาแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน

๙.๓ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยลดภาระเรื่องการรักษาพยาบาล

๑๐. การติดตามและประเมิน

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีคำนวณ/ เครื่องมือในการวัด	ระยะเวลา
จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ระดับผลผลิต	นับจำนวนผู้มาลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม	ส.ค.๖๓ – ก.ย.๖๓
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในระดับดี (๔)	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์ผลกระทบ	วิธีคำนวณ $\frac{\text{จำนวนผู้ตอบพอใจระดับที่ (๔)} \times ๑๐๐}{\text{จำนวนผู้ตอบคำถาม}}$	ส.ค.๖๓ – ก.ย.๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

๑๐.๒.๑ ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรม ความสม่ำเสมอ และความสนใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

๑๐.๒.๒ รายงานผลให้ผู้อำนวยการเขตเป็นประจำ

๑๐.๓ การประเมินโครงการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่ เป็นผู้ติดตามและประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารหลังเสร็จสิ้นโครงการ

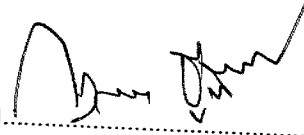
ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวสุมนา พันธุ์ไพโรจน์)

นักพัฒนาสังคมชำนาญการพิเศษ

หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวกรรณา ฐูปเทียนหอม)

ผู้อำนวยการเขตบางกอกใหญ่

แผนปฏิบัติการ

โครงการ กิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงาน ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ปีงบประมาณ ๒๕๖๔

งบประมาณ ๔๓๐,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

ขั้นตอนการดำเนินงาน	งบประมาณที่ใช้	ขั้นตอนคิดเป็นร้อยละ	ผลรวมขั้นต้นคิดเป็นร้อยละ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔											
				ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.
จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ	-			↔											
แต่งตั้งวิทยากรเพื่อปฏิบัติงาน	๔๓๐,๕๐๐	๑๐๐	๑๐๐	↔											
ดำเนินโครงการ				↔											
สรุปติดตามผล				↔											
ผลรวม	๔๓๐,๕๐๐		๑๐๐											↔	

หัวหน้าหน่วยงาน/ผู้ได้รับมอบอำนาจ

รับรองข้อมูลถูกต้อง

(นางสาวกฤณา ชื่นชื่นชม)
ผู้อำนวยการเขตบางกอกใหญ่