

ชื่อโครงการ

กิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

ปีงบประมาณ

พ.ศ. ๒๕๖๓

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ด้านการกีฬากรุงเทพมหานครได้กำหนดกิจกรรมต่างๆ ที่เปิดโอกาสให้ประชาชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งช่วยป้องกันปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนทุกเพศทุกวัยอันเป็นเป้าหมายสูงสุดของภารกิจทางกีฬาของกรุงเทพมหานคร

ในปัจจุบันประชาชนทุกเพศทุกวัยมีความตื่นตัวในการออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเดินแอโรบิก ซึ่งเป็นการออกกำลังกายวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง อีกทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชนให้มีโอกาสพบปะพูดคุยกัน เกิดความรู้สึกที่ดีต่อกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มทุกเพศทุกวัยได้พบปะกันทำกิจกรรมร่วมกันและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อปัญหาต่างๆ ของท้องถิ่นร่วมกัน

๒.๒ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และการออกกำลังกายแบบโยคะเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมโครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง ในลานแอโรบิก จำนวน ๑๔ แห่ง

๓.๒ กิจกรรมโยคะ สัปดาห์ละ ๒ วันๆละ ๑ ชั่วโมง ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตบางกอกใหญ่

๑. ลานแอโรบิกโรงเรียนฤทธิณรงค์รอน

๒. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดนาคกลาง

๓. ลานแอโรบิกชุมชนรวมพล

๔. ลานแอโรบิกชุมชนสมบุญพัฒนา

๕. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดดีดวด

๖. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดท่าพระ

๗. ลานแอโรบิกใต้สะพานข้ามคลองบางกอกใหญ่

๘. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม

๙. ลานแอโรบิกชุมชนสัมพันธ์

๑๐. ลานแอโรบิกโรงเรียนวัดประดู่ฉิมพลี

๑๑. ลานแอโรบิกชุมชนเพชรเกษม ๑

๑๒. ลานแอโรบิกโรงเรียนประถมทวีธาภิเศก

๑๓. ลานแอโรบิกสวนบางกอกใหญ่

๑๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดใหม่พิเรนทร์

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓
ด้านมหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๕.๑ ดำเนินการระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๖๒ ถึง เดือนกันยายน ๒๕๖๓

๕.๒ สถานที่ดำเนินการ ลานแอโรบิกจำนวน ๑๔ แห่ง

๖. แผนปฏิบัติการ

ตารางแผนปฏิบัติการโครงการกิจกรรมการออกกำลังกาย

ขั้นตอนการดำเนินการ	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓											
	ต.ค. ๖๒	พ.ย. ๖๒	ธ.ค. ๖๒	ม.ค. ๖๓	ก.พ. ๖๓	มี.ค. ๖๓	เม.ย. ๖๓	พ.ค. ๖๓	มิ.ย. ๖๓	ก.ค. ๖๓	ส.ค. ๖๓	ก.ย. ๖๓
๑.จัดทำโครงการเพื่อ ขออนุมัติ	↔											
๒.แต่งตั้งวิทยากรเพื่อ ปฏิบัติงานตาม โครงการกิจกรรมการ ออกกำลังกาย	↔											
๓.ขออนุมัติเงินประจำ งวด	↔											
๔.ดำเนินโครงการ	←											
๕.สรุปติดตามผล											↔	↔

๗. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน
หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท (สี่แสนสามหมื่น-
ห้าร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

ค่าตอบแทนวิทยากรนำออกกำลังกายโดยการเต้นแอโรบิกในลานกีฬา จำนวน ๑๔ แห่ง
(วันจันทร์,วันพุธ,วันศุกร์ จำนวน ๗ แห่ง และวันอังคาร,วันพฤหัสบดี,วันเสาร์ จำนวน ๗ แห่ง)
วิทยากรจำนวน ๗ คนๆละ ๒๕๐.- บาท จำนวน ๑ ชั่วโมง ต่อวัน รวม ๒๔๖ วัน
(๗ คน x ๒๕๐.- บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๓๐,๕๐๐.- บาท (สี่แสนสามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหารความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับความเสี่ยง	
๑. ผู้เข้าร่วม กิจกรรมน้อย เนื่องจากสภาพ อากาศไม่ เอื้ออำนวย	๒	๔	สูง	ค้นหาสถานที่สำรอง ในการจัดกิจกรรม
๒. มีเหตุฉุกเฉินทำให้ การจัดกิจกรรม ไม่ครบตามกำหนด	๑	๑	ปานกลาง	จัดกิจกรรมชดเชย วันที่ไม่ได้จัดกิจกรรม ตามแผน

๙. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ประชาชนมีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

๙.๒ ประชาชนได้มีโอกาสพบปะ สนทนาแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน

๙.๓ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยลดภาระเรื่อง
การรักษาพยาบาล

๑๐. การติดตามประเมินผล

๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย	ประเภท ตัวชี้วัด	วิธีคำนวณ/ เครื่องมือในการวัด	ระยะเวลา
จำนวนผู้เข้าร่วม กิจกรรม	ร้อยละ ๘๐	ระดับ ผลผลิต	นับจำนวนผู้มาลงทะเบียน เข้าร่วมกิจกรรม	ส.ค. ๖๓ - ก.ย. ๖๓
ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมี ความพึงพอใจในระดับ ดี (๔)	ร้อยละ ๘๐	ผลลัพธ์ ผลกระทบ	วิธีคำนวณ $\frac{\text{จำนวนผู้ตอบพอใจระดับที่ (๔)} \times ๑๐๐}{\text{จำนวนผู้ตอบทั้งหมด}}$	ส.ค. ๖๓ - ก.ย. ๖๓

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า ✓

๑๐.๒.๑ ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรม ความสม่ำเสมอ และความสนใจของผู้เข้าร่วมกิจกรรม

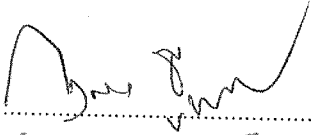
๑๐.๒.๒ รายงานผลให้ผู้อำนวยความสะดวกเขตเป็นประจำ

๑๐.๓ การประเมินผลโครงการ ✓

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่ เป็นผู้รับผิดชอบดำเนินการติดตามประเมินผล โดยใช้แบบสอบถามผู้เข้าร่วมกิจกรรมและรายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารหลังเสร็จสิ้นโครงการ

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวศรีสุรีย์ จิระธนาไชติ)
นักพัฒนาสังคมชำนาญการ วิชาการในตำแหน่ง
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวกรรณา ปุเปียนทอม)
ผู้อำนวยการเขตบางกอกใหญ่

โครงการ กิจกรรมการออกกำลังกาย

หน่วยงาน ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

งบประมาณ ๔๓๐,๕๐๐.-บาท (สี่แสนสามหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)

[illegible]