

ชื่อโครงการ กิจกรรมการออกกำลังกาย
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่
 ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☒ ต่อเนื่อง
 ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ด้านการกีฬากรุงเทพมหานครได้กำหนดกิจกรรมต่างๆ ที่เปิดโอกาสให้ประชาชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งช่วยป้องกันปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนทุกเพศทุกวัยอันเป็นเป้าหมายสูงสุดของภารกิจทางกีฬาของกรุงเทพมหานคร

ในปัจจุบันประชาชนทุกเพศทุกวัยมีความตื่นตัวในการออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเต้นแอโรบิก ซึ่งเป็นการออกกำลังกายวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง อีกทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชนให้ได้มีโอกาสพบปะพูดคุยกัน เกิดความรู้สึกที่ดีต่อกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มทุกเพศทุกวัยได้พบปะกันทำกิจกรรมร่วมกันและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อปัญหาต่างๆ ของท้องถิ่นร่วมกัน

๒.๒ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิก เป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมโครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง ในลานกีฬา จำนวน ๑๔ แห่ง

๑. ลานกีฬาโรงเรียนฤทธิณรงค์รอน
๒. ลานกีฬาโรงเรียนวัดนาคกลาง
๓. ลานกีฬาชุมชนรวมพล
๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดเจ้ามูล
๕. ลานกีฬาโรงเรียนวัดดัตตาว
๖. ลานกีฬาโรงเรียนวัดท่าพระ
๗. ลานกีฬาใต้สะพานข้ามคลองบางกอกใหญ่
๘. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประตู่ในทรงธรรม
๙. ลานกีฬาชุมชนวัดหงส์รัตนาราม
๑๐. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประตู่ฉิมพลี
๑๑. ลานกีฬาชุมชนวัดสังข์กระจาย
๑๒. ลานกีฬาชุมชนลานมะขาม - บ้านหม้อ
๑๓. ลานกีฬาชุมชนวัดโมลีโลกยาราม
๑๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดใหม่พิเรนทร์

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานครประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ ด้านมหานครปลอดภัย มิติที่ ๑.๖ ปลอดภัยคนเมือง อาหารปลอดภัย

๕. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน

เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๕๕,๑๐๐.- บาท (สี่แสนห้าหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

๑. ค่าอาหารทำการนอกเวลา จำนวน ๑ คนๆละ ๕๐.- บาท จำนวน ๒ ชั่วโมงต่อวัน รวม ๒๔๖ วัน (๑ คน x ๕๐.- บาท x ๒ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๒๔,๖๐๐.- บาท
 ๒. ค่าตอบแทนวิทยากรนำออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกในลานกีฬา จำนวน ๑๔ แห่ง (วันจันทร์,วันพุธ,วันศุกร์ จำนวน ๗ แห่ง และวันอังคาร,วันพฤหัสบดี,วันเสาร์ จำนวน ๗ แห่ง) วิทยากรจำนวน ๗ คนๆละ ๒๕๐.- บาท จำนวน ๑ ชั่วโมง ต่อวัน รวม ๒๔๖ วัน (๗ คน x ๒๕๐.- บาท x ๑ ชั่วโมง x ๒๔๖ วัน) เป็นเงิน ๔๓๐,๕๐๐.- บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๕๕,๑๐๐.- บาท (สี่แสนห้าหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

๖. ทรัพยากรที่ต้องใช้

วิทยากรนำเดินแอโรบิก จำนวน ๗ คน นำออกกำลังกายโดยการเดินแอโรบิกในลานกีฬา จำนวน ๑๔ แห่ง

๗. ปัญหาและอุปสรรค

๗.๑ หากไม่ได้รับอนุมัติเงินงบประมาณไม่สามารถดำเนินการให้บรรลุตามวัตถุประสงค์และเป้าหมายได้

๗.๒ การเข้ามามีส่วนร่วมของประชาชนต้องเป็นไปตามความสมัครใจ ไม่สามารถกำหนดจำนวนกลุ่มคนได้

๘. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนมีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- ๘.๒ ประชาชนได้มีโอกาสพบปะ สนทนาแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน
- ๘.๓ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยลดภาระเรื่องการรักษาพยาบาล

๙. การติดตามและประเมิน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่ เป็นผู้ติดตามและประเมินผลโดย

๙.๑ ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรม ความสม่ำเสมอ และความสนใจของผู้ร่วมกิจกรรม

๙.๒ ติดตามหลังจากการจัดโครงการแล้ว และนำผลการประเมินมาเป็นแนวทางในการแก้ไขปรับปรุง ในการบริหารงานและจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวกรรณิ์ ภิรมย์ สิงห์)
ผู้อำนวยการศูนย์พัฒนาชุมชน
จังหวัดนนทบุรี
สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสาวกรรณิ์ ภิรมย์ สิงห์)
ผู้อำนวยการเขตบางกอกใหญ่