

ชื่อโครงการ กิจกรรมการออกกำลังกาย
หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่
ประเภทโครงการ ☐ ใหม่ ☐ ต่อเนื่อง
ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ตามแผนยุทธศาสตร์ด้านการกีฬากรุงเทพมหานครได้กำหนดกิจกรรมต่างๆ ที่เปิดโอกาสให้ประชาชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาอย่างต่อเนื่อง ซึ่งช่วยป้องกันปัญหาด้านสุขภาพอนามัยของประชาชนทุกเพศทุกวัยอันเป็นเป้าหมายสูงสุดของภารกิจทางกีฬาของกรุงเทพมหานคร

ในปัจจุบันประชาชนทุกเพศทุกวัยมีความตื่นตัวในการออกกำลังกายโดยเฉพาะอย่างยิ่งการเดินแอโรบิก ซึ่งเป็นการออกกำลังกายวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดี แข็งแรง อีกทั้งยังทำให้เกิดการรวมกลุ่มของประชาชนให้ได้มีโอกาสพบปะพูดคุยกัน เกิดความรู้สึกที่ดีต่อกันอันจะเป็นพื้นฐานของการพัฒนาชุมชนต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ประชาชนทุกกลุ่มทุกเพศทุกวัยได้พบปะกันทำกิจกรรมร่วมกันและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นต่อปัญหาต่างๆ ของท้องถิ่นร่วมกัน

๒.๒ เพื่อให้เกิดความสามัคคีและส่งเสริมความสัมพันธ์อันดี โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายแบบแอโรบิกเป็นสื่อ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ กิจกรรมโครงการแอโรบิกเพื่อสุขภาพ สัปดาห์ละ ๓ วัน วันละ ๑ ชั่วโมง ในลานกีฬาจำนวน ๑๗ แห่ง

๑. ลานกีฬาโรงเรียนฤทธิณรงค์รอน
๒. ลานกีฬาโรงเรียนวัดนาคกลาง
๓. ลานกีฬาชุมชนรวมพล
๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดเจ้ามูล
๕. ลานกีฬาโรงเรียนวัดดีดวด
๖. ลานกีฬาสถานีตำรวจนครบาลท่าพระ
๗. ลานกีฬาโรงเรียนวัดท่าพระ
๘. ลานกีฬาวัดราชสิทธิาราม
๙. . ลานกีฬาใต้สะพานข้ามคลองบางกอกใหญ่
๑๐. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม
๑๑. ลานกีฬาชุมชนโค้งกระเทียม
๑๒. ลานกีฬาชุมชนวัดหงส์รัตนาราม
๑๓. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประดู่ฉิมพลี

๑๔. ลานกีฬาชุมชนวัดสังข์กระจาย
๑๕. ลานกีฬาชุมชนลานมะขาม – บ้านหม้อ
๑๖. ลานกีฬาชุมชนวัดโมลีโลกยาราม
๑๗. ลานกีฬาโรงเรียนวัดใหม่พิเรนทร์

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ ด้านที่ ๖ เมืองแห่งพหุวัฒนธรรม นันทนาการและการกีฬา มิติที่ ๖.๒ กีฬาและนันทนาการ

๕. ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน

เบิกจ่ายงบประมาณตามรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๐ แผนงานพัฒนาชุมชน งานพัฒนาชุมชน หมวดรายจ่ายอื่น รายการค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย เป็นเงิน ๔๘๘,๕๐๐.-บาท (สี่แสนเก้าหมื่น-เก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

๑. ลานกีฬาโรงเรียนฤทธิธรรค์รอน ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๒. ลานกีฬาโรงเรียนวัดนาคกลาง ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๓. ลานกีฬาชุมชนรวมพล ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๔. ลานกีฬาโรงเรียนวัดเจ้ามูล ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๕. ลานกีฬาโรงเรียนวัดตีดวด ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๖. ลานกีฬาสถานีดารวจนครบาลท่าพระ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๗. ลานกีฬาโรงเรียนวัดท่าพระ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๘. ลานกีฬาวัดราชสิทธิาราม ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท
๙. ลานกีฬาใต้สะพานข้ามคลองบางกอกใหญ่ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์ ถึง วันศุกร์ จำนวน ๑๐๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.- บาท เป็นเงิน ๒๖,๐๐๐.- บาท
๑๐. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประดู่ในทรงธรรม ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนมิถุนายน ๒๕๖๐ วันจันทร์, วันพุธ, และวันศุกร์ จำนวน ๑๑๔ ชั่วโมงๆ ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๒๘,๕๐๐.-บาท

๑๑. ลานกีฬาชุมชนโค้งกระเทียม ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-
๑๒. ลานกีฬาชุมชนวัดหงส์รัตนาราม ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-บาท
๑๓. ลานกีฬาโรงเรียนวัดประดู่ฉิมพลี ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-บาท
๑๔. ลานกีฬาชุมชนวัดสังข์กระจาย ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-บาท
๑๕. ลานกีฬาชุมชนลานมะขาม - บ้านหม้อ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-บาท
๑๖. ลานกีฬาชุมชนวัดโมลีโลกยาราม ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-บาท
๑๗. ลานกีฬาโรงเรียนวัดใหม่พิเรนทร์ ระหว่างเดือนตุลาคม ๒๕๕๙ ถึงเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๐
วันอังคาร, วันพฤหัสบดี, และวันเสาร์ จำนวน ๑๒๔ ชั่วโมง ละ ๒๕๐.-บาท เป็นเงิน ๓๑,๐๐๐.-บาท
- รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๔๙๙,๕๐๐.-บาท (สี่แสนเก้าหมื่นเก้าพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๖. ทรัพยากรที่ต้องใช้

วิทยากรนำเต้นแอโรบิก แห่งละ ๑ คน จำนวน ๑๗ แห่ง รวม ๑๗ คน

๗. ปัญหาและอุปสรรค

๗.๑ หากไม่ได้รับอนุมัติเงินงบประมาณไม่สามารถดำเนินการให้บรรลุตามวัตถุประสงค์
และเป้าหมายได้

๗.๒ การเข้ามามีส่วนร่วมของประชาชนต้องเป็นไปตามความสมัครใจ ไม่สามารถกำหนด
จำนวนกลุ่มคนได้

๘. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนมีสถานที่พักผ่อนหย่อนใจ และออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
- ๘.๒ ประชาชนได้มีโอกาสพบปะ สนทนาแสดงความคิดเห็นแลกเปลี่ยนซึ่งกันและกัน
- ๘.๓ ทำให้ประชาชนมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ไม่มีโรคภัยไข้เจ็บ ช่วยลดภาระเรื่อง
การรักษาพยาบาล

๙. การติดตามและประเมิน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม สำนักงานเขตบางกอกใหญ่ เป็นผู้ติดตาม
และประเมินผลโดย

๙.๑ ประเมินจากการสังเกตพฤติกรรม ความสม่ำเสมอ และความสนใจของผู้ร่วมกิจกรรม

๙.๒ ติดตามหลังจากการจัดโครงการแล้ว และนำผลการประเมินมาเป็นแนวทางในการ
แก้ไขปรับปรุง ในการบริหารงานและจัดกิจกรรมครั้งต่อไป

ลงชื่อ.....

ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวอารัตน์ รัตนาคีรินทร์)
ข้าราชบริพารประจำเขตบางกอกใหญ่
หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

ลงชื่อ.....

ผู้อนุมัติโครงการ

(นางสมรรัตน์ อรรถนิตย)
ผู้อำนวยการเขตบางกอกใหญ่