



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร (ศูนย์ฝึกอบรม โทร./โทรสาร ๐-๒๕๕๓ ๑๖๐๙).....
ที่ กท.๐๕๐๑/ ๓ ๗/๙ วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒.....

เรื่อง การฝึกอบรมหลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร.....

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงาน ก.ก. เลขาธิการสภากรุงเทพมหานคร เลขาธิการผู้ว่าราชการ-
กรุงเทพมหานคร ผู้อำนวยการเขต และหัวหน้าส่วนราชการในสังกัดสำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

พร้อมนี้ สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานครขอส่งสำเนาคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓/๒๕๖๒
ลงวันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๖๒ เรื่อง ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เข้ารับการ
ฝึกอบรมหลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร (กิจกรรมที่ ๓)
และกำหนดการฝึกอบรม มาเพื่อโปรดทราบและแจ้งผู้มีรายชื่อเข้าร่วมการฝึกอบรม ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด


(นางสาวสุรางค์ หฤคพันธ์)
ผู้อำนวยการส่วนจัดการฝึกอบรม รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสำนักพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร



คำสั่งกรุงเทพมหานคร
ที่ ๒๑๓ / ๒๕๖๒

เรื่อง ให้ข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญและบุคลากรกรุงเทพมหานคร เข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร
สร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร (กิจกรรมที่ ๓)

ด้วยกรุงเทพมหานครได้อนุมัติให้สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร ดำเนินหลักสูตร
สร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร (กิจกรรมที่ ๓) ประจำปี
งบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมเป็นข้าราชการกรุงเทพมหานครสามัญทุกระดับและบุคลากร
กรุงเทพมหานครสังกัดสำนัก และสำนักงานเขต จำนวน ๒ รุ่น จำนวน ๑๘๕ คน ลักษณะการฝึกอบรม
แบบไป - กลับ รุ่นละ ๑ วันทำการ ดังนี้

รุ่นที่ ๑ กิจกรรมการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์ วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติในการทำงาน วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

เพื่อให้การดำเนินหลักสูตรดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนดไว้
อาศัยอำนาจตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ ข้อ ๗ (๒) จึงให้ข้าราชการ
กรุงเทพมหานครสามัญและบุคลากรกรุงเทพมหานคร ผู้มีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งนี้เข้ารับการฝึกอบรม ตามวัน เวลา
และสถานที่ที่กำหนด โดยให้ถือเป็นการปฏิบัติราชการตามปกติ และมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของ
ทางราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

(นายเกรียงยศ สุคตลาภ)
รองผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
ปฏิบัติราชการแทนผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๑ กิจกรรมสาธารณประโยชน์

- วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

สำนักการระบายน้ำ

๑๙. นางสาวเบญจวรรณ รัตนวรรณ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน	สำนักงานพัฒนาระบบระบายน้ำ
๒๐. นายวาทีน วาสนดิลก	พนักงานขับรถยนต์ ส ๒	สำนักงานจัดการคุณภาพน้ำ

สำนักเทศกิจ

๒๑. นายนิโรจน์ ชันทอง	พนักงานสถานที่ บ๒	กองนโยบายและแผนงาน
๒๒. นางสาวศุภมาส สายสนั่น ณ อยุธยา	พนักงานเทศกิจ ส ๑	สำนักงานตรวจและบังคับการ

สำนักพัฒนาสังคม

๒๓. นายวิโรจน์ คงเทพ	นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ	กองส่งเสริมอาชีพ
----------------------	-------------------------	------------------

สำนักผังเมือง

๒๔. นางสาวสุดากร ศิริรังสี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	กองนโยบายและแผนงาน
----------------------------	---------------------------	--------------------

สำนักการศึกษา

๒๕. นางมณีนพรัตน์ เกตุสวัสดิ์	เจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ชำนาญงาน	สำนักงานเลขานุการ
๒๖. นางลัดดาวัลย์ อุ่นเสรี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	สำนักงานการเจ้าหน้าที่

สำนักการแพทย์

๒๗. นางนฤมล อ่อนสัมพันธ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลสิรินธร
๒๘. นางสาวสาธิตา คำโคตร	นักทรัพยากรบุคคลปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๒๙. นางสาวศิริมาศ จินดา	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	โรงพยาบาลตากสิน
๓๐. นางสาวเสาวภา ชูวา	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกลาง
๓๑. นางกัลยา เจาะอารี	เภสัชกรชำนาญการ	โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี
๓๒. นางสาวบงกช กัลยาศิริ	นักวิชาการพัสดุปฏิบัติการ	ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน - กรุงเทพมหานคร
๓๓. นางปาลิดา ถาวรวันชัย	นักรังสีการแพทย์ชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลกลาง
๓๔. นางรสสุคนธ์ สุดสวนศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลกลาง
๓๕. นายปริญา สุภาพ	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกลาง
๓๖. นางสาวมลฤดี ทรงแก้ว	พนักงานทั่วไป บ ๒	โรงพยาบาลตากสิน

สำนักอนามัย

๓๗. นางสาวปาริชาติ คัจฉาริ	ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ	กองทันตสาธารณสุข
๓๘. นางพจนา ทองเลิศ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	สำนักงานป้องกันและบำบัด - การติดยาเสพติด
๓๙. นางสาวพิมพ์จิตกานต์ ม่วงศรี	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	กองควบคุมโรคติดต่อ

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่๒๕ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๑ กิจกรรมสาธารณประโยชน์

- วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

สำนักอนามัย(ต่อ)

๔๐. นางสาววาสนา รุ่งกิตติ	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ	สำนักงานเลขานุการ
๔๑. นางสาวน้ำทิพย์ ขุนศรี	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน	สำนักงานเลขานุการ
๔๒. นายอนันต์ศักดิ์ ประทุมสังข์	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	สำนักงานเลขานุการ
๔๓. นางสาวพุดปรานิ ยุ่นองอาจ	นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณะสุข ๔ ดินแดง
๔๔. นางโลน่า ปักเกโส	นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณะสุข ๑๙ วงศ์สว่าง
๔๕. นางชุติมา เข้มตรง	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ศูนย์บริการสาธารณะสุข ๕๓ ทุ่งสองห้อง

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๔๖. นางสาวปัญญาวดี ใจรักษ์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๒
----------------------------	---------------------------	-------------------------

สำนักงานเขตคลองเตย

๔๗. นางสาวณฤทัย ทรงศิริ	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ	ฝ่ายปกครอง
-------------------------	------------------------------------	------------

สำนักงานเขตคลองสาน

๔๘. นางโสภา สุทธิเสรีสกุล	พี่เลี้ยง ส๒	โรงเรียนวัดสุทธาราม
๔๙. นายทองสุข แทนรินทร์	พนักงานสถานที่ บ๒	โรงเรียนวัดทองธรรมชาติ
๕๐. นางบุญมี ดอนแก้ว	พนักงานสถานที่ บ๑	โรงเรียนวัดพิชัยญาติ

สำนักงานเขตจอมทอง

๕๑. นางเต็มจิตต์ บุญญติเรก	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญงาน	ฝ่ายทะเบียน
----------------------------	---------------------------	-------------

สำนักงานเขตดุสิต

๕๒. นางกาญจนา ขำแป้ง	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญงาน	ฝ่ายการศึกษา
----------------------	---------------------------	--------------

สำนักงานเขตตลิ่งชัน

๕๓. นางนัชชา เชื้อฉ่ำหลวง	พนักงานสถานที่ บ๑	โรงเรียนฉิมพลี
---------------------------	-------------------	----------------

สำนักงานเขตธนบุรี

๕๔. นางสาวเสมอสร ตรีไชย	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	ฝ่ายการศึกษา
๕๕. นางสาวชมภัทร์ ปฏิมาวดี	เจ้าพนักงานพัฒนาสังคมปฏิบัติงาน	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
๕๖. นางสาวอัจฉรา ปานประชา	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	โรงเรียนวัดโพธิ์นิมิตร
๕๗. นางสุพรรณิ บุญนิยม	พี่เลี้ยง ส๒	โรงเรียนวัดประดิษฐาราม

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๑ กิจกรรมสาธารณประโยชน์

- วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

๕๘. นางอุไรวรรณ บำเพ็ญ

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ฝ่ายปกครอง

๕๙. นางสาวนิชาภา จำปาพันธ์

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางขุนเทียน

๖๐. นางขวัญตา แซ่ม้อย

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ

ฝ่ายปกครอง

๖๑. นายทศพร สนเพ็ชร

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

๖๒. นางสาวนุชติยา บัวเขียว

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

โรงเรียนหมู่บ้านเกาะโพธิ์

สำนักงานเขตบางเขน

๖๓. นางสาวณิชากร กองแสง

เจ้าพนักงานพัฒนาสังคมชำนาญงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางคอแหลม

๖๔. นางสาวสุธีรา เชื้อนขันเจริญ

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางซื่อ

๖๕. นางสาววินันท์ พรเกษมประเสริฐ

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางนา

๖๖. นางสุปรารถณีย์ แสนยาง

เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน

ฝ่ายการคลัง

สำนักงานเขตบางบ่อ

๖๗. นายพรชัย หงเรือง

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

ฝ่ายการคลัง

๖๘. นายธงธนัช บัวทอง

พนักงานสถานที่ บ๒

โรงเรียนวัดนินสุขาราม

๖๙. นางจิตอาเรีย สันติกุลชาติ

พี่เลี้ยง ส๒

โรงเรียนบ้านนายผล

สำนักงานเขตบางพลัด

๗๐. นางสาวจรัส เพชรเพ็ง

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตบางรัก

๗๑. นายธรรมรัตน์ พึ่งแสง

พนักงานทั่วไป บ๑

ฝ่ายโยธา

สำนักงานเขตปทุมวัน

๗๒. นายอัคเดช รอดรักษา

พนักงานเทคนิค ส ๒

ฝ่ายเทคนิค

สำนักงานเขตประเวศ

๗๓. นางโสภาวดี เองรวมญาติ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายรายได้

๗๔. นางสาววรรณมน ศรีพนม

นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติงาน

ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๑ กิจกรรมสาธารณประโยชน์

- วันที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๖.๐๐ น ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

สำนักงานเขตพระนคร

๗๕. นางสาวศิริกัลยาณ์ หมั่นจิตร เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ปฏิบัติงาน ฝ่ายรายได้

สำนักงานเขตภาษีเจริญ

๗๖. นางสาวเมตตา ภูแหลมทอง นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ ฝ่ายปกครอง
๗๗. นายประสงค์ คำหนู พนักงานสถานที่ บ๒ โรงเรียนวัดชัยฉิมพลี
๗๘. นางสาวสุธิษา บางพรม พี่เลี้ยง ส๒ โรงเรียนวัดมะพร้าวเตี้ย

สำนักงานเขตราชเทวี

๗๙. นางธัญชัชสรวง ธรรมชัยพจน์ พนักงานปกครองชำนาญงาน ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตลาดกระบัง

๘๐. นางจุฑาทักดิ์ ถิรศิลาเวทย์ เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ฝ่ายรักษาความสะอาดและ
สวนสาธารณะ
๘๑. นายชาญ เถาแดง พนักงานสถานที่ บ๑ โรงเรียนเคหะชุมชนลาดกระบัง

สำนักงานเขตวังทองหลาง

๘๒. นายสุรเจตน์ ปานจันทร์ เจ้าพนักงานเทศกิจชำนาญการ ฝ่ายเทศกิจ
๘๓. นายนิวัฒน์ แก้วเมืองทอง นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตสายไหม

๘๔. นางชญนันท์ ธงตะพน พนักงานสถานที่ บ๒ โรงเรียนสายไหม
๘๕. นางสาวสมร บุญสมบัติ พี่เลี้ยง ส๑ โรงเรียนสายไหม

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

- วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

สำนักงานเลขาธิการสภากรุงเทพมหานคร

๑. นายณัฐพร วรรณชิต

นักวิเทศสัมพันธ์ปฏิบัติการ

กลุ่มงานต่างประเทศ

สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

กองงานผู้ตรวจราชการ

๒. นางสาวณสรีย์ อยู่สินธุ์

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ฝ่ายอำนวยการตรวจราชการ

สำนักงานการเจ้าหน้าที่

๓. นางสาวทิชารัตน์ พิงโพธิ์

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ส่วนวินัยและคดี

๔. นางสาวดวงเดือน วรรณประสาท

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

กลุ่มงานการลูกจ้าง

๕. นางอภิษฎา รัตนเกษตร

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

กลุ่มงานการลูกจ้าง

๖. นางธัญญา จงเจริญ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ส่วนข้อมูลบุคคล

สำนักงานกฎหมายและคดี

๗. นางสาวสุภัทพรณ มีประพันธ์

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

๘. นางสาวโณมณกา ชัยวิริยะยุทธ

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สำนักงานปกครองและทะเบียน

๙. นางสาวสุกัญญา ถาวรศักดิ์

เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ

ส่วนความมั่นคงภายใน
และราชการส่วนภูมิภาค

สำนักงานการต่างประเทศ

๑๐. นางสาวศศิ ศีลาทอง

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล

๑๑. นางสาวอาน พจนามธูรส

หัวหน้าฝ่ายการคลัง

สำนักงานเลขาธิการ

๑๒. นางดวงพร เจริญศรีวัฒนกุล

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

กองยุทธศาสตร์सारณูปโภคพื้นฐาน

๑๓. สิบเอกหญิงรุจิราภรณ์ บุญปัญญาธิคุณ นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ

กองบริการระบบคอมพิวเตอร์

๑๔. นางสาวรุ่งนภา ยลประสาน

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ

กองยุทธศาสตร์เศรษฐกิจ
การเงินและการคลัง

สำนักการคลัง

๑๕. นางสาวสุนันทา ขจรบุญ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

กองโรงงานช่างกล

สำนักการโยธา

๑๖. นายกันตพงษ์ วงศ์สุภาณิชกุล

นายช่างสำรวจชำนาญงาน

กองสำรวจและแผนที่ที่ดิน

๑๗. นางสาวอุษา ม่วงปาน

พนักงานพิมพ์ ส.๑

กองวิเคราะห์และวิจัย

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

- วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

สำนักการจราจรและขนส่ง

๑๘. นายชิษณุพงศ์ อัศววงศ์เจริญ พนักงานทั่วไป บ.๑ สำนักงานระบบขนส่ง

สำนักการระบายน้ำ

๑๙. นางชฎาพร พระพรหม เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กองระบบคลอง

๒๐. นางเกสร นกจั่น พนักงานสถานที่ บ.๒ สำนักงานพัฒนาระบบระบายน้ำ

สำนักสิ่งแวดล้อม

๒๑. นางสาวถิรนนท์ ทิมล เจ้าพนักงานรักษาความสะอาดชำนาญงาน สำนักงานจัด การมูลฝอย และสิ่งปฏิกูล

๒๒. นางสาววงศ์สรณ์ เพชรจิรฐาการ เจ้าพนักงานการเกษตรชำนาญงาน สำนักงานสวนสาธารณะ

๒๓. นางสาววารี อรุณชัย เจ้าพนักงานการเกษตรปฏิบัติงาน สำนักงานสวนสาธารณะ

สำนักพัฒนาสังคม

๒๔. นางอชิรญาณ์ อยู่ประเสริฐ นักสังคมสงเคราะห์ชำนาญการ สำนักงานการสงเคราะห์ - และสวัสดิภาพสังคม

๒๕. นางสาวเกตุชญาธิป แท่นมณี นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ กองส่งเสริมอาชีพ

สำนักผังเมือง

๒๖. นางสาวสุรางค์รัตน์ อภิชาติโสภา นักวิเคราะห์ผังเมืองชำนาญการ กองนโยบายและแผนงาน

๒๗. นางสาวอุดมรัก ธนะรุ่ง เจ้าพนักงานสถิติชำนาญงาน กองนโยบายและแผนงาน

๒๘. นางประภาวดี แจ่มสว่าง นายช่างศิลป์ชำนาญงาน กองจัดรูปที่ดินและปรับปรุง - พื้นฟูเมือง

สำนักการศึกษา

๒๙. นางสาวสันตยา ชูเชิด นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการพิเศษ สำนักงานการเจ้าหน้าที่

๓๐. นายสุภชัย เมืองโพธิ์ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ สำนักงานการเจ้าหน้าที่

๓๑. นางสาวสาวิตตรี สายนาคนิติกกรปฏิบัติการ สำนักงานการเจ้าหน้าที่

สำนักการแพทย์

๓๒. นางศิวพร สุขอร่าม ทันตแพทย์เชี่ยวชาญ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์

๓๓. นางธวัธรัตน์ ตันติศิริพัฒนา นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการพิเศษ สำนักงานเลขานุการ

๓๔. นางจุฬารณีย์ เชื้อสังข์พันธุ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลกลาง

๓๕. นางสาวอลิศราพร จันทฤทธิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกลาง

๓๖. นางณภัทร ผดุงศักดิ์เดชา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกลาง

๓๗. นางสาวพิชญภา มงคลวาที นักรังสีการแพทย์ปฏิบัติการ โรงพยาบาลกลาง

๓๘. นางสาวศศิมาภรณ์ ทศนศาสตร์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลกลาง

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

- วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น ณ หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

สำนักการแพทย์ (ต่อ)

๓๙. นางสาวสิญรัตน์ พันธุ์มี	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกลาง
๔๐. นางสาวพรพรรณ คงใจ	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกลาง
๔๑. นางสาวสุจิตรา คำคุณ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลตากสิน
๔๒. นางสาวสมปอง ศรีอุไร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลลาดกระบัง กรุงเทพมหานคร
๔๓. นางพรจิตร ศรีพล	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๔. นางสาวสุวรรณา เสือไทย	พยาบาลเทคนิคชำนาญงาน	โรงพยาบาลตากสิน
๔๕. นางสาวรัชนิกร บุญยงค์	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	โรงพยาบาลสิรินธร
๔๖. นางสาวสุขใจ ธรรมเจริญ	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ	ศูนย์บริการการแพทย์ฉุกเฉิน - กรุงเทพมหานคร

สำนักอนามัย

๔๗. นางกุลลาภ สุขพรรณ	ทันตแพทย์ชำนาญการพิเศษ	กองทันตสาธารณสุข
๔๘. นางสาววิระวัลย์ ชาคริตนรินทร์	นักวิชาการสุขาภิบาลชำนาญการพิเศษ	กองสุขาภิบาลอาหาร
๔๙. นางสาวสุกัญญา สังข์ทรัพย์	นักจิตวิทยาชำนาญการ	สำนักงานป้องกันและบำบัด - การติดยาเสพติด
๕๐. นางวรรณพร ทิงาม	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	สำนักงานเลขานุการ
๕๑. นางสาวกัญญาดา นิธิศรีสุข	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	สำนักงานเลขานุการ
๕๒. นางสาวศรัณญา ภูกระเนตร	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน	สำนักงานเลขานุการ
๕๓. นางกานต์สินี ฐปทอง	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	สำนักงานเลขานุการ
๕๔. นางสาวนันทกานต์ เนาวสุวรรณ์	นักโภชนาการปฏิบัติการ	กองสร้างเสริมสุขภาพ
๕๕. นางรัตตินันท์ สายสมคุณ	นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ	กองควบคุมโรคติดต่อ
๕๖. นางเดือนจิต ภาภิรมย์	พนักงานสถานที่ บ๒	สำนักงานเลขานุการ
๕๗. นายอุดม สามงามน้อย	พนักงานขับรถยนต์	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๗ บุญมี ปุระาขรังสรรค์
๕๘. นางสาวณัฐธิดา ฐิตวรนนท์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๔ โพธิ์ศรี
๕๙. นางเบญจวรรณ วัฒนศิริวงศ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๓ ทุ่งสองห้อง
๖๐. นางประทีน ออมสิน	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๖๗ ทวีวัฒนา

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแบบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

- วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น ณ หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๖๑. สิบตำรวจเอกหญิงเบจมาศ นาคดี	หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑
๖๒. นายนันท์โชค อินสว่าง	พนักงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๒
๖๓. นายสุรินทร์ พิมพ์ศิริ	เจ้าพนักงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยชำนาญการ	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๔
๖๔. นายโสภิตร์ เหลาทอง	พนักงานป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัยชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๒

สำนักงานเขตคลองเตย

๖๕. นางจกมล ขัดวงษ์	พนักงานสถานที่ บ๑	โรงเรียนวัดสะพาน
---------------------	-------------------	------------------

สำนักงานเขตคลองสาน

๖๖. นางพัทยา แสงวิเชียร	นักวิชาการสุขาภิบาลชำนาญการ	ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล
๖๗. นายอุดม วิเศษทรัพย์	พนักงานสถานที่ บ๒	โรงเรียนวัดสุทธาราม
๖๘. นางสาวกานต์วี กลิ่นพูล	พี่เลี้ยง ส๑	โรงเรียนวัดทองนพคุณ
๖๙. นางอัญญา ดันติสว่างวงศ์	พนักงานสถานที่ บ๒	โรงเรียนวัดทองธรรมชาติ

สำนักงานเขตจอมทอง

๗๐. นางอภิญญา แป้งหอม	นักพัฒนาสังคมชำนาญการ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
-----------------------	-----------------------	---------------------------------

สำนักงานเขตดอนเมือง

๗๑. นางสาวชลัฐธร เสาวภา	นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ	ฝ่ายปกครอง
-------------------------	--------------------------	------------

สำนักงานเขตตลิ่งชัน

๗๒. นายสมใจ ทิมประเสริฐ	พนักงานสถานที่ บ๑	โรงเรียนนิมพลี
-------------------------	-------------------	----------------

สำนักงานเขตทวีวัฒนา

๗๓. นางวรลักษณ์ จักกะพาก	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายโยธา
--------------------------	---------------------------	----------

สำนักงานเขตธนบุรี

๗๔. นางวีรวรรณ อร่ามศรี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายโยธา
๗๕. นางสาวโยมนาถ เกษเกล้า	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	โรงเรียนวัดประดิษฐาราม

สำนักงานเขตบางกอกน้อย

๗๖. นางสาวนุชรี ช่ออัญชัญ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายรักษาความสะอาด - และสวนสาธารณะ
---------------------------	---------------------------	---------------------------------------

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

- วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

๗๗. นางจิตติโสภา คงบำเพ็ญ

นักประชาสัมพันธ์ชำนาญการ

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตบางขุนเทียน

๗๘. นางสาววิมลรัตน์ ตันติพรธนพงษ์

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางเขน

๗๙. นางภณิศา มั่งคั่ง

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางคอแหลม

๘๐. นางสาวกนกวรรณ วงศ์กระพันธ์

นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางซื่อ

๘๑. นางมาตุธร สุวรรณ

นายช่างโยธาชำนาญงาน

ฝ่ายโยธา

สำนักงานเขตบางนา

๘๒. นางธนวรรณ หนูมา

พี่เลี้ยง ส๒

โรงเรียนผ่องพลอยอนุสรณ์

สำนักงานเขตบางบอน

๘๓. นางสาววไลลักษณ์ วงศ์วิวัฒน์

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางพลัด

๘๔. นางนารี ชัยปรีชาพล

จักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตบางรัก

๘๕. นายเชิด กำมะ

พนักงานขับรถยนต์ ส๑

ฝ่ายโยธา

สำนักงานเขตบึงกุ่ม

๘๖. นางดุขฎิ กระแสร้อย

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญการ

โรงเรียนแย้มจาดวิชานุสรณ์

สำนักงานเขตพญาไท

๘๗. หม่อมหลวง ปรียา ชูเดชะ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตพระนคร

๘๘. นางสาวพูลทรัพย์ สุข

นักวิชาการจัดเก็บรายได้ปฏิบัติการ

ฝ่ายรายได้

สำนักงานเขตภาษีเจริญ

๘๙. นายวิทยา เอี่ยมประเสริฐ

พนักงานสถานที่ บ๒

โรงเรียนวัดชัยฉิมพลี

๙๐. นายเจริญ หมายถมกลาง

พนักงานสถานที่ บ๑

โรงเรียนวัดนินมานรดี

สำนัก...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๒๐๓ /๒๕๖๒ ลงวันที่ ๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๒

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

- วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๖.๐๐ น ณ หอศิลป์วัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร เขตปทุมวัน

สำนักงานเขตมีนบุรี

๙๑. นางสาวยุพิน ศวิตชาติ	นักวิชาการจัดเก็บรายได้ชำนาญการ	ฝ่ายรายได้
๙๒. นางสาวสุคนิธา คล้ายกระแสน	นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตราชเทวี

๙๓. นางบุศรินทร์ นิเวदानนท์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	ฝ่ายการคลัง
-----------------------------	------------------------------------	-------------

สำนักงานเขตลาดกระบัง

๙๔. นายวิชา พิกคง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ	ฝ่ายปกครอง
๙๕. นางบุญส่ง มีจิต	พนักงานทั่วไป บ๑	โรงเรียนวัดปากบึง
๙๖. นางสาวประกอบ สายสีทอง	พี่เลี้ยง ส๒	โรงเรียนเคหะชุมชนลาดกระบัง

สำนักงานเขตวังทองหลาง

๙๗. นางสาวเพียงรัก ดาวเรือง	เจ้าพนักงานพัฒนาสังคมปฏิบัติงาน	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
-----------------------------	---------------------------------	---------------------------------

สำนักงานเขตสายไหม

๙๘. นางสุภาภรณ์ เปรมปรีดิ์	พี่เลี้ยง ส๒	โรงเรียนสายไหม
๙๙. นายสมชาย บุญสมบัติ	พนักงานสถานที่ บ๒	โรงเรียนสายไหม

สำนักงานเขตหนองแขม

๑๐๐. นางสาวราตรี ธนสมบัติกุล	ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต	
------------------------------	-----------------------	--

กำหนดการหลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๓ รุ่นที่ ๑ กิจกรรมการบำเพ็ญสาธารณประโยชน์
วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒
ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

เวลา ๐๘.๓๐ น. ออกเดินทางจากลานคนเมือง ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ถึงสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒
- ลงทะเบียน
- ผู้ปกครองสถานสงเคราะห์ กล่าวต้อนรับ
- ชมวิดีโอแนะนำสถานสงเคราะห์ฯ
- บรรยาย เรื่อง บทบาทการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุของ
กรุงเทพมหานคร
- ร่วมกิจกรรมกับผู้สูงอายุ
๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
๑๔.๐๐ น. เดินทางกลับศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร



หมายเหตุ ๑. เวลา ๑๐.๓๐ น. รับประทานอาหารว่าง
๒. กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
๓. สแกน QR Code เข้าร่วม LINE Group เพื่อรับข้อมูลข่าวสาร

*** ขอเชิญร่วมบริจาคสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นสำหรับสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ***

๑. ผ้าอ้อมผู้ใหญ่ ทุกขนาด (size M เป็นหลัก)
๒. ถุงดำอย่างหนา ขนาด ๓๐ x ๔๐ นิ้ว (สำหรับใส่ผ้าอ้อมใช้แล้ว)
๓. ถุงดำ ขนาด ๒๔ x ๒๘ นิ้ว (สำหรับใส่ขยะ)
๔. น้ำยาฆ่าเชื้อโรค ยีห้อเดทตอล
๕. น้ำยาทำความสะอาดห้องน้ำ
๖. ยาฉีดกันยุง

} ประเภทและจำนวน
ตามกำลังศรัทธา

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ ศูนย์ฝึกอบรม สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร

โทร. ๐ ๒๕๔๓ ๑๘๖๔ โทรสาร. ๐ ๒๕๔๓ ๑๖๐๘

โปรดฉีก

*** แบบสอบถามการเดินทางเข้าร่วมกิจกรรมฯ ***

กิจกรรมที่ ๓ รุ่น ๑ กิจกรรมสาธารณประโยชน์

วันพฤหัสบดีที่ ๑๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ณ สถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เขตบางแค

ข้าพเจ้า.....สังกัด.....ลำดับที่.....

☐ เดินทางไป – กลับ กับสถาบันฯ (รถออกจากลานคนเมือง เวลา ๐๘.๓๐ น.)

☐ เดินทางไปเอง (ถึงสถานสงเคราะห์คนชราบ้านบางแค ๒ เวลา ๐๘.๐๐น.)

*** โดยส่งคืนแบบสอบถามการเดินทางเข้าร่วมโครงการฯ มายังศูนย์ฝึกอบรม สถาบันฯ
หรือทางโทรสาร หมายเลข ๐ ๒๕๔๓ ๑๖๐๘ ภายในวันที่ ๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ***

กำหนดการหลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๓ รุ่น ๒ กิจกรรมสร้างสุขด้วยการฝึกสติ

วันพฤหัสบดีที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

ณ ห้องอเนกประสงค์ ชั้น ๑ หอศิลปวัฒนธรรมแห่งกรุงเทพมหานคร

- เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๐.๐๐ น. ลงทะเบียน**
- ๑๐.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. การสร้างสุขด้วยการฝึกสติในองค์กร (Mindfulness in Organization)**
โดย คณะวิทยากร สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร
- ๑๒.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน**
- ๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น. “การฝึกสติเพื่อการสร้างสุขในการทำงาน”**
โดย รศ.นพ.ชัชวาลย์ ศิลปกิจ ผู้อำนวยการศูนย์จิตตปัญญาศึกษา
มหาวิทยาลัยมหิตล

- หมายเหตุ ๑. เวลา ๑๐.๓๐ น. และ เวลา ๑๔.๓๐ น. รับประทานอาหารว่าง**
- ๒. แต่งกายสุภาพ ไม่รัดรูป สวมรองเท้าหุ้มส้น**
- ๓. สอบถามเพิ่มเติมได้ที่ ฝ่ายบริหารการฝึกอบรม ศูนย์ฝึกอบรม โทร. ๐ ๒๕๔๓ ๑๙๖๔**
- ๔. สแกน QR Code เข้าร่วม LINE Group เพื่อรับข้อมูลข่าวสาร**


