

ชื่อโครงการ สร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสังกัดสำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
หน่วยงานรับผิดชอบ สำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี เพื่อพร้อมปฏิบัติงานในองค์กร ได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เป็นแนวทางหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานแก่บุคลากร เพราะการมีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง และสุขภาพจิตใจไม่สมบูรณ์จะส่งผลต่อการปฏิบัติงานได้ หรืออีกกรณี ที่การทำงานนั้นๆ อาจส่งผลให้บุคลากรมีสุขภาพกาย หรือสุขภาพจิตที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมถอยลง เช่น การนั่งปฏิบัติงานหน้าคอมพิวเตอร์นานๆ อาจส่งผลให้เกิดโรคออฟฟิศซินโดรม โรคตาแห้ง เป็นต้น ซึ่งจะเห็นได้ว่าการปฏิบัติงานไม่ว่าจะมีอาชีพ หรือตำแหน่งใดอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของบุคลากรได้

ดังนั้น องค์กรจึงควรมีข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากร การส่งเสริมให้บุคลากรตรวจสุขภาพ ของตนเอง การนำข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากรมาจัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้ บุคลากรขององค์กรมีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น สำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร จึงจัดทำโครงการสร้างเสริม สุขภาพของบุคลากรสังกัดสำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร เพื่อให้ ข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากรในสังกัด

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสังกัดสำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักปลัด กรุงเทพมหานคร

๓. เป้าหมาย

บุคลากรสังกัดสำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร มีค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) มีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น

๔. ลักษณะโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการกรุงเทพมหานคร ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มิติที่ ๔ ด้านการพัฒนาองค์กร ตัวชี้วัดที่ ๔.๒ ร้อยละความสำเร็จของการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงาน (Quality of Work Life) ตัวชี้วัดที่ ๔.๒.๒ ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรภายในหน่วยงาน

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินการ

๑ ตุลาคม ๒๕๖๑ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๒ ณ บริเวณห้องทำงานของแต่ละฝ่าย/ศูนย์
เรื่องราวร้องทุกข์ สำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานคร สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

๖. แผนปฏิบัติการ

ขั้นตอนการดำเนินงาน	ปีงบประมาณ พ.ศ. ...											
	ต.ค. ๖๑	พ.ย. ๖๑	ธ.ค. ๖๑	ม.ค. ๖๒	ก.พ. ๖๒	มี.ค. ๖๒	เม.ย. ๖๒	พ.ค. ๖๒	มิ.ย. ๖๒	ก.ค. ๖๒	ส.ค. ๖๒	ก.ย. ๖๒
๖.๑ จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพฯ และเสนอผู้อำนวยการสำนักงานเลขานุการปลัดกรุงเทพมหานครเพื่อขออนุมัติ		→										
๖.๒ ตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ให้กับบุคลากรฯ ครั้งที่ ๑ และรายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาและสำนักอนามัยทราบ		→										
๖.๓ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพ โดยเวียนแจ้งเอกสารประชาสัมพันธ์เดือนละครั้ง			→									
๖.๔ จัดกิจกรรมออกกำลังกาย โดยออกกำลังกาย เดือนละ ๑ ครั้ง			→									
๖.๕ ตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ให้กับบุคลากรฯ ครั้งที่ ๒											→	
๖.๖ สรุปผลการดำเนินการโครงการฯ และรายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาและสำนักอนามัยทราบ											→	

๗. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ความเสี่ยงของโครงการและแนวทางการบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การประเมินความเสี่ยง			แนวทาง การบริหาร ความเสี่ยง
	โอกาสที่จะเกิด	ผลกระทบ	ระดับของความ เสี่ยง	
กลุ่มเป้าหมายติด ภารกิจสำคัญเร่งด่วน จึงไม่สามารถเข้าร่วม กิจกรรมออกกำลังกาย และการเสริมสร้าง สุขภาพได้อย่าง สม่ำเสมอ	๑	๓	ปานกลาง	เผยแพร่เอกสาร ประชาสัมพันธ์การ ให้ ความรู้ เรื่อง สุขภาพ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการและบุคลากรสังกัดสำนักงานเลขาธิการปลัดกรุงเทพมหานคร มีค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) มีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น

๑๐. การติดตามประเมินผล

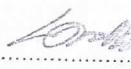
๑๐.๑ ตัวชี้วัดความสำเร็จ

ข้าราชการและบุคลากรของสำนักงานเลขาธิการสำนักปลัดกรุงเทพมหานครมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือมีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ที่ดีเพิ่มขึ้น โดยการติดตามและประเมินผลจากรายงานค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) ครั้งที่ ๑ และครั้งที่ ๒ โดยมีเป้าหมายมีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น

๑๐.๒ การติดตามความก้าวหน้า

รายงานสรุปผลการดำเนินการตามแผนปฏิบัติการ (Action Plan) ต่อสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร

ตัวชี้วัด	คำเป้าหมาย	ประเภทตัวชี้วัด	วิธีการคำนวณ/ เครื่องมือ ในการชี้วัด	ระยะเวลา
ข้าราชการและบุคลากร ของสำนักงานเลขาธิการ สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร มีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีค่าดัชนีมวลกายอยู่ใน เกณฑ์ปกติ หรือมีแนวโน้ม พัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ที่ดีเพิ่มขึ้น	มีแนวโน้มพัฒนา เข้าสู่เกณฑ์ปกติ เพิ่มขึ้น	ผลลัพธ์	ประเมินผลจาก รายงานค่าดัชนีมวล กาย (Body Mass Index : BMI) ครั้งที่ ๑ และ ครั้งที่ ๒	๑ ต.ค. ๒๕๖๑ - ๓๐ ก.ย. ๒๕๖๒

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(ว่าที่ร้อยตรี เดชาธร แสงอำนาจ)

ผู้อำนวยการส่วนเลขานุการ
สำนักงานเลขาธิการปลัดกรุงเทพมหานคร
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางมาศวัลย์ ปิ่นสุวรรณ)

ผู้อำนวยการสำนักงานเลขาธิการปลัดกรุงเทพมหานคร
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร