



ด่วน

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร (ส่วนจัดการฝึกอบรม โทร./โทรสาร ๐-๒๖๒๑-๑๕๒๔ หรือโทร ๑๒๗๔)
ที่ กท ๐๔๐๑/๔๕๕๑ วันที่ ๑๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอส่งสำเนาคำสั่งให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร (กิจกรรมที่ ๑)

เรียน ผู้อำนวยการสำนัก หัวหน้าสำนักงาน ก.ก. ผู้อำนวยการเขต หัวหน้าสำนักงานเลขาธิการผู้ว่าราชการ กรุงเทพมหานคร หัวหน้าสำนักงานเลขาธิการสภากรุงเทพมหานคร และหัวหน้าส่วนราชการในสังกัด สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

พร้อมนี้ สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานครขอส่งสำเนาคำสั่งกรุงเทพมหานครที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ เรื่อง ให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตร สร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร (กิจกรรมที่ ๑) มาเพื่อโปรด ดำเนินการ ดังนี้

๑. แจ้งผู้มีรายชื่อให้เข้ารับการฝึกอบรม แบบไป - กลับ จำนวน ๑/๒ วันทำการ ณ ห้องเจ้าพระยา ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
- รุ่นที่ ๒ วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
- รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

และเข้ารับการฝึกอบรมแบบพักค้างตามวัน เวลา และสถานที่ที่กำหนด

๒. ให้ผู้มีรายชื่อในแต่ละรุ่นสแกน QR code (เฉพาะรุ่นที่เข้ารับการฝึกอบรม) โดยพิมพ์ชื่อ-นามสกุล รุ่นที่ เลขที่ เพื่อลงทะเบียนและดาวน์โหลดเอกสารประกอบการเข้ารับการฝึกอบรม ดังนี้

๒.๑ รุ่นที่ ๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก



<https://line.me/R/ti/g/oEzYo0ks2Q>

๒.๒ รุ่นที่ ๒ ณ สำนักงานพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม



https://line.me/R/ti/g/etVHHVWU_t

๒.๓ รุ่นที่ ๓ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ
๘๔ พรรชาราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี



<https://line.me/R/ti/g/rIFRdYckX7>

นางสาวสุรางค์ หฤคพันธ์
ผู้อำนวยการส่วนจัดการฝึกอบรม รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการสถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร



คำสั่งกรุงเทพมหานคร

ที่ ๘๖๔๖ /๒๕๖๑

เรื่อง ให้ข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานครเข้ารับการฝึกอบรมหลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรม
เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร (กิจกรรมที่ ๑)

ด้วยกรุงเทพมหานครได้อนุมัติให้สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร ดำเนินการฝึกอบรม
หลักสูตรสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร กิจกรรมที่ ๑
สำหรับข้าราชการสามัญทุกระดับและบุคลากรกรุงเทพมหานครผู้นับถือศาสนาพุทธ สังกัดสำนักและสำนักงานเขต
จำนวนทั้งสิ้น ๒๘๕ คน กำหนดการฝึกอบรม ดังนี้

๑. ฝึกอบรมแบบไป – กลับ จำนวน ๑/๒ วันทำการ ณ ห้องเจ้าพระยา ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
 - รุ่นที่ ๑ วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
 - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
 - รุ่นที่ ๓ วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.

๒. ฝึกอบรมแบบพักค้างตามกำหนดการ ดังนี้

รุ่นที่ ๑ จำนวน ๑๐๐ คน ระยะเวลาการฝึกอบรม ๓ วัน ๒ คืน ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔
ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

รุ่นที่ ๒ จำนวน ๘๕ คน ระยะเวลาการฝึกอบรม ๓ วัน ๒ คืน ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑
ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

รุ่นที่ ๓ จำนวน ๑๐๐ คน ระยะเวลาการฝึกอบรม ๕ วัน ๔ คืน ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖
มกราคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรชาราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

เพื่อให้การดำเนินการโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์
ที่กำหนดไว้ อาศัยอำนาจตามระเบียบกรุงเทพมหานครว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม พ.ศ. ๒๕๔๑ ข้อ ๗ (๑)
จึงให้ข้าราชการตามบัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งเข้ารับการฝึกอบรมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าวข้างต้น
โดยให้ถือเป็นการปฏิบัติราชการและมีสิทธิเบิกค่าใช้จ่ายต่าง ๆ ได้ตามระเบียบของทางราชการ

สั่ง ณ วันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายพิษณุ นาควิริยะ)

รองปลัดกรุงเทพมหานคร

ปฏิบัติราชการแทนปลัดกรุงเทพมหานคร

บัญชีรายชื่อแบบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๑ หลักสูตรอานาปานสติ
- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

สำนักงานเลขาธิการผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร

๑. นางสาวสิริพร พุพวง	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	กลุ่มงานเลขาธิการผู้ว่าราชการกรุงเทพมหานคร
-----------------------	------------------------------	--

สำนักงานเลขาธิการสภากรุงเทพมหานคร

๒. นางสาวนงนุช โมกขพันธ์	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	กลุ่มงานประชุมสภาและกรรมการวิสามัญ
--------------------------	----------------------------	------------------------------------

สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร

๓. นางภรณีภา วรรณเจริญวงศ์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ศูนย์ฝึกอบรม
๔. นางสาวสิริวรรณ ธีญญเจริญ	เจ้าพนักงานห้องสมุดปฏิบัติงาน	ศูนย์ฝึกอบรม

สำนักงานการเจ้าหน้าที่

๕. นางสาวสุชาดา อิทธธนารัตนกุล	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	ส่วนข้อมูลบุคคล
๖. นายชาญฉัตร เพ็ชรมณี	นิติกรปฏิบัติการ	ส่วนวินัยและคดี

สำนักงานปกครองและทะเบียน

๗. นางสาวสุกัญญา ถาวรศักดิ์	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ	ส่วนความมั่นคงภายในและราชการ
๘. นางวรรัตน์ ป้องแก้ว	พนักงานสถานที่ บ ๒	ส่วนภูมิภาค
		ส่วนบริหารการทะเบียน

สำนักงานการต่างประเทศ

๙. นางสาวสุนิสา ปิ่นวิสัย	หัวหน้ากลุ่มงานและส่งเสริมกิจการต่างประเทศ	
---------------------------	--	--

สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล

๑๐. นายปวิศ คักดีพัฒน์พงศ์	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ กองยุทธศาสตร์สาธารณูปโภคพื้นฐาน	
----------------------------	--	--

สำนักการคลัง

๑๑. นางสาวนรารัตน์ ฉิมพลี	นักวิชาการคลังชำนาญการ	สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
๑๒. นายชาญ ลาठी	พนักงานสถานที่ บ ๑	สำนักงานเศรษฐกิจการคลัง
๑๓. นางสาวอาภาพร วรรณนะ	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	กองการเงิน
๑๔. นางจันจิรา สวัสดิ์มงคล	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	กองการเงิน
๑๕. นางอาภรณ์ อักษรเงิน	เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน	กองทะเบียนทรัพย์สินและพัสดุ

สำนักงบประมาณกรุงเทพมหานคร

๑๖. นางสาวจุฑาทิพย์ จตุราภากุล	นักวิเคราะห์งบประมาณชำนาญการ	กลุ่มงานแผนงานและมาตรฐานงบประมาณ
--------------------------------	------------------------------	----------------------------------

สำนักการโยธา

๑๗. นางสาวเข็มจิรัฐ เจริญชัยภทรา	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	สำนักงานจัดกรรมสิทธิ์
๑๘. นางสาวอัญญารัตน์ ยินตียม	นักวิชาการจัดหาที่ดินปฏิบัติการ	สำนักงานจัดกรรมสิทธิ์
๑๙. นางสาวจันทร์เพ็ญ ธรรมธร	พนักงานทั่วไป บ ๒	สำนักงานจัดกรรมสิทธิ์
๒๐. นางยุพิน กำจร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	สำนักงานก่อสร้างและบูรณะ
๒๑. นางศศิมา ศรีวิโรจน์	พนักงานสถานที่ บ ๒	สำนักงานก่อสร้างและบูรณะ

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๑ หลักสูตรอานาปานสติ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

สำนักงานจราจรและขนส่ง

๒๒. นางสาววาสนา มณีสงศรี หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานเลขานุการ

สำนักงานระบายน้ำ

๒๓. นางสาวเยาวเรศ นากิจ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน สำนักงานเลขานุการ
๒๔. นายมนตรี เจริญ นายช่างเครื่องกลชำนาญงาน สำนักงานระบบควบคุมน้ำ
๒๕. นายคชาวุธ อรรถแสงศรี นายช่างไฟฟ้าปฏิบัติงาน สำนักงานจัดการคุณภาพน้ำ

สำนักสิ่งแวดล้อม

๒๖. นางสาวสุภาภรณ์ กิตติวิโรดม นักวิชาการสิ่งแวดล้อมชำนาญการ กลุ่มงานศึกษาและวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม
๒๗. นายประมุข สีมทรัพย์ทวี เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กลุ่มงานวิชาการ
๒๘. นางปิยาณี เสริมพล เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สำนักพัฒนาสังคม

๒๙. นางสาวธารินี แท่นมณี นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ กองส่งเสริมอาชีพ

สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

๓๐. นางสาวอปร วันธงชัย นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ กองนโยบายและแผนงาน
๓๑. นางสาวเสาวลักษณ์ ชนกลีธรรม นักพัฒนาการท่องเที่ยวปฏิบัติการ สำนักงานวัฒนธรรมและการท่องเที่ยว
๓๒. นายกิตติเชษฐ์ สายปัญญาธิยศ นักวิชาการศูนย์เยาวชนชนปฏิบัติการ สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๓๓. นางสาวเจติยา เมตุลา บรรณารักษ์ปฏิบัติการ สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๓๔. นางอังคณา งามเขย พนักงานสถานที่ บ ๒ สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๓๕. นางณัฐยานี เรืองจันทร์ พนักงานสถานที่ บ ๒ สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้

สำนักการศึกษา

๓๖. นางธิดารัตน์ อิมโษฐุ นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ สถาบันพัฒนาข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษากรุงเทพมหานคร

สำนักการแพทย์

๓๗. นางปาลิดา ถาวรวันชัย นักรังสีการแพทย์ชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลกลาง
๓๘. นางสาวโคกิสรา คำศรีแก้ว พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลกลาง
๓๙. นางสาวชลธิตา ขลิบเงิน เจ้าพนักงานห้องสมุดชำนาญงาน โรงพยาบาลกลาง
๔๐. นางสาววาล เวฬุวนารักษ์ นักวิทยาศาสตร์การแพทย์ชำนาญการ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี
๔๑. นางสาวปริญญาดดา ส้อมทอง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๒. นางสมพร สุวรรณ เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๓. นางสาวธัญญลักษณ์ อุทัย พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๔. นางสาวจิราพร นวนงาม พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
๔๕. นายดิเรก พิมพ์แมน พยาบาลเทคนิคปฏิบัติงาน โรงพยาบาลสิรินธร
๔๖. นางสาวชนิดาภา จันทรชาญ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ โรงพยาบาลหลวงพ่อบุญศรี ภูเก็ต
๔๗. นางธัญนันท์ คุ่มคณะ พนักงานทั่วไป บ ๒ โรงพยาบาลหลวงพ่อบุญศรี ภูเก็ต

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๑ หลักสูตรอานาปานสติ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

สำนักอนามัย

๔๘. นางสาวลิลา อธิภู	ผู้อำนวยการกองทันตกรรมสาธารณสุข	กองทันตสาธารณสุข
๔๙. นางสาวอัจฉราภรณ์ วรรณพุกษ์	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒
๕๐. นางสาวชาติติ แสงประเสริฐ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๗
๕๑. นางสาวอุไรวรรณ นนทปัญญา	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๘
๕๒. นางสาวจรรยา พุดดี	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๓
๕๓. นางสาวใจหนึ่ง นวมงาม	นักวิชาการสุขาภิบาลชำนาญการ	กองสุขาภิบาลอาหาร
๕๔. นางนารีรัตน์ พลขันธโฆสิต	เจ้าพนักงานวิทยาศาสตร์การแพทย์ ชำนาญงาน	สำนักงานชั้นสูตรสาธารณสุข

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๕๕. นายศุภฤกษ์ ทรัพย์ศิริ	หัวหน้าสถานีดับเพลิงยานนาวา	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑
๕๖. นายมงคล สิทธิวงศ์	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑
๕๗. นายธนาพรชัย บุญสม	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๔
๕๘. จำสับตำรวจหญิงน้ำอ้อย ประดับเพชร	เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญการ	กองวิชาการและแผนงาน
๕๙. นายอังคาร มุสิกเกิด	เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยปฏิบัติการ	กองวิชาการและแผนงาน

สำนักงานเขตคลองเตย

๖๐. นางปรมาภรณ์ บุญเย็น	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
๖๑. นางลักขณา ช้อนทอง	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ฝ่ายการศึกษา

สำนักงานเขตคันนายาว

๖๒. นางสาวชมัยพร สมพอง	นักพัฒนาสังคมชำนาญการ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
๖๓. นางยุพา ไทยงาม	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตจอมทอง

๖๔. นางสาวสิริลักษณ์ จะงาม	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ฝ่ายการคลัง
----------------------------	-----------------------------	-------------

สำนักงานเขตดอนเมือง

๖๕. นางสาวจิรา สาระพล	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายรายได้
-----------------------	---------------------------	------------

สำนักงานเขตตลิ่งชัน

๖๖. นางวัชรีย์ ยุพาพิน	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายทะเบียน
------------------------	---------------------------	-------------

สำนักงานเขตทวีวัฒนา

๖๗. นางสาวกิตติยา เนตรคุณโพธิ์เจริญ	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ	ฝ่ายทะเบียน
-------------------------------------	---------------------------	-------------

สำนักงานเขตทุ่งครุ

๖๘. นางสาวยมนา จรรยา	หัวหน้าฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล	
๖๙. นางสาวกัญลัศ รุจิเมหะพัชร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายการศึกษา

สำนักงานเขต...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๑ หลักสูตรอานาปานสติ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

สำนักงานเขตธนบุรี

๗๐. นางวรรณ ทวีสิทธิ์	เจ้าพนักงานการเกษตรชำนาญงาน	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
-----------------------	-----------------------------	---------------------------------

สำนักงานเขตบางกอกน้อย

๗๑. นางกฤษณ พ่วงพิทยกุล	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายเทศกิจ
-------------------------	---------------------------	------------

๗๒. นางสาวพิไลวรรณ พันธุ์เพ็ง	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน	ฝ่ายรายได้
-------------------------------	----------------------------------	------------

สำนักงานเขตบางกะปิ

๗๓. นางสาววรรณ ชินวัฒนกาญจน์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายทะเบียน
------------------------------	---------------------------	-------------

สำนักงานเขตบางขุนเทียน

๗๔. นางจันทิรา เหล่าพิเชียรพงษ์	เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน	ฝ่ายรายได้
---------------------------------	----------------------------------	------------

๗๕. นางสาวศรดา วัฒนะ	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	โรงเรียนวัดแสงคำ
----------------------	-----------------------------	------------------

สำนักงานเขตบางเขน

๗๖. นายณัฐกิตติ วุฑฒิธนาโรจน์	นิติกรปฏิบัติการ	ฝ่ายเทศกิจ
-------------------------------	------------------	------------

๗๗. นายบุญชู พรหมไทร	เจ้าพนักงานเทศกิจปฏิบัติการ	ฝ่ายเทศกิจ
----------------------	-----------------------------	------------

สำนักงานเขตบางคอแหลม

๗๘. นางสาวชลลพร สุขชาติ	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ฝ่ายรายได้
-------------------------	-----------------------------	------------

สำนักงานเขตบางนา

๗๙. นางสาวอติภา คล่องการเขียน	หัวหน้าฝ่ายการศึกษา	
-------------------------------	---------------------	--

๘๐. นางสาวลักขณา คำภาค	นักวิชาการสุขาภิบาลชำนาญการ	ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล
------------------------	-----------------------------	-----------------------------

สำนักงานเขตบางพลัด

๘๑. นางสาวกาญจนา ภูพิพัฒน์ผล	ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต	
------------------------------	-----------------------	--

๘๒. นางไกรสร เต่าสุวรรณ	พี่เลี้ยงเด็ก ส ๒	โรงเรียนวัดรวก
-------------------------	-------------------	----------------

สำนักงานเขตบึงกุ่ม

๘๓. นางณามินทร์ ทิพจักรอิวงค์	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
-------------------------------	---------------------------	---------------------------------

๘๔. นางดุขฎิ กระแสร์เสียง	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	โรงเรียนแย้มจาดวิชานุสรณ์
---------------------------	---------------------------	---------------------------

สำนักงานเขตปทุมวัน

๘๕. นางสาวอิศรา พุ่มไทย	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
-------------------------	-----------------------------	---------------------------------

๘๖. นางสาวอารี สอนจันทร์	พนักงานทั่วไป บ ๒	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
--------------------------	-------------------	---------------------------------

สำนักงานเขตป้อมปราบศัตรูพ่าย

๘๗. นางโสภาวดี เสงี่ยมญาติ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายรายได้
----------------------------	---------------------------	------------

สำนักงานเขตพระนคร

๘๘. นางสาวสายใจ นามธรรม	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ฝ่ายการศึกษา
-------------------------	-----------------------------	--------------

สำนักงานเขตพระโขนง

๘๙. นางสาววิสุตา พันธุ์พินิจ	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	ฝ่ายปกครอง
------------------------------	--------------------------	------------

บัญชีรายชื่อแบบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๑ หลักสูตรอานาปานสติ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

สำนักงานเขตราชบุรีบูรณะ

- | | | |
|---------------------------------|---------------------------|---------------------------------|
| ๙๐. นายสุรพัศ ปุ๋งบางกะดี | เจ้าพนักงานเทศกิจชำนาญการ | ฝ่ายเทศกิจ |
| ๙๑. นางสาวสุตาพรรณ ศิริจารุพงษ์ | นักพัฒนาสังคมปฏิบัติการ | ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม |

สำนักงานเขตลาดกระบัง

- | | | |
|----------------------------|------------------------------|--------------|
| ๙๒. นางสาวรฐา นิษฐ์ กงแก้ว | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ | ฝ่ายการศึกษา |
| ๙๓. นางกาญจนา ลาสร้อย | เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน | ฝ่ายการศึกษา |

สำนักงานเขตลาดพร้าว

- | | | |
|-----------------------|------------------------------------|------------|
| ๙๔. นางสาวเกษณี ผอมคง | เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ปฏิบัติงาน | ฝ่ายรายได้ |
|-----------------------|------------------------------------|------------|

สำนักงานเขตวังทองหลาง

- | | | |
|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|
| ๙๕. นางสาวชนิดดา ขวาชัย | เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน | ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม |
|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|

สำนักงานเขตวัฒนา

- | | | |
|--------------------------|------------------------|----------|
| ๙๖. นายธนะรัชต์ เกตุแก้ว | นายช่างสำรวจปฏิบัติงาน | ฝ่ายโยธา |
|--------------------------|------------------------|----------|

สำนักงานเขตสาทร

- | | | |
|--------------------------|--|--|
| ๙๗. นางชุติสรา ศาสตรสาระ | หัวหน้าฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม | |
|--------------------------|--|--|

สำนักงานเขตสายไหม

- | | | |
|------------------------|-----------------------------|------------|
| ๙๘. นายยุทธพงศ์ ชนวงค์ | เจ้าพนักงานเทศกิจปฏิบัติการ | ฝ่ายเทศกิจ |
|------------------------|-----------------------------|------------|

สำนักงานเขตหนองจอก

- | | | |
|----------------------------|----------------------------------|------------|
| ๙๙. นางอัญชลา เอี่ยมทรัพย์ | เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน | ฝ่ายรายได้ |
|----------------------------|----------------------------------|------------|

สำนักงานเขตห้วยขวาง

- | | | |
|-----------------------|-----------------------------|-------------|
| ๑๐๐. นางภาวีนา สารสัย | เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน | ฝ่ายทะเบียน |
|-----------------------|-----------------------------|-------------|

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๒ หลักสูตรอานาปานสติ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

สำนักงานเลขาธิการสภากรุงเทพมหานคร

- ๑. นางอุบลรัตน์ จิพย์คัมภ์ หัวหน้ากลุ่มงานนิติและกระทั

สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

สถาบันพัฒนาข้าราชการกรุงเทพมหานคร

- ๒. นางสาวนันทิดา ศิริวรรณคม พนักงานสถานที่ บ ๒ ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สำนักงานการเจ้าหน้าที่

- ๓. นางสาวเปมิกา สุทธิรักษ์ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กลุ่มงานการลูกจ้าง

สำนักงานปกครองและทะเบียน

- ๔. นางภัทรมน ทวีธรรมเจริญ เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการพิเศษ ส่วนบริหารการทะเบียน

สำนักงานการต่างประเทศ

- ๕. นางสาวพรรณราย จริจจิตร หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมศักยภาพของเมือง

สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการกรุงเทพมหานคร

- ๖. นางนิรัตน์ สุวรรณรัตน์ หัวหน้ากลุ่มงานทะเบียนประวัติข้าราชการที่ ๑
- ๗. นางสาวทิวพร มาศพฤกษ์ นิติกรปฏิบัติการ กองวินัยและเสริมสร้างจริยธรรม

สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล

- ๘. นางสาวรุ่งนภา ยลประสาน นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ กองยุทธศาสตร์เศรษฐกิจ การเงิน และการคลัง
- ๙. สิบเอกหญิงเนาวรัตน์ จันทร์โกลน นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ กองควบคุมระบบคอมพิวเตอร์
- ๑๐. นางสาวสุภาพรรณ วิวัฒน์นะ นักวิชาการคอมพิวเตอร์ชำนาญการ กองสารสนเทศภูมิศาสตร์
- ๑๑. นายณัฐชัย ศิวลิย์ เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน กองยุทธศาสตร์บริหารจัดการ

สำนักการคลัง

- ๑๒. นางสาวสุพรรณิการ์ นาคทองอินทร์ นิติกรชำนาญการ กองรายได้
- ๑๓. นางสุจิน แสงคำ เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน กองการเงิน

สำนักงบประมาณกรุงเทพมหานคร

- ๑๔. นางรุ่งฤดี ศรีสายหยุด หัวหน้าฝ่ายวิเคราะห์งบประมาณ ๒
- ๑๕. นางนิตยา ตระกูลนิยม เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน กองวิเคราะห์งบประมาณ ๒
- ๑๖. นางสาวตลับทอง มาลากุล เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีปฏิบัติงาน สำนักงานเลขานุการ

สำนักการโยธา

- ๑๗. นายวุฒิ นิธิศัยโสภัญ นักวิชาการพัสดุชำนาญการ สำนักงานเลขานุการ
- ๑๘. นางสาวสุภารัตน์ พุชนทด เจ้าพนักงานธุรการชำนาญการ สำนักงานเลขานุการ
- ๑๙. นายสมอ บุตรดี นายช่างศิลป์ชำนาญงาน สำนักงานออกแบบ
- ๒๐. นายโชคชัย ชื่นแสง นายช่างศิลป์ชำนาญงาน สำนักงานออกแบบ
- ๒๑. นางสาวเรณู พัดทอง พนักงานทั่วไป บ ๒ สำนักงานก่อสร้างและบูรณะ
- ๒๒. นางนริชญา สอดท่วง พนักงานทั่วไป บ ๒ สำนักงานก่อสร้างและบูรณะ

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๒ หลักสูตรอานาปานสติ
- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

สำนักการระบายน้ำ

๒๓. นางสาวสมทรง จินนະบุตร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	สำนักงานพัฒนาระบบระบายน้ำ
๒๔. นายพงษ์ศักดิ์ อวยเลิศ	พนักงานขับรถยนต์ ส ๒	สำนักงานเลขานุการ

สำนักสิ่งแวดล้อม

๒๕. นางสาวนุชจริย อดิสาทประดิษฐ์	พนักงานทั่วไป บ ๒	สำนักงานสวนสาธารณะ
----------------------------------	-------------------	--------------------

สำนักพัฒนาสังคม

๒๖. นางสาวจิตราภา สว่างเดือน	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนชำนาญการ	กองนโยบายและแผนงาน
๒๗. นางสาวนิสากุล เกิดสุข	นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ	สำนักงานเลขานุการ
๒๘. นางสาวอมลวรรณ อธิภัทรคณานนท์	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	สำนักงานเลขานุการ
๒๙. นางสาวหทัยพัชร์ พุชนทด	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	สำนักงานเลขานุการ

สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

๓๐. นายเอกวัฒน์ ลีเทียน	หัวหน้ากลุ่มงานส่งเสริมกีฬา	กองการกีฬา
๓๑. นางชมัยพร สุวรรณสันติ	เจ้าพนักงานศูนย์เยาวชนชำนาญงาน	สำนักงานนันทนาการ และส่งเสริมการเรียนรู้

สำนักการศึกษา

๓๒. นางสาวฉลิธ จันทรสว่าง	หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนามาตรฐาน และประกันคุณภาพ	สำนักงานยุทธศาสตร์การศึกษา
๓๓. นางสาวสิริวรรณ เนาวรัตน์พันธ์	นักวิชาการศึกษาชำนาญการ	สำนักงานยุทธศาสตร์การศึกษา

สำนักการแพทย์

๓๔. นางปราณี กองคำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
๓๕. นางอริศรา เพชรดำ	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
๓๖. นายไพโรจน์ ดีสวัสดิ์	เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
๓๗. นางสาวตะวัน ไชยสาร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลหลวงพ่อทวีศักดิ์ ชุตินิโรร อุตฺติ
๓๘. นางสาวอุษา คงสมบูรณ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลสิรินธร
๓๙. นางสาวณัฐชา จำปาศรี	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลสิรินธร
๔๐. นางณัฐา สมตน	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๑. นางสาวนงนิจ จิรศิลปศาสตร์	แพทย์แผนไทยปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๒. นางสาวทีปติญา ราชขมภู	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๓. นางละออง สุนทรภักดี	พนักงานทั่วไป บ ๒	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๔๔. นายปริญญา สุภาพ	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	โรงพยาบาลกลาง

สำนักอนามัย

๔๕. นางสาวเกษร เส้าแก้ว	หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป	กองควบคุมโรคติดต่อ
๔๖. นางสาวเนตรชนก สุนา	นักสังคมสงเคราะห์ปฏิบัติการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๗
๔๗. นางสาวกัลปพฤกษ์ กันภัย	พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๖
๔๘. นางสาวคณิง นาคย์ย	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๑
๔๙. นายพิพัฒน์ วิชัยโคตร	นิติกรปฏิบัติการ	สำนักงานเลขานุการ

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๒ หลักสูตรอานาปานสติ

- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

สำนักอนามัย (ต่อ)

๕๐. นางกานต์สินี รูปทอง
๕๑. นางสาวดวงทิพา พูเพื่อง
๕๒. นางระพี หอมจันทร์

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ
เจ้าพนักงานพัสดุปฏิบัติงาน
พนักงานทั่วไป บ ๒

สำนักงานเลขานุการ
กองทันตสาธารณสุข
กองควบคุมโรคเอดส์ วัณโรค
และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์
สำนักงานป้องกันและบำบัด
การติดยาเสพติด

๕๓. นายณรงค์ คำแสน

พนักงานทั่วไป บ ๑

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๕๔. นางสาวนันทน์ภัส ใจกล้า

เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัยชำนาญการ

กองวิชาการและแผนงาน

๕๕. นายธนวรรณ หารบุรุษ

พนักงานป้องกันและบรรเทา
สาธารณภัยชำนาญงาน

กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑

๕๖. นางปทุมพิชญา รอดเปล่ง

หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป

กองปฏิบัติการดับเพลิง ๔

สำนักงานเขตคลองสาน

๕๗. นางเบญจวรรณ สุขเจริญ

เจ้าพนักงานพัฒนาสังคมชำนาญงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตจตุจักร

๕๘. นางสาวนิตยา ทองพิมล

นักพัฒนาสังคมชำนาญการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

๕๙. นางสาวกันยารัตน์ ศิริชัย

นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ

ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล

๖๐. นางสาวกัญญาณัฐ จันทร์ศรี

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

ฝ่ายการคลัง

๖๑. นางสาวไอศอร ไกรนรา

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

โรงเรียนบ้านลาดพร้าว

สำนักงานเขตดอนเมือง

๖๒. นางสาวมณฑนา รามสาร

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

สำนักงานเขตดินแดง

๖๓. นางสาวสุตาพร พลเดช

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

สำนักงานเขตดุสิต

๖๔. นางอำไพ สร้อยทอง

เจ้าพนักงานจัดเก็บรายได้ชำนาญงาน

ฝ่ายรายได้

สำนักงานเขตทวีวัฒนา

๖๕. นางสาวดนิตา รุ่งพงษ์

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายรายได้

สำนักงานเขตทุ่งครุ

๖๖. นางสาวมริศรา แก้วโสภ

เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล

สำนักงานเขตบางกอกน้อย

๖๗. นางศศกร แก้วสว่าง

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

๖๘. นางสาวจุฑามาศ จันทป

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตบางขุนเทียน

๖๙. นางณิกมล โชคชุมชุตวง

เจ้าพนักงานปกครองปฏิบัติการ

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขต...

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๒ หลักสูตรอานาปานสติ
- วันที่ ๔ ธันวาคม ๒๕๖๑ เวลา ๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๑๙ - ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑ ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

สำนักงานเขตบางเขน

๗๐. นางภูษณิศ มั่งคั่ง	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม
------------------------	----------------------------	---------------------------------

สำนักงานเขตบางคอแหลม

๗๑. นายอาทิตย์ เพชรราภา	นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ	ฝ่ายปกครอง
-------------------------	------------------------------	------------

สำนักงานเขตบางนา

๗๒. นางสาวรัชฎา วัฒนกุล	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ	ฝ่ายการคลัง
-------------------------	----------------------------------	-------------

สำนักงานเขตบางพลัด

๗๓. นายสุรเดช อำนวยสาร	ผู้ช่วยผู้อำนวยการเขต	
------------------------	-----------------------	--

สำนักงานเขตบึงกุ่ม

๗๔. นายวัลลภ ประสิทธิ์หัตถ์	หัวหน้าฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ	
-----------------------------	--	--

สำนักงานเขตพญาไท

๗๕. นางสาวพริณธร แสงสุนทร	เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ	ฝ่ายทะเบียน
---------------------------	---------------------------	-------------

สำนักงานเขตพระโขนง

๗๖. นางสาวอลิสรา บุญเลิศ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
--------------------------	---------------------------	---------------------------------

สำนักงานเขตราชเทวี

๗๗. นางธนัชสรวง ธรรมชัยพจน์	พนักงานปกครองชำนาญงาน	ฝ่ายปกครอง
-----------------------------	-----------------------	------------

สำนักงานเขตลาดกระบัง

๗๘. นายวิชา พักคง	นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ	ฝ่ายปกครอง
๗๙. นางสาวปราณี อุดอน	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	โรงเรียนวัดสังฆราชา
๘๐. นางสาวสมจิตร ภูงามนิล	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	โรงเรียนวัดลาดกระบัง
๘๑. นายสุรชัย ปานศิริณ	พนักงานสถานที่ บ ๒	โรงเรียนลำพะอง(ราษฎร์จำเริญบำรุง)

สำนักงานเขตลาดพร้าว

๘๒. นางสาวจันทร์นวล ยี่สอง	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายทะเบียน
----------------------------	---------------------------	-------------

สำนักงานเขตวัฒนา

๘๓. สิบเอกวันชัย ลูกกลม	นายช่างสำรวจปฏิบัติงาน	ฝ่ายโยธา
-------------------------	------------------------	----------

สำนักงานเขตสะพานสูง

๘๔. นางสาวกัลยา บุญแดง	หัวหน้าฝ่ายรายได้	
------------------------	-------------------	--

สำนักงานเขตหลักสี่

๘๕. นางสาวเสนาะ นิยมวานิช	พนักงานปกครองชำนาญงาน	ฝ่ายปกครอง
---------------------------	-----------------------	------------

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๓ หลักสูตรวิปัสณากรรมฐาน

- วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา ราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

กองงานผู้ตรวจราชการ

- ๑. นางจุไรรัตน์ กลั่นนุรักษ์ หัวหน้ากลุ่มงานช่วยผู้ตรวจราชการ

สำนักงานการเจ้าหน้าที่

- ๒. นางสาวสมศรี แยมประยงค์ นิติกรชำนาญการ ส่วนวินัยและคดี
- ๓. นายกฤษณะ เหล่าอรรคະ นิติกรปฏิบัติการ ส่วนวินัยและคดี

สำนักงานคณะกรรมการข้าราชการกรุงเทพมหานคร

- ๔. นางสาวอุษา อรรถผลศีล หัวหน้าฝ่ายการประชุม
- ๕. นางกุลกนิษฐ์ ชินอาจ เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน ฝ่ายบริหารงานทั่วไป

สำนักยุทธศาสตร์และประเมินผล

- ๖. นางสาวพรนภา เมธาวีวงศ์ ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์สาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

สำนักการคลัง

- ๗. นางฉวีวรรณ นิรัติศัยโสภัญญ์ เจ้าพนักงานการคลังชำนาญงาน กองตรวจจ่าย
- ๘. นางสาวสุปราณี มีภู นักวิชาการคลังปฏิบัติการ กองตรวจจ่าย
- ๙. นางสาวยุวดี สมทอง นิติกรปฏิบัติการ กองรายได้

สำนักการโยธา

- ๑๐. นางวัชรีย์ ทองสมบัติ นักวิชาการจัดหาที่ดินชำนาญการ สำนักงานจัดกรรมสิทธิ์
- ๑๑. นางสาวอุษา ม่วงปาน พนักงานพิมพ์ ส ๑ กองวิเคราะห์และวิจัย

สำนักการการจราจรและขนส่ง

- ๑๒. นางจิระนันท์ น่วมนุ้ม นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ สำนักงานเลขานุการ

สำนักการระบายน้ำ

- ๑๓. นางสาวอรทัย พวงแก้ว นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ สำนักงานจัดการคุณภาพน้ำ

สำนักสิ่งแวดล้อม

- ๑๔. ว่าที่ร้อยตรีวิรัช ตันชนะประดิษฐ์ หัวหน้ากลุ่มงานศึกษาและวิเคราะห์ผลกระทบสิ่งแวดล้อม

สำนักเทศกิจ

- ๑๕. นางสาวสาริสา ทีสุกะ เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน กองนิติการและบังคับคดี
- ๑๖. นางสาวศุภมาส สายสนั่น ณ อยุธยา พนักงานเทศกิจ ส ๑ สำนักงานตรวจและบังคับการ

สำนักพัฒนาสังคม

- ๑๗. นางสาวณภัสสร ศรีธัญรัตน์ หัวหน้าฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานเลขานุการ

สำนักผังเมือง

- ๑๘. นางสาวสุนิษา มินรินทร์ นักผังเมืองปฏิบัติการ กองจัดรูปที่ดินและปรับปรุงฟื้นฟูเมือง
- ๑๙. นางสาวฉนิภาณัฏฐ์ นาแถมทอง เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน สำนักงานเลขานุการ

บัญชีรายชื่อแบบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๓ หลักสูตรวิปัสณากรรมฐาน

- วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา ราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

สำนักวัฒนธรรม กีฬา และการท่องเที่ยว

๒๐. นางสาวรัตนฉัตร พุ่มทองตรู	หัวหน้ากลุ่มงานนันทนาการ ๑	
๒๑. นางสาวชลิตา ปิ่นทอง	บรรณารักษ์ชำนาญการ	สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๒๒. นางวัชรินทร์ จำเนียรกุล	เจ้าพนักงานศูนย์เยาวชนชำนาญงาน	สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๒๓. นางสาวนิสานาถ สุขเจริญ	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๒๔. นางจันทิมา เจริญพร	พนักงานสถานที่ บ ๒	สำนักงานนันทนาการและส่งเสริมการเรียนรู้
๒๕. นายชัยศาสตร์ ช่อฟ้า	นักพัฒนาการกีฬาชำนาญการ	กองการกีฬา
๒๖. นางสาวอรรทัย พรหมณี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	กองการกีฬา

สำนักการศึกษา

๒๗. นางละไม แยมเจริญ	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	กองคลัง
----------------------	---------------------------	---------

สำนักการแพทย์

๒๘. นางสาวลักขณ์ สุทธิพรโอภาส	หัวหน้าศูนย์เด็กเล็กน่ายุคคุณแม่	โรงพยาบาลหลวงพ่อกวีนาคคีรี ชุติโนโร อุทิศ
๒๙. นางสาวสุวรรณี กล้ากมลเลิศ	นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ	สำนักงานเลขานุการ
๓๐. นางภคมณ ชนปทาธิป	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลกลาง
๓๑. นางทิพาพร วงศ์ภักดิ์	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลกลาง
๓๒. นางสาวจิรปริยา บุตรเฉย	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	โรงพยาบาลกลาง
๓๓. นางสาวจันทรา แก้ววิสัย	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	โรงพยาบาลกลาง
๓๔. นางสาวสุพัตร์ แดงจิว	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	โรงพยาบาลกลาง
๓๕. นางสาวเบญจลักษณ์ มนต์สุวรรณ	เภสัชกรชำนาญการ	โรงพยาบาลลาดกระบังกรุงเทพมหานคร
๓๖. นางสาวสิริกา อยู่สุข	เภสัชกรชำนาญการ	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๓๗. นางสาวสายรุ่ง สุขเสนา นามโย	เจ้าพนักงานประชาสัมพันธ์ชำนาญงาน	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๓๘. นางสาวสุปราณี หอมสุวรรณ	พนักงานช่วยเหลือคนไข้ ส ๑	โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
๓๙. นางสาวสุภาพร ทารเพชร	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	โรงพยาบาลสิรินธร
๔๐. นางนิสนาถ บัวพันธ์	เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน	โรงพยาบาลราชพิพัฒน์
๔๑. นางสาวกาญจนา พันบุญมา	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	สำนักงานพัฒนาระบบบริการ ทางการแพทย์

สำนักอนามัย

๔๒. นางสาววารี จิริยะกุลชัย	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕๙
๔๓. นางสาวนีย์ อุ่นเสมอธรรม	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๕
๔๔. นางกนกวรรณ ระนาท	พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๒๑
๔๕. นางนิภาพร หล้าแสนเมือง	เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๓๖
๔๖. นางบุญญวิทย์ คำมณี	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๓
๔๗. นางสาวกรรณิการ์ แสงหัวช้าง	เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญงาน	ศูนย์บริการสาธารณสุข ๔๔
๔๘. นางสาวจุฑาพร เพิ่มเขตการณ์	นักเทคนิคการแพทย์ชำนาญการ	สำนักงานชั้นสูงสาธารณสุข
๔๙. นางจำเนียร นนสุราช	นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ	สำนักงานป้องกันและบำบัดการติดยาเสพติด
๕๐. นางสุปัญญา หวังดี	พนักงานทั่วไป บ ๒	สำนักงานสัตวแพทย์สาธารณสุข

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๓ หลักสูตรวิปัสสนากรรมฐาน

- วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา ราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

สำนักป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

๕๑. ว่าที่ร้อยตรีธีระพันธุ์ สถิตเกรียงไกร	เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญการ	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑
๕๒. นายสมชาย อยู่สบาย	เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยปฏิบัติการ	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑
๕๓. นายโพธิ์สินธุ์ ลือชาวัฒนา	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยปฏิบัติงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๑
๕๔. นายอภิวัฒน์ สานา	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๒
๕๕. นายนันทโชค อินสว่าง	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญงาน	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๒
๕๖. นายจรัญ กันทะ	เจ้าพนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยปฏิบัติการ	กองปฏิบัติการดับเพลิง ๓
๕๗. นายสายัณห์ ขุมทอง	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยชำนาญงาน	กองวิชาการและแผนงาน
๕๘. นายธนาธิปไตย นพคุณ	พนักงานป้องกันและบรรเทา สาธารณภัยปฏิบัติงาน	กองวิชาการและแผนงาน
๕๙. นายอัศนัย เบาะพรม	เจ้าพนักงานสื่อสารปฏิบัติงาน	กองอำนวยการป้องกัน และบรรเทาสาธารณภัย
๖๐. นายจำนงค์ พรหมมา	พนักงานขับรถยนต์ ส ๒	สำนักงานเลขานุการ

สำนักงานเขตคลองเตย

๖๑. นางสาวชนิษฐา สุกใส	พนักงานทั่วไป บ ๒	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
๖๒. นางนิศาชน สัมผัสเดช	พนักงานทั่วไป บ ๒	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

สำนักงานเขตจตุจักร

๖๓. นางสาวรียา วังสาร	นักวิชาการสุขาภิบาลปฏิบัติการ	ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล
๖๔. นางสาวบัวทิพย์ ศรีสมุทรนาถ	เจ้าหน้าที่งานรักษาความสะอาดปฏิบัติงาน	ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ
๖๕. นายสมชาย ปันฤทธิ์	พนักงานสถานที่ บ ๒	โรงเรียนเสนาานิคม

สำนักงานเขตตลิ่งชัน

๖๖. นางปรียานิธิ เฟื่องขจร	นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ	ฝ่ายการศึกษา
๖๗. นายบรมวัชร แก้วไม้สุรัตน์กุล	พนักงานเทศกิจ ส ๒	ฝ่ายเทศกิจ

สำนักงานเขตทุ่งครุ

๖๘. นางสาววรรณม ลือเลิศสกุลชัย	พนักงานปกครองชำนาญงาน	ฝ่ายทะเบียน
๖๙. นางพัชรินทร์ อินทรสร	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายทะเบียน
๗๐. นางสาวณัฐตา มารยาท	เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน	ฝ่ายรายได้

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑

โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๓ หลักสูตรวิปัสสนากรรมฐาน

- วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร

- ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา ราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

สำนักงานเขตบางกอกน้อย

๗๑. นางสาวนุชจรี ช่ออัญชัย

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

๗๒. นางณัฐชไม อินทหนู

เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล

๗๓. นางขวัญรัตน์ งามสง่า

พนักงานสถานที่ บ ๒

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตบางกอกใหญ่

๗๔. นางสาวนันทน์ภัส บุขบง

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายโยธา

สำนักงานเขตบางเขน

๗๕. นางจรรยา สุปัทนกุล

หัวหน้าฝ่ายทะเบียน

ฝ่ายเทคนิค

๗๖. นายสมชาย ฤกษ์เกษิ

พนักงานเทคนิค ส ๒

สำนักงานเขตบางนา

๗๗. นางดวงกมล จิรนนท์วงศ์

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล

๗๘. นางสาวชนัญญา เทโพธิ์

เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดชำนาญงาน

ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

สำนักงานเขตบึงกุ่ม

๗๙. นางสาวฐิตินันท์ ไชยแสง

เจ้าหน้าที่รักษาความสะอาดปฏิบัติงาน

ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ

สำนักงานเขตปทุมวัน

๘๐. นางสาวรัชนิวรรณ ใจวิศาลสถิตย์

นักวิเคราะห์นโยบายและแผนปฏิบัติการ

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตประเวศ

๘๑. นางสุนีย์ เจนการ

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

ฝ่ายปกครอง

สำนักงานเขตพญาไท

๘๒. นายพิสิษฐ์ เพิ่มอารีย์

เจ้าพนักงานเทคนิคปฏิบัติการ

ฝ่ายเทคนิค

สำนักงานเขตพระนคร

๘๓. นางสาวสุภาพร สาหร่าย

พนักงานทั่วไป บ ๒

ฝ่ายโยธา

สำนักงานเขตพระโขนง

๘๔. นางสาวขวัญเรือน พันสันถาน

นักวิชาการเงินและบัญชีชำนาญการ

ฝ่ายการคลัง

สำนักงานเขตมีนบุรี

๘๕. นางสาวสุภาวดี สุพรรณบัฏ

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายโยธา

๘๖. นางสาววิรุฬห์ลักษณ์ โสมาพิมพ์เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ฝ่ายเทคนิค

สำนักงานเขตราชบุรีบูรณะ

๘๗. นางวรศรา แซ่อ้วง

เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน

ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม

สำนักงานเขตลาดกระบัง

๘๘. นางสาวระวีวรรณ มาลัยวงศ์

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

ฝ่ายปกครอง

๘๙. นายนิยม ทาเอื้อยะ

พนักงานสถานที่ บ ๒

โรงเรียนวัดสังฆราชา

บัญชีรายชื่อแนบท้ายคำสั่งกรุงเทพมหานคร ที่ ๔๑๔๑/๒๕๖๑ ลงวันที่ ๑๓ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๑
โครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร

กิจกรรมที่ ๑ รุ่นที่ ๓ หลักสูตรวิปัสณากรรมฐาน

- วันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องเจ้าพระยา ชั้น ๑ ศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
- ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษา ราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

สำนักงานเขตวังทองหลาง

- | | | |
|----------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ๙๐. นายเทพกรณ์ สมวงศ์ | เจ้าพนักงานการเกษตรปฏิบัติงาน | ฝ่ายรักษาความสะอาดและสวนสาธารณะ |
| ๙๑. นางสาวเพ็ญรัก ดาวเรือง | เจ้าพนักงานพัฒนาสังคมปฏิบัติงาน | ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม |

สำนักงานเขตสะพานสูง

- | | | |
|-------------------------|---------------------------|------------|
| ๙๒. นางสาวกฤตพร พุ่มพัว | เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน | ฝ่ายรายได้ |
|-------------------------|---------------------------|------------|

สำนักงานเขตสัมพันธวงศ์

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-------------|
| ๙๓. นางสาวนลนีย์ พัวพัทธนันท์ | นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ | ฝ่ายการคลัง |
| ๙๔. นางปัญจรัตน์ รัตนประทีปทอง | พนักงานปกครองชำนาญงาน | ฝ่ายทะเบียน |

สำนักงานเขตสาทร

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ๙๕. นางสาวศุภลักษณ์ วัฒนศิริ | เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน | ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

สำนักงานเขตสายไหม

- | | | |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| ๙๖. นางสาวอุบลวรรณ บุญตาท้าว | นักวิชาการสุขาภิบาลชำนาญการ | ฝ่ายสิ่งแวดล้อมและสุขาภิบาล |
|------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|

สำนักงานเขตหลักสี่

- | | | |
|----------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ๙๗. นายปราโมทย์ สีธูป | นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ | ฝ่ายพัฒนาชุมชนและสวัสดิการสังคม |
| ๙๘. นางสาวศรีสกุล ไวยานนท์ | นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ | ฝ่ายปกครอง |

สำนักงานเขตห้วยขวาง

- | | | |
|------------------------------------|----------------------|--------------|
| ๙๙. นางสาวณัฐชนันท์ โชติเสถียรธรรม | หัวหน้าฝ่ายรายได้ | |
| ๑๐๐. นายรัชพล ศิริวัฒนา | พนักงานขับรถยนต์ ส ๒ | ฝ่ายการศึกษา |

กำหนดการโครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑
ณ วัดป่าศรีถาวรนิมิต จังหวัดนครนายก

วันที่ ๑๒ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๐๐ น.	ออกเดินทางจากศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
เวลา ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด รับศีล ๘ แนะนำการปฏิบัติ
เวลา ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ โรงทานเอนกประสงค์
เวลา ๑๒.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม ณ ศาลา ๑๐๐ เมตร
เวลา ๑๕.๓๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ / สาธารณะกิจ (ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๗.๐๐ น.	ฟังธรรม ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๑๙.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรมนอกสถานที่
เวลา ๒๑.๓๐ น.	เข้าพัก

วันที่ ๑๓ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๓๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ
เวลา ๐๕.๐๐ น.	นั่งสมาธิภาวนา ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๐๖.๐๐ น.	รับข้าว ณ โรงทานเอนกประสงค์
เวลา ๐๖.๓๐ น.	ใส่บาตรพระ
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงทานเอนกประสงค์
เวลา ๐๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๐๘.๓๐ น.	ฟังธรรม และถวายภัตตาหารเช้าแด่พระสงฆ์ ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๑๐.๐๐ น.	ฟังบรรยายธรรม ณ ศาลา ๑๐๐ เมตร
เวลา ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ โรงทานเอนกประสงค์
เวลา ๑๒.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม ณ ศาลา ๑๐๐ เมตร
เวลา ๑๕.๓๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ / สาธารณะกิจ (ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๗.๐๐ น.	ฟังธรรม ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๑๙.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรมนอกสถานที่
เวลา ๒๑.๓๐ น.	เข้าพัก

วันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๓๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ
เวลา ๐๕.๐๐ น.	นั่งสมาธิภาวนา ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๐๖.๐๐ น.	รับข้าว ณ โรงทานเอนกประสงค์
เวลา ๐๖.๓๐ น.	ใส่บาตรพระ
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ โรงทานเอนกประสงค์
เวลา ๐๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๐๘.๓๐ น.	ฟังธรรม และถวายภัตตาหารเช้าแด่พระสงฆ์ ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๑๐.๐๐ น.	ฟังบรรยายธรรม ณ ศาลากระต่ายชมจันทร์
เวลา ๑๑.๐๐ น.	พิธีปิด
เวลา ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ดื่มน้ำปานะ เวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๗.๐๐ น.

กำหนดการโครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
ระหว่างวันที่ ๑๙ – ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑
ณ พุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม

วันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๗.๓๐ น.	ออกเดินทางจากศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
เวลา ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน / รายงานตัว
เวลา ๐๙.๐๐ น.	พิธีบวงสรวงขมิ้นมอญ - รับศีล ๘
เวลา ๑๐.๐๐ น.	ฟังธรรมบรรยาย
เวลา ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ หอฉัน
เวลา ๑๒.๐๐ น.	พักอิริยาบถ / ปฏิบัติธรรมตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๐๐ น.	เดินจงกรม / เจริญภาวนา ณ หอฉัน
เวลา ๑๕.๓๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ / สาธารณะกิจ (ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๗.๐๐ น.	นั่งปฏิบัติพระกรรมฐาน / ทำวัตรสวดมนต์ ณ หอฉัน
เวลา ๑๙.๓๐ น.	ฟังบรรยายธรรม
เวลา ๒๑.๓๐ น.	เข้าพัก

วันที่ ๒๐ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ
เวลา ๐๕.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์ / นั่งเจริญกรรมฐาน ณ หอฉัน
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ หอฉัน
เวลา ๐๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า / เจริญภาวนา ณ หอฉัน
เวลา ๐๙.๐๐ น.	เดินจงกรม / นั่งเจริญกรรมฐาน ณ หอฉัน
เวลา ๑๐.๐๐ น.	ฟังบรรยายธรรม ณ หอฉัน
เวลา ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน ณ หอฉัน
เวลา ๑๒.๐๐ น.	พักอิริยาบถ / ปฏิบัติธรรมตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๐๐ น.	เดินจงกรม / เจริญภาวนา ณ หอฉัน
เวลา ๑๕.๓๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ / สาธารณะกิจ (ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๗.๐๐ น.	นั่งปฏิบัติพระกรรมฐาน / ทำวัตรสวดมนต์ ณ หอฉัน
เวลา ๒๐.๐๐ น.	ฟังธรรมบรรยาย
เวลา ๒๑.๓๐ น.	เข้าพัก

วันที่ ๒๑ ธันวาคม ๒๕๖๑

เวลา ๐๔.๐๐ น.	ปฏิบัติสรีระกิจ
เวลา ๐๕.๐๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์ / นั่งเจริญกรรมฐาน ณ หอฉัน
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า ณ หอฉัน
เวลา ๐๘.๐๐ น.	ทำวัตรเช้า ณ หอฉัน
เวลา ๐๙.๐๐ น.	ฟังธรรม เดินจงกรม / นั่งเจริญกรรมฐาน ณ หอฉัน
เวลา ๑๐.๐๐ น.	ฟังบรรยายธรรม ณ หอฉัน
เวลา ๑๑.๐๐ น.	พิธีปิด
เวลา ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ดื่มน้ำปานะ เวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๗.๐๐ น.

กำหนดการโครงการสร้างเสริมคุณธรรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตข้าราชการและบุคลากรกรุงเทพมหานคร
ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒
ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรมเฉลิมพระเกียรติ ๘๔ พรรษาราชนครินทร์ จังหวัดจันทบุรี

วันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๗.๐๐ น.	ออกเดินทางจากศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร
เวลา ๑๐.๓๐ น.	ฝากโทรศัพท์มือถือ / ลงทะเบียน / รายงานตัว
เวลา ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น.	ปฐมนิเทศโดยพระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๑๓.๓๐ น.	ขอกรรมฐาน (รับศีล ๘)
เวลา ๑๔.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๕.๐๐ น.	สอนเดินจงกรม
เวลา ๑๗.๐๐ น.	สาธตมะกัจ (ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น / ปฏิบัติธรรม
เวลา ๒๐.๐๐ น.	ฟังพระธรรมเทศนาเพื่อเกื้อกูลในการปฏิบัติจากพระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๒๑.๐๐ น.	เข้าที่พัก

วันที่ ๒๓ - ๒๕ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน / สรีระกิจ
เวลา ๐๔.๓๐ น.	ปฏิบัติรวม - ทำวัตรเช้า
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า, สรีระกิจ
เวลา ๐๘.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม / สอบอารมณ์
เวลา ๑๑.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๒.๐๐ น.	ปฏิบัติตามอัธยาศัย
เวลา ๑๓.๓๐ น.	ปฏิบัติธรรม / สอบอารมณ์
เวลา ๑๗.๐๐ น.	สาธตมะกัจ (ทำความสะอาดสถานที่ปฏิบัติธรรม)
เวลา ๑๘.๐๐ น.	ทำวัตรเย็น / ปฏิบัติธรรม
เวลา ๒๐.๐๐ น.	ฟังพระธรรมเทศนาเพื่อเกื้อกูลในการปฏิบัติจากพระวิปัสสนาจารย์
เวลา ๒๑.๐๐ น.	เข้าที่พัก

วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๖๒

เวลา ๐๔.๐๐ น.	ตื่นนอน / สรีระกิจ
เวลา ๐๔.๓๐ น.	ทำวัตรสวดมนต์ / นั่งเจริญสติปัฏฐาน
เวลา ๐๗.๐๐ น.	รับประทานอาหารเช้า
เวลา ๐๘.๐๐ น.	เจริญภาวนา
เวลา ๐๙.๐๐ น.	เดินจงกรม / นั่งเจริญกรรมฐาน
เวลา ๑๐.๐๐ น.	พิธีลาสิกขา - ปิณิจมโหรี ทบอบปัญหาธรรมะ ถวายจตุปัจจัย และสังฆทาน / ถ่ายรูปร่วมกัน / รับคืนโทรศัพท์มือถือ
เวลา ๑๒.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ น.	เดินทางกลับศาลาว่าการกรุงเทพมหานคร

หมายเหตุ : - กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม
- ดื่มน้ำปานะ เวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๗.๐๐ น.