

ชื่อโครงการ สร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
ผู้รับผิดชอบ ฝ่ายเลขานุการ กองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี เพื่อร่วมปฏิบัติงานให้องค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เป็นแนวทางหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานแก่บุคลากร เพราะการมีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง และสุขภาพจิตใจไม่สมบูรณ์จะส่งผลต่อการปฏิบัติงานได้ หรืออีกกรณี ที่การทำงานนั้น ๆ อาจส่งผลให้บุคลากรมีสุขภาพกาย หรือสุขภาพจิตที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมถอยลง เช่น การนั่งปฏิบัติงานหน้าคอมพิวเตอร์นาน ๆ อาจส่งผลให้เกิดโรคออฟฟิศซินโดรม โรคตาแห้ง เป็นต้น ซึ่งจะเห็นได้ว่าการปฏิบัติงานไม่ว่าจะมีอาชีพ หรือตำแหน่งใดอาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพของบุคลากรได้

ดังนั้น องค์กรจึงควรมีข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากร การส่งเสริมให้บุคลากรตรวจสุขภาพของตนเอง การนำข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากรมาจัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพให้แก่บุคลากร เพื่อให้บุคลากรขององค์กรมีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

๓. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการที่สอดคล้องกับแผนปฏิบัติราชการประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑ มิติที่ ๔ ด้านการพัฒนางานองค์กร ตัวชี้วัดที่ ๔.๒ ร้อยละความสำเร็จของการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงาน (Quality of Work Life) ตัวชี้วัดที่ ๔.๒.๒ ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรภายในหน่วยงาน

๔. เป้าหมาย

บุคลากรสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร มีค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) มีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น

๕. ขั้นตอนการดำเนินการ

๕.๑ จัดทำโครงการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานครเสนอผู้อำนวยการกองกลางเพื่อขออนุมัติ

๕.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงานสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรฯ

๕.๓ ตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ให้กับบุคลากรฯ ครั้งที่ ๑ และรายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาและสำนักงาน ก.ก. ทราบ

๕.๔ ให้ความรู้เรื่องสุขภาพแก่บุคลากรตามช่องทางต่าง ๆ

๕.๕ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนให้บุคลากรฯ ออกกำลังกาย

๕.๖ ตรวจวัดค่าดัชนีมวลกาย (BMI) ให้กับบุคลากรฯ ครั้งที่ ๒

๕.๗ สรุปผลการดำเนินการโครงการฯ และรายงานผลให้ผู้บังคับบัญชาและสำนักงาน ก.ก. ทราบ

๖. ตัวชี้วัดโครงการ

มีค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) ของบุคลากรสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร มีค่าอยู่ในเกณฑ์ปกติ หรือมีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น ภายหลังที่มีการดำเนินโครงการฯ

๗. งบประมาณ ไม่ใช้งบประมาณ

๘. ระยะเวลาดำเนินการ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๐ – ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

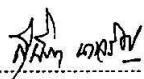
๙. การติดตามและประเมินผล

ติดตามและประเมินผลจากรายงานค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) ของบุคลากรในสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ครั้งที่ ๑ และครั้งที่ ๒

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร มีค่าดัชนีมวลกาย (Body Mass Index : BMI) มีแนวโน้มพัฒนาเข้าสู่เกณฑ์ปกติเพิ่มขึ้น

(ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ
(นางเพ็ญศรี สอแจ่มจิตต์)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ
หัวหน้าฝ่ายเลขานุการ กองกลาง
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวสุธิภา นาเจริญ)
ผู้อำนวยการกองกลาง
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร