

ชื่อโครงการ ตรวจสอบสุขภาพประจำปีของบุคลากรในสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
 หน่วยงานที่รับผิดชอบ ฝ่ายเลขานุการ กองกลาง
 ปีงบประมาณ ๒๕๖๐

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว โดยได้รับผลกระทบจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของโลก การเปลี่ยนแปลงทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ สังคม การแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคม ตลอดจนการใช้เทคโนโลยีในการพัฒนา ซึ่งทำให้วิถีการดำเนินชีวิตของคนเปลี่ยนไป เนื่องจากสภาพแวดล้อมที่ไม่สมดุล เกิดปัญหาความเสื่อมโทรมของสิ่งแวดล้อม ทั้งทางด้านอากาศ น้ำ อาหาร อีกทั้งประชาชนส่วนใหญ่มีวิถีความเป็นอยู่ที่แออัด และมีพฤติกรรมที่เอื้อต่อการเกิดโรคต่าง ๆ เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคไขมันในเลือดสูง โรคอ้วน ซึ่งโรคดังกล่าวมักเป็นผลเนื่องมาจากการดำเนินชีวิต และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม ขาดการดูแลสุขภาพ เช่น การบริโภคอาหารที่ไม่ถูกต้อง ขาดการออกกำลังกาย การที่มีสุขภาพดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพ และคุณภาพ และการมีสุขภาพดียังเป็นเครื่องบ่งชี้ถึงการมีคุณภาพชีวิตที่ดี ดังนั้น การตรวจสอบสุขภาพประจำปีจึงเป็นสิ่งสำคัญที่สุดอย่างหนึ่งที่ทุกคนควรจะได้รับ อย่างน้อยก็เป็นการประเมินสุขภาพตนเองว่าในรอบปีที่ผ่านมาสิ่งสิ่งผิดปกติหรือต้องแก้ไขอย่างไร และยังช่วยบอกถึงความผิดปกติบางอย่างที่แฝงอยู่ในร่างกาย โดยยังไม่ปรากฏอาการ รวมทั้งกระตุ้นเตือนให้ดูแลรักษา ป้องกันสุขภาพของตนเองเพิ่มขึ้นก่อนที่จะเกิดโรค การดูแลรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรกของโรคจะช่วยให้หายจากโรคนั้นได้ง่าย ลดปัญหาที่จะนำไปสู่การสูญเสียทางด้านบุคลากร เวลา และงบประมาณในการรักษาพยาบาล

การส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรให้มีสุขภาพพลานามัยที่ดี เพื่อพร้อมปฏิบัติงานให้องค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล เป็นแนวทางหนึ่งในการพัฒนาคุณภาพชีวิตในการทำงานแก่บุคลากร เพราะการมีสุขภาพร่างกายไม่แข็งแรง และสุขภาพจิตใจไม่สมบูรณ์จะส่งผลต่อการปฏิบัติงานได้ หรืออีกกรณีที่การทำงานนั้น ๆ อาจส่งผลให้บุคลากรมีสุขภาพกาย หรือสุขภาพจิต ที่เปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมถอยลง เช่น การนั่งปฏิบัติงานหน้าคอมพิวเตอร์นาน ๆ อาจส่งผลให้เกิดโรคออฟฟิศซินโดรม โรคตาแห้ง ดังนั้น องค์กรจึงควรมีข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากร การส่งเสริมให้บุคลากรตรวจสอบสุขภาพของตนเอง การนำข้อมูลด้านสุขภาพของบุคลากรมาจัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพให้แก่บุคลากร และการจัดหาเครื่องมือและหรือป้องกันความปลอดภัยในการปฏิบัติงานต่าง ๆ เพื่อให้บุคลากรขององค์กรมีสุขภาพที่ดียิ่งขึ้น ซึ่งสอดคล้องกับแผนพัฒนากรุงเทพมหานคร ระยะ ๒๐ ปี ระยะที่ ๑ (พ.ศ. ๒๕๕๗ - ๒๕๖๐) ด้านที่ ๑ มหานครปลอดภัย ตามแผนยุทธศาสตร์การบริหารทรัพยากรบุคคลของกรุงเทพมหานคร (พ.ศ. ๒๕๕๗ - ๒๕๖๐) ยุทธศาสตร์ที่ ๔ การพัฒนาคุณภาพชีวิตการทำงาน (Quality of Work Life) กลยุทธ์ที่ ๔.๒ เสริมสร้างสุขภาพ สัมพันธภาพ และคุณภาพชีวิตที่ดีเพื่อความสมดุลในชีวิต และเพื่อให้สอดคล้องกับมาตรา ๓ วรรค ๒ แห่งพระราชบัญญัติความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน พ.ศ. ๒๕๕๔

๒. วัตถุประสงค์...

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อตรวจสอบสุขภาพให้กับข้าราชการ ลูกจ้าง กองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
- ๒.๒ เพื่อให้ข้าราชการ ลูกจ้าง กองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ได้รับคำแนะนำ
ปรึกษาด้านการดูแลสุขภาพ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเอง
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดกองกลาง มีความใส่ใจในสุขภาพร่างกาย และส่งเสริมให้
บุคลากรมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง

๓. เป้าหมาย

ข้าราชการและลูกจ้างสังกัดกองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ได้รับการตรวจสอบสุขภาพ
ประจำปี

๔. วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ จัดทำโครงการตรวจสอบสุขภาพประจำปีเสนอผู้อำนวยการกองกลางลงนาม
- ๔.๒ จัดทำคำสั่งแต่งตั้งคณะทำงาน
- ๔.๓ ประชุมคณะทำงาน
- ๔.๔ เผยแพร่ประชาสัมพันธ์โครงการ จัดกิจกรรมเพื่อเสริมสร้างสุขภาพของบุคลากร
- ๔.๕ ดำเนินการตรวจสอบสุขภาพบุคลากร
- ๔.๖ รวบรวม สรุปผลและจัดส่งข้อมูลให้สำนักงาน ก.ก.

๕. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๕.๑ ข้าราชการ ลูกจ้าง กองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ได้รับรู้สภาวะสุขภาพของ
ตนเองและมีความรู้ด้านสุขภาพอนามัย การดูแลสุขภาพตนเอง มีสภาวะสุขภาพที่ดีขึ้น
- ๕.๒ ลดงบประมาณค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลของหน่วยงาน

๖. ตัวชี้วัด

ร้อยละของบุคลากรได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี (ร้อยละ ๑๐๐)

๗. การประเมินผล

๗.๑ จากจำนวนข้าราชการ ลูกจ้างกรุงเทพมหานครที่อยู่ในความรับผิดชอบของกองกลาง
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร ได้รับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี

๗.๒ จากแบบสอบถาม...

๗.๒ จากแบบสอบถามความพึงพอใจ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางวาสนา บุณยภักดีไสยาณี)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการพิเศษ ฝ่ายเลขานุการ
กองกลาง สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร
วิชาการในตำแหน่งหัวหน้าฝ่ายเลขานุการ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางกนกรัตน์ พันอันรา)
ผู้อำนวยการกองกลาง
สำนักปลัดกรุงเทพมหานคร