

ชื่อโครงการ โครงการอบรมสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงานสำนักการระบายน้ำ
หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักงานเลขานุการ สำนักการระบายน้ำ
ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๑

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยกรุงเทพมหานครได้กำหนดกรอบการประเมินผลการปฏิบัติราชการ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยกำหนดตัวชี้วัดที่ ๔.๒.๒ ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงานโดยให้หน่วยงานดำเนินการตามกรอบที่กำหนดเนื่องจากพฤติกรรมและวิถีชีวิตมีผลอย่างมากต่อสุขภาพของมนุษย์พฤติกรรมเสี่ยงต่างๆ ของแต่ละบุคคล เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อภาวะอ้วน และอ้วนลงพุงมากขึ้น จากพฤติกรรมการบริโภคอาหาร รสหวาน มัน เค็มเพิ่มขึ้น รับประทานผัก ผลไม้ น้อยลง และขาดการออกกำลังกาย ประกอบกับมีความตึงเครียดในการใช้ชีวิตมากขึ้น จากการวัดค่าดัชนีมวลกายของข้าราชการและบุคลากรของสำนักการระบายน้ำพบว่า มีภาวะ อ้วนระดับ ๒

ฝ่ายบริหารงานทั่วไป สำนักงานเลขานุการ เป็นส่วนราชการที่ได้รับมอบหมายให้ดำเนินการตามตัวชี้วัดที่ ๔.๒.๒ ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน เพื่อให้การดำเนินการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงจัดโครงการอบรมให้ความรู้ด้านอาหาร ด้านอารมณ์ และด้านการออกกำลังกายให้แก่ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักการระบายน้ำ เพื่อให้มีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ พร้อมปฏิบัติงานให้องค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ข้าราชการและบุคลากรของสำนักการระบายน้ำมีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและจิตใจ พร้อมปฏิบัติงานให้องค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลการดำเนินการ

๒.๒ เพื่อให้ความรู้เกี่ยวกับด้านอาหาร ด้านอารมณ์ และด้านการออกกำลังกายให้แก่ข้าราชการและบุคลากรในสังกัดสำนักการระบายน้ำ และเป็นไปตามตัวชี้วัดที่ ๔.๒.๒ ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน

๓. เป้าหมาย

ข้าราชการสังกัดสำนักการระบายน้ำ จำนวน ๑๐๐ คน ประกอบด้วย

๓.๑ ข้าราชการและบุคลากรสังกัดสำนักการระบายน้ำทุกกองที่ประสงค์เข้ารับการฝึกอบรม

๓.๒ ผู้บริหารสังกัดสำนักการระบายน้ำที่ประสงค์เข้ารับการฝึกอบรม

๔. ลักษณะของโครงการ

เป็นโครงการตามตัวชี้วัดที่ ๔.๒.๒ ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินการสร้างเสริมสุขภาพของบุคลากรในหน่วยงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๕. วันเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๑๙
อาคารธานีนพรัตน์

๖. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของทางราชการ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

การดำเนินการตามโครงการหากไม่ได้รับความร่วมมือและความสนใจจากผู้เข้าร่วมอบรม
ตามโครงการฯ อาจมีผลให้การดำเนินการไม่บรรลุเป้าหมายได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการและบุคลากรของสำนักงานการระบายนํ้ามีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและ
จิตใจ พร้อมปฏิบัติงานในองค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลการดำเนินการ

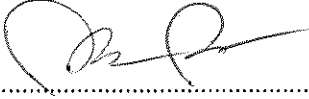
๙. การติดตามและประเมินผล

ติดตามและประเมินผลจากแบบทดสอบของผู้เข้าร่วมอบรม

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวพลอยมานี ศรีสมพงษ์)

เลขานุการสำนักงานการระบายนํ้า

ลงชื่อ..........ผู้กำกับโครงการ

(นายพานุรักษ์ กลั่นนุรักษ์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานการระบายนํ้า

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณรงค์ เรืองศรี)

ผู้อำนวยการสำนักงานการระบายนํ้า

๕. วันเวลาและสถานที่ดำเนินการ

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๑ เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุมชั้น ๑๙
อาคารธานีนพรัตน์

๖. งบประมาณ

ไม่ใช้งบประมาณของทางราชการ

๗. ปัญหาและอุปสรรค

การดำเนินการตามโครงการหากไม่ได้รับความร่วมมือและความสนใจจากผู้เข้าร่วมอบรม
ตามโครงการฯ อาจมีผลให้การดำเนินการไม่บรรลุเป้าหมายได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ข้าราชการและบุคลากรของสำนักงานการระบายนํ้ามีสุขภาพแข็งแรงสมบูรณ์ทั้งทางร่างกายและ
จิตใจ พร้อมปฏิบัติงานให้องค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลการดำเนินการ

๙. การติดตามและประเมินผล

ติดตามและประเมินผลจากแบบทดสอบของผู้เข้าร่วมอบรม

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ

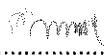
(นางสาวพลอยมานี ศรีสมพงษ์)

เลขานุการสำนักงานการระบายนํ้า

ลงชื่อ..........ผู้กำกับโครงการ

(นายพานุรักษ์ กลั่นนุรักษ์)

รองผู้อำนวยการสำนักงานการระบายนํ้า

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ

(นายณรงค์ เรืองศรี)

ผู้อำนวยการสำนักงานการระบายนํ้า