



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองบริหารทรัพยากรบุคคล กลุ่มงานวินัย โทร. ๔๓๓๒

ที่ กค ๐๔๐๔.๓/๖๐๕๖ วันที่ ๒๗ เมษายน ๒๕๖๖

เรื่อง ประชาสัมพันธ์ “คลังความรู้ คุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖”

เรียน ผู้อำนวยการกอง ศูนย์ สถาบัน เลขาธิการกรม กลุ่ม คลังเขต คลังจังหวัด

กองบริหารทรัพยากรบุคคลขอส่งข้อมูลคลังความรู้ คุณธรรม จริยธรรม ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๗ เพื่อเผยแพร่ใน Intranet ในส่วนของกองบริหารทรัพยากรบุคคล หัวข้อ “วินัย คุณธรรม จริยธรรม” ประชาสัมพันธ์เสียงตามสายและจัดประชาสัมพันธ์ในลิฟต์ของกรมบัญชีกลาง เพิ่มเติมอีกหลายช่องทาง

อนุทวี คมพณ

(นางสาวสุนทรี คร้ามอ่ำ)

ผู้อำนวยการกองบริหารทรัพยากรบุคคล

๒๗/๔.๖๖
๕๖๑๖
๒๗/๔.๖๖
๒๗/๔.๖๖
๒๗/๔.๖๖

คลังความรู้ คุณธรรม จริยธรรม

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ประจำเดือน เมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖



คลังที่ ๗ เรื่อง Happy ๘ ความสุข

Happy ๘ ความสุข ที่จะช่วยสร้างความสมดุล ด้านทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เพื่อเป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน ดังนี้

Happy Body (สุขภาพดี)

สุขภาพร่างกายแข็งแรง มีจิตใจที่ดี
พร้อมรับมือกับปัญหาที่เข้ามา



1

Happy Heart (น้ำใจงาม)

มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน



2

Happy Relax (ผ่อนคลาย)

รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ทั้งใน
การดำเนินชีวิตและการทำงาน



3

Happy Brain (หาความรู้)

การศึกษาค้นคว้าพัฒนาตนเอง
ตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่
การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง
ก้าวหน้าในการทำงาน



4

Happy Soul (ทางสงบ)

มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรม
ในการดำเนินชีวิต



5

Happy Family (ครอบครัวดี)

มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว
จะเป็นกำลังใจที่ดีในการทำงาน



6

Happy Money (ปลอดภัย)

มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้
ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด
ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น



7

Happy Society (สังคมดี)

มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชน
ที่คนทำงานและพักอาศัย มีสังคม
และสภาพแวดล้อมที่ดี



8



บุคลากรกรมบัญชีกลางควรนำมาปรับใช้และเป็นแนวทางในการจัดการชีวิตของตนเอง
ให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติเชิงบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น
การรับผิดชอบต่อสังคม มีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการที่สมดุลกับชีวิต



ที่มา : สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)



กองบริหารทรัพยากรบุคคล