



โครงการอบรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน
องค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” กล่าวคือมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ อันเป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ผู้สูงอายุมียืนยาวขึ้น การที่ประชากรวัยสูงอายุมิแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มสูงขึ้น ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้นขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุนานขึ้นก็ยิ่งต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่าง ความพิการหรือทุพพลภาพนอกจากนี้สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีตจากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพังขาดผู้ดูแล และอาจเกิดความรู้สึกว่าชีวิตไร้ความหมาย สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยจึงน่าวิตก และสมควรได้รับการดูแลเข้าใจใส่ใจจากสังคม

ดังนั้นการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงควรดำเนินการควบคู่กับมาตรฐานอื่น ๆ ของรัฐเพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ซึ่งผู้ที่มีบทบาทสำคัญได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชนและท้องถิ่น โดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีภารกิจโดยตรงในการดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุนและแสวงหาความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีพื้นที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การถ่ายทอดภูมิปัญญา หรือการพัฒนาตนเองในด้านต่าง ๆ ซึ่งเป็นการยกระดับการจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าและสำคัญของตนเองและชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีและมีความสุข

โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นรูปแบบหนึ่งในการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การจัดการศึกษาการพัฒนาทักษะเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ส่งเสริมการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม พร้อมทั้งส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็กเยาวชน ผู้สูงอายุและคนพิการและกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้องขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี สืบสานภูมิปัญญาท้องถิ่นและวัฒนธรรมอันดีงานให้คงคุณค่าคู่กับชุมชนต่อไป

๓. เป้าหมาย

๑. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาคุณภาพชีวิตการศึกษา ศาสนาและและวัฒนธรรมและเกิดการเรียนรู้ตลอดชีวิต
๒. ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาดตนเอง ได้รับการดูแลคุ้มครอง และได้รับสิทธิอย่างเท่าเทียมกัน
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพที่ดีทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ
๔. ผู้สูงอายุเป็นบุคคลที่สร้างสรรค์ประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม
๕. ผู้สูงอายุมีศักยภาพ มีคุณค่า มีภูมิปัญญาให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับของชุมชนและสังคม
๖. ผู้สูงอายุสามารถบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี สืบทอดภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไปในชุมชนและสังคม

โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิमान เปิดรับสมัครนักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิमान โดยรับสมัครผู้สูงอายุและผู้เตรียมส่วยผู้สูงอายุ ๕๕ ปีขึ้นไปในเขตพื้นที่ตำบลพิमानที่สนใจมาแลกเปลี่ยนเรียนรู้กับโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิमान และเปิดการเรียนการสอนทุกวันศุกร์ โดยเริ่มเปิดการเรียนการสอนตั้งแต่วันที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ถึง วันศุกร์ ที่ ๒๙ กรกฎาคม ๒๕๖๕ รวมการเรียนการสอนทั้งหมด จำนวน ๑๘ ครั้ง กิจกรรมการเรียนการสอนของโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นไปตามตารางที่โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิमानกำหนด

เปิดการเรียนการสอนทุกวันศุกร์ โดยเริ่มตั้งแต่วันศุกร์ ที่ ๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ ถึง วันศุกร์ ที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๕ จำนวน ๑๘ ครั้ง (ระยะเวลาดำเนินการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

[illegible]

๖. งบประมาณ

จากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท แยกเป็น

- ค่าวิทยากร จำนวน ๑๐ ชม. ชม.ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวัน ๘๐ คนๆละ ๕๐ บาท ๑๓ สัปดาห์ เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่าง ๘๐ คนๆ มื้อละ ๒๕ บาท วันละ ๒ มื้อ ๑๓ สัปดาห์ เป็นเงิน ๕๒,๐๐๐ บาท
- ค่าวัสดุ เป็นเงิน ๕๐๐ บาท

(การใช้จ่ายงบประมาณข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม)

๗.เจ้าของโครงการ/ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน

๘.หน่วยงานที่ให้การสนับสนุนและร่วมดำเนินโครงการ

- โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลในเขตพื้นที่ตำบลพิมานและชมรม อสม.ตำบลพิมาน
- โรงเรียนในเขตพื้นที่ตำบลพิมาน
- ศูนย์พัฒนาคุณภาพและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลพิมานและชมรมผู้สูงอายุตำบลพิมาน
- สำนักงานส่งเสริมการศึกษานอกระบบและการศึกษาตามอัธยาศัยอำเภอนาแก
- คณะกรรมการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน ผู้นำชุมชน ปราชญ์ชาวบ้าน และประชาชนทั่วไปในเขตพื้นที่ตำบลพิมาน

๙. การประเมินผลโครงการ

ประเมินจากคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน ดังนี้

๑. ประเมินคุณภาพชีวิตทางด้านร่างกาย ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงสมบูรณ์และสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามอรรถภาพ
๒. ประเมินคุณภาพชีวิตทางด้านจิตใจ ผู้สูงอายุมีความสดชื่น แจ่มใส สามารถพูดคุยและเข้ากับบุคคลอื่นได้
๓. ประเมินคุณภาพชีวิตด้านการประกอบอาชีพ ผู้สูงอายุเรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้

๑๐. ผลประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

ประโยชน์ที่ผู้สูงอายุได้รับจากโรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น อายุยืน
๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงา จิตใจกระชุ่มกระชวย สดชื่น รู้สึกภาคภูมิใจและตระหนักในคุณค่าความสามารถของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง
๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกันและคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม
๔. ด้านสติปัญญา รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆที่เกิดขึ้นสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย
๕. ด้านเศรษฐกิจ เรียนรู้ทักษะทางด้านอาชีพ สามารถนำไปประกอบอาชีพสร้างงาน สร้างรายได้ ช่วยเหลือตนเองต่อไป

ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

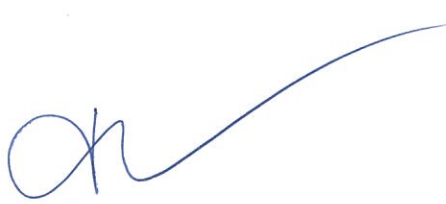
๑. โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นพื้นที่เรียนรู้และถ่ายทอดประสบการณ์ ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่น ให้ดำรงสืบ
ทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน
๒. โรงเรียนผู้สูงอายุเป็น เวที ที่เป็นโอกาสให้ผู้สูงอายุมมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม รวมทั้ง
อาจเป็นแรงผลักดันให้เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครในชุมชน

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



(นางสาววิมลรัตน์ วงศ์หนายโกฏ)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางสาวจตุพร พ่ออามาตย์)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน

๑๓. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายบัญชา ศรีชาหลวง)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลพิมาน

ตารางเรียน

โครงการจัดโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน

ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ (๑๑ มีนาคม ๒๕๖๕ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๕)

ทุกวันศุกร์ ของสัปดาห์ เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.

ณ โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลพิมาน อำเภอนาแก จังหวัดนครพนม

เวลา ๐๘.๐๐ น. - ๐๘.๓๐ น.	- ลงเวลาเรียน
เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	- เข้าแถวเคารพธงชาติ
	- สวดมนต์ไหว้พระ/นั่งสมาธิ
	- ขยับกายสบายชีวี (ออกกำลังกายประกอบเพลง)
	- ครูใหญ่/คณะผู้บริหารโรงเรียนผู้สูงอายุพบปะนักเรียนผู้สูงอายุตำบลพระซอง
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	- วิชาพุทธศาสนา/วิชาภาษาไทย/วิชาสุขภาพ/วิชาศิลปะพื้นบ้านรำวง, ฟ้อนรำ/วิชาคอมพิวเตอร์/วิชาเหตุการณ์ปัจจุบัน(เหตุการณ์บ้านเมือง)/วิชาภูมิปัญญาท้องถิ่น/วิชาสันตนาการ (เล่นเกมส์)/วิชาคหกรรม/วิชาสังคม /วิชาดนตรี/วิชาเกษตร/ทัศนศึกษา/การศึกษาดูงาน/วิชาศิลปะประดิษฐ์ และวิชาอื่น ๆ ที่เหมาะสมกับวัย (หมายเหตุตามตารางเรียน เรียนวันละ ๑-๒ วิชา)
เวลา ๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	- พักรับประทานอาหาร
เวลา ๑๓.๐๐ น. - ๑๕.๐๐ น.	- ฝึกอบรบอาชีพ

หมายเหตุ หลักสูตรครอบคลุมกิจกรรม ๔ มิติ

๑.ด้านเศรษฐกิจ

๒.ด้านสังคมและนันทนาการ

๓.ด้านสิ่งแวดล้อมและที่อยู่อาศัย

๔.ด้านสุขภาพ