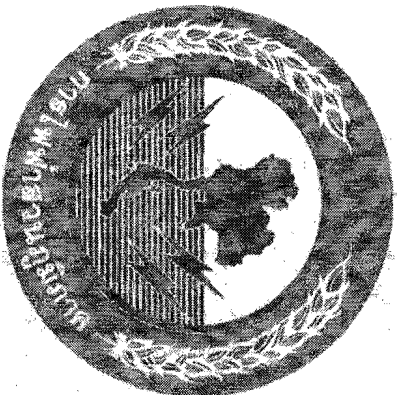




การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

พื้นที่ : กองการพิมพ์ ฝัซบูรการ

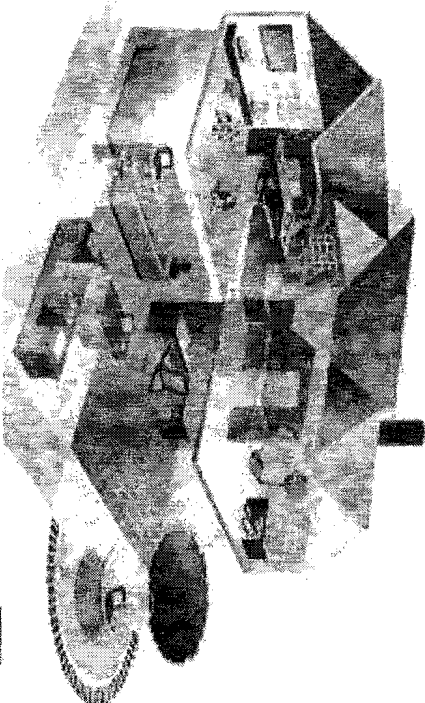


คู่มือ
ความปลอดภัย
เกี่ยวกับการใช้ไฟฟ้า



ฉบับที่ ๑๐๐-๑๐๐๐

๑๐๐-๑๐๐-๑๐๐๐



และการรักษาความปลอดภัย
ในการใช้ไฟฟ้า

ฉบับที่ ๑๐๐-๑๐๐-๑๐๐๐
๑๐๐-๑๐๐-๑๐๐๐
๑๐๐-๑๐๐-๑๐๐๐

คำนำ

ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นต่อความเป็นอยู่ประจำวันของมวลมนุษย์ แม้หากจะอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์มากมายแต่อาจจะเกิดโทษได้หากไม่รู้วิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ดังนั้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องให้ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าทั้งหลายได้ทราบถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้อง และการป้องกันภัยอันตรายจากไฟฟ้า ตลอดจนวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกระแสไฟฟ้าดูด

ด้วยความปรารถนาดี

จาก

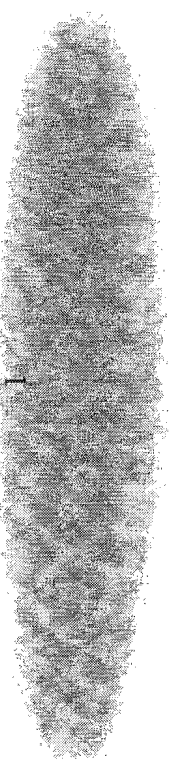
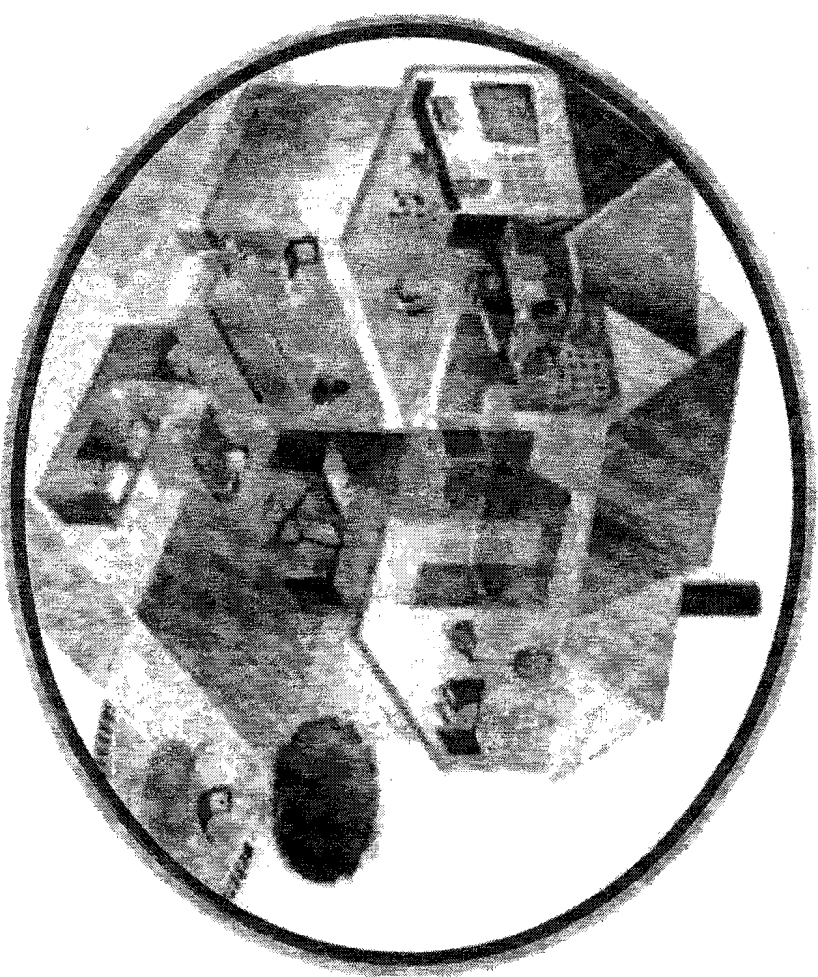
การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

แผนกส่งเสริมและเผยแพร่ความรู้ความปลอดภัย

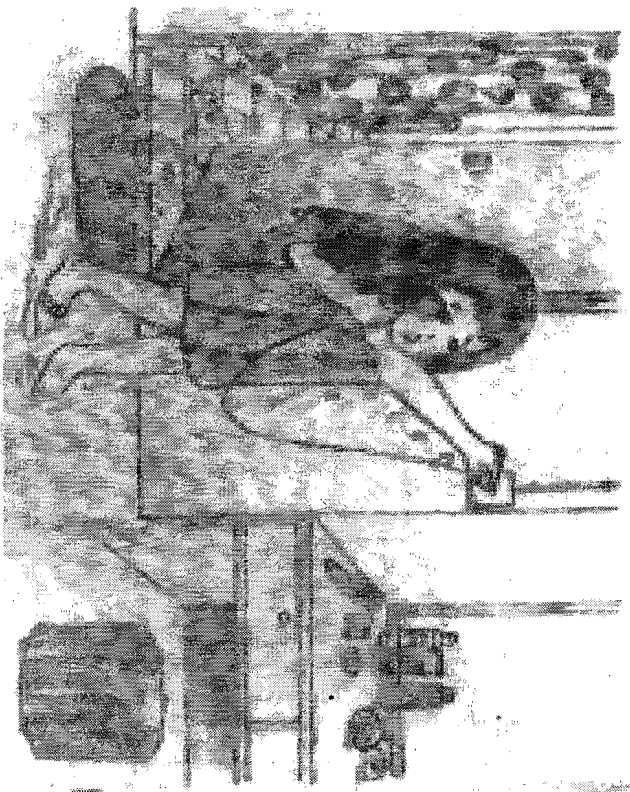
กองมาตรฐานความปลอดภัย

ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย

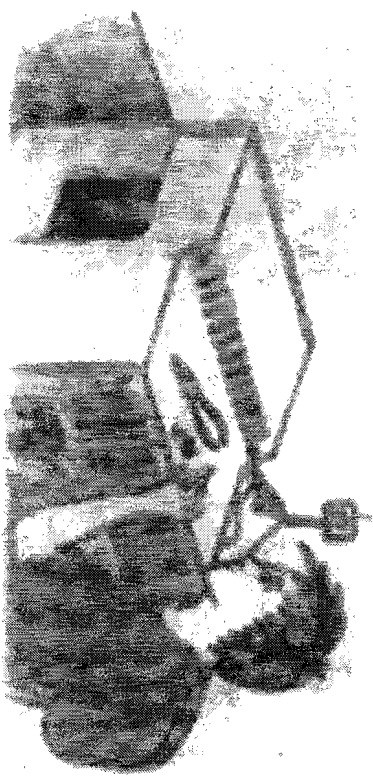
ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าใน เกษตรกรรม



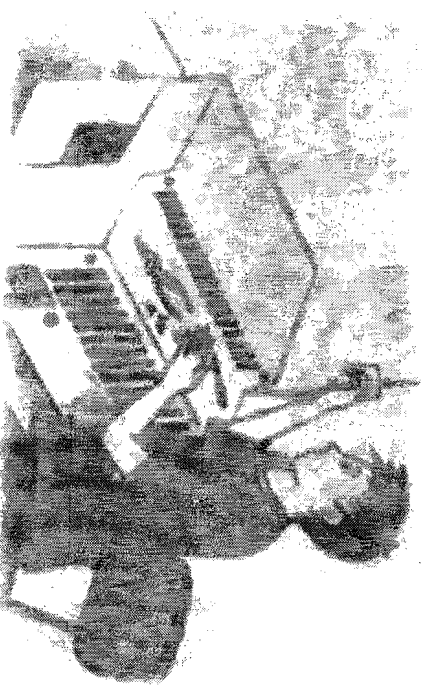
ไฟฟ้าเป็นสิ่งช่วยอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์ ซึ่งนับวันก็จะมีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และการใช้ไฟฟ้าก็แพร่หลายออกไปในชนบทต่างๆ ทั่วประเทศทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ซึ่งท่านทั้งหลายคงทราบกันดีอยู่แล้ว แต่ในขณะเดียวกันไฟฟ้าก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ไฟฟ้าได้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคได้ตระหนักถึงอันตรายดังกล่าว จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า



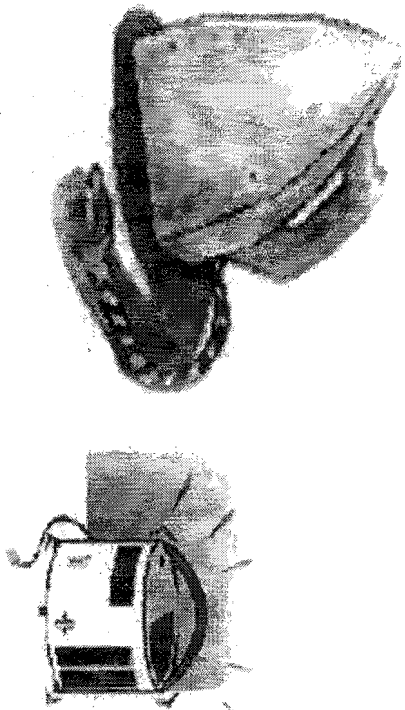
๑. เมื่อร่างกายของท่านเปียกชื้น เช่น มือ เท้าเปียก ไม่ควรจะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะหากอุปกรณ์ดังกล่าวชำรุด ท่านจะถูกระแสไฟฟ้าดูดอย่างรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้ ในกรณีที่เห็นคนนำท่วมภายในบ้าน หากจำเป็นต้องใช้ไฟฟ้าก็ให้ตัดวงจรส่วนที่น้ำท่วมออก



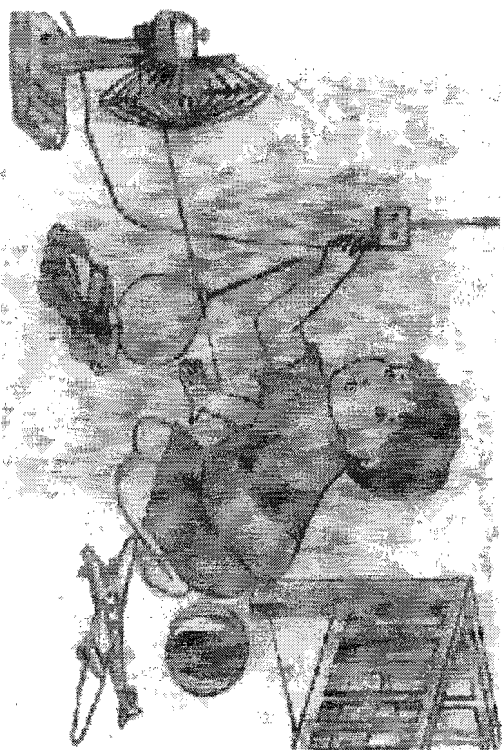
๒. เมื่อท่านไม่มีความรู้พอสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ชนิดใด ท่านไม่ควรซ่อมแซมหรือแก้ไขอุปกรณ์ดังกล่าวเอง เพราะอาจทำให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดเกิดอันตรายได้



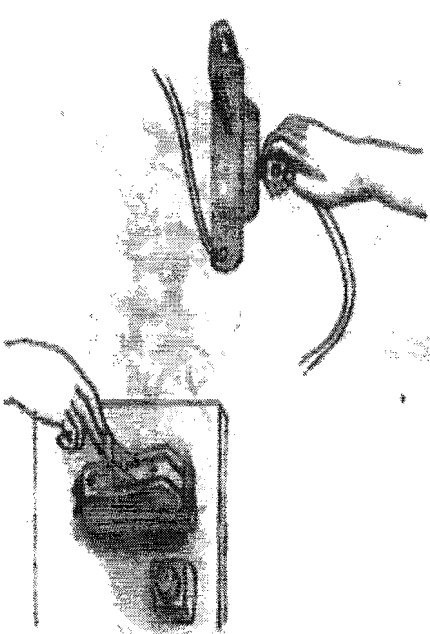
๓. เมื่อท่านกำลังซ่อมแซมเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเองท่านต้องตัดกระแสไฟฟ้าที่จ่ายไปยังอุปกรณ์นั้นๆ เช่น ถอดเต้าเสียบ ปลดสวิตช์ เป็นต้น



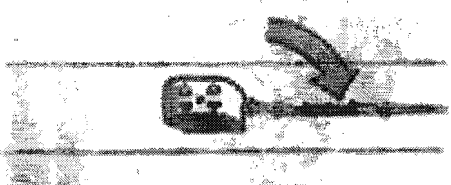
๔. เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนสูง เช่น เตาไรต์ เตาไฟฟ้า
ควรรักษาอย่างใช้งานใกล้กับสารไวไฟ และอย่าเสียบเต้าเสียบทิ้งไว้
เมื่อไม่ได้อยู่ เมื่อเลิกใช้ให้ถอดเต้าเสียบออก



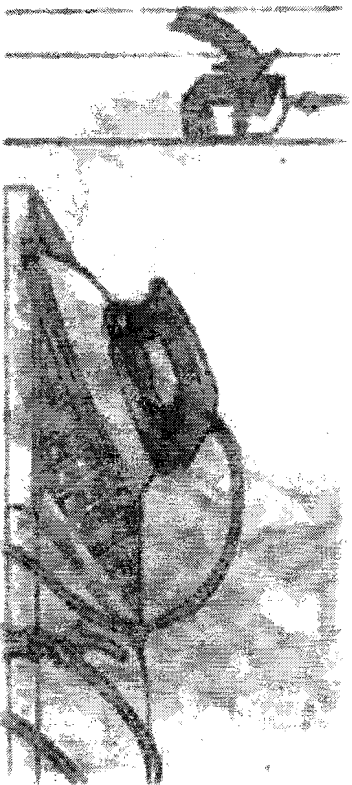
๕. ระมัดระวังอย่าให้เด็กเล่นเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้า และเต้ารับ
ควรวางแบบที่มีฝาปิดเพื่อป้องกันเด็กนำวัสดุไปเสียบรูเต้ารับซึ่งจะเกิด
อันตรายได้



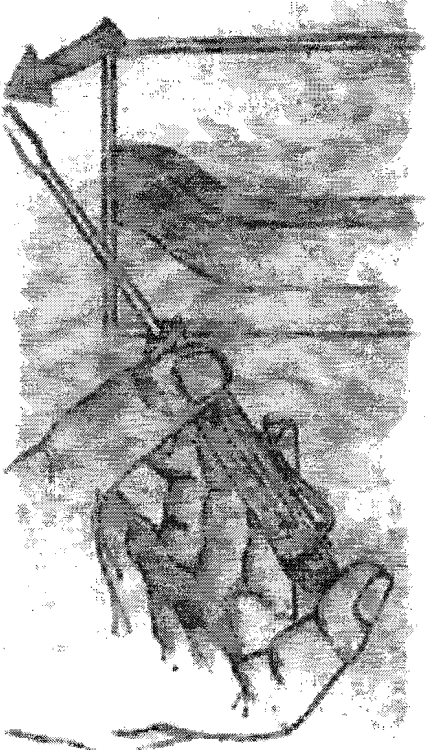
๖. หากพบผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดค่าใช้จ่ายการใส่ไฟฟ้าก่อน
เช่น ปลดคัทเอาท์ , เต้าเสียบออกหรือใช้ผ้าแห้งคล้องผู้ถูกระแสไฟฟ้า
เพื่อดึงออกมาก่อนทำการปฐมพยาบาล



๗. ควรจัดให้มีการตรวจสอบสายไฟฟ้าภายในบ้านเพื่อป้องกันอันตราย
จากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร ซึ่งอาจเกิดอันตรายและอัคคีภัยขึ้นได้



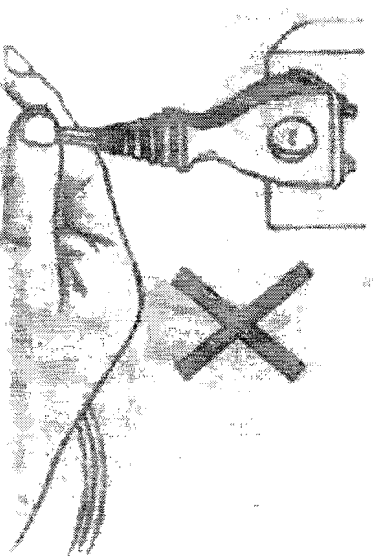
๘. เต้ารับที่ติดตั้งภายในบ้านและเต้าเสียบของเครื่องใช้ไฟฟ้า หากพบว่าแตกชำรุดให้รีบเปลี่ยนใหม่โดยเร็ว และหากพบว่าสายไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าเบ้อยชำรุดก็ให้เปลี่ยนใหม่ด้วย



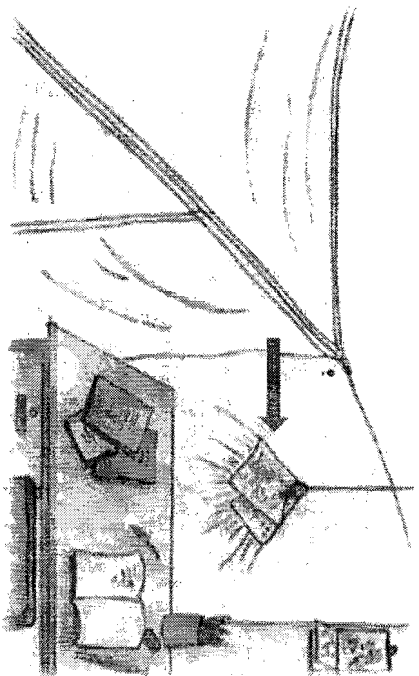
๙. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านที่ฉีกฉีกเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น พัดลม เครื่องสูบน้ำอาจมีกระแสไฟฟ้ารั่วไปที่ฉีกฉีกออกดังกล่าวได้ หากตรวจพบตรวจสอบโดยผู้เชี่ยวชาญเพื่อตรวจสอบ หากพบว่ากระแสไฟฟ้ารั่วควรให้ช่างซ่อมแซมแก้ไขต่อไป



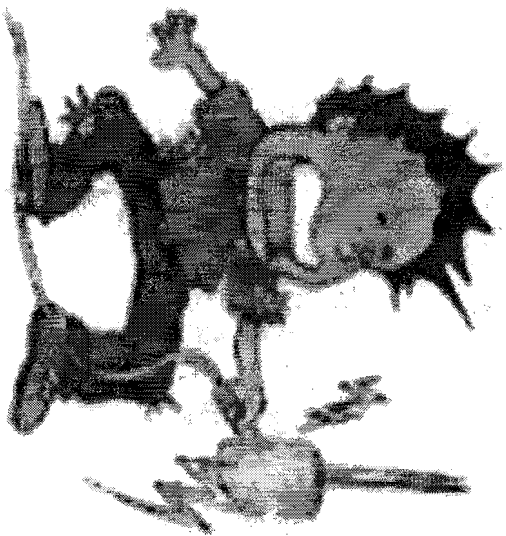
๑๐. พิวส์ที่ใช้ตามแผงสวิตซ์ต่างๆ ต้องติดตั้งขนาดให้ถูกต้องและเหมาะสม เมื่อพิวส์ชำรุดควรมีการตรวจสอบหาสาเหตุโดยเบื้องต้นด้วยก่อนที่จะเปลี่ยนพิวส์ใหม่และต้องใส่พิวส์ขนาดเดิม ห้ามใช้สายไฟหรือลวดใส่แทนพิวส์ เพราะเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรสายไฟหรือลวดจะไหม้ขาด อาจเกิดอัคคีภัยได้



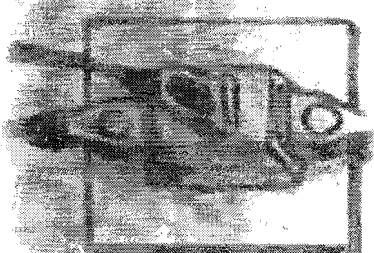
๑๑. การถอดเต้าเสียบ ให้จับที่ตัวเต้าเสียบแล้วดึงออก อย่าดึงที่สายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้สายไฟฟ้าขาดภายในและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรได้



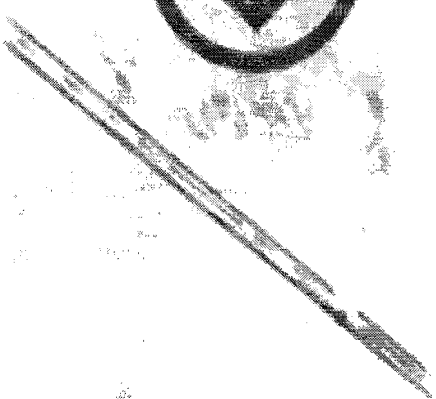
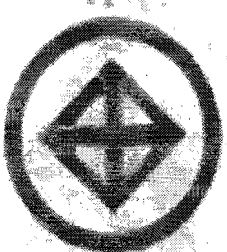
๑๒. อย่าใช้ผ้าหรือกระดาษพาดงตลอดไฟฟ้าเพราะอาจเกิดอัคคีภัยได้



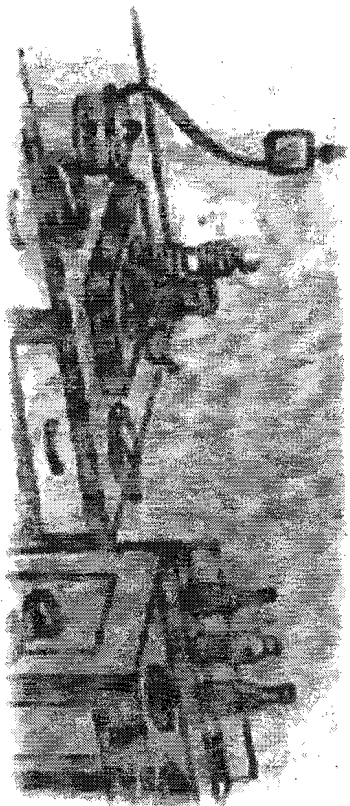
๑๓. อย่าใช้สายไฟฟ้าเสียที่เต้ารับโดยตรงหรือใช้เต้าเสียที่แยก
ชำรุดไปเสียที่เต้ารับ เพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรหรืออาจ
เพลิงพลาด ถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้



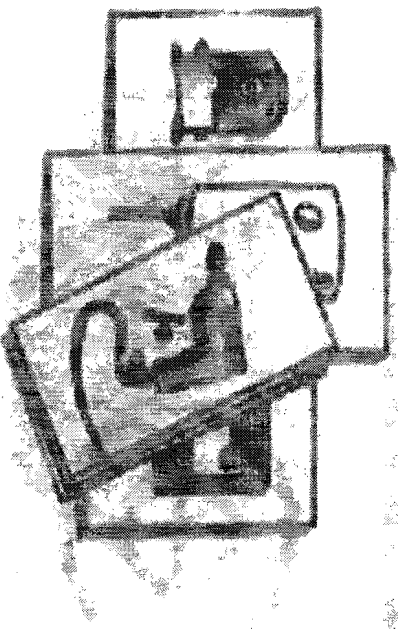
๑๔. การใช้เครื่องมือใช้ไฟฟ้าหลายเครื่องในเวลาเดียวกัน ต้องไม่เสียบ
เต้าเสียบที่เต้ารับอันเดียวกัน เพราะอาจทำให้กระแสไฟฟ้าไหลในเต้า
รับมีปริมาณสูงมากและเกิดความร้อนสะสม เป็นเหตุให้อายุของสายไฟฟ้า
เสียหายและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร อาจเกิดอัคคีภัยได้



๑๕. อุปกรณ์สายไฟฟ้าที่ใช้ภายในบ้านให้เลือกใช้สายไฟฟ้าที่ได้
มาตรฐานซึ่งมีเครื่องหมายมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พิมพ์บนสาย
ไฟฟ้านั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน



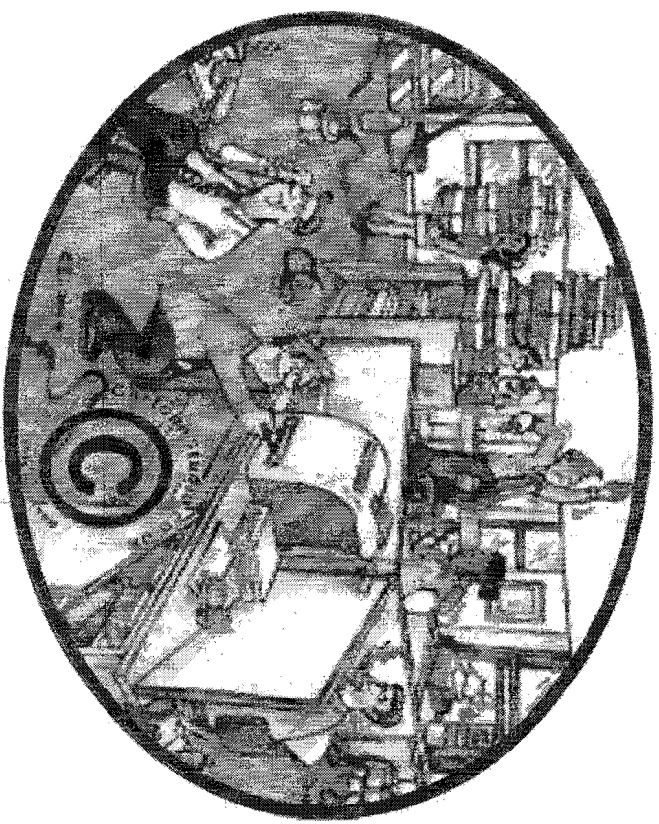
๑๖. อย่าเดินหรือวางสายไฟฟ้าใกล้บริเวณที่มีความร้อนสูงและอย่าให้ของหนักกดทับสายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้ฉนวนสายไฟฟ้าลัดวงจรเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้



๑๗. การใช้งานเครื่องมือใช้ไฟฟ้าต่างๆ ให้ปฏิบัติตามคู่มือคำแนะนำที่แนบมากับเครื่อง เพื่อความปลอดภัยและไม่ให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุดเสียหายจากที่กล่าวมาแล้วนั้น หากท่านสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติมขอเชิญสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค หรือ PEA Call Center 1129

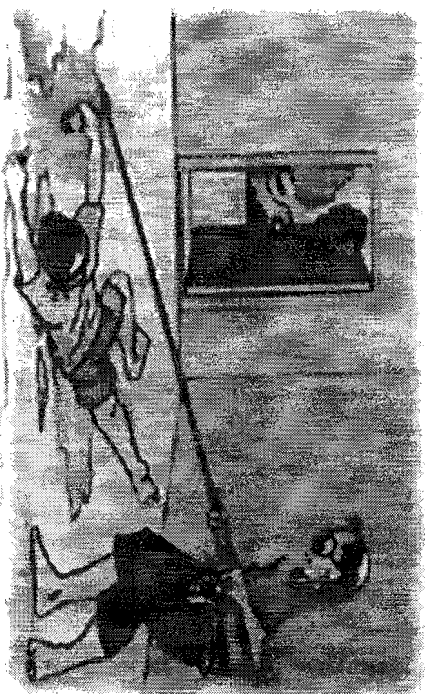
ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสาธารณะ

ในปัจจุบันไฟฟ้าได้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในครัวเรือนและชมบทุกจึงต้องมีการส่งจ่ายพลังงานไฟฟ้าให้เพียงพอความต้องการ โดยมีการเดินสายไฟแรงสูงไปในสถานที่ต่างๆ ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสาธารณะสถานดังกล่าว

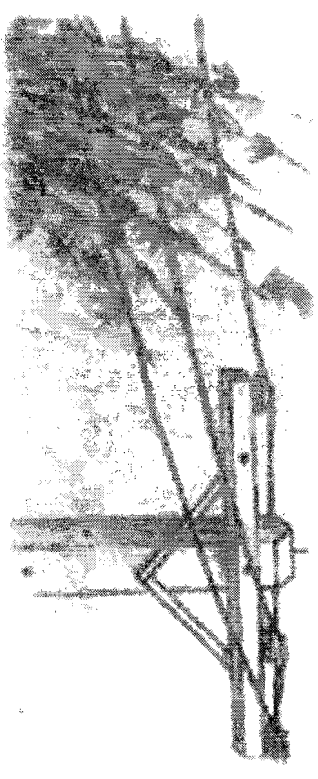




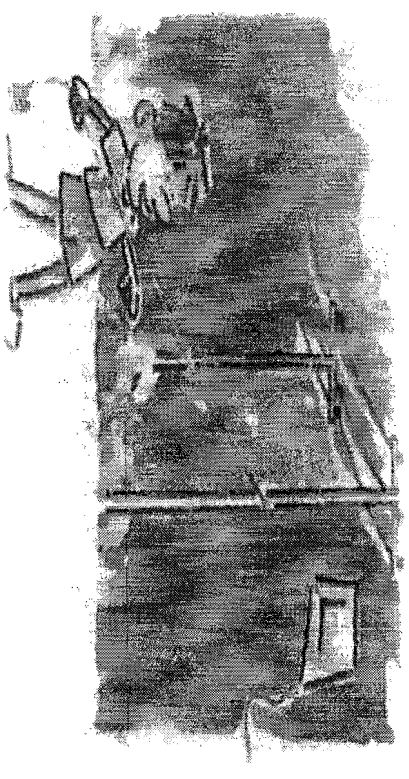
๑. เมื่อท่านไปพบเห็นสายไฟขาดหรือสายไฟที่หย่อนต่ำลงมา ซึ่งอาจเนื่องจากเสาไฟฟ้าหักหรือจากเสาเหตุอื่น ท่านต้องไม่เข้าไปจับต้องสายไฟฟ้า หรืออุปกรณ์ไฟฟ้านี้พร้อมทั้งช่วยห้ามบุคคลอื่นเข้าไปจับต้องด้วย และขอให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้ทราบ เพื่อจะได้ซ่อมแซมแก้ไขต่อไป



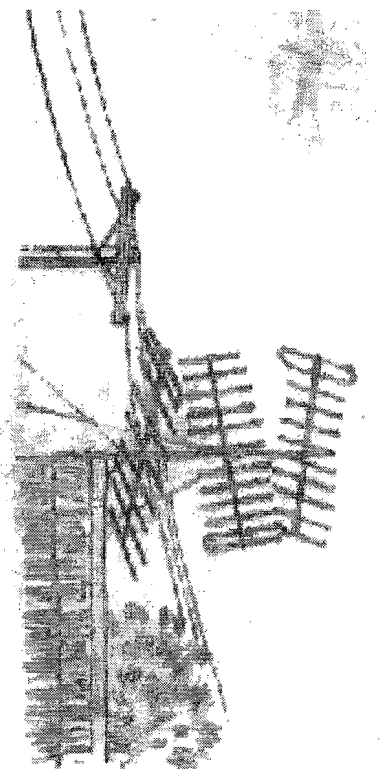
๒. หากท่านพบว่ามีผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดท่านต้องใช้วัสดุที่เป็นฉนวน เช่น ไม้แห้งหรือวัสดุฉนวนไฟฟ้าซึ่งอยู่ที่ตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ออกไปก่อน แล้วจึงเข้าทำการช่วยเหลือหรือนำส่งโรงพยาบาลต่อไป



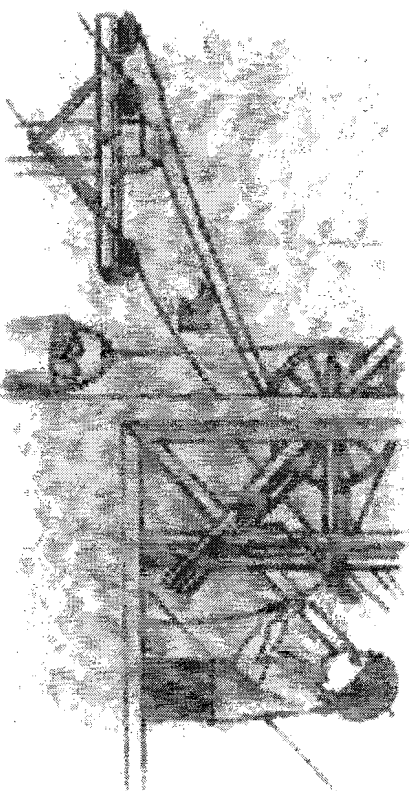
๓. ต้นไม้ที่อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงเมื่อเกิดลมพัดอาจทำให้กิ่งไม้ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กระแสไฟฟ้าดับบ่อยครั้งเมื่อท่านพบเห็น หรือเป็นเจ้าของต้นไม้ควรแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นผู้ตัดออกให้ เพื่อความปลอดภัยโปรดจำไว้ว่าท่านต้องไม่ทำการตัดเอง และช่วยแนะนำผู้อื่นอย่าให้ตัดกิ่งไม้ดังกล่าวด้วย



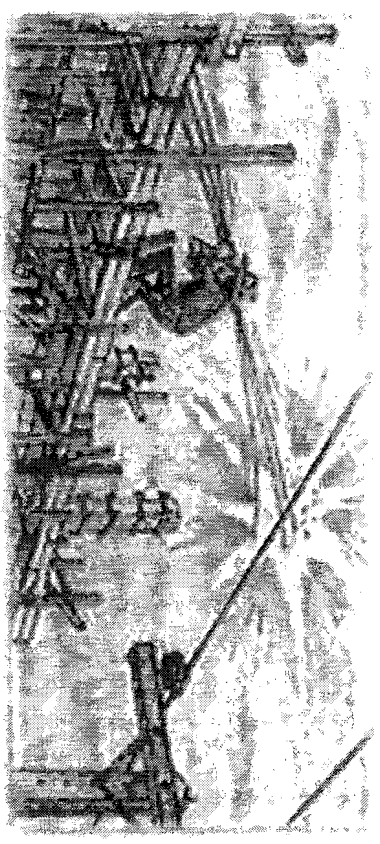
๔. การเล่นว่าวต้องเล่นในบริเวณที่ไม่มีสายไฟฟ้าโดยเฉพาะสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจเกิดอันตรายได้เมื่อสายว่าวถูกผู้เล่นว่าวได้และเมื่อว่าวติดที่สายไฟฟ้าเป็นเสาไฟฟ้าขึ้นไปเก็บว่าวและอย่าใช้วัสดุไปเกี่ยวว่าวที่ติดสายไฟฟ้า อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้รับอันตราย



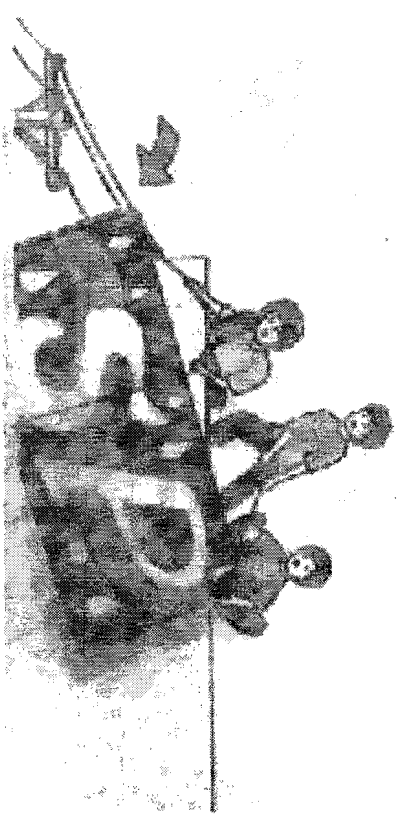
๕. เมื่อท่านต้องการตั้งเสาทีวีหรือเสาวิทยุต้องหลีกเลี่ยงอย่าไปตั้งในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะท่านอาจพลั้งพลาด เสาตั้งกล่าวถึงและสายไฟฟ้าแรงสูงท่านอาจได้รับอันตรายและหากมีเสาทีวี วิทยุ หรือ เสาอื่นที่อยู่ใกล้สายแรงสูง ต้องยึดโยงให้มั่นคงแข็งแรง



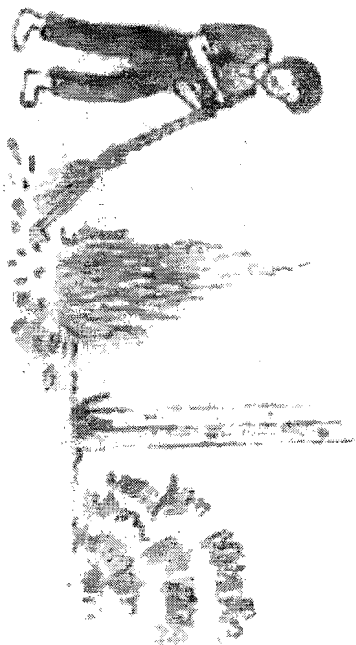
๖. การถือวัสดุต่างๆ ต้องระวังอย่าให้เข้าไปใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง เช่น ท่อน้ำ ราวตากผ้า โดยเฉพาะบริเวณระเบียงตากหรือตากผ้าตากแถว



๗. การก่อสร้างตึก อาคารในบริเวณที่ใกล้แรงสูง ผู้ปฏิบัติงานต้องระมัดระวังอย่าให้วัสดุก่อสร้างไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง และผู้ดำเนินการก่อสร้างควรติดต่อการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในห้องถิ่นเพื่อทำการครอบนวนที่สายไฟฟ้าแรงสูงให้ ซึ่งจะช่วยให้ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน



๘. การติดตั้งป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นๆ ที่อยู่ในใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้อง ระวังอย่าให้วัสดุต่างๆ ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ควรปรึกษาขอคำแนะนำการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในห้องถิ่น เพื่อดำเนินการครอบนวนป้องกันมิให้เกิดอันตรายได้



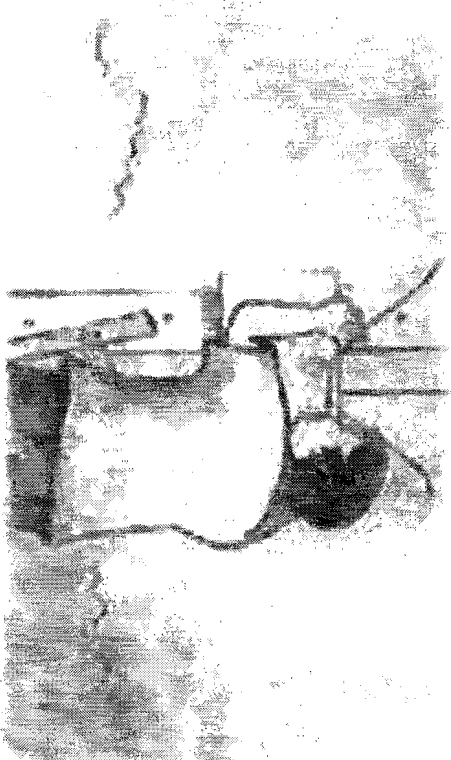
๘. การเผาหญ้า กิ่งไม้ หรือเศษวัสดุต่างๆ ให้ห่างจากเสาไฟฟ้าเพราะอาจทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดอันตรายต่อผู้ที่อยู่ใกล้ได้



๑๐. การยืนบนที่เกาะอยู่บนสายไฟฟ้าหรือบนลูกถ้วยไฟฟ้า อาจทำให้สายไฟฟ้าขาดหรือลูกถ้วยแตกชำรุดเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร และเกิดเป็นอันตรายต่อผู้ยืนบนหรือผู้ที่อยู่ใกล้ได้

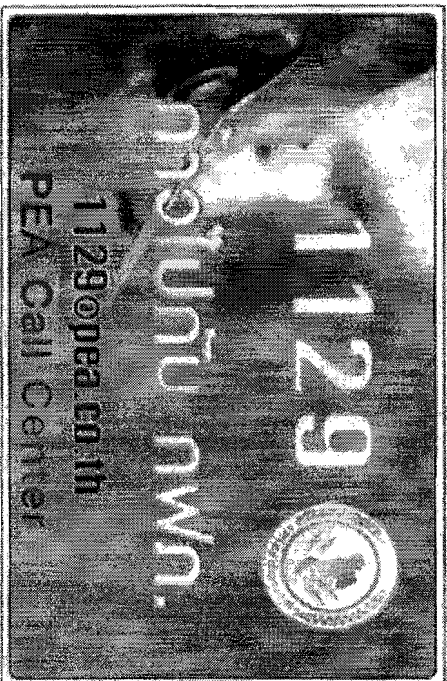


๑๑. ห้ามจับปลาโดยใช้กระแสไฟฟ้าช็อตปลา เพราะเป็นการผิดกฎหมาย และผู้จับปลาหรือผู้ที่อยู่ใกล้ อาจถูกกระแสไฟฟ้าช็อตบาดเจ็บหรือเสียชีวิต



๑๒. ห้ามปีนเสาไฟฟ้าของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคโดยพลละการเพื่อขึ้นไปติดตั้งสิ่งต่างๆ เช่น บ้ายโฆษณา ลำโพง ต้องแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเพื่อพิจารณาดำเนินการและป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากการยกกระแสไฟฟ้าช็อต

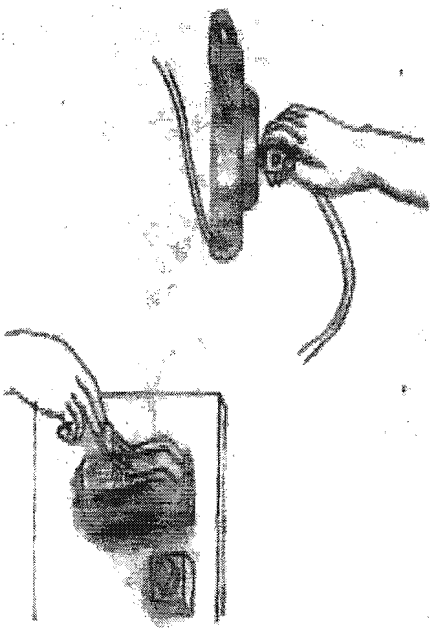
การให้ส่วนภูมิภาค ขอบแนะนำสิ่งต่างๆ ดังที่กล่าวมาแล้ว หรือว่าท่าน
ที่ได้อ่านแล้วจะเกิดความเข้าใจและช่วยป้องกันไม่ให้เกิดอันตราย
จากไฟฟ้าได้ และขอได้โปรดช่วยแนะนำผู้อื่นต่อไปด้วย เพื่อความปลอดภัย
ของทุกท่าน หากท่านยังมีข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม ขอให้
ติดต่อสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าอยู่ใกล้บ้านท่านต่อไป หรือ PEA Call Center 1129



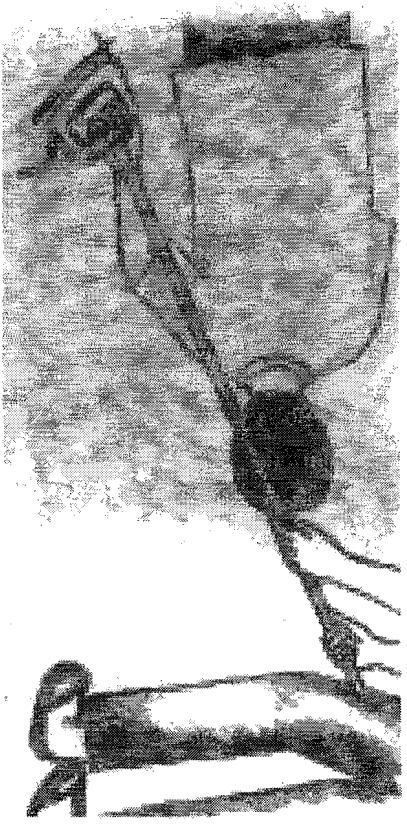
การช่วยเหลือผู้ถูกกระแสไฟฟ้าช็อต และการปฐมพยาบาลเบื้องต้น



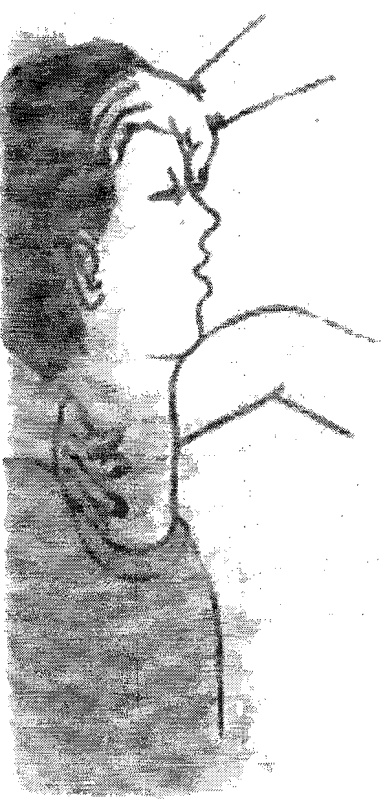
เมื่อท่านพบเห็นผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องเข้าใจวิธีการช่วยเหลือ
ให้พ้นออกจากการถูกระแสไฟฟ้าดูด โดยถูกต้องวิธีและรวดเร็ว ทั้งนี้เพื่อ
ความปลอดภัยของผู้ที่ท่านเองและช่วยให้ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดพ้นอันตรายได้
หลังจากนั้นต้องทำการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ช่วยเหลือในระหว่างที่รอ
และนำส่งโรงพยาบาลด้วย ซึ่งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคขอแนะนำขั้นตอนการ
ปฏิบัติดังนี้



๑. หากพบผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดการจ่ายไฟ เช่น คัทเอ๊าท์ หรือเต้าเสียบ



๒. ใช้ไม้แห้งหรือฉนวนไฟฟ้าเยี่ยอุปกรณ์ไฟฟ้าให้พ้นจากผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูด
หรือใช้ผ้าแห้ง เชือก ดึงผู้ช่วยออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็วเพื่อปฐมพยาบาล



๓. ช่วยปฐมพยาบาลขั้นต้น โดยการวางผู้ป่วยให้นอนหงาย แล้วชันคอของผู้ป่วยให้หงายขึ้น



๔. ตรวจสอบสิ่งอุดฟันในช่องปากหรือไม่ หากพบให้น้ำออกและช่วย
เป่าปากโดยใช้ตัววางปากและบีบจมูกของผู้ป่วย



๕. ประสานปากของผู้ป่วยให้สนิท เป่าลมเข้าแรงๆ โดยเป่าปากประมาณ
๑๒ - ๑๕ ครั้ง/นาที สังเกต การขยายของหน้าอก หากปากปากไม่ได้ให้เป่า
จมูกแทน



๖. หากหัวใจหยุดเต้น ต้องนวดหัวใจโดยวางผู้ช่วยนอนราบแล้วเอามือกด
เหนือลิ้นให้ถูกตำแหน่ง(ดังรูป) กดลงไปเป็นจังหวะเท่ากับการเต้นของหัวใจ(ผู้ใหญ่
ประมาณนาฬิกา ๖๐ ครั้ง เด็กประมาณ ๘๐ ครั้ง)



๗. แล้วฟังการเต้นของหัวใจสลับกับการกดทุกๆ ๑๐-๑๕ ครั้ง



๘. ถ้าวัดหาประโยชน์และหัวใจหยุดเต้นไปปาก ๒ ครั้ง



๙. นวดหัวใจ ๑๕ ครั้งสลับกับ



๑๐. ถ้ามีผู้ช่วยเหลือ ๒ คน ต้องสลับกันไปปาก ๑ ครั้ง นวดหัวใจ ๕ ครั้ง

การปฐมพยาบาลต้องทำทันทีที่ช่วยเหลือผู้ป่วยออกมา และควรนำส่งโรงพยาบาล ขณะนำส่งโรงพยาบาลจะต้องทำการปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าวตลอดเวลา