

สำนักงานขนส่งจังหวัดเพชรบูรณ์
เลขรับที่ ๕๘ / ๖๕
วันที่ ๒๕ ม.ค. ๒๕๖๔
เวลา ๐๙.๑๑ น.



ที่ พช ๐๐๓๒.๐๐๔/ว ๔๒๗

ศาลากลางจังหวัดเพชรบูรณ์
ถนนสระบุรี-หล่มสัก พช ๖๗๐๐๐

๒๑ มกราคม ๒๕๖๔

เรื่อง ชักซ้อมแนวปฏิบัติตามมาตราการผ่อนคลาย

เรียน (ตามบัญชีรายชื่อแนบท้าย)

สิ่งที่ส่งมาด้วย แนวทางปฏิบัติตามมาตราการผ่อนคลายฯ

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ จังหวัดเพชรบูรณ์ ได้มีคำสั่งจังหวัดเพชรบูรณ์ ที่ ๑๒๔/๒๕๖๔ ลงวันที่ ๒๐ มกราคม ๒๕๖๔ เรื่อง การควบคุมการแพร่ของโรคติดต่ออันตรายและกำหนดมาตรการในการป้องกันโรคและการแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) โดยมีมาตรการ ปิด สถานที่เสี่ยงต่อการแพร่ระบาดของโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) และมีมาตรการผ่อนคลายให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้ ซึ่งเป็นกิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิต และกิจกรรมด้านการออกกำลังกายหรือการดูแลสุขภาพ รวมถึงการผ่อนคลายมาตรการควบคุมผู้เดินทางเข้ามาในจังหวัดเพชรบูรณ์ และการผ่อนคลายมาตรการเกี่ยวกับการจัดงานหรือจัดกิจกรรม นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การปฏิบัติตามคำสั่งจังหวัดเพชรบูรณ์ เป็นไปอย่างถูกต้อง สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์ จึงได้จัดทำแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลายให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้และการเดินทางเข้ามาและออกจากจังหวัดเพชรบูรณ์ เพื่อชักซ้อมให้ประชาชนและเจ้าหน้าที่ เข้าใจและปฏิบัติได้อย่างถูกต้อง ต่อไป รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยเคร่งครัด

ขอแสดงความนับถือ

(นายกฤษฎ์ คงเมือง)

ผู้ว่าราชการจังหวัดเพชรบูรณ์

เรียน ขสจ.เพชรบูรณ์

☒ เพื่อโปรดทราบ

☐ เพื่อโปรดพิจารณา

☒ เห็นควรให้ กวฯ ปทฯ ปทฯ ปทฯ ปทฯ ปทฯ

☐ เห็นควรแจ้งเพื่อทราบโดยทั่วกัน

(นางสาวจุฑาธิษฏ์ สิทาพงษ์)
หัวหน้างานบริหารงานทั่วไป

๒๕ ม.ค. ๒๕๖๔

เรียน ขสจ. ปทฯ
- ปทฯ

เรียน ☒ ทว ☒ ทท ☒ ทข
☒ ทด ☒ ทบ ☒ ทส
☒ เพื่อทราบ ☐ เพื่อพิจารณา
☒ เพื่อดำเนินการ ☐ ให้ทราบทั่วกัน
☐ อื่นๆ ทว - ปทฯ

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
กลุ่มงานควบคุมโรคติดต่อ
โทร.๐ ๕๖๗๓ ๓๐๒๕

(นางทิพย์ หงษ์เพชร)
หัวหน้ากลุ่มวิชาการขนส่ง
๒๑ ม.ค. ๒๕๖๔

(นางสุวิมล ศรีสุข)
ขนส่งจังหวัดพิษณุโลก รักษาการแทน
ขนส่งจังหวัดเพชรบูรณ์
๒๕ ม.ค. ๒๕๖๔

(นางสาวนิตา แสงทอง)
เจ้าพนักงานขนส่ง

(นางสาวสุวิมล ศรีสุข)
นักวิชาการขนส่งชำนาญการ

(นางจิรวิมล บุญแจ้ง)
นักวิชาการขนส่งชำนาญการ

(นายจิรวิมล บุญแจ้ง)
นักวิชาการขนส่งชำนาญการ

แนวทางปฏิบัติตามมาตรการผ่อนคลาให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้
และการเดินทางเข้ามาและออกจากจังหวัดเพชรบูรณ์

จังหวัดเพชรบูรณ์ ได้ออกคำสั่งจังหวัดเพชรบูรณ์ และประกาศของคณะกรรมการโรคติดต่อ
จังหวัดเพชรบูรณ์ เพื่อกำหนดมาตรการผ่อนคลาให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้ นั้น เพื่อชักชวนความ
เข้าใจสำหรับแนวทางการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่ และประชาชน จึงได้ชักชวนแนวทางการปฏิบัติตามมาตรการ
ผ่อนคลาให้ดำเนินการหรือทำกิจกรรมบางอย่างได้และการเดินทางเข้ามาและออกจากจังหวัดเพชรบูรณ์ ดังนี้

๑. การควบคุมประชาชนที่เดินทาง เข้ามา ในพื้นที่จังหวัดเพชรบูรณ์

จังหวัดเพชรบูรณ์ได้กำหนดมาตรการในการควบคุมประชาชนผู้เดินทางมาจากพื้นที่จังหวัด
ที่กำหนดเป็นพื้นที่สถานการณ์ควบคุมสูงสุดและเข้มงวดจำนวน ๕ จังหวัด จังหวัดที่เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด(พื้นที่สีแดง)
จำนวน ๒๓ จังหวัด และจังหวัดที่เป็นพื้นที่เฝ้าระวังสูงสุด จำนวน ๔๙ จังหวัด รวมถึงประชาชนในจังหวัด
เพชรบูรณ์ สำหรับมาตรการการเข้ามาและออกจากจังหวัดเพชรบูรณ์ ดังนี้

กลุ่มที่ ๑. กรณีประชาชนผู้เดินทางมาจาก กลุ่มจังหวัดที่กำหนดเป็นพื้นที่สถานการณ์ควบคุม
สูงสุดและเข้มงวด ๕ จังหวัด (พื้นที่สีแดงเข้ม) (จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง สมุทรสาคร) มีแนวทางปฏิบัติ ดังนี้
ก่อนออกเดินทางจากจังหวัด (จันทบุรี ชลบุรี ตราด ระยอง สมุทรสาคร)
ผู้เดินทางจะต้องมีหนังสือรับรองการออกจากจังหวัด เพื่อใช้สำหรับให้เจ้าหน้าที่ประจำด่านตรวจ ตรวจเอกสาร
การได้รับอนุญาตให้ออกเดินทางจากจังหวัดได้ ซึ่งหากเดินทางมาถึงด่านตรวจของจังหวัดเพชรบูรณ์ จะมีการตรวจ
หนังสือรับรองและมีการปฏิบัติ ดังนี้

๑) กรณี มีหนังสือรับรอง สามารถเดินทางเข้าจังหวัดเพชรบูรณ์ได้ แต่ต้อง
กักกันตัว ๑๔ วัน หรือจนกว่าจะเดินทางออกจากพื้นที่จังหวัดเพชรบูรณ์ ณ ที่บ้านพักอาศัย (Home Quarantine)
หรือ สถานกักกันตัวที่รัฐจัดให้ (Local quarantine) หรือ สถานกักกันตัวทางเลือกที่รัฐจัดให้ (Alternative Local
quarantine) และหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้ง อสม.หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

๒) กรณี ไม่มีหนังสือรับรอง เจ้าหน้าที่ที่ด่านตรวจของเพชรบูรณ์จะแนะนำให้
เดินทางกลับถ้ายังกลับไม่ได้จะให้เข้าพักที่สถานกักกันตัวที่รัฐจัดให้ (Local Quarantine) หรือสถานกักกันตัว
ทางเลือกที่รัฐจัดให้ (Alternative Local Quarantine) โดยรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง เพื่อรอเดินทางกลับในวัน
ถัดไป เว้นแต่ มีเหตุอันตรายเป็นชีวิต หรือหากล่าช้าอาจเกิดความเสียหายร้ายแรง กรณีดังกล่าว เจ้าหน้าที่ที่ด่าน
ตรวจจะอนุญาตให้เข้าจังหวัดเพชรบูรณ์ได้ แต่เมื่อเข้ามาแล้วต้อง กักกันตัว ๑๔ วัน หรือจนกว่าจะเดินทางออก
จากพื้นที่จังหวัดเพชรบูรณ์ โดยสามารถกักกันตัว ณ ที่บ้านพักอาศัย (Home Quarantine) หรือ สถานกักกันตัว
ที่รัฐจัดให้ (Local quarantine) หรือ สถานกักกันตัวทางเลือกที่รัฐจัดให้ (Alternative Local quarantine)

กลุ่มที่ ๒. กรณีประชาชนผู้เดินทางมาจาก กลุ่มจังหวัดที่กำหนดเป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุด
(พื้นที่สีแดง) ๒๓ จังหวัด (กรุงเทพมหานคร สมุทรปราการ นนทบุรี นครปฐม เพชรบุรี ปทุมธานี ตาก
พระนครศรีอยุธยา สระบุรี ลพบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง นครนายก กาญจนบุรี ราชบุรี สุพรรณบุรี ประจวบคีรีขันธ์
/สมุทรสาคร...

สมุทรสงคราม ฉะเชิงเทรา ปราจีนบุรี สระแก้ว ชุมพร ระนอง) ให้ผ่านการคัดกรองของเจ้าหน้าที่ด่านตรวจ หากมีอาการป่วย ให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลในพื้นที่ หากไม่มีอาการเจ็บป่วยให้ปฏิบัติดังนี้

๑) กรณีเข้าพักที่โรงแรม รีสอร์ท หรือสถานที่ลักษณะเดียวกัน ให้รับการคัดกรองซ้ำ ก่อนเข้าที่พัก ลงทะเบียนเข้า-ออกที่พัก เผื่อระวัง ตนเอง รวมทั้งปฏิบัติตามมาตรการการควบคุมและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 อย่างเคร่งครัด ได้แก่ การใส่หน้ากากอนามัย การล้างมือ การเว้นระยะห่าง การหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด และการใช้แอปพลิเคชันหมอชนะ/ไทยชนะ และหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

๒) กรณีเข้าพักที่บ้านหรือพักอาศัย ให้รายงานตัวต่อผู้นำชุมชน อสม. หรือ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข และให้ กักกันตัว ที่บ้าน (Home Quarantine) เป็นเวลา ๑๔ วันหรือจนกว่าจะออกจากพื้นที่จังหวัด เพชรบูรณ์ ถ้าหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่ ส่วนกรณีที่ไม่สามารถกักกันตัวที่บ้านได้ เช่น บ้านไม่พร้อม มีคนเปราะบางอยู่ในบ้าน เช่น ผู้สูงอายุ เด็กทารก ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ที่มีภูมิคุ้มกันต่ำ เป็นต้น ให้ไปกักกันตัวที่สถานที่ที่รัฐจัดให้ (Local quarantine) และหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

อนึ่ง การที่ให้ผู้เดินทางมาจากพื้นที่สีแดงที่เข้าพักที่บ้านต้อง กักกันตัว เนื่องจากพฤติกรรมการอยู่ที่บ้าน (หากไม่กักกันตัว) มักใกล้ชิดกับคนในครอบครัว และมักจะละเลยการปฏิบัติตามมาตรการป้องกันและควบคุมการแพร่ระบาดของโควิด-19 (การใส่หน้ากากอนามัย การล้างมือ การเว้นระยะห่าง การหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด และการใช้แอปพลิเคชันหมอชนะ/ไทยชนะ) ทำให้เสี่ยงสูงต่อการแพร่เชื้อโควิดให้คนในบ้าน อีกทั้งคนที่อยู่ที่บ้านมักจะมีกลุ่มเปราะบางอยู่ด้วย ซึ่งถ้าหากเกิดการติดเชื้อจะมีอาการรุนแรงเป็นอันตรายต่อชีวิต จึงจำเป็นต้องให้มีการ กักกันตัว เพื่อลดความเสี่ยงดังกล่าว

กลุ่มที่ ๓ กลุ่มประชาชนผู้ที่เดินทางมาจาก กลุ่มจังหวัดที่กำหนดเป็นพื้นที่เผื่อระวังสูงสุด (พื้นที่สีแดง) ๔๙ จังหวัด กระบี่ กาฬสินธุ์ กำแพงเพชร ขอนแก่น ชัยภูมิ ชุมพร เชียงราย เชียงใหม่ ตรัง นครพนม นครราชสีมา นครศรีธรรมราช นครสวรรค์ นราธิวาส น่าน บึงกาฬ บุรีรัมย์ ปัตตานี พะเยา พังงา พัทลุง พิจิตร พิษณุโลก เพชรบูรณ์แพร่ ภูเก็ต มหาสารคาม มุกดาหาร แม่ฮ่องสอน ยโสธร ยะลา ร้อยเอ็ด เลย ลำปาง ลำพูน ศรีสะเกษ สกลนคร สงขลา สตูล สุโขทัย สุราษฎร์ธานี สุรินทร์ หนองคาย หนองบัวลำภู อำนาจเจริญ อุดรธานี อุตรดิตถ์ อุทัยธานี และ อุบลราชธานี ให้ผ่านการคัดกรองของเจ้าหน้าที่ด่านตรวจ หากมีอาการป่วย ให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลในพื้นที่ หากไม่มีอาการเจ็บป่วยให้ปฏิบัติดังนี้ ให้รายงานตัวต่อผู้นำชุมชน อสม. หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุข และให้ เผื่อระวังตัวเอง รวมทั้งปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันควบคุมการแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 อย่างเคร่งครัด (สวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่าง ลดแออัด ล้างมือบ่อยๆ และใช้แอปพลิเคชันหมอชนะ/ไทยชนะ) ถ้าหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่

๒. กรณีประชาชนที่เดินทางเข้าและออกจากจังหวัดเพชรบูรณ์

๑) ก่อนออกเดินทาง เมื่อเดินทางออกจากจังหวัดเพชรบูรณ์ ถ้าเป็นประชาชนทั่วไปให้แจ้งต่อ อสม. ผู้นำชุมชน ถ้าเป็นเจ้าหน้าที่ของรัฐ/เอกชน/รัฐวิสาหกิจ ให้แจ้งต่อหัวหน้าหน่วยงาน เพื่อรับคำแนะนำการปฏิบัติตัวตามมาตรการของชุมชน/หน่วยงาน และให้ใช้แอปพลิเคชันไทยชนะ/หมอชนะ รวมทั้งการบันทึกการเดินทางของตนเอง (timeline) ตลอดการเดินทาง และเมื่อไปพื้นที่ใดๆ ให้ปฏิบัติตามมาตรการของพื้นที่นั้นๆ

/๒) เมื่อกลับมา...

๒) เมื่อกลับมาจากการเดินทาง ให้ผ่านการคัดกรองของเจ้าหน้าที่ด่านตรวจ หากมีอาการป่วยให้เข้ารับการรักษาที่โรงพยาบาลในพื้นที่ หากไม่มีอาการเจ็บป่วยให้เดินทางเข้าพื้นที่จังหวัดเพชรบูรณ์และปฏิบัติตามแนวทางของผู้ที่เดินทางเข้าจังหวัดเพชรบูรณ์ตามข้อ ๑ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับว่าท่านเดินทางไปพื้นที่ใดก่อนกลับเข้ามาในจังหวัดเพชรบูรณ์ ถ้าหากเดินทางไปหลายพื้นที่ให้ปฏิบัติตามแนวทางของการเดินทางมาจากพื้นที่ที่มีความเสี่ยงสูงสุดของการเดินทางครั้งนั้นๆ ยกตัวอย่างเช่น ถ้าท่านไปจังหวัดพื้นที่ที่ควบคุมสูงสุด (พื้นที่สีแดง) แล้วไปต่อที่จังหวัดพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (พื้นที่สีเหลือง) ท่านต้องปฏิบัติตามแนวทางของประชาชนที่เข้ามาจากจังหวัดกลุ่มที่ ๑ กรณีเดินทางมาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด (พื้นที่สีเหลือง) เป็นต้น

๓. สถานประกอบการโรงแรม รีสอร์ท หรือสถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายโรงแรมหรือรีสอร์ท

ให้เจ้าของผู้ประกอบการสถานประกอบการโรงแรม รีสอร์ท หรือสถานประกอบการที่มีลักษณะคล้ายโรงแรมหรือรีสอร์ท ดำเนินการมาตรการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคติดต่อได้ประกาศ เรื่อง มาตรการเร่งด่วนในการเฝ้าระวัง ป้องกันและควบคุมโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) จังหวัดเพชรบูรณ์ (ฉบับที่ ๑๖) โดยหาความโหดเอกสารได้ที่ www.phetchabun.go.th/pbn_covid/index.php หัวข้อ “ประกาศ/คำสั่ง” และรายงานผู้เข้าพักที่มาจากพื้นที่ควบคุมสูงสุด (พื้นที่สีแดง) ต่อเจ้าพนักงานควบคุมโรคในพื้นที่

๔. มาตรการผ่อนคลายเป็นเปิดดำเนินการได้สำหรับสถานที่ต่าง ๆ

สถานที่ต่าง ๆ ที่จังหวัดเพชรบูรณ์มีมาตรการผ่อนคลายเป็นเปิดดำเนินการได้ มุ่งเน้นไปเพื่อให้ประชาชน เริ่มประกอบอาชีพได้ ซึ่งสถานที่ผ่อนคลายเป็นเปิดดำเนินการได้ จะเป็นกิจกรรมด้านเศรษฐกิจและการดำเนินชีวิต และจะเน้นเป็นสถานที่โล่ง ไม่ใช้ระบบปรับอากาศ เช่น ร้านจำหน่ายอาหารหรือเครื่องดื่ม หรือร้านอาหารที่มีการเล่นดนตรี ที่ไม่ได้อยู่ในห้องปรับอากาศ หรือสถานที่ออกกำลังกายฟิตเนส ที่ไม่ได้อยู่ในห้องปรับอากาศ สามารถเปิดดำเนินการได้ตามปกติ เป็นต้น

๕. มาตรการผ่อนคลายเกี่ยวกับการจัดงานหรือจัดกิจกรรม

การจัดงานหรือจัดกิจกรรมต่าง ๆ ที่มีการรวมของคนจำนวนมาก ได้กำหนดให้มีมาตรการผ่อนคลายให้ผู้จัดงานสามารถดำเนินการได้ โดยหากไม่มีความจำเป็นยังคงต้องการให้งดหรือเลื่อนการจัดงานหรือจัดกิจกรรมไปก่อนจนกว่าสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคสงบลง แต่หากมีความจำเป็นต้องจัดงานหรือจัดกิจกรรมใดๆ โดยหากมีการละเล่น การแสดง มหรสพ สามารถจัดงานได้ตามปกติ แต่ให้ผู้จัดงานหรือจัดกิจกรรม ต้องมีมาตรการควบคุมและป้องกันโรค การเว้นระยะห่าง และมาตรการการกักกันตัว สำหรับประชาชนหรือผู้ร่วมงานที่มาจากจังหวัดที่เป็นพื้นที่ควบคุมสูงสุดและเข้มงวด ๕ จังหวัดและพื้นที่ควบคุมสูงสุด ๒๓ จังหวัด

ทั้งนี้ โดยทุกมาตรการที่มีการผ่อนคลาย ประชาชนทุกคนยังคงต้องดำเนินการตามมาตรการป้องกันโรคอย่างเคร่งครัด ในการเว้นระยะห่างระหว่างกัน การสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์หรือเจลแอลกอฮอล์ การตรวจวัดอุณหภูมิ ติดตั้งและใช้แอปพลิเคชัน “ไทยชนะ” และ “หมอชนะ” หากมีอาการไข้ ไอ หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ อ่อนเพลีย จมูกไม่ได้กลิ่นหรือลิ้นไม่ได้รับรส ให้เข้ารับการตรวจรักษาในสถานพยาบาลใกล้บ้าน

.....

หมายเหตุ : ๑. กักกันตัว (Quarantine) หมายถึง การให้ผู้ที่มีความเสี่ยงต่อการเกิดและแพร่กระจายโรคแยกตัวออกจากครอบครัวและชุมชน เพื่อสังเกตอาการของตนเองและป้องกันการแพร่กระจายเชื้อให้คนอื่น ได้แก่ แยกห้องนอนและห้องน้ำ ปิดจมูกเมื่อไอหรือจาม สวมหน้ากากอนามัย เว้นระยะห่างคนในบ้าน ๒ เมตร แยกทำความสะอาดเสื้อผ้าและเครื่องนอน ไม่รับประทานอาหารร่วมกับคนอื่น แยกของใช้ส่วนตัว ทิ้งขยะอย่างถูกวิธี งดเว้นการไปในที่สาธารณะถ้าหากจำเป็นต้องไปให้ใส่หน้ากากอนามัยและเว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย ๒ เมตร

๒. การเฝ้าระวัง หมายถึง การสังเกตอาการตนเองว่ามีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจเหนื่อยหอบ จมูกไม่ได้กลิ่น ลิ้นไม่ได้รับรส หรืออาการผิดปกติอื่นๆ ร่วมกับการปฏิบัติตามมาตรการการป้องกันควบคุมการแพร่กระจายเชื้อโควิด-19 ได้แก่ การใส่หน้ากากอนามัย การล้างมือ การเว้นระยะห่าง การหลีกเลี่ยงการไปในสถานที่แออัด และการใช้แอปพลิเคชันหมอชนะ/ไทยชนะ ซึ่งหากมีอาการผิดปกติให้รีบแจ้งต่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุข

หากมีข้อสงสัยให้สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนโควิด

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเพชรบูรณ์

๐๙-๑๐๒๕-๓๕๙๖