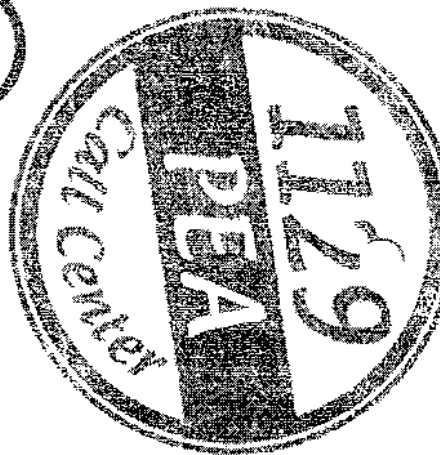




Provincial

Electricity

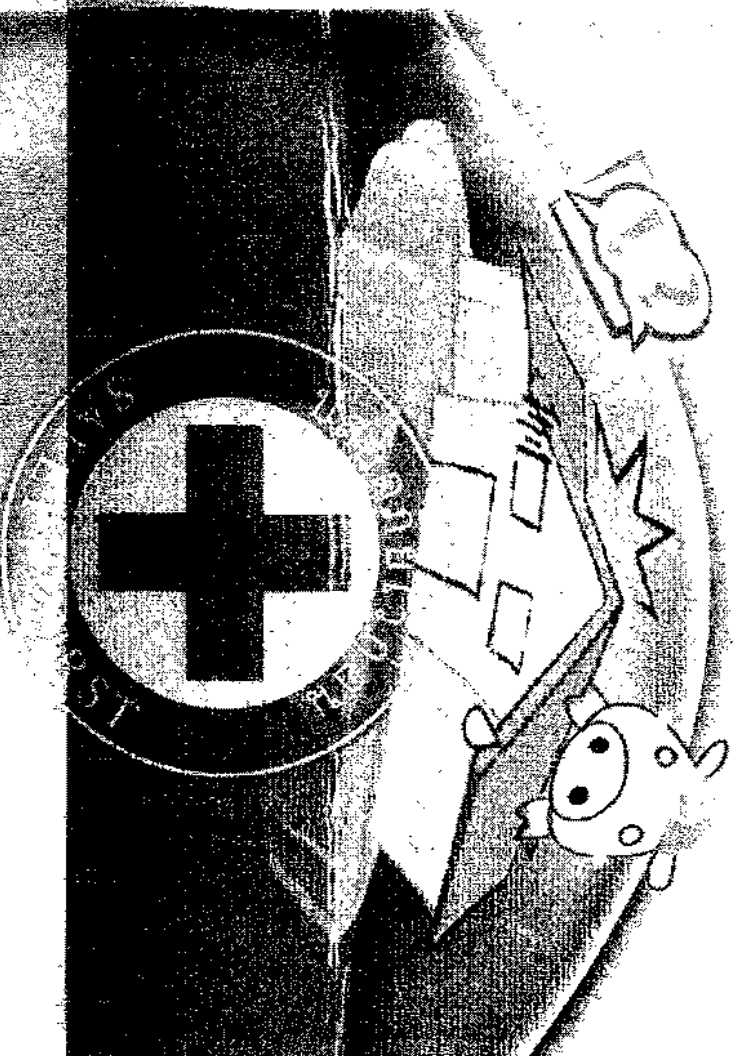
Authority

๒๐๐ ปีแห่งการรวม และสร้างความเป็นเอกภาพ ปณิธาน ๑๐๐๐
โทรศัพท์ ๐-๒๕๕๕-๐๐๐๐, โทรสาร ๐-๒๕๕๕-๔๔๕๐-๑ www.pea.co.th



กระทรวงสาธารณสุข
กรมส่งเสริมสุขภาพ

กรมส่งเสริมสุขภาพ
กรมส่งเสริมสุขภาพ



กระทรวงสาธารณสุข
กรมส่งเสริมสุขภาพ

กรมส่งเสริมสุขภาพ

០៨

គណៈកម្មាធិការ

ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២០២២

១៩

គណៈកម្មាធិការក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២០

ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២១

ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២២

គណៈកម្មាធិការក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២០២២

២៣

គណៈកម្មាធិការក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២០២២

២៤

ក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២៥

គណៈកម្មាធិការក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២៦

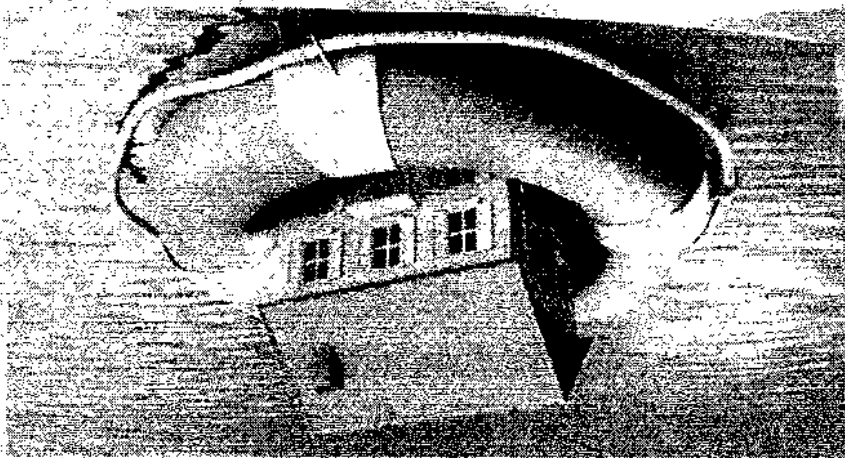
គណៈកម្មាធិការក្រសួងកសិកម្ម រុក្ខាប្រមាញ់ និងនេសាទ

២០២២

ក្រសួង

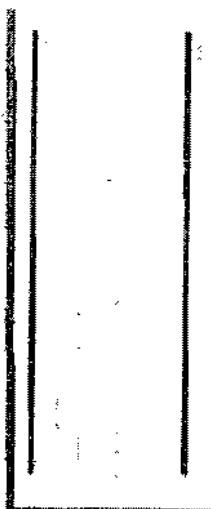
កសិកម្ម

ក្រសួង



ՄԵԽԱՌՈՅԱ
1976

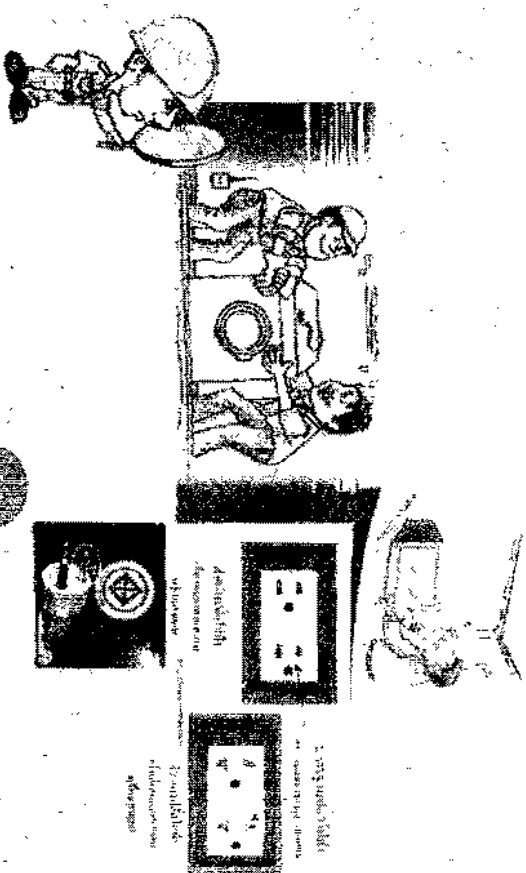
ระบบไฟฟ้าและอุปกรณ์ไฟฟ้าเป็นสิ่งที่มีประกอบอยู่กับโครงสร้างอาคาร ไม่สามารถทำการติดตั้งด้วยวิธีที่เหมือนเครื่องใช้ไฟฟ้า ดังนั้นหากท่านผู้ใดว่าบ้านที่จะสร้างอยู่ในบริเวณที่มีน้ำท่วมบ่อย เวลาออกแบบบ้านควรให้วิศวกรหรือช่างผู้ชำนาญ ประกอบวงจรไฟฟ้าตั้งแต่แรก ซึ่งจะช่วยให้ประหยัดงบประมาณได้อย่างมากและจะดูสวยงามมากกว่าการที่ต้องมารื้อและแก้ไขในภายหลัง ส่วนบ้านที่อยู่ในพื้นที่ต้องมาเจอสภาพน้ำท่วมเป็นประจำ ควรดำเนินการปรับเปลี่ยนระบบไฟฟ้าใหม่ ดังนี้



- ๑. เครื่องใช้ไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าในวงในจุดที่ปลอดภัยที่น้ำท่วมไม่ถึงและวางในจุดที่มีความมั่นคงแข็งแรง
- ๒. ติดวงจรไฟฟ้าเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดที่ติดตั้งในที่ที่ไม่สามารถเคลื่อนย้ายหรือน้ำได้ เช่น ตู้เย็น ตู้แช่แข็ง ตู้ซักผ้า โดยยกขาออกปัดน้ำออก
- ๓. ติดตั้งเครื่องตัดไฟรั่วที่แผงสวิตช์
- ๔. ยกกระดานปลั๊กไฟฟ้าให้สูงขึ้นจากพื้น ที่คาดว่าจะถูกน้ำท่วม ประมาณ ๑ - ๑.๕ ม. หรือให้พ้นจากระดับน้ำที่เคยท่วมมาแล้ว
- ๕. ติดตั้งแผงสวิตช์อัตโนมัติ แบบระบบออกเป็น
- ๖. วงจรไฟฟ้าสำหรับบ้านชั้นล่าง (ที่น้ำอาจท่วมถึง)
- ๗. วงจรไฟฟ้าสำหรับบ้านชั้นบน (ที่น้ำท่วมไม่ถึง)

๑. วงจรสำหรับเครื่องปรับอากาศแต่ละชั้นให้ทำการแยกออกจากวงจรแสงสว่างและวงจรปลั๊กไฟฟ้า ซึ่งจะช่วยให้ควบคุมการเปิด - ปิด วงจรไฟฟ้าในบ้านได้อย่างอิสระ และควรทำสัญลักษณ์แสดงรายการละเอียดวงจรไฟฟ้าไว้ที่แผงสวิตช์

- ๒. ควรตรวจสอบวงจรไฟฟ้าสำหรับภายนอกบ้าน เช่น ไฟสนาม ไฟแสงสว่างรั้ว เพื่อความปลอดภัย
- ๓. สายไฟฟ้าที่มีฉนวนหรือปลอกหุ้มฉนวน บวม และลอกเปื่อย ควรเปลี่ยนใหม่เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้ารั่ว
- ๔. การปรับปรุงระบบไฟฟ้าควรปรึกษาเจ้าหน้าที่ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ที่มีความรู้เรื่องไฟฟ้า หรือช่างผู้ชำนาญ
- ๕. ให้คำแนะนำสมาชิกภายในบ้านเพิ่มเติม เกี่ยวกับความปลอดภัยในการเกิดเหตุฉุกเฉิน
- ๖. ควรติดอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ได้มาตรฐานเพื่อลดอุบัติเหตุสาหัส (นอก.)



ภายนอกบ้านซึ่งมีอุปกรณ์ไฟฟ้าหลายอย่าง เช่น ปูนึก เครื่องปรับอากาศ ตู้เย็น และเครื่องใช้ในบ้าน ต้องหาวิธีติดตั้งไฟฟ้าให้เหมาะสม จะต้องใช้หลอดไฟที่เหมาะสม เพื่อไม่ให้กระแสไฟฟ้าไหลผ่านเข้าไปที่อุปกรณ์ไฟฟ้านั้นได้ และเมื่อเกิดน้ำท่วม ต้องตัดไฟทันที

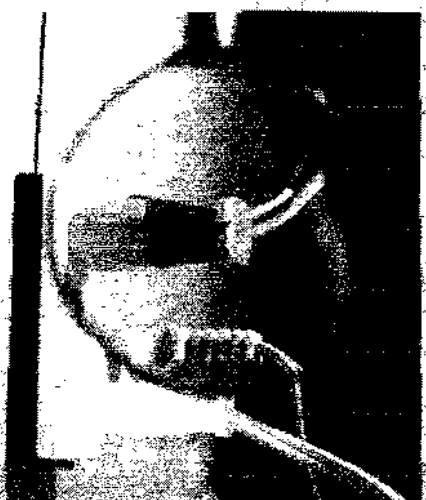
การเลือกใช้อุปกรณ์ไฟฟ้า

เรื่องนี้เป็นเรื่องสำคัญที่สุดเรื่องหนึ่ง เพราะอันตรายที่มองไม่เห็นก็คือ เรื่องของ ไฟไหม้และอุบัติเหตุ ไฟฟ้าก็ถือเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตเสียแล้ว

หากบ้านของท่านมีการแยกระบบวงจรไฟฟ้าไว้ตั้งแต่แรก เช่น วงจรไฟฟ้า นอกบ้าน วงจรไฟฟ้าชั้นล่าง และวงจรไฟฟ้าชั้นบน การมีวงจรไฟฟ้านอกบ้าน เมื่อน้ำท่วมนอกบ้าน หากน้ำท่วมสูงขึ้นมาจนเข้าในบ้าน ควรมีวงจรไฟฟ้าชั้นล่าง หากน้ำท่วมสูงจนเกิดอันตรายกับตู้เย็นที่อยู่ชั้นล่าง และต้องปิดวงจรไฟฟ้าทั้งหมดของบ้าน โดยการปลดเบรกเกอร์ (สะพานไฟ) ก่อนอพยพออกจากบ้าน

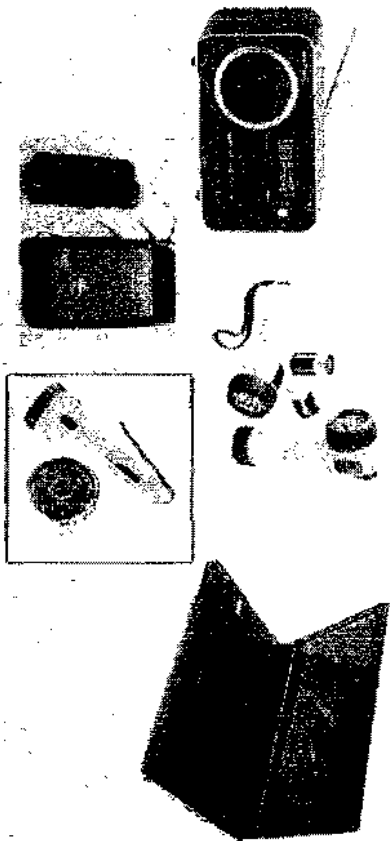
หากกรณีนี้ เป็นการแยกวงจรไว้อย่างเป็นระบบ การทำการทดสอบว่า ปลั๊กหรือสวิตช์ชุดใด ที่สามารถตัดวงจรไฟฟ้าเบรกเกอร์ (สะพานไฟ) ได้บ้าง แล้วทำการจดบันทึกเอาไว้ หากน้ำท่วมเมื่อไร จะได้ทราบว่าควรตัดวงจรชุดใด ก่อน อาจจะเป็นเรื่องที่ยุ่งยากที่จะตรวจสอบ แต่ควรปฏิบัติ และใส่ใจในการตรวจสอบเพื่อความปลอดภัย

อุปกรณ์ไฟฟ้าต่างๆ ที่สามารถชนย้ายได้ในตอนนี้เป็น อุปกรณ์ที่ย้ายขึ้นไปที่ชั้นบนก่อน ยังไม่ต้องใช้ตอนนี้นักได้ เช่น เตาไฟฟ้า เครื่องปรับอากาศ เครื่องใช้ไฟฟ้า เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องใช้ไฟฟ้า ฯลฯ ส่วนอุปกรณ์ไฟฟ้าที่ยังต้องใช้งาน อยู่ต้องเตรียมการขนย้ายขึ้นชั้นบนไว้ก่อน เช่น เครื่องใช้ไฟฟ้า โทรทัศน์ เป็นต้น ส่วนอุปกรณ์ไฟฟ้าขนาดใหญ่การขนย้ายยุ่งยาก และหากกลัวยุ่งยาก เช่น ตู้เย็น เครื่องซักผ้า ฯลฯ ต้องวางแผนว่า จะจัดการอย่างไรในปัจจุบันและอนาคต หากจำเป็นต้องย้ายขึ้นชั้นบน จะมีการช่วยขนหรือมีอุปกรณ์

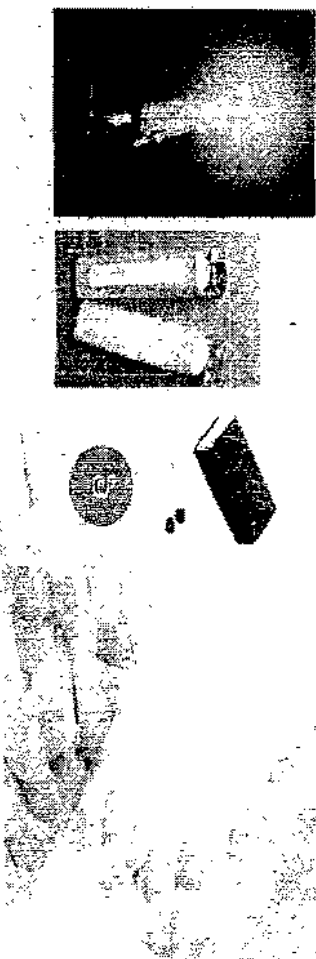


ไฟฟ้าเป็นเครื่องอันตรายที่มองไม่เห็น และน่าเป็นห่วง ดังนั้น ไฟฟ้าในบ้าน จึงเป็นสิ่งแรกที่ต้องมีการตรวจสอบ และเตรียมการไว้ให้พร้อม

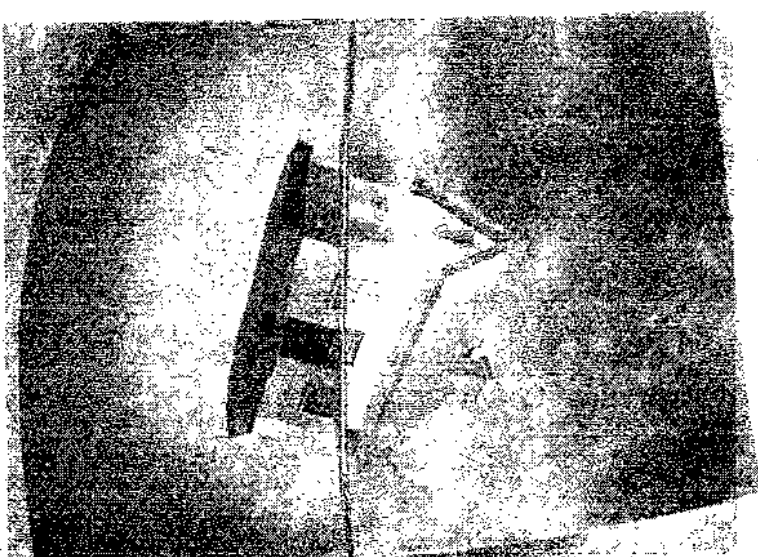
อุปกรณ์ไฟฟ้าหลายอย่างมีความจำเป็นมากเกิดภาวะฉุกเฉิน เช่น ไฟฉาย วิทยุ คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์มือถือ ฯลฯ จะต้องมีการชาร์จไฟไว้ให้เต็มตลอดเวลา เพราะเมื่อเกิดน้ำท่วม ระบบไฟฟ้าทั้งหมดอาจถูกตัดวงจร ทำให้ไม่สามารถชาร์จอุปกรณ์เหล่านั้นได้

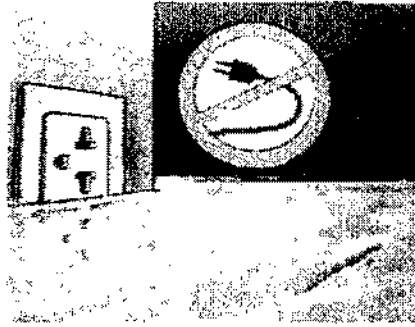


นอกจากอุปกรณ์ไฟฟ้า จะต้องชาร์จไฟให้เต็มทีละ การใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าเหล่านั้น แม้ในการที่มีการเสไฟฟ้าใช้งานได้ตามปกติ ควรประหยัดพลังงานไฟฟ้าเพื่อความมั่นใจว่าอุปกรณ์เหล่านั้น จะทำงานได้ กรณีฉุกเฉิน อีกทั้งควรเตรียม อุปกรณ์สำรองอื่นเสริมอีกด้วย เช่น ไม้ขีดไฟ ไฟแช็ค เทียนไข เป็นต้น



ขณะน้ำท่วม

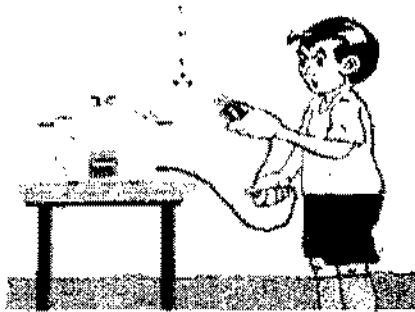




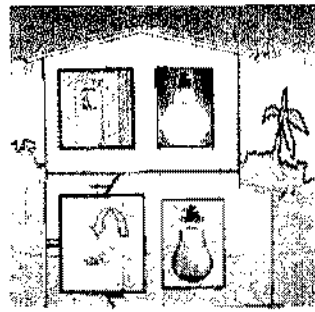
ห้ามใช้ปลั๊ก และสวิตช์ไฟฟ้าที่น้ำท่วมถึงเด็ดขาด



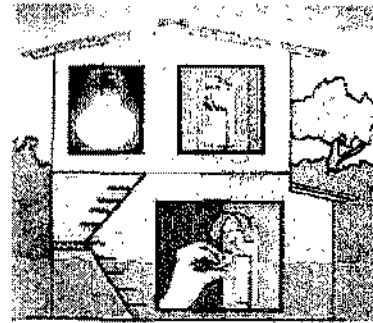
พบเห็นสายไฟหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าแช่อยู่ในน้ำ ห้ามเข้าใกล้ หรือจับต้อง



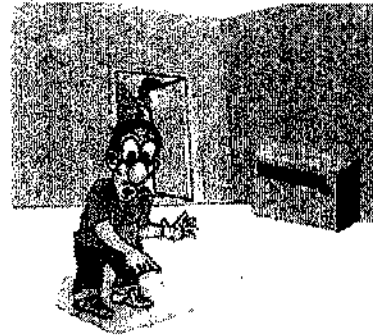
เมื่อยืนอยู่ในน้ำหรือเปียกน้ำ ห้ามเปิด-ปิดสวิตช์ หรือเสียบปลั๊กอุปกรณ์ไฟฟ้าและงดใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทุกกรณี ที่ตัวผู้ใช้สัมผัสอยู่ในน้ำ หรือขณะตัวเปียก อย่าสัมผัสสวิตช์ไฟฟ้า



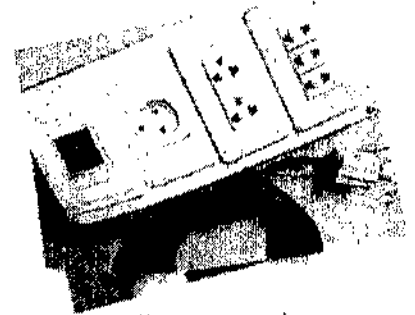
กรณีเป็นบ้าน ๒ ชั้น และมีสวิตช์แยกแต่ละชั้น หากน้ำท่วมชั้นล่าง ให้ปลดสวิตช์ตัดกระแสไฟฟ้าเฉพาะชั้นล่าง บ้านชั้นเดียว ให้งดใช้เครื่องใช้และอุปกรณ์ไฟฟ้าเด็ดขาด



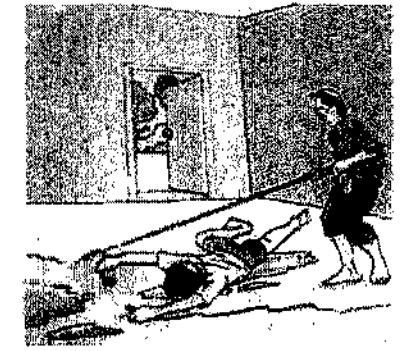
กรณีน้ำท่วมซึ่งเป็นเวลานาน และจำเป็นต้องอาศัยอยู่ในบ้าน ให้ใช้เครื่องใช้ไฟฟ้า และอุปกรณ์ไฟฟ้าชั้นบน โดยปลดเมนสวิตช์ (สะพานไฟ) เพื่อตัดวงจรชั้นล่างออก



การยืนอยู่บนแผ่นยางปูพื้น หรือใส่รองเท้าซึ่งเป็นฉนวนไฟฟ้า และที่สำคัญต้องไม่เปียกชื้น จะทำให้ปลอดภัยจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้



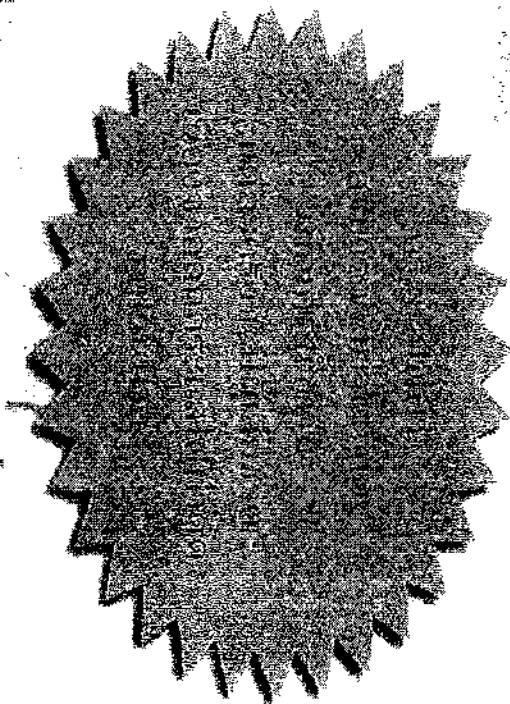
อุปกรณ์ไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ย้ายหนี ก่อนใช้งานต้องจัดวางให้อยู่ในที่มั่นคงป้องกันการตกหล่นน้ำ เช่น ปลั๊กพ่วง พัดลม หม้อหุงข้าว ฯลฯ



หากพบเห็นผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด การเข้าช่วยเหลือต้องอย่าสัมผัสตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดโดยตรง ให้ใช้ไม้แห้งเชี่ยสายไฟฟ้าออก หรือใช้ผ้าแห้งคล้องตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด หรือปลดสวิตช์ไฟฟ้า และทำการปฐมพยาบาลทันที



๕๕ หากพบเสาไฟฟ้าล้มหรือ บ่ไฟฟ้าขาดอย่า
จับต้อง การตัดสายไฟฟ้าขาดเช่นนี้อาจเข้าใกล้
เด็ดขาดให้รีบแจ้ง การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ใน
ท้องถิ่น เพื่อแก้ไข

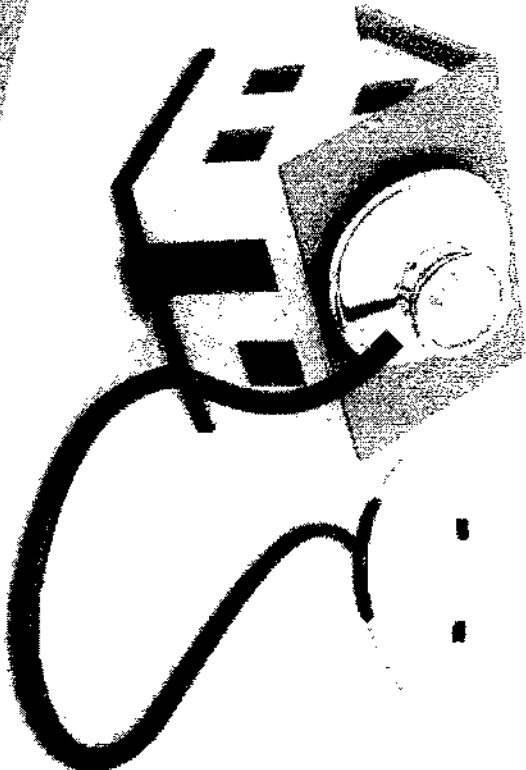


1120. ส่วนของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

1160. ส่วนของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

1130. ส่วนของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

หลอดไฟฟ้าความ



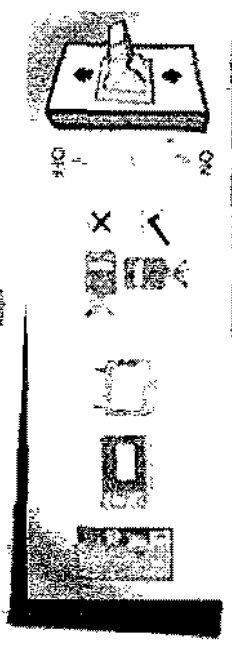
หลังน้ำท่วมเพื่อความปลอดภัย ก่อนใช้ไฟฟ้า ควรตรวจสอบอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับระบบไฟฟ้าเสียก่อน ทั้งนี้ ถ้าพื้นที่ที่ติดตั้งระบบไฟฟ้านั้นยังไม่แห้งสนิทมีความเปียกชื้นหรือยังมีน้ำท่วมขังอยู่บ้าง ห้ามยื่นมือเข้าในการทวงนวดตรวจสอบไฟฟ้า และต้องมีความรู้ทางเทคนิคพอสมควร โดยให้ดำเนินการตามขั้นตอนดังนี้

ก่อนตรวจสอบหรือดำเนินการต่าง ๆ กับอุปกรณ์ไฟฟ้าต้องมีใจว่า ได้ทำการปลดระบบไฟฟ้าออกจากอุปกรณ์ไฟฟ้าเรียบร้อยแล้ว อาจใช้ไขควงสำหรับเช็คกระแสไฟฟ้า เพื่อตรวจสอบดูก่อนว่า มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านอุปกรณ์ไฟฟ้าดังกล่าวหรือไม่ และควรตรวจสอบสายไฟฟ้าอย่างละเอียด หากพบว่า ขั้วสุดให้คำแนะนำแก่ไขว้โดยไขว้ไฟฟ้าที่มีความชำนาญ หรือเจ้าหน้าที่ของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ที่ผ่านมามีผู้คนจำนวนมากเสียชีวิตเนื่องจากน้ำท่วม ส่วนใหญ่เกิดจากถูกไฟฟ้าช็อตหรืออุบัติเหตุที่เกิดขึ้นหลังจากน้ำลด อย่างแรกที่ต้องทำเมื่อกลับเข้าบ้านคือ

- ๑. เข้าไปในบ้านอย่างระมัดระวัง อย่าใช้วัสดุที่ทำให้เกิดประกายไฟ
- ๒. ติดระบบไฟฟ้าที่ภายในบ้าน

๓. เดินตรวจสอบรอบๆบ้าน และเช็คสายไฟฟ้า สายและถังแก๊ส โดยถ้าพบผิดปกติก็ส่ว จะสามารถรู้ได้จากกลิ่นแก๊ส ให้ระวังและมีความระมัดระวังแก๊ส และโพรงข้างบ้านที่เป็นตัวแทนจำหน่าย



๔. ตรวจสอบความเสียหายของโครงสร้างตัวบ้าน เสาเข็ม หลังคา เพื่อบอกว่า โครงสร้างทุกอย่างปลอดภัย

๕. ถ่ายรูปความเสียหาย เพื่อเรียกร้องค่าชดเชยจากประกัน (ถ้ามี)

เตรียมใช้ไฟฟ้าอย่างระมัดระวังและปลอดภัย ตรวจสอบอุปกรณ์ไฟฟ้าอย่างละเอียดก่อนใช้ และควรระวังไม่ให้เข้าในเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ไม่ปลอดภัย ไม่ควรใช้ไฟฟ้าในบริเวณที่มีน้ำท่วมขัง หรือมีน้ำไหลผ่าน เพราะจะทำให้เกิดอุบัติเหตุได้



เครื่องรีด

น้ำท่วมของเครื่องรีด มีองศาสูง ไฟฟ้า หรือส่วนที่เป็นเครื่องกล
สำคัญต่างของอาคาร ย้ายซ่อมแซมเอง ควรเรียกช่างผู้ชำนาญ เข้ามาตรวจสอบ
และแก้ไข ห้ามประมาทเด็ดขาด

"ศัพท์"
"ต้องระวัง"

"หม้อแปลงไฟฟ้า"

"ดูเบา"
"เรียกใช้"
"ผู้เสียหาย"



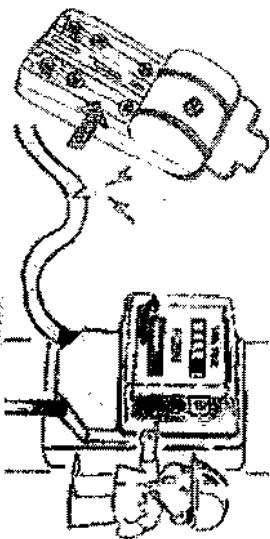
ไฟ

20

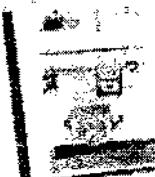
อันตรายจากไฟฟ้า

ตีไฟฟ้าทุกจุดในบ้าน ปลดเครื่องใช้ไฟฟ้าออกทั้งหมด แล้วยกมือขึ้น
สวิตช์ (สะพานไฟ) เอาไว้ แล้วไปดูสวิตช์ไฟฟ้าที่บ้านว่า จานยังหมุนหรือไม่
(อาจต้องรอสักพักโดยการจดตัวเลข หรือตัวเลขอื่น) หากไม่หมุน แสดงว่าไฟฟ้า
ในบ้านเราไม่ทำงาน แต่หากมีเคอร์เรนซ์แสดงว่า มีไฟฟ้าไหลในบ้านใน
หมด หรือสายไฟฟ้าบางจุดในบ้านอาจจะรั่วได้ รีบตามช่างไฟฟ้ามาตรวจสอบ
เพราะเรื่องไฟฟ้าเป็นเรื่องของความปลอดภัยอย่างมาก เนื่องจากอาจเกิดอันตรายได้ตั้ง
นั้นอย่าประมาท ห้ามพาดสายไฟมากพอสแล้ว อย่าให้เกิดเหตุการณ์ที่ก่อความ
เสียหายมากไปกว่านี้แล้ว

"ไฟรั่วในบ้าน"



"ไฟรั่วในบ้าน"



20

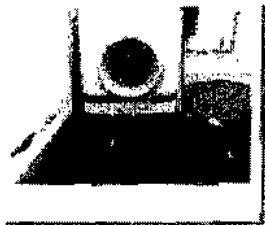


เครื่องปรับอากาศ ตู้เย็น เครื่องซักผ้า จมน้ำหมดเลย! ทำไงดี ?

ไม่ว่าจะเป็นเครื่องปรับอากาศ ตู้เย็น เครื่องซักผ้า มอเตอร์ ล้วนแต่เป็นเครื่องจักรกล หากไม่มีความรู้มากพอ ไม่ควรเข้าไปแก้ไข หรือซ่อมแซมเอง

หากโดนน้ำท่วมแล้ว น้ำไหลเข้าไปในเครื่อง (แถมยังแช่ไว้ด้วย) ถอดออกไปให้ช่างผู้ชำนาญตรวจสอบดูก่อนดีกว่า อย่าประมาท เอาไปตากแดดแล้วคิดว่าแห้งแล้วเลยนำไปใช้ต่อ เพราะความชื้นบางส่วนอาจยังคงมีอยู่ภายในพอเครื่องจักรกลนั้นทำงานโดยใช้กระแสไฟฟ้าอาจทำให้เกิดปัญหากับตัวบ้านหรือเป็นอันตรายถึงชีวิตได้

นอกจากความชื้นที่มีอยู่ในตัวแล้ว ฝุ่นผงเศษขยะ หรือแมลงมีชีวิตรบกวนประเภท อาจจะค้างอยู่ในเครื่องด้วย หากเดินเครื่องจักรกลหมุน อาจเกิดการติดขัด เครื่องอาจจะเสีย หรือไฟไหม้ได้ (อาจไม่ได้เกิดโดยทันที แต่จะเกิดขึ้นภายหลังได้)



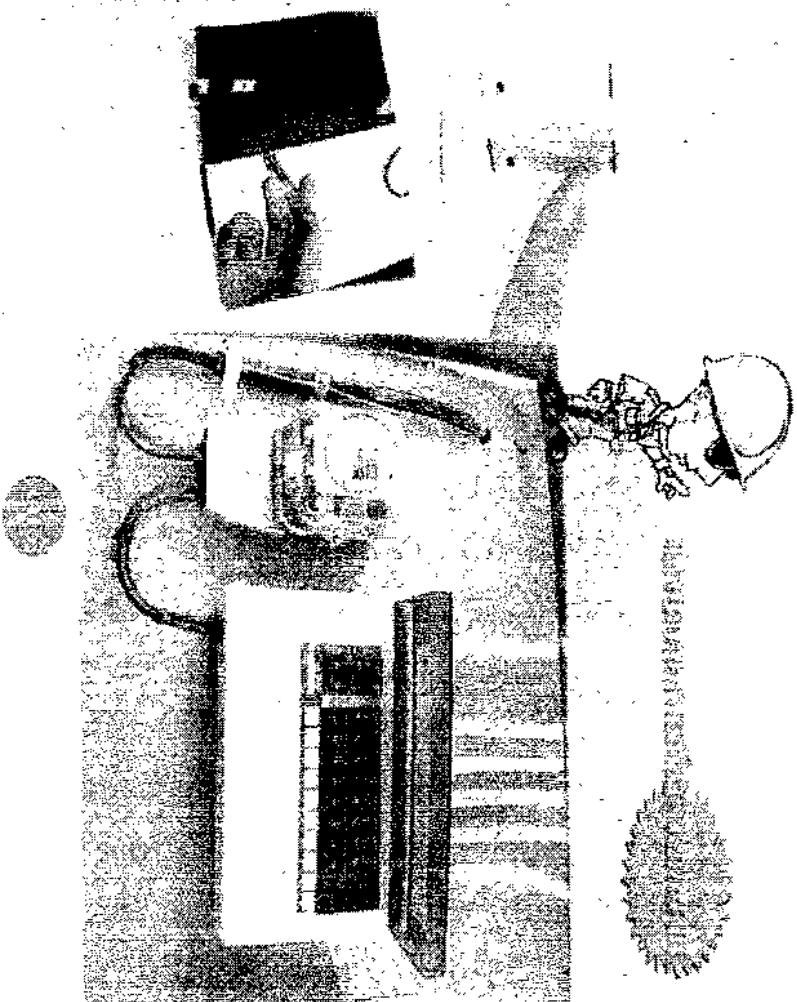
ปลั๊กไฟถูกน้ำท่วม หลังน้ำลดจะเป็นอย่างไร ?

ลองเปิดสวิตช์อุปกรณ์ตัดตอนวงจรไฟฟ้าให้มีกระแสไฟฟ้าไหลผ่านเข้ามาที่อุปกรณ์ไฟฟ้า หากปลั๊กไฟหรือจุดใดจุดหนึ่งในระบบยังเปียกชื้นอยู่และเกิดการลัดวงจร อุปกรณ์ตัดตอนวงจรไฟฟ้าจะต้องตัดกระแสไฟฟ้า และควรทิ้งไว้ประมาณ ๑-๒ วัน เพื่อให้ความชื้นระเหยออกไปให้หมด แล้วลองเปิดสวิตช์อุปกรณ์ตัดตอนวงจรไฟฟ้าอีกครั้งหนึ่ง หากเกิดการตัดกระแสไฟฟ้าอีก ควรเรียกช่างไฟฟ้ามาตรวจสอบและซ่อมแซมต่อไป

เมื่อทดสอบผ่านขั้นตอนแรกไปแล้ว ลองทดสอบเปิดไฟฟ้า ที่สะดวก และตรวจสอบกระแสไฟฟ้าในปลั๊กว่ามีหรือไม่ โดยใช้ไขควงทดสอบไฟฟ้า หากพบปัญหาต้องรอให้ความชื้นระเหยออกก่อน และถ้ายังมีปัญหาอีกควรตามช่างไฟฟ้ามาแก้ไข หรือเปลี่ยนปลั๊ก สวิตช์ เหล่านั้นทันที



หลังจากนั้นให้ดับไฟทุกๆ จุดในบ้าน ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้า
ออกให้หมดแต่ยังเปิดเมนสวิตช์ (สะพานไฟ) วงจรไฟฟ้าไว้ แล้วตรวจสอบ
สวิตช์เตอรี่ปุ่มว่า จานยังหมุนอยู่หรือไม่ ถ้ายังหมุนอยู่แสดงว่า
มีกระแสไฟฟ้ารั่ว ไม่เปิดสวิตช์ตัดตอนวงจรไฟฟ้า และติดต่อพนักงาน
การไฟฟ้าในพื้นที่ของท่าน มาทำการตรวจสอบ อย่างพยายามแก้ไขเอง
เนื่องจากท่านอาจได้รับอันตรายจากการถูกกระแสไฟฟ้าดูดเป็น
อันตราย ถึงชีวิตได้



ภาคผนวก

