โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

๑. หลักการและเหตุผล

การสร้างสมดุลให้กับชีวิตและการทำงานนั้นไม่เพียงแค่มีประโยชน์ต่อองค์กรเท่านั้น แต่ยังมีประโยชน์ต่อตัวบุคลากรเองด้วย ทั้งในด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ ซึ่งเมื่อบุคลากรมีคุณภาพชีวิตที่ดีก็ย่อมส่งผลให้การทำงานมีประสิทธิภาพได้มากขึ้นเช่นกัน และผลดีก็จะเกิดขึ้นกับองค์กรในที่สุด

สำนักงานคลังจังหวัดแพร่ เป็นหน่วยงานที่มุ่งปฏิบัติงานด้านการให้บริการให้เกิดประโยชน์ต่อหน่วยงานราชการและประชาชน โดยมุ่งเน้นสร้างประสิทธิภาพการปฏิบัติงานของบุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ ทั้งด้านคุณภาพและการสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงานให้เกิดขึ้นภายในองค์กร ดังนั้น การพัฒนาทรัพยากรบุคคลของสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สามารถปฏิบัติงานตอบสนองต่อความต้องการขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งบุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ จำนวน ๒๑ คน พบว่า ส่วนใหญ่มีค่าน้ำหนักเกินมาตรฐาน เสี่ยงต่อภาวะน้ำหนักเกิน (โรคอ้วน) อันจะก่อให้เกิดโรคอื่นตามมา และส่งผลเสียต่อสุขภาพในระยะยาว ซึ่งปัญหาสุขภาพดังกล่าวเกิดจากพฤติกรรมด้านสุขภาพที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม อาจส่งผลเสียต่อการปฏิบัติงานขององค์กรในภาพรวม

ในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ สำนักงานคลังจังหวัดแพร่ เล็งเห็นถึงความสำคัญด้านสุขภาพของบุคลากรของสำนักงานเป็นลำดับแรก จึงดำเนินการโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อส่งเสริมให้มีการดูแลสุขภาพของบุคลากร ด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒. วัตถุประสงค์ของโครงการ

๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรของสำนักงานออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒.๒ เพื่อสนับสนุนอุปกรณ์สำหรับการออกกำลังกาย และสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพของบุคลากร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ ประกอบด้วย ข้าราชการ พนักงานราชการ ลูกจ้างชั่วคราว และลูกจ้างเหมาบริการ จำนวน ๒๑ คน

๔. วิธีการดำเนินการ

๔.๑ ดำเนินการจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย ดังนี้

๔.๑.๑ แจ้งประชาสัมพันธ์โครงการให้บุคลากรทราบ

๔.๑.๒ สนับสนุนค่าใช้จ่ายในการจัดหาเครื่องแต่งกาย วัสดุ และอุปกรณ์การออกกำลังกาย

๔.๑.๓ บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ ตรวจเช็คสภาพร่างกายก่อนการออกกำลังกาย เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว และออกกำลังกายตามอัธยาศัย สัปดาห์ละไม่น้อยกว่า ๔ วัน

๔.๑.๔ รายงานผลการออกกำลังกายตามช่องทางกลุ่มไลน์ Phrae Exercises พร้อมรูปภาพประกอบ

๔.๒ สรุปผลการดำเนินการโครงการ เสนอผู้บริหาร อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาในการดำเนินการ

ตั้งแต่เดือนตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

บุคลากรของสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ มีวินัยให้ความสำคัญกับการออกกำลังกาย รักษาสุขภาพของตนเองได้เป็นอย่างดี มีสุขภาพแข็งแรง สามารถปฏิบัติงานตอบสนองเป้าหมายขององค์กรได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๗. งบประมาณ

เงินกองกลางสำนักงานคลังจังหวัดแพร่ จำนวนเงิน ๗๐,๕๐๐ บาท (เจ็ดหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน) แบ่งเป็น

๑. เงินสนับสนุนการจัดหาเครื่องแต่งกาย วัสดุ และอุปกรณ์การออกกำลังกาย ข้าราชการพนักงานราชการ และลูกจ้างชั่วคราว จำนวน ๑๙ คน ๆ ละ ๓,๕๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๖๖,๕๐๐ บาท (หกหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน)

๒. เงินสนับสนุนการจัดหาเครื่องแต่งกาย วัสดุ และอุปกรณ์การออกกำลังกาย ลูกจ้างเหมาบริการ จำนวน ๒ คน ๆ ละ ๒,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท (สี่พันบาทถ้วน)

๘. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานวิชาการ สำนักงานคลังจังหวัดแพร่

.....ผู้เสนอโครงการ
(นายจีรวัธ ผาคำ)
นักวิชาการคลังชำนาญการ

.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางอมรรัตน์ วังใน)
นักวิชาการคลังชำนาญการพิเศษ

.....ผู้อนุมัติโครงการ
(นางจันทนา ประสานศิลป์)
คลังจังหวัดแพร่