

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม

เรื่อง ขอเสนอโครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุข้อเข้าเสื่อม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม

ด้วย ชัมรมผู้สูงอายุตำบลสหกรณ์นิคม มีความประสงค์จะจัดทำโครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุข้อเข้าเสื่อม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ ในระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม เป็นเงิน ๘,๔๕๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุข้อเข้าเสื่อม ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ภาวะข้อเข้าเสื่อมเป็นภาวะที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ และมีแนวโน้มจะสูงขึ้นเรื่อยๆ จากการที่ประชากรผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นอย่างมาก ในปัจจุบันประเทศไทยพบรู้ป่วยมากกว่า ๖ ล้านคน ผู้สูงอายุที่อายุมากกว่า ๖๕ ปี ขึ้นไป พบรู้ป่วยมากกว่า ๕๐ สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากน้ำหนักตัวที่มาก ใช้เข้ามาก ใช้นานกว่าปกติ หรือผิดท่า รวมถึงพฤติกรรมการใช้เข้าที่ผิด เช่น นั่งคุกเข้าพับเพียบ ขัดสมาธิ ซึ่งเป็นท่าที่ทำให้ข้อเข้าลูกกดพับ และเอ็นกล้ามเนื้อถูกยึดมาก การนั่งใช้นานๆ ทำให้การหมุนเวียนของเลือดไปเลี้ยงเข้าได้ไม่ดี และเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุไม่ค่อยชอบออกกำลังกาย ทำให้เข้าต้องแบกน้ำหนักส่วนเกินนั้น กล้ามเนื้อจึงหย่อนสมรรถภาพลง จึงทำให้เป็นโรคเข้าเสื่อมได้ง่าย ผู้ที่มีภาวะข้อเข้าเสื่อมมาก จะมีอาการเจ็บหรือปวด ข้อเข้าผิดรูป ข้อฝืด หรือข้อติด เดินได้ไม่ปกติ การปฏิบัติภารกิจประจำวันต่างๆ ทำได้ไม่สะดวก ส่งผลให้เกิดความทุกข์ทรมานทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

ชัมรมผู้สูงอายุตำบลสหกรณ์นิคม เล็งเห็นถึงความสำคัญสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนที่มีแนวโน้มเป็นโรคข้อเข้าเสื่อม และผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง เพื่อให้ผู้ที่มีแนวโน้มภาวะข้อเข้าเสื่อมในระยะเริ่มต้น ได้บำบัดอาการ ชะลอความรุนแรงของโรค และผู้ที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยง ให้ได้รับการส่งเสริมเพื่อลดภาวะปวดเข้าได้อย่างมีประสิทธิภาพ สามารถลดผลกระทบจากการดำเนินของโรคไปสู่ระยะที่มีความรุนแรงของโรคลดลง ประกอบกับในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ นี้ ชัมรมผู้สูงอายุได้ดำเนินการโครงการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันภาวะข้อเข้าเสื่อมในผู้สูงอายุนั้น ปรากฏว่า ผู้สูงอายุจำนวนมากมีความประสงค์อย่างให้มีการจัดดำเนินการอีก จึงเป็นที่มาของการเสนอโครงการนี้

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อลดแนวโน้มภาวะข้อเข้าเสื่อมในผู้สูงอายุ

๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงในการเกิดภาวะข้อเข้าเสื่อมมีความรู้ในการปฏิบัติตนให้ถูกต้อง อันเป็นการป้องกันปัญหาข้อเข้าเสื่อม

๓. เพื่อส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยวิธีออกกำลังกายผ่านนวัตกรรมไม้เท้ามหัศจรรย์

๓. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลสหกรณ์นิคม จำนวน ๗๐ คน

๔. กิจกรรม

๑. จัดประชุมคณะกรรมการชุมชนผู้สูงอายุ
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
๓. จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการออกกำลังกายเพื่อป้องกันภาวะข้อเข่าเสื่อม
๔. สรุปและประเมินผลโครงการฯ

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน

สิงหาคม – กันยายน ๒๕๖๓

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ จำนวน ๘,๕๕๐ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

- ค่าอาหารว่างผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๗๐ คน ละ ๓๐ บาท	เป็นเงิน ๒,๑๐๐ บาท
- ค่าอาหารกลางวันผู้เข้ารับการอบรมจำนวน ๗๐ คน ละ ๖๐ บาท	เป็นเงิน ๔,๒๐๐ บาท
- ค่าตอบแทนวิทยากรจำนวน ๓ ชม. ละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท
- ค่าป้ายโครงการขนาด ๑๙๓ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๔๕๐ บาท

รวมเป็นเงิน ๘,๕๕๐ บาท (แปดพันห้าร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

หมายเหตุ ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายได้

๗. การกำกับติดตามและประเมินผล

- ประเมินความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรมของผู้สูงอายุหากผู้สูงอายุมีความพึงพอใจมากกว่าร้อยละ ๘๐ ถือว่าบรรลุวัตถุประสงค์

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. แนวโน้มภาวะข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุลดลง
๒. ผู้สูงอายุที่มีความเสี่ยงในการเกิดภาวะข้อเข่าเสื่อมมีความรู้ในการปฏิบัติตนให้ถูกต้อง อันเป็นการป้องกันปัญหาข้อเข่าเสื่อม
๓. เป็นการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุด้วยวิธีออกกำลังกายผ่านนวัตกรรมไม้เท้ามหัศจรรย์

๙. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๙.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๗ ข้อ ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ชุมชนผู้สูงอายุตำบลสหกรณ์นิคม

- ๙.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ๙.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อบท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ๙.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ๙.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ๙.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๙.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ๙.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๙(๑)]
- ๙.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๙(๒)]
- ๙.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๙(๓)]
- ๙.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนาองค์กร [ข้อ ๙(๔)]
- ๙.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๙(๕)]

๙.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแบบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ๙.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ๙.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ๙.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ๙.๓.๔ กลุ่mvvayทำงาน
- ๙.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ๙.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ๙.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ๙.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

๙.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาของทุนฯ [ข้อ ๙(๔)]

๙.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๙.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

๙.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด

๙.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๙.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

๙.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๙.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

๙.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

๙.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

๙.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

๙.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

๙.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการทางด้านวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

๙.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

๙.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก

๙.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

๙.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ๙.๔.๓ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๔ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๗ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและการณ์
 - ๙.๔.๘ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ๙.๔.๙ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๙.๔.๑๐ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙.๔.๑๑ อื่นๆ (ระบุ)
-
- ๙.๔.๕ กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๔.๕.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
 - ๙.๔.๕.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ๙.๔.๕.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ๙.๔.๕.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ๙.๔.๕.๙ อื่นๆ (ระบุ)
-
- ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

- ๙.๔.๕.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
 - ๙.๔.๕.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
 - ๙.๔.๕.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
 - ๙.๔.๕.๘ อื่นๆ (ระบุ)
-
- ๙.๔.๕.๑ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
 - ๙.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ๙.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ๙.๔.๕.๑.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
 - ๙.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
 - ๙.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
 - ๙.๔.๕.๑.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคกระเพาะ
 - ๙.๔.๕.๑.๙ อื่นๆ (ระบุ)
 - ๙.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
 - ๙.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ๙.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ๙.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

- ๙.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ๙.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ๙.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ๙.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๗ กลุ่มประชาชนที่นำไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๙.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ๙.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ๙.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ๙.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนาองค์กร [ข้อ ๙(๔)]
- ๙.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ดร.นันดา พัฒนาวงศ์ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายนันดา พัฒนาวงศ์)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการนักศึกษาฯ
วันที่ ๑๖๐๘๒๕๖๗

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อปท. ที่ได้รับมอบหมายลงรายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม ครั้งที่ ๖/๒๕๖๗
เมื่อวันที่ ๑๗๗ พ.ค. ๖๗ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๙,๔๔๐ บาท

เพราะ

ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม (ถ้ามี)

ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายในวันที่

ลงชื่อ

(นายสำราญ ใจซื่อ)

ตำแหน่ง ประธานกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับพื้นที่เทศบาลตำบลสหกรณ์นิคม

วันที่-เดือน-พ.ศ.

ส่วนที่ ๓ : แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน
หลักประกันสุขภาพ (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ
ดำเนินงาน)

ชื่อแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๑. ผลการดำเนินงาน

.....
.....
.....
.....
.....

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ
-

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมใน แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม คน

๓. การเบิกจ่ายงบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ บาท

งบประมาณเบิกจ่ายจริง บาท คิดเป็นร้อยละ

งบประมาณเหลือส่งคืนกองทุนฯ บาท คิดเป็นร้อยละ

๔. ปัญหา/อุปสรรคในการดำเนินงาน

- ไม่มี
 มี

ปัญหา/อุปสรรค (ระบุ)

แนวทางการแก้ไข (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้รายงาน

(.....)

ตำแหน่ง

วันที่-เดือน-พ.ศ.