

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลปลายพระยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กิจกรรม “การส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต”

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านปากหย้า ตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่

๑. หลักการและเหตุผล

จากการเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่องและรวดเร็วของประชากรสูงอายุทั่วโลก ส่งผลให้ โลกของเราจะมีจำนวนประชากรสูงอายุมากถึง ๒,๐๐๐ ล้านคน และนับเป็นครั้งแรกที่ประชากรสูงอายุจะมีจำนวนมากกว่าประชากรวัยเด็กที่อายุต่ำกว่า ๑๕ ปี กลุ่มประเทศที่กำลังพัฒนาจะเป็นประเทศที่มีประชากรสูงอายุกว่าร้อยละ ๘๐ ซึ่งส่งผลให้ประเทศเหล่านี้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” ดังนั้นจึงได้มีความพยายามระดับโลก ในการส่งเสริมและปกป้องคุ้มครองสิทธิของผู้สูงอายุ ซึ่งอาจมีการเติมเต็มคุณภาพชีวิตการดำรงชีวิตอย่างมีศักดิ์ศรีของผู้สูงอายุ

ทั้งนี้ ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” มาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ กล่าวคือมีประชากรอายุ ๖๐ ปีขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ อันเป็นมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น การที่ประชากรวัยสูงอายุมิแนวนมเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการเพื่อผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ครอบครัว ต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเองเมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีวิต รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นความพิการหรือทุพพลภาพ การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงควรดำเนินการควบคู่กับมาตรการอื่นๆ ของรัฐ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ซึ่งผู้มีส่วนสำคัญได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่น โดยเฉพาะองค์การบริหารส่วนตำบล ที่มีภารกิจโดยตรงในการดูแลผู้สูงอายุ

ตามภารกิจอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และภารกิจที่ได้รับการถ่ายโอน ตามพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๔๒. มาตรา (๖) ๑๖ให้้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นมีอำนาจและหน้าที่ในการส่งเสริม การฝึก และการประกอบอาชีพ และตามพระราชบัญญัติสภาพาบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ และแก้ไขเพิ่มเติม.มาตรา ๖๗ (๖) ภายในบังคับข้อกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ต้องส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ทั้งนี้้องค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยามีจำนวนประชากรทั้งสิ้นประมาณ ๑๒,๕๗๔ คน มีผู้สูงอายุประมาณ ๑,๗๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๔.๑๕ ของจำนวนประชากรทั้งหมดในตำบล ดังนั้นเพื่อเป็นการให้ความสำคัญแก่ผู้สูงอายุ ให้เป็นบุคลากรที่มีคุณค่า เป็นแบบอย่างของการดำเนินชีวิตที่ลูกหลานควรจะได้เรียนรู้ สัมผัสเรื่องราวต่างๆ ที่มากด้วยประสบการณ์และภูมิปัญญา ได้แสดงศักยภาพและภูมิปัญญาต่อสังคม สามารถสร้างประโยชน์ให้กับชุมชนและสังคมได้อย่างเปี่ยมล้น และเพื่อเป็นการต่อยอดแนวความคิดให้เป็นรูปธรรม องค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยาจึงจัดโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลปลายพระยา (กิจกรรมการส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต)” นั้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมนันทนาการร่วมกัน
๓. เพื่อสร้างความสามัคคีในชุมชน และพบปะพูดคุยกันระหว่างผู้สูงอายุ
๔. เพื่อเสริมสร้างประสบการณ์และให้สังคมตระหนักในคุณค่าของผู้สูงอายุการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๓. กลุ่มเป้าหมาย

จำนวน ๘๐ คน

- ผู้บริหาร พนักงาน และเจ้าหน้าที่ จำนวน ๑๐ คน
- ผู้สูงอายุ จำนวน ๗๐ คน

๔. วิธีการ/ขั้นตอนการดำเนินการ

- ๔.๑ เสนอโครงการต่อนายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา
- ๔.๒ ประสานงานกับเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้อง
- ๔.๓ จัดทำแผน เตรียมวัสดุ อุปกรณ์ เอกสาร สื่อ ที่ใช้ในการอบรม
- ๔.๔ ประชาสัมพันธ์โครงการ
- ๔.๕ จัดทำโครงการ
- ๔.๖ ติดตาม ประเมินผล และรายงานผลการดำเนินงานตามโครงการให้ผู้บริหารทราบ

๕. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่

๖. สถานที่ดำเนินการ

ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านปากหย้า ตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนตุลาคม ๒๕๖๖ - เดือนมิถุนายน ๒๕๖๗

๘. งบประมาณ

แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินการ หมวดค่าใช้จ่าย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น ๆ ค่าใช้จ่ายโครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลปลายพระยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ จำนวน ๑๕๐,๐๐๐.-บาท (หนึ่งแสนห้าหมื่นบาทถ้วน) เพื่อจ่ายตามโครงการฯ เช่น ค่าตอบแทนวิทยากร, ค่าอาหาร, ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม, ค่าวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในกิจกรรม และค่าอื่น ๆ ฯลฯ ที่จำเป็นตามโครงการ รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้าย

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๙.๑ ผู้สูงอายุได้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพของผู้สูงอายุ
- ๙.๒ ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมนันทนาการร่วมกัน
- ๙.๓ ผู้สูงอายุได้สร้างความสามัคคีในชุมชน และพบปะพูดคุยกันระหว่างผู้สูงอายุ
- ๙.๔ ผู้สูงอายุได้เสริมสร้างประสบการณ์และให้สังคมตระหนักในคุณค่าของผู้สูงอายุการมีคุณภาพชีวิตที่ดี

๑๐. การประเมินผล/ดัชนีชี้วัด

- จำนวนผู้เข้าร่วมโครงการ
- สำนวนความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ
- แบบประเมินผลโครงการ

ลงชื่อ.....ผู้เขียน/เสนอโครงการ

(นายวีรพล อยู่ศรี)

นักพัฒนาชุมชน

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบโครงการ

(นางสาวโสภารัตน์ คงปาน)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ลงชื่อ.....ผู้พิจารณาโครงการ

(นางภัทรพรรณ จันทวี)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นางอุไร สมจันทร์)

รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายไพรัช สิงห์บำรุง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลปลายพระยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗

กิจกรรม “การส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต”

องค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา

ณ ศาลาประจำหมู่บ้าน หมู่ที่ ๓ บ้านปากหยา ตำบลปลายพระยา อำเภอปลายพระยา จังหวัดกระบี่

ครั้งที่ ๑ เดือนตุลาคม ๒๕๖๖

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
- ค่าปากกา จำนวน ๗๐ ด้าม x ๕.-บาท	เป็นเงิน	๓๕๐.-บาท
- ค่าดินสอ จำนวน ๗๐ ด้าม x ๕.-บาท	เป็นเงิน	๓๕๐.-บาท
- ค่าสมุด จำนวน ๗๐ เล่ม x ๑๐.-บาท	เป็นเงิน	๗๐๐.-บาท
- กระดาษปรู๊ฟขาว จำนวน ๘๐ แผ่นๆ ละ ๕.-บาท	เป็นเงิน	๔๐๐.-บาท
- ปากกาเคมีสีน้ำเงิน จำนวน ๒๐ แท่งๆ ละ ๑๕.-บาท	เป็นเงิน	๓๐๐.-บาท
- ปากกาเคมีสีแดง จำนวน ๒๐ แท่งๆ ละ ๑๕.-บาท	เป็นเงิน	๓๐๐.-บาท
- ค่ากระเป๋าสาน จำนวน ๗๐ ใบๆ ละ ๑๐๐.-บาท	เป็นเงิน	๗,๐๐๐.-บาท
- ค่าป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕ เมตร X ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน	๖๗๕.- บาท
รวมเป็นเงิน		๒๒,๘๗๕.-บาท

ครั้งที่ ๒ เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน		๑๒,๘๐๐.-บาท

ครั้งที่ ๓ เดือนธันวาคม ๒๕๖๖

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน		๑๒,๘๐๐.-บาท

ครั้งที่ ๔ เดือนมกราคม ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน		๑๒,๘๐๐.-บาท

ครั้งที่ ๕ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
รวมเป็นเงิน		๑๒,๘๐๐.-บาท

ครั้งที่ ๖ เดือนมีนาคม ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๒,๘๐๐.-บาท

ครั้งที่ ๗ เดือนเมษายน ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๒,๘๐๐.-บาท

ครั้งที่ ๘ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๗

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๘๐ คน x ๗๐.-บาท x ๑ มื้อ	เป็นเงิน	๕,๖๐๐.-บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๘๐ คน x ๓๐.- บาท x ๒ มื้อ	เป็นเงิน	๔,๘๐๐.-บาท
- ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๔ ชม. x ๖๐๐.-บาท จำนวน ๑ คน	เป็นเงิน	๒,๔๐๐.-บาท
	รวมเป็นเงิน	๑๒,๘๐๐.-บาท
	รวมเป็นเงินทั้งสิ้น	๑๑๒,๔๗๕.-บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายแต่ละรายการสามารถเฉลี่ยจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม

(ลงชื่อ).....

(นายไพรัช สิงห์บำรุง)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลายพระยา

ตารางกิจกรรมแนบท้าย
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลปลายพระยา ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
กิจกรรม “ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต”

ครั้งที่	เดือน/ปี	๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐ น. - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ น. - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น.	๑๔.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๓๐ น.	๑๖.๓๐ น. - ๑๗.๐๐ น.
๑	ต.ค.-๖๖	พิธีเปิดโครงการ (นายก อบต.) ผู้บริหารให้โอวาท กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	การปรับตัวรับการ เปลี่ยนแปลงด้านจิตใจ ร่างกาย ในวัยผู้สูงอายุ	พัก รับประทานอาหาร และเครื่องดื่ม	สุขภาพกาย ๓ อ อาหาร ออกกำลังกาย	พัก รับประทานอาหาร กลางวัน	การดูแลสุขภาพช่องปาก	พัก รับประทานอาหารว่าง และเครื่องดื่ม	หลักการใช้จ่ายเบื้องต้น	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๒	พ.ย.-๖๖	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	พัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด		พัฒนาทักษะการพูด การฟัง การคิด		ประโยชน์และข้อควรระวัง การใช้สื่อออนไลน์		ประโยชน์และข้อควร ระวังการใช้สื่อออนไลน์	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๓	ธ.ค.-๖๖	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ		ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ		ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ		ส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๔	ม.ค.-๖๗	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	การวางแผนไทยที่ เหมาะสมกับวัยผู้สูงอายุ		การวางแผนไทยที่เหมาะสม กับวัยผู้สูงอายุ		การวางแผนไทยที่เหมาะสม กับวัยผู้สูงอายุ		การวางแผนไทยที่เหมาะสม กับวัยผู้สูงอายุ	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๕	ก.พ.-๖๗	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	กฎหมายและสิทธิประโยชน์ ของผู้สูงอายุ		กฎหมายและสิทธิประโยชน์ ของผู้สูงอายุ		การจัดสภาพแวดล้อมที่ เหมาะสม และที่พักอาศัย ในวัยผู้สูงอายุ		การจัดสภาพแวดล้อมที่ เหมาะสม และที่พัก อาศัยในวัยผู้สูงอายุ	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๖	มี.ค.-๖๗	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม		จิตอาสาเพื่อชีวิตและสังคม		ต้นแบบสละเพื่อสุขภาพ		ต้นแบบสละเพื่อสุขภาพ	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๗	เม.ย.-๖๗	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	การจัดทำบัญชีครัวเรือน		การออมในวัยผู้สูงอายุ		ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง		ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๘	พ.ค.-๖๗	สวดมนต์ไหว้พระ ผู้สูงอายุมีเรื่องเล่า กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ	การนำหลักศาสนา มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน		การนำหลักศาสนา มาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวัน		การทำสมาธิวิปัสสนา		การทำสมาธิวิปัสสนา	กิจกรรมดนตรี/ร้องเพลง/เต้นรำ
๙	มิ.ย.-๖๗									

ศึกษาดูงานพัฒนาศักยภาพนอกสถานที่