



โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลดงชัย เทอมสอง

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยมีคนอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปมากกว่า ๑๐ ล้านคน ซึ่งจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบภายใน พ.ศ.๒๕๖๘ และคาดว่าจะอีก ๑๕ ปี ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างยิ่งยวด คือมีประชากรอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ ๒๐ ของจำนวนประชากรทั้งหมด ทั้งนี้ในสภาพสังคมยุค Social ที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีต่างๆ เข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันมากขึ้น การปรับตัวเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ของผู้สูงวัย จึงเป็นประเด็นที่สังคมควรให้ความสำคัญ เพื่อช่วยลดปัญหาช่องว่างระหว่างวัย และช่วยให้ผู้สูงอายุอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรีและเห็นคุณค่าในตัวเอง นอกจากนี้ยังมีกลุ่มผู้สูงอายุที่เกษียณอายุจากการทำงาน เป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่มีเวลารว่าง ทำให้เกิดความเหงา ความวิตกกังวลในเรื่องสุขภาพร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป จึงเป็นกลุ่มที่ต้องการการพูดคุย การเอาใจใส่และการสื่อสารจากคนในครอบครัว

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เป็นประเด็นที่ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก เนื่องจากมีผลกระทบอย่างกว้างขวางในระดับมหภาค ได้แก่ ผลผลิตต่อผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (GDP) รายได้ต่อหัวประชากร การออมและการลงทุน งบประมาณรัฐบาล การจ้างงานและผลผลิตภาคแรงงาน และระดับจุลภาคได้แก่ ผลิตภัณฑ์และบริการด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพ การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว จึงเป็นเรื่องเร่งด่วนสำคัญที่ต้องวางแผนอย่างเป็นระบบ และเริ่มดำเนินการล่วงหน้า เนื่องจากมาตรการต่างๆ หลายประการล้วนแล้วแต่ต้องใช้เวลาในการดำเนินการกว่าจะเห็นเป็นรูปธรรม

การพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ โดยใช้กระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ คือรูปแบบหนึ่งของการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนาทักษะ การจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุ จึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น ตลอดจนการจัดกิจกรรมที่หลากหลายไว้บริการ เช่น การดูแลสุขภาพทั่วไป การตรวจร่างกาย การฝึกกล้ามเนื้อ การฝึกสมอง

ดำเนินการโดย

ดำเนินการโดย

...เทศบาลตำบลดงชัย

(นางสาวนันทพรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นางสาวนันทพรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๕๘ เศรษฐ (๑) (๒) (๖) และมาตรา ๕๐ (๗) แห่งพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๔๙๖ และแก้ไขเปลี่ยนแปลง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ.๒๕๖๒ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลคงขุย ได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลคงขุยเทอมหนึ่งเสร็จสิ้นแล้วเมื่อวันที่ ๘ มีนาคม ๒๕๖๖ เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการ ฯ ต่อเนื่อง จึงขออนุมัติดำเนินโครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลคงขุย เทอมสอง ต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ การดูแลตนเองทั้งทางกายและทางจิตใจ เป็นที่ยึดเหนี่ยวของครอบครัว
๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดกระบวนการเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพ และปรับตัวเพื่อรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ
๓. เพื่อเพิ่มคุณค่าทางภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
๔. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป

๓. เป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลคงขุย จำนวน ๖๗ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. เสนอขออนุมัติงบประมาณเทอมสอง
๒. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
๓. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการจัดทำโครงการในวันพุธ เดือนละ ๒ ครั้ง เริ่มดำเนินการเดือนพฤษภาคม-สิงหาคม ๒๕๖๖ รวม ๘ ครั้ง ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลตำบลคงขุย ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น. ตามรายละเอียดดังนี้

เทอมสอง

๑. วันที่ ๑๐ และ วันที่ ๒๔ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖
๒. วันที่ ๗ และ วันที่ ๒๑ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖
๓. วันที่ ๕ และ วันที่ ๑๙ เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๖
๔. วันที่ ๙ และ วันที่ ๒๓ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลคงขุย

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
สำเนาถูกต้องลงงบประมาณ/..

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๗. งบประมาณ

๗.๑ งบประมาณตามเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินการ (หมวดค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ) ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาลัยเทศบาลตำบลคงขุย งบประมาณตั้งไว้ ๕๐,๐๐๐ บาท เบิกจ่าย ๓๗,๖๕๐ บาท คงเหลือ ๑๒,๓๕๐ บาท โอนเพิ่มครั้งที่ จำนวน ๔๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๕๗,๓๕๐ บาท เบิกจ่ายตามโครงการฯ ดังนี้

๗.๑.๑ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงานตามโครงการ ฯ เป็นเงิน ๒๐,๐๒๕ บาท

ประกอบด้วย

-กระดาษฉลุลายบัตรปมขอบทอง ขนาด A๕ จำนวน ๒ แพ็ค ๆ ละ

๑๙๕ บาท เป็นเงิน ๓๙๐ บาท

-ปกฉลุลายบัตรกำรเย็บม้วนอ่อน ขนาด A๕ จำนวน ๖๗ อัน ๆ ละ

๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๘,๐๔๐ บาท

-ผ้าโปรงแข็งสีขาว จำนวน ๒ ม้วน ๆ ละ ๓,๒๐๐ บาท เป็นเงิน ๖,๔๐๐ บาท

-ริบบิ้นผ้าซาตินสีม่วง ขนาด ๒๐ mm จำนวน ๑๒ ม้วน ๆ ละ

๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๑,๔๔๐ บาท

-ริบบิ้นผ้าซาตินสีเหลือง ขนาด ๑๐ mm จำนวน ๒๔ ม้วน ๆ ละ

๔๕ บาท เป็นเงิน ๑,๐๘๐ บาท

-เข็มหมุด จำนวน ๒ กล่อง ๆ ละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท

-ที่เสาด้าย จำนวน ๑ โหล ๆ ละ ๑๖๐ บาท เป็นเงิน ๑๖๐ บาท

-ด้ายจักรสีขาว ขนาด ๒๐/๑๐๐๐ จำนวน ๑๐ ม้วน ๆ ละ ๗๐ บาท

เป็นเงิน ๗๐๐ บาท

-ลูกกลิ้งตีเส้น จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๑๕๐ บาท

-ชอล์กขีดผ้า จำนวน ๖ อัน ๆ ละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๖๐ บาท

-กรรไกรก้ามปู จำนวน ๑ โหล ๆ ละ ๒๗๐ บาท เป็นเงิน ๒๗๐ บาท

-กรรไกรตัดผ้า ขนาด ๑๐ นิ้ว จำนวน ๓ อัน ๆ ละ ๓๕๐ บาท

เป็นเงิน ๑,๐๕๐ บาท

-กระดาษลอกลายผ้า จำนวน ๑ ห่อ ๆ ละ ๔๕ บาท เป็นเงิน ๔๕ บาท

๗.๑.๒ ค่ารถรับจ้างปรับอากาศ จำนวน ๑ คัน ๆ ละ ๑ วัน ๆ ละ ๑๔,๐๐๐ บาท

๗.๑.๓ ค่าอาหารกลางวันและน้ำดื่มวันเรียนรู้นอกสถานที่ จำนวน ๖๕ คน ๆ ละ

๑ มื้อ ๆ ละ ๑๕๐ บาท เป็นเงิน ๙,๗๕๐ บาท

๗.๑.๔ ค่าอาหารว่างและน้ำดื่ม จำนวน ๖๕ คน ๆ ละ ๒ มื้อ ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน

๖,๕๐๐ บาท

๗.๑.๕ ค่าจ้างเหมาจัดสถานที่ในวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑ วัน ๆ ละ

๗,๐๐๐ บาท

รวม ๔ รายการ เป็นเงิน ๕๗,๒๗๕ บาท (ห้าหมื่นเจ็ดพันสองร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน)

รายจ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

๗.๒ ขอรับการ/...

(นางสาวนันทกรณ เอมรักษา)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นางสาวนันทกรณ เอมรักษา)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๗.๒ ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลคงขุย จำนวน ๔๐,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหกกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) ดังนี้

๗.๒.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๘ วันๆ ละ ๓ ชั่วโมง รวม ๒๔ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๔,๔๐๐ บาท

๗.๒.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๗ วันๆ ละ ๖๗ คนๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑๖,๔๑๕ บาท

๗.๒.๓ ค่าอาหารกลางวันผู้สูงอายุวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๖ จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๑๒๐ คน ๆ ละ ๕๐ บาท ๖,๐๐๐ บาท

๗.๒.๔ ค่าจ้างเหมาจัดทำคู่มือและใบความรู้ จำนวน ๖๗ เล่ม ๆ ละ ๓๐ บาท เป็นเงิน ๒,๐๑๐ บาท

๗.๒.๕ ค่าป้ายไวนิล ขนาด ๒x๕ ตร.ม. ๆ ละ ๑๘๐ บาท จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๑,๘๐๐ บาท

รวม ๕ รายการ เป็นเงิน ๔๐,๖๒๕ บาท (สี่หมื่นหกกร้อยยี่สิบห้าบาทถ้วน) รายจ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น มีอายุยืนยาว

๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงาจากการพบปะกลุ่มเพื่อน สร้างความรู้สึกและตระหนักในคุณค่าของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง

๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกัน และคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม

๔. ด้านจิตและปัญญา ทำให้รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นและสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย

๕. มีความเป็นจิตอาสา เพื่อนช่วยเพื่อน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยและพิการ ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๑. เป็นการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ ถ่ายทอดภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรง สืบทอดเป็นเอกลักษณ์ของชุมชน

๒. เป็นเวทีที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ให้แก่ชุมชน สังคม รวมทั้งสร้างแรงผลักดันให้เป็นผู้มีจิตอาสา เป็นแบบอย่างที่ดีแก่คนในชุมชน

๓. เปิดโอกาสให้ชุมชนได้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุในด้านจิตใจ ร่างกาย สังคม และสร้างนวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง
ความเห็นปลัด/...

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลงาช้าง

- ☐ เพื่อโปรดทราบ
☒ เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ข้อเสนออื่น ๆ

(นายเจนวิทย์ สังข์เลขา)
ปลัดเทศบาลตำบลงาช้าง

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลงาช้าง

- ☒ อนุมัติ
☐ ไม่อนุมัติ

(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑา)
นายกเทศมนตรีตำบลงาช้าง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ตาราง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลตงขุย

ลำดับที่	วัน เดือน ปี	เวลา				๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.	๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
		๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๔๕ น.	๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๑.๔๐ น.		
๑๔	๑๐-พ.ค.-๖๖	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวดมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	ศาสนพิธีและธรรมะแบบปฏิบัติ วัดสว่างเนตร นายยุทธภูมิ ไกรทอง เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม	-รับประทานอาหาร อาหารว่าง	กิจกรรมนันทนาการ นายยุทธภูมิ ไกรทอง นางลำภา ศรีนวลชาติกุล นางบุญมี เพียรความสุข เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการ ฯ เจ้าหน้าที่กองช่าง ฯ	กิจกรรม "กลุ่มสัมพันธ์" บาสโลบ คาราโอเกะ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	นัดหมาย -รับประทานอาหารกลางวัน อาหารกลางวัน

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย ๑. ปฏิบัติ

(นางสาวนันท์กรณ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

โรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลตงขุย

ทวีวัฒน์ เลิศจุฑาล
(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑาล)

อาจารย์ใหญ่
โรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลตงขุย

ผ่านาณุก์น้อย

(นางสาวนันท์กรณ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลทุ่งย

ลำดับ	วัน เดือน ปี	เวลา					
		๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๔๕ น.	๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๑.๔๐ น.	๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.	๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
๑๑	๒๔-พ.ค.-๖๖	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวดมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	ข้อพิจารณาในการใช้ผลิตภัณฑ์ เพื่อสุขภาพ กองสาธารณสุข กองสวัสดิการสังคม นายยุทธภูมิ ไกรทอง	-รับประทานอาหาร อาหารว่าง	กิจกรรมนันทนาการ นายยุทธภูมิ ไกรทอง นางลำภา ศรีนวลชาติกุล นางบุญมี เพียรความสุข เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการ ฯ เจ้าหน้าที่กองช่าง ฯ	กิจกรรม "กลุ่มสัมพันธ์" บาสโลบ คาราโอเกะ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	นัดหมาย -รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย ๑. เอกสารประกอบการบรรยาย ๒. สื่อ ๓. youtube

(นางสาวนันท์พรรณ เอนรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

หวัณน์ เลิศจุฑา
(นายหวัณน์ เลิศจุฑา)
อาจารย์ใหญ่

โรงเรียนสุววิทยาสู่ใจวิทยาเทศบาลตำบลดงขุข

โรงเรียนผู้ช่วยสุใจวิทยาเทศบาลตำบลดงขุย

(นางสาวนันทกรณ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ตาราง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่จังหวัดเทศบาลตำบลงาช้าง

สัปดาห์	วัน เดือน ปี	เวลา				๑๑.๕๐-๑๒.๑๐ น.	๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
		๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๑๐.๕๕ น.	๑๐.๕๕-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๑.๕๐ น.		
๑๒	ศ-มิ.ย.-๖๖	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวนมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	การประชุมพยาบาลเบื้องต้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตะกั่วไร นายยุทธภูมิ ไกรทอง	-รับประทานอาหาร อาหารว่าง	กิจกรรมนันทนาการ นายยุทธภูมิ ไกรทอง นางลำภา ศรีนวลชาติกุล นางบุญมี เพียรความสุข เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการ ฯ เจ้าหน้าที่กองช่าง ฯ	กิจกรรม "กลุ่มสัมพันธ์" บาสโลบ คาราโอเกะ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	-นัดหมาย -รับประทานอาหารกลางวัน

สื่อการเรียนประกอบด้วย ๑. เอกสารประกอบการบรรยาย ๒. ปฏิบัติ

(นางสาวนันท์กรณ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ตำแหน่ง

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

โรงเรียนสุวิทย์สุวิทย์วิทยาลัยเทศบาลตำบลงาช้าง

ทวีวัฒน์ เลิศจุฑาล
(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑาล)
อาจารย์ใหญ่

โรงเรียนสุวิทย์สุวิทย์วิทยาลัยเทศบาลตำบลงาช้าง

ตำแหน่ง

(นางสาวนันท์กรณ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ตาราง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลคงขุย

ลำดับ	วัน เดือน ปี	เวลา					๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.	๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
		๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น.	๐๘.๓๐-๑๐.๔๕ น.	๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๑.๔๐ น.	๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.		
๑๓	๒๑-มิ.ย.-๖๖	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวนนันท เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	ปัญหาสุขภาพที่พบบ่อยใน ผู้สูงอายุและการดูแลตนเอง เบื้องต้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ปงคล้า นายยุทธภูมิ ไกรทอง	-รับประทานอาหารว่าง	กิจกรรมนันทนาการ นายยุทธภูมิ ไกรทอง นางลำภา ศรีนวลชาติกุล นางบุญมี เพียรความสุข เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการฯ เจ้าหน้าที่กองช่างฯ	กิจกรรม "กลุ่มสัมพันธ์" บาสโลบ คาราโอเกะ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.	๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
สื่อการเรียนประกอบด้วย ๑. เอกสารประกอบการบรรยาย ๒. ใบงาน								

(นางสาวนันท์ภรณ์ เหมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

โรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลคงขุย

ทวีวัฒน์ เลิศจุฑา
(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑา)

อาจารย์ใหญ่

โรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลคงขุย

ผ่านาณุกค้อง

(นางสาวนันท์ภรณ์ เหมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่หัวใจวิทยาเทศบาลตำบลขุขันธ์

สัปดาห์	วัน เดือน ปี	เวลา					๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น. -นัดหมาย -รับประทานอาหาร อาหารกลางวัน
		๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น. -สงเวลาเรียน -กิจกรรมสวดมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	๐๙.๓๐-๑๐.๔๕ น. การใช้คอมพิวเตอร์เพื่อการ สืบค้นข้อมูล การใช้สมาร์ทโฟน กองสวัสดิการสังคม นายยุทธภูมิ ไกรทอง	๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น. -รับประทานอาหาร อาหารว่าง	๑๑.๐๐-๑๑.๔๐ น. กิจกรรมเน้นทบทวนการ นายยุทธภูมิ ไกรทอง นางลำภา ศรีवालชาติกุล นางบุญมี เพียรความสุข เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการ ฯ เจ้าหน้าที่กองช่าง ฯ	๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น. กิจกรรม "กลุ่มสัมพันธ์" บาสโลบ คาราโอเกะ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	
๑๐	๕-ก.ค.-๖๖						

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย ๑. เครื่องคอมพิวเตอร์ ๒. โทรศัพท์มือถือ ๓. youtube

(นางสาวนันทกรณ์ เหมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม.

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

โรงเรียนสวชัยสุโขทัยวิทยาเทศบาลตำบลชัชวาลย์

ทวิวัฒน์ เลิศสุริกุล
(นายทวิวัฒน์ เลิศสุริกุล)
อาจารย์ใหญ่

โรงเรียนสุวชัยสุขวิทยาเทศบาลตำบลทุ่งขุ่ย(นาบุญผ่อง)

(นางสาวนันทพรณ์ เหมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
บ้านเยการกองสวัสดิการสังคม

ตาราง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลดงขุย

ลำดับ	วัน เดือน ปี	เวลา					๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
		๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๔๕ น.	๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๑.๔๐ น.	๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.	
๑๕	๑๙-ก.ค.-๖๖	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวนมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	สอบวัดผลประเมินผล นายยุทธภูมิ ไกรทอง เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม	-รับประทานอาหารว่าง	นัดหมายกิจกรรมการแข่งขันกีฬาและพืชมอบเกียรติบัตร นายยุทธภูมิ ไกรทอง เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม		-นัดหมาย -รับประทานอาหารกลางวัน

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย -

(นางสาวนันทกรณ์ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

หน้าออกข้อ

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

โรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ดงขุย

ทวีวัฒน์ เลิศจุฑา
(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑา)
อาจารย์ใหญ่

โรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ดงขุย

หน้าออกข้อ

(นางสาวนันทกรณ์ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ตาราง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่ใจวิทยาเทศบาลตำบลดงขุย

ลำดับ	วัน เดือน ปี	เวลา		๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.
		๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๒.๐๐ น.	
๑๖	๙-๙-๖๖	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวนมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	แข่งขันกีฬาภายใน นายยุทธภูมิ ไกรทอง , เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม หมายเหตุ รับประทานอาหารว่างในระหว่างการทำกิจกรรม	-นัดหมาย -รับประทานอาหารกลางวัน

สื่อการเรียนประกอบด้วย ๑. อุปกรณ์กีฬา

(นางสาวนันทกรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ยุทธภูมิ ไกรทอง
(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)
ครูประจำชั้น

โรงเรียนสู่ใจวิทยาเทศบาลตำบลดงขุย

ทวีวัฒน์ เลิศจุฑา
(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑา)
อาจารย์ใหญ่

โรงเรียนสู่ใจวิทยาเทศบาลตำบลดงขุย

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันทกรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม