



โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลดงขุย

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยมีคนอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปมากกว่า ๑๐ ล้านคน ซึ่งจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างเต็มรูปแบบภายใน พ.ศ. ๒๕๖๘ และคาดว่าจะอีก ๑๕ ปี ประเทศไทยจะกลายเป็นสังคมผู้สูงอายุอย่างยิ่งยวด คือมีประชากรอายุ ๖๕ ปีขึ้นไป มากกว่าร้อยละ ๒๐ ของจำนวนประชากรทั้งหมด ทั้งนี้ในสภาพสังคมยุค Social ที่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว เทคโนโลยีต่างๆ เข้ามามีบทบาทในชีวิตประจำวันมากขึ้น การปรับตัวเรียนรู้สิ่งใหม่ๆ ของผู้สูงวัย จึงเป็นประเด็นที่สังคมควรให้ความสำคัญ เพื่อช่วยลดปัญหาช่องว่างระหว่างวัย และช่วยให้ผู้สูงอายุอยู่ในสังคมอย่างมีศักดิ์ศรีและเห็นคุณค่าในตัวเอง นอกจากนี้ยังมีกลุ่มผู้สูงอายุที่เกษียณอายุจากการทำงาน เป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่มีเวลารว่าง ทำให้เกิดความเหงา ความวิตกกังวลในเรื่องสุขภาพร่างกายที่เปลี่ยนแปลงไป จึงเป็นกลุ่มที่ต้องการการพูดคุย การเอาใจใส่และการสื่อสารจากคนในครอบครัว

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากร การเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เป็นประเด็นที่ได้รับความสนใจเป็นอย่างมาก เนื่องจากมีผลกระทบอย่างกว้างขวางในระดับมหภาค ได้แก่ ผลผลิตต่อผลิตภัณฑ์มวลรวมในประเทศ (GDP) รายได้ต่อหัวประชากร การออมและการลงทุน งบประมาณรัฐบาล การจ้างงานและผลผลิตภาคแรงงาน และระดับคุณภาพได้แก่ ผลิตภัณฑ์และบริการด้านต่างๆ โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพ การเตรียมความพร้อมเพื่อรองรับการเปลี่ยนแปลงดังกล่าว จึงเป็นเรื่องเร่งด่วนสำคัญที่ต้องวางแผนอย่างเป็นระบบ และเริ่มดำเนินการล่วงหน้า เนื่องจากมาตรการต่างๆ หลายประการล้วนแล้วแต่ต้องใช้เวลาในการดำเนินการกว่าจะเห็นเป็นรูปธรรม

การพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ โดยใช้กระบวนการโรงเรียนผู้สูงอายุ คือรูปแบบหนึ่งของการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ เพื่อพัฒนาทักษะ การจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุ จึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น ตลอดจนการจัดกิจกรรมที่หลากหลายไว้บริการ เช่น การดูแลสุขภาพทั่วไป การตรวจร่างกาย การฝึกกล้ามเนื้อ การฝึกสมอง

อาศัยอำนาจตามความในมาตรา ๔๘ เตรส (๑) (๒) (๖) และมาตรา ๕๐ (๗) แห่งพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ และแก้ไขเปลี่ยนแปลง (ฉบับที่ ๑๔) พ.ศ. ๒๕๖๒ กองสวัสดิการสังคม

/...เทศบาลตำบลดงขุย

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

เทศบาลตำบลคงขุย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลคงขุยขึ้น เพื่อสร้างเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ แลกเปลี่ยนประสบการณ์ ทำกิจกรรมร่วมกัน ก่อให้เกิดความรัก ความสามัคคี การพัฒนาความคิด รู้จักบทบาทหน้าที่และการดูแลตนเอง รวมถึงสร้างกระบวนการเรียนรู้ถึงการเปลี่ยนแปลง เพื่อปรับร่างกายและจิตใจให้เข้มแข็ง รับกับสถานการณ์ที่เปลี่ยนแปลง และเป็นที่ยึดเหนี่ยวของครอบครัว

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจในบทบาทหน้าที่ การดูแลตนเองทั้งทางกายและทางจิตใจ เป็นที่ยึดเหนี่ยวของครอบครัว

๒. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดกระบวนการเรียนรู้ พัฒนาศักยภาพ และปรับตัวเพื่อรับสถานการณ์สังคมสูงอายุ

๓. เพื่อเพิ่มคุณค่าทางภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ

๔. เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป

๓. เป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุและผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลคงขุย จำนวน ๖๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ

๑. แต่งตั้งคณะทำงานขับเคลื่อนการดำเนินงาน
๒. จัดทำแผนการดำเนินงาน จัดกิจกรรมเพื่อเสริมทักษะ
๓. ขับเคลื่อนการดำเนินงานพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
๔. ติดตามประเมินผลการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการจัดทำโครงการในวันพุธ เดือนละ ๒ ครั้ง เริ่มดำเนินการเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๕ ถึงเดือนสิงหาคม ๒๕๖๖ รวม ๑๗ ครั้ง ณ หอประชุมอเนกประสงค์เทศบาลตำบลคงขุย ตั้งแต่เวลา ๐๘.๐๐ น.-๑๓.๐๐ น. ตามรายละเอียดดังนี้

เทอมหนึ่ง

๑. วันที่ ๙ และ วันที่ ๒๓ เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๕
๒. วันที่ ๑๔ และ วันที่ ๒๘ เดือนธันวาคม ๒๕๖๕
๓. วันที่ ๑๑ และ วันที่ ๒๕ เดือนมกราคม ๒๕๖๖
๔. วันที่ ๘ และ วันที่ ๒๒ เดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๖
๕. วันที่ ๘ เดือนมีนาคม ๒๕๖๖

เทอมสอง

๖. วันที่ ๑๔ และ วันที่ ๒๘ เดือนพฤษภาคม ๒๕๖๖

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันทภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

สำเนาถูกต้อง

/... ๗. วันที่

(นางสาวนันทภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๗. วันที่ ๑๑ และ วันที่ ๒๕ เดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

๘. วันที่ ๘ และ วันที่ ๒๒ เดือนกรกฎาคม ๒๕๖๖

๙. วันที่ ๙ และ วันที่ ๒๒ เดือนสิงหาคม ๒๕๖๖

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลงูย

๗. งบประมาณ

งบประมาณจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินการ (หมวดค่าตอบแทนใช้สอยและวัสดุ) ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการส่งเสริมการขับเคลื่อนโรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลงูย งบประมาณตั้งไว้ ๕๐,๐๐๐ บาท เบิกจ่ายตามโครงการฯ ดังนี้

เทอมหนึ่ง

๗.๑ ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๙ วันๆ ละ ๓ ชั่วโมง รวม ๒๗ ชั่วโมงๆ ละ ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๖,๒๐๐ บาท

๗.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๙ วันๆ ละ ๖๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท เป็นเงิน ๑๘,๙๐๐ บาท

๗.๓ ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการดำเนินงานตามโครงการ ฯ เป็นเงิน ๒,๙๐๐ บาท ประกอบด้วย

๗.๓.๑ สีสปรอยเตอร์ จำนวน ๒๐ ชุด ๆ ละ ๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท

๗.๓.๒ กระดาษสีสองหน้า ขนาด ๕๒x๗๗ ซม. จำนวน ๕๕ แผ่น ๆ ละ ๑๐ บาท

เป็นเงิน ๕๕๐ บาท

๗.๓.๓ สายรุ้งตกแต่ง จำนวน ๔๐ เส้น ๆ ละ ๒๐ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

๗.๓.๔ ลูกโป่งกลมสี จำนวน ๒ ถุง ๆ ละ ๑๓๐ บาท เป็นเงิน ๒๖๐ บาท

๗.๓.๕ เมล็ดพันธุ์ผัก จำนวน ๑๐ ถุง ๆ ละ ๒๕ บาท เป็นเงิน ๒๕๐ บาท

เทอมหนึ่งรวม ๓ รายการ เป็นเงิน ๓๔,๐๐๐ บาท (สามหมื่นแปดพันบาทถ้วน) รายจ่ายทุกรายการสามารถหักเฉลี่ยกันได้

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ด้านสุขภาพร่างกาย ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง กระฉับกระเฉง ลดความเสี่ยงจากการเจ็บป่วย ลดระยะเวลาการพึ่งพาผู้อื่น มีอายุยืนยาว

๒. ด้านจิตใจ ช่วยให้คลายเหงาจากการพบปะกลุ่มเพื่อน สร้างความรู้สึกและตระหนักในคุณค่าของตนเอง มีมุมมองเชิงบวกต่อตนเอง

๓. ด้านสังคม มีความสัมพันธ์ที่ดีกับคนวัยเดียวกัน และคนต่างวัย ได้รับการยอมรับในฐานะสมาชิกของกลุ่ม

๔. ด้านจิตและปัญญา ทำให้รู้เท่าทันและเข้าใจสิ่งต่างๆ ที่เกิดขึ้นและสามารถปรับตัวและดำเนินชีวิตได้อย่างเหมาะสมตามวัย

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง

๕. มีความเป็น

(นางสาวบันทกพรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นางสาวบันทกพรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๕. ความเป็นจิตอาสา เพื่อนช่วยเพื่อน โดยเฉพาะกลุ่มผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยและพิการ
ประโยชน์ต่อชุมชนและสังคม

๑. เป็นการพัฒนาพื้นที่เรียนรู้ ถ่ายทอดภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรง สืบทอดเป็น
เอกลักษณ์ของชุมชน

๒. เป็นเวทีที่เปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมในการทำประโยชน์ให้แก่ชุมชน สังคม รวมทั้ง
สร้างแรงผลักดันให้เป็นผู้มีจิตอาสา เป็นแบบอย่างที่ดีแก่คนในชุมชน

๓. เปิดโอกาสให้ชุมชนได้มีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุในด้านจิตใจ ร่างกาย สังคม และ
สร้างนวัตกรรมในการดูแลผู้สูงอายุอย่างเหมาะสม

๑๐. ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็นปลัดเทศบาลตำบลงาช้าง



เพื่อโปรดทราบ

เพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

ข้อเสนออื่น ๆ

(นายเจษฎาวิทย์ สังข์เสลา)

ปลัดเทศบาลตำบลงาช้าง

ความเห็นนายกเทศมนตรีตำบลงาช้าง



อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นายทวีวัฒน์ เลิศรุจิกุล)

นายกเทศมนตรีตำบลงาช้าง

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวนันท์ภรณ์ เอมรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ตาราง

โครงการส่งเสริมสนับสนุนการขับเคลื่อนโรงเรียนสู่ขวัญสุขภาพตำบลคงขุย

ลำดับที่	วัน เดือน ปี	เวลา					
		๐๘.๐๐-๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐-๑๐.๔๕ น.	๑๐.๔๕-๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐-๑๑.๔๐ น.	๑๑.๔๐-๑๒.๑๐ น.	๑๒.๑๐-๑๓.๐๐ น.
๒	๒๓-พ.ย.-๖๕	-ลงเวลาเรียน -กิจกรรมสวดมนต์ เคารพธงชาติ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	การป้องกันภัยในวัยสูงอายุ สำนักงานสาธารณสุข อำเภอชนแดน นายยุทธภูมิ ไกรทอง	-รับประทานอาหารว่าง อาหารว่าง	กิจกรรมนันทนาการ นายยุทธภูมิ ไกรทอง นางลำภา ศรีนวลชาติกุล นางบุญมี เพียรความสุข เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการ ฯ เจ้าหน้าที่กองช่าง ฯ	กิจกรรม "กลุ่มสัมพันธ์" บาสโลบ คาราโอเกะ นายยุทธภูมิ ไกรทอง	-นัดหมาย -รับประทานอาหารกลางวัน

สื่อการเรียนรู้ประกอบด้วย ๑. เอกสารประกอบการบรรยาย ๒. ปฏิบัติ

สื่อการเรียนประกอบด้วย ๑. เอกสารประกอบการบรรยาย ๒. ปฏิบัติ

ยุทธภูมิ ไกรทอง

(นายยุทธภูมิ ไกรทอง)

ครูประจำชั้น

โรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลคงขุย

ทวีวัฒน์ เลิศจุฑา

(นายทวีวัฒน์ เลิศจุฑา)

อาจารย์ใหญ่

ผู้อำนวยการ

โรงเรียนสูงวัยสุขใจวิทยาเทศบาลตำบลคงขุย

(นางสาวนันท์กรณ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

(นางสาวนันท์กรณ เอ็มรักษา)
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม