

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอจะนะ

เข้าร่วม “โครงการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดีของพนักงานในองค์กร”

กับ

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา

เพื่อให้สอดคล้องกับแนวทาง “ปฏิบัติการเดินหน้าสงขลา เดินหน้า
ประเทศไทย 2560” ประเด็นการพัฒนา “เมืองสวย น้ำใส ใสใจ
สิ่งแวดล้อม” และการพัฒนาสู่ “เมืองสุขภาพดี”

ตามประกาศของจังหวัดสงขลา ลงวันที่ 29 มีนาคม 2560



สำนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
เลขที่รับ..... ๓๕๐๙
ร.พ.ค. ๕๕๖๐ เวลา ๑๕.๑๙ น

ที่ สข ๐๓๓๒/๑ ๒๒๖

ที่ว่าการอำเภอจะนะ
ถนนราษฎร์บำรุง ตำบลบ้านนา
อำเภอจะนะ จังหวัดสงขลา ๙๐๑๓๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๐

เรื่อง ขอเชิญสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “องค์กรปลอดโฟม (Say No To Foam) ปี ๒๕๖๐”

เรียน ผู้จัดการการไฟฟ้าลพบุรี โทร : ๐๖-๓๕๑๒๔๗๘๙

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ประกาศจังหวัดสงขลา เรื่อง การลด ละ เลิก ใช้โฟม(Polystyrene)บรรจุอาหาร จำนวน ๑ ฉบับ
๒. ใบสมัครเข้าร่วมกิจกรรม “องค์กรปลอดโฟม (Say No To Foam) ปี ๒๕๖๐” จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วย จังหวัดสงขลาตระหนักถึงผลกระทบจากการนำภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร ที่มีต่อสุขภาพผู้บริโภคจากการแพร่กระจายของสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย อีกทั้งยังเป็นปัญหาต่อสิ่งแวดล้อมในระยะยาว และสอดคล้องต่อแนวทาง “ ปฏิบัติการเดินหน้าสงขลา เดินหน้าประเทศไทย ๒๕๖๐ ” ประเด็นการพัฒนา “ เมืองสวย น้ำใส ใส่ใจสิ่งแวดล้อม ” และการพัฒนาสู่ “ เมืองสุขภาพดี ” จึงมี ประกาศจังหวัดสงขลา ลงวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๐ เรื่อง การลด ละ เลิกใช้โฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑) โดยกำหนดให้ส่วนราชการ องค์กร ปกครองส่วนท้องถิ่น สมาคม ชมรมผู้ประกอบการร้านค้า ผู้บริโภค/ภาคเอกชน ร่วมมีورณรงค์ ลด ละ เลิก ใช้โฟม บรรจุอาหาร นั้น

ในการนี้ อำเภोजะนะ จึงขอเชิญชวนหน่วยงาน / องค์กร ของท่าน ร่วมรณรงค์ และ สมัครเข้าร่วมกิจกรรม “องค์กรปลอดโฟม (Say No To Foam) ปี ๒๕๖๐” รายละเอียดตามแบบฟอร์ม(สิ่งที่ส่งมาด้วย ๒) โดยจัดส่งเอกสารการสมัคร มายังสำนักงานสาธารณสุขอำเภोजะนะ เพื่อรวบรวมข้อมูลและสนับสนุนวัสดุ สื่อประชาสัมพันธ์ การรณรงค์ ตลอดจนจัดทำแผนการประเมินรับรอง องค์กรปลอดโฟม ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

เรียน ☒ ผชก.กฟอ.จะนะ

☐ มอก.กยส.อ.บพวิ

☐ ผจก.กทส.อ.สะพานข้าม

☐ ผจก.กฟผ.อ.เทพา

□ ชงน.(ท)

☐ ชก.(บ)

☒ **AMM**

☒ ~~NYN~~

☒ 114. anal. ex:-

☐ เพื่อทราบและถือปฏิบัติ

☒ เพื่อทราบและดำเนินการต่อไป

☐ เพื่อทราบ☐ ^{ชื่อ}อื่นๆ.....

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ

โทร. ๐๗๕-๒๐๗-๐๕๑.

โทรสาร. ๐๗๔-๒๐๗-๐๘๔.


 โครงการ 2560

5W 219

8. Thermodynamics of Gases & Liquids

14

ด้วยความปรารถนาดี... จาก อำเภอจะนะ และ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอจะนะ



ประกาศจังหวัดสงขลา

เรื่อง การลด ละ เลิกใช้โฟม (Polystyrene) บรรจุอาหาร

จากสภาพสังคมเศรษฐกิจในปัจจุบันที่เปลี่ยนแปลงไป ส่งผลต่อวิถีการดำรงชีวิตของประชาชนผู้บริโภคที่ต้องการความสะดวกรวดเร็ว ทำอาหารเองน้อยลง ส่วนใหญ่หันไปพึ่งพาร้านอาหารและแผงขายอาหาร ซึ่งพบว่า ผู้จำหน่ายอาหารหันมาใช้ภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหารกันอย่างแพร่หลาย เนื่องจากสะดวก ราคาถูก และหาซื้อได้ง่าย ทั้งนี้ การนำภาชนะโฟมบรรจุอาหารร้อนจัดหรือมีไขมันมาก จะทำให้สารสไตรีน (styrene) ซึ่งเป็นสารตั้งต้นในการผลิตโฟมและจัดอยู่ในสารก่อมะเร็ง รวมถึงสารเคมีอื่นๆ หลอมละลายออกมาปนเปื้อนในอาหาร และ โฟม ยังเป็นสาเหตุสำคัญอย่างหนึ่งของปัญหาสิ่งแวดล้อม จึงมีคำแนะนำของคณะกรรมการสาธารณสุข เมื่อวันที่ ๑๕ พฤษภาคม ๒๕๕๘ ระบุ โฟม อาจมีผลต่อสุขภาพจากการแพร่กระจายของสารเคมี เข้าสู่ร่างกายมนุษย์ อีกทั้งยังเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อม เนื่องจากต้องใช้เวลาย่อยสลายถึง ๔๕๐ ปี กอปรกับรัฐบาลกำหนด เรื่อง ขยะมูลฝอย เป็นวาระแห่งชาติ ที่ให้ทุกภาคส่วนต้องถือปฏิบัติและให้ความร่วมมือในการลดปริมาณมูลฝอยโดยเฉพาะมูลฝอยประเภทกล่องโฟม ซึ่งเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อมที่สำคัญ

ในการนี้ เพื่อคุ้มครองสุขภาพของประชาชน สอดคล้องต่อแนวทาง “ปฏิบัติการเดินหน้าสงขลา เดินหน้าประเทศไทย ๒๕๖๐” ประเด็นการพัฒนา “เดินหน้าสงขลา เมืองสายน้ำใส ใสใจสิ่งแวดล้อม” และการพัฒนาสู่ “เมืองสุขภาพดี” จังหวัดสงขลาจึงขอประกาศให้ ส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สมาคม ชมรม ผู้ประกอบการร้านค้า ผู้บริโภคและองค์กรภาคเอกชน ร่วมมือดำเนินการดังนี้

๑. ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟม (Polystyrene) บรรจุอาหารหรือจัดสถานที่ปลอดโฟม No Foam

๒. ให้ส่วนราชการ รัฐวิสาหกิจ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รณรงค์ลดปริมาณมูลฝอยจากภาชนะโฟมบรรจุอาหาร โดยการจัดทำแผนงาน โครงการ และสนับสนุนงบประมาณตามความเหมาะสม

๓. ส่งเสริมสนับสนุนการใช้วัสดุธรรมชาติ หรือภาชนะที่ทำจากธรรมชาติหรือผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพและสามารถย่อยสลายได้ตามธรรมชาติเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม เพื่อลดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนและลดปริมาณมูลฝอย

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๗ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๖๐

(นายทรงพล ความเป็นธรรม)
ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

ประกาศ

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอจะนะ
นโยบายการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย (Say No To Foam)

ตามที่จังหวัดสงขลาตระหนักถึงผลกระทบจากการนำภาชนะโฟม(Polystyrene) บรรจุอาหาร ที่มีต่อสุขภาพผู้บริโภคจากการแพร่กระจายของสารเคมีเข้าสู่ร่างกาย อีกทั้งยังเป็นปัญหาต่อสิ่งแวดล้อมในระยะยาว และสอดคล้องต่อแนวทาง “ปฏิบัติการเดินหน้าสงขลา เดินหน้าประเทศไทย ๒๕๖๐” ประเด็นการพัฒนา “เมืองสว่นน้ำใส ใส่ใจสิ่งแวดล้อม” และการพัฒนาสู่ “เมืองสุขภาพดี” จึงมีประกาศจังหวัดสงขลา ลงวันที่ ๒๙ มีนาคม ๒๕๖๐ เรื่อง การลด ละ เลิกใช้โฟม(Polystyrene) บรรจุอาหาร โดยกำหนดให้ส่วนราชการ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สมาคม ชมรมผู้ประกอบการร้านค้า ผู้บริโภค/ภาคเอกชน ร่วมมือลด ละ เลิกใช้โฟม(Polystyrene) บรรจุอาหาร นั้น

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอจะนะ ได้เข้าร่วมกิจกรรมและดำเนินการรณรงค์การ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร ตาม “โครงการรณรงค์การลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย” เพื่อเป็นการคุ้มครองผู้บริโภคจากอันตรายที่เกิดจากการใช้ภาชนะบรรจุอาหารที่ผิดประเภทและลดมลพิษด้านสิ่งแวดล้อม ตลอดจนการประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อต่างๆ ให้ประชาชนและผู้ประกอบการด้านอาหารได้เกิดความตระหนักถึงพิษภัยจากสารเคมีที่มีอยู่ในโฟมและเป็นอันตรายต่อสุขภาพ

ในการนี้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอจะนะ ขอกำหนดมาตรการแนวทางในการดำเนินการตามโครงการดังกล่าว ตามรายละเอียดดังนี้.-

๑. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอจะนะ ถือว่าการ ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหารเป็นนโยบายเพื่อสุขภาพที่ดีของพนักงานในองค์กร

๒. บุคลากรทุกคนห้ามนำภาชนะโฟมบรรจุอาหารเข้ามาในองค์กร

๓. รถเร่ และบุคคลอื่นๆ ที่เข้ามาจำหน่ายอาหารในองค์กร ห้ามใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

๔. หน่วยงานภายนอกที่เข้ามาจัดกิจกรรมในบริเวณองค์กร ห้ามใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

๕. กิจกรรมจัดเลี้ยง จัดประชุม อบรม-สัมมนา ขององค์กรที่จัดทั้งในและนอกสถานที่ ห้ามใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

ทั้งนี้ ให้ดำเนินการตามมาตรการดังกล่าวอย่างเคร่งครัด ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป เพื่อสุขภาพที่ดีของพนักงานในองค์กรและเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชาชน

ประกาศ ณ วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๐

(นายธนารัตน์ คงนวล)

ผู้จัดการการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอจะนะ

อาหารจากกล่องโฟมน่ากลัวกว่าที่คิด

เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกายมีความเป็นพิษสูง และเป็นสารก่อมะเร็ง ทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรคโลหิตจาง (Anemia) เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง

พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome)



“ทางเลือกเพื่อสุขภาพ กับการ ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร”

คำแนะนำการเลือกใช้ภาชนะทดแทนโฟมให้ปลอดภัย

1. เลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ เช่น ใบตอง ใบบัว กระดาษ (Food Grade) ชานอ้อย มันสำปะหลัง ข้าวโพด พลาสติกชีวภาพ
2. ภาชนะต้องไม่ทำ หรือประกอบด้วยวัสดุที่เป็นพิษ
3. ภาชนะต้องมีความแข็งแรง ทนทาน ไม่ชำรุดสึกหรอ หรือแตกกะเทาะ เป็นสนิมง่าย
4. ป้องกันการปนเปื้อนได้ เช่น ต้องมีฝาปิด
5. เลือกซื้อ สนับสนุนร้านอาหาร หรือแผงลอยจำหน่ายอาหารที่ไม่ใช้โฟมบรรจุอาหาร

เลือกซื้อ สนับสนุน ร้านอาหาร
หรือแผงลอย จำหน่ายอาหารที่ไม่ใช้โฟมบรรจุอาหาร

ร้านนี้!
ปลอดภัย



ไม่ใช่โฟม
บรรจุอาหาร



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ขอบคุณ ที่ไม่ใช่โฟม...บรรจุอาหาร

ร่วมรณรงค์
ลด ละ เลิก
การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

Say **No** To Foam



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

กรมอนามัย

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดสงขลา

โทร. 074-323292, 074-312881

สนับสนุนข้อมูลโดย สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

กระทรวงสาธารณสุข

Say NO To Foam

รู้เท่าทัน...โฟม

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติก ที่ใช้สารเร่ง (Additive) หรือยาพอง (Blowing Agents) ทำให้เกิดการฟู และพองตัว จากการใช้ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลงในแม่พิมพ์ (Mold) ที่มีรูปร่างที่แตกต่างกัน คุณสมบัติที่ได้ คือ มีน้ำหนักเบา ทำเป็นรูปลักษณะต่างๆ ได้ดี โฟมที่ใช้ทำภาชนะบรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ ชนิดโพลีสไตรีน (Polystyrene)

ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้กล่องโฟม เป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เช่น ข้าวผัด ผัดกระเพรา ข้าวต้ม กระเพาะปลา ก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น เนื่องจากสะดวก ใช้งานง่าย รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตาม การนำภาชนะใส่โฟมมาบรรจุอาหารร้อนจัดเป็นเวลานาน ทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมากับอาหารได้

โฟม

กินสบาย...แต่ตายเร็ว



อาหารจากกล่องโฟม น่ากลัวกว่าที่คิด...

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจเกิดการปนเปื้อน และจะก่อให้เกิดอันตราย ดังนี้

□ เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ

□ มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนไม่หลับ

□ ประจำเดือนมาไม่ปกติ

□ สมองเสื่อมง่าย

เส้นทางสารสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย

โดยปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อยขึ้นอยู่กับ 3 ปัจจัย หลักได้แก่

1) ไขมันในอาหาร

น้ำส้มสายชู แอลกอฮอล์ จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่า

2) ระยะเวลา

ที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหาร ถ้าอาหารใส่กล่องโฟมทิ้งไว้นานๆ อาหารจะดูดสารสไตรีนในปริมาณมาก

3) อุณหภูมิ

ของอาหารที่ร้อน (เกิน 70 องศาเซลเซียส) ทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูงรวมทั้งการอุ่นไมโครเวฟ

