

ชื่อโครงการ : โครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลแม่สวด

งบประมาณตามแผน : ๒๐,๐๐๐.-บาท

งบประมาณอนุมัติ : ๒๐,๐๐๐.-บาท (ตามข้อบัญญัติ)

งบประมาณที่ใช้ในโครงการ : ๒๐,๐๐๐.-บาท

ชื่อ นามสกุล ผู้รับผิดชอบโครงการ : นางสาวจิราภรณ์ จันตา

โทรศัพท์ มือถือส่วนตัว : ๐๘๕-๖๒๐๕๖๒๓

หลักการและเหตุผล :

ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุมีผลกระทบอย่างกว้างขวาง โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพ การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิงหรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็ก และวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ซึ่งอัตราส่วนที่ภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้นมาจะนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกายอวัยวะต่าง ๆ ทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคง่าย เกิดปัญหา ด้านสุขภาพที่พบได้บ่อย ๆ ในผู้สูงอายุ ซึ่งมีภาระร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัว ก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้น

ผู้สูงอายุถือว่าเป็นปวงชนียบุคคลของสังคมที่มีคุณค่ายิ่ง เนื่องจากผ่านประสบการณ์มามาก ได้เคยเป็นกำลังสำคัญของสังคมมาก่อน มีความรู้ มีทักษะ อนุรักษ์ และสืบทอด ประเพณีวัฒนธรรมท้องถิ่น วิถีชีวิตดั้งเดิม และได้ทำคุณประโยชน์แก่สังคมมาแล้วมากมาย จำเป็นอย่างยิ่งที่คนรุ่นหลังจะต้องให้ความสำคัญ ในการยกย่องให้การดูแลผู้สูงอายุเหล่านี้ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพจิต สุขภาพกายเป็นการเชิดชูเกียรติ ให้ผู้สูงอายุสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีความสุข จากสภาพสังคมที่เปลี่ยนแปลงไป ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาในการปรับตัวเพื่อให้สอดคล้องกับสังคมในปัจจุบัน ทั้งในด้านความคิด ความเข้าใจ และค่านิยมต่าง ๆ ซึ่งก่อให้เกิดความน้อยใจ ความเครียด ความคับข้องใจ แยกตัวออกจากสังคม ขาดสัมพันธ์ภาพกับสมาชิกในครอบครัว ท้อแท้และเบื่อหน่ายในชีวิต ประกอบกับวัยสูงอายุเป็นวัยที่ต้องเผชิญกับรูปแบบการดำเนินชีวิตแบบใหม่ ต้องออกจากงาน มีรายได้ลดลง ภาวะสุขภาพเสื่อมลง มีโรคทางกายเพิ่มมากขึ้น มีสารชีวเคมีและฮอร์โมนลดลง การสูญเสียสิ่งสำคัญของชีวิต เช่น การสูญเสียคู่ชีวิต เพราะตายจาก การสูญเสียบุตรเพราะแยกไปมีครอบครัว การสูญเสียตำแหน่งหน้าที่การงาน การสูญเสียสถานภาพหรือบทบาททางสังคม ตลอดจนการสูญเสียการเป็นที่พึ่งของครอบครัว สิ่งเหล่านี้ล้วนเป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อจิตใจของผู้สูงอายุ และหากผู้สูงอายุไม่ได้รับการดูแลเอาใจใส่จากบุคคลใกล้ชิดด้วยแล้ว จะยิ่งส่งผลให้ผู้สูงอายุว่าเหว มีภาวะซึมเศร้าและความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองลดลงจนเกิดความรู้สึกสิ้นหวัง แยกตัวออกจากสังคม เป็นผลให้เกิดความผิดปกติทางจิตใจที่รุนแรงและอาจเป็นอันตรายต่อชีวิตได้

พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗

มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบลดังต่อไปนี้

(๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ

(๘) บำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น

พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒

มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ดังนี้

(๑๑) การบำรุงรักษาศิลปะ จารีตประเพณี ภูมิปัญญาท้องถิ่น และวัฒนธรรมอันดีของท้องถิ่น

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุ เข้าใจสภาพปัญหาต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุก ๆ ด้าน ดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลแม่สวด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ ขึ้น โดยจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุ โดยมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กัน เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน เพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ การต่อยอดการพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

เป้าหมายเชิงผลผลิต : ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุขเพิ่มขึ้น ร้อยละ ๖๐

เป้าหมายเชิงผลลัพธ์ : ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ ร้อยละ ๖๐

เป้าหมายเชิงปริมาณ : ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด จำนวน ๑๐๐ คน

ผลการดำเนินการเชิงปริมาณ : ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้ ร้อยละ ๖๐

ผลที่คาดว่าจะเกิด :

- ๑.ผู้สูงอายุมีความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองและมีส่วนร่วมในกิจกรรมของชุมชน
๒. ผู้สูงอายุมีความรู้และสามารถดูแลสุขภาพของตนเองเบื้องต้นได้
๓. ผู้สูงอายุมีสุขภาพจิตที่ดี และสามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

ดัชนีชี้วัดความสำเร็จ : ร้อยละของผู้สูงอายุ

กลุ่มเป้าหมาย/ผู้ได้รับประโยชน์ : ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด จำนวน ๑๐๐ คน

ระยะเวลาดำเนินโครงการ

วันที่เริ่มต้น : ๑๘ เมษายน ๒๕๖๗

วันที่สิ้นสุด : ๑๘ เมษายน ๒๕๖๗

สาเหตุที่ไม่สามารถเบิกจ่าย :

เส้นรัฐ(ละติจูด)

เส้นแวง(ลองจิจูด)

ร้อยละการดำเนินโครงการ (ตอบเป็นเปอร์เซ็นต์) เช่น ๑๐ % , ๒๐%,๓๐% เป็นต้น
ร้อยละ ๖๐%

สรุปผลการดำเนินงาน สรุปภาพรวมของการดำเนินโครงการอบรมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลแม่สวด พบว่า องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวดสามารถดำเนินโครงการได้ประสบผลสำเร็จบรรลุตามวัตถุประสงค์ของโครงการ ผู้ตอบแบบประเมินส่วนใหญ่มีความพึงพอใจในภาพรวมต่อการจัดโครงการดังกล่าวในทุกด้าน ทั้งนี้เนื่องจากองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด ได้ตระหนักและเล็งเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพผู้สูงอายุในตำบลแม่สวด

ปัญหาและอุปสรรค

๑. เนื่องจากพื้นที่ของตำบลแม่สวดอยู่ในพื้นที่ห่างไกล จึงทำให้การนำผู้ป่วยมาร่วมงานค่อนข้างเป็นไปด้วยความยากลำบาก

ข้อเสนอแนะ

.....