

โครงการเชิดชูคุณค่า ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ สานสายใยระหว่างวัยและชุมชนตำบลแม่สวด องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

๑. ชื่อโครงการ เชิดชูคุณค่า ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ สานสายใยระหว่างวัยและชุมชนตำบลแม่สวด

๒. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยเริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุตั้งแต่ปี ๒๕๔๗ และจะเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ในปี ๒๕๖๗ หรืออีก ๑ ปีข้างหน้า เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่ผู้สูงอายุมีผลกระทบอย่างกว้างขวาง ทั้งในระดับมหภาค ได้แก่ ผลต่อ GDP รายได้ต่อหัวประชากร การออม การลงทุน งบประมาณของรัฐบาลและการคลัง ผลผลิตภาพแรงงานและการจ้างงาน และในระดับจุลภาค ได้แก่ ผลต่อตลาดผลิตภัณฑ์และบริการด้านต่าง ๆ โดยเฉพาะด้านการเงินและด้านสุขภาพ

การเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรดังกล่าว ทำให้อัตราส่วนภาระพึ่งพิง หรือภาระโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงดูประชากรวัยเด็กและวัยสูงอายุมีจำนวนเพิ่มขึ้น โดยที่ยังมิได้คำนึงถึงเรื่องค่าใช้จ่ายในการเลี้ยงดูซึ่งสูงขึ้นตามอายุ ซึ่งขณะที่อัตราส่วนภาระพึ่งพิงของประชากรวัยสูงอายุเพิ่มขึ้น อาจจะนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุเป็นวัยบั้นปลายของชีวิต เป็นวัยที่ต้องพึ่งพาบุตรหลาน เพราะมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกาย อวัยวะต่าง ๆ ทั่วไปเริ่มอ่อนแอและเกิดโรคร่าย ปัญหาสุขภาพที่พบได้บ่อยๆในผู้สูงอายุได้แก่ เกิดภาวะกระดูกหักง่าย สายตาไม่ดี หูตึง ฟันไม่ดี เป็นลมบ่อย เรอบ่อย ท้องผูก เบาหวาน หลงลืมบ่อย หัวใจและหลอดเลือด และปัญหาทางอารมณ์

ผู้สูงอายุเป็นวัยที่พึ่งพาตนเองได้น้อยลง มีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลงไปตามระยะของการพัฒนาการ ซึ่งมีภาวะร่างกายที่เสื่อมถอยลง มีโอกาสที่จะเจ็บป่วยได้ง่าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตใจและสังคม สาเหตุเนื่องจากผู้สูงอายุและครอบครัวให้ความสำคัญในการดูแลสุขภาพด้านสุขภาพน้อยลง เช่น เรื่องการบริโภคอาหาร การขาดการออกกำลังกาย การไม่ได้อยู่ร่วมกันในครอบครัวก่อให้เกิดปัญหาต่าง ๆ ขึ้นได้

องค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด ได้ตระหนักถึงคุณค่าและสุขภาพของผู้สูงอายุตำบลแม่สวด รวมถึงเข้าใจสภาพปัญหาต่างๆ ที่อาจจะเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในทุกๆด้านดังที่กล่าวมาข้างต้น จึงได้จัดทำโครงการเชิดชูคุณค่า ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ สานสายใยระหว่างวัยและชุมชนตำบลแม่สวด และจัดกิจกรรมต่าง ๆ ให้สอดคล้องกับสภาพความต้องการของผู้สูงอายุตำบลแม่สวด โดยเพิ่มแนวคิดในการดำเนินกิจกรรมเป็นแบบ “สังคมเพื่อคนทุกวัย และผู้สูงอายุยุคใหม่ ห่วงใยใส่ใจสุขภาพ” โดยมุ่งหวังให้เกิดการมีส่วนร่วมของครอบครัว ชุมชน องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานภาครัฐ ทั้งนี้ได้มุ่งเน้นในด้าน การส่งเสริมพัฒนาเกี่ยวกับสุขภาพ สังคม และเศรษฐกิจภูมิปัญญาของผู้สูงอายุและครอบครัว และเพื่อเป็นการส่งเสริมกิจกรรมด้านการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุ การต่อยอด การพัฒนาผู้สูงอายุไปสู่เป้าหมาย ให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพทางสังคม ภูมิปัญญาเศรษฐกิจ และสุขภาพ โดยไม่เป็นภาระต่อสังคมและครอบครัวต่อไป

ตามที่มีอำนาจหน้าที่กำหนดภารกิจขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ไว้ดังนี้

พระราชบัญญัติสภาตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗

มาตรา ๖๗ ภายใต้บังคับแห่งกฎหมาย องค์การบริหารส่วนตำบล มีหน้าที่ต้องทำในเขตองค์การบริหารส่วนตำบล ดังต่อไปนี้

(๖) ส่งเสริมพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และคนพิการ

พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒

มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยา และองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง ดังนี้

(๑๙) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

๓. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาจิตใจผู้สูงอายุ ในด้านสุขภาพ สังคม ภูมิปัญญาและเศรษฐกิจ

๒. เพื่อเสริมสร้างทักษะในการดูแลสุขภาพร่างกายของผู้สูงอายุ ทั้งโภชนาการ การออกกำลังกาย และการใช้สมุนไพรพื้นบ้าน

๓. เพื่อเสริมสร้างให้ผู้สูงอายุมีปฏิสัมพันธ์ และตระหนักถึงความสำคัญในการอยู่ร่วมกันภายใต้สังคมผู้สูงอายุและครอบครัว

๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุ ครอบครัว ชุมชน องค์กรภาครัฐ เอกชน ได้มีส่วนร่วมและให้ความสำคัญในด้านการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

๔. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ ผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๐๐ คน (บ้านแม่หลุย,บ้านนาดอย,บ้านอุมโละ,บ้านสบโขง,บ้านแม่แฮด,บ้านแม่แพใหญ่)

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ขออนุมัติโครงการต่อผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด

๒. ประสานวิทยากรในการให้ความรู้

๓. ประชาสัมพันธ์โครงการให้ประชาชนทราบ

๔. ประสานคณะผู้บริหารเพื่อทราบและดำเนินกิจกรรมตามโครงการฯ

๕. ติดตามและประเมินผล

๖. รายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวดทราบต่อไป

๖. สถานที่ดำเนินการ

ณ โบสถ์บ้านนาดอย หมู่ที่ ๙ ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

๗. ระยะเวลาดำเนินการ

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖)

๘. งบประมาณ

ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด งบประมาณรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ งบดำเนินการหมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายที่เกี่ยวข้องเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่น (โครงการเชิดชูคุณค่า ใส่ใจสุขภาพผู้สูงอายุ สานสายใยระหว่างวัยและชุมชนตำบลแม่สวด) จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท รายละเอียดดังนี้

ค่าตอบแทนวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐ บาท	เป็นเงิน ๓,๖๐๐.๐๐ บาท
ค่าจ้างเหมาทำอาหาร ๑ มื้อๆละ ๑๐๐ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๑๐,๐๐๐.๐๐ บาท
ค่าอาหารว่างพร้อมเครื่องดื่ม ๒ มื้อๆละ ๒๕ บาท จำนวน ๑๐๐ คน	เป็นเงิน ๕,๐๐๐.๐๐ บาท
ค่าป้ายอบรมฯ ขนาดกว้าง ๑.๕ ยาว ๒.๕ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	เป็นเงิน ๔๐๐.๐๐ บาท
ค่าบำรุงสถานที่ เครื่องเสียง เครื่องปั่นไฟพร้อมน้ำมันเชื้อเพลิง	เป็นเงิน ๑,๐๐๐.๐๐ บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๒๐,๐๐๐ บาท (สองหมื่นบาทถ้วน)	

ทุกรายการสามารถถัวจ่ายได้

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมกิจกรรม ได้รับการพัฒนาด้านจิตใจ สุขภาพ สังคม เศรษฐกิจ และภูมิปัญญา
๒. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกาย และสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้ดียิ่งขึ้น
๓. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมกิจกรรม จะตระหนักถึงการอยู่ร่วมกันภายใต้สังคมระหว่างวัยและจะสามารถอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุขภายในครอบครัว และสังคม
๔. ผู้สูงอายุและผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีประสิทธิภาพในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุอย่างเป็นระบบ

ผู้เขียนและเสนอโครงการ

(นางปฐนิกา กาญจนไกรสร)

นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้เห็นชอบโครงการ

☐ เห็นชอบ

☐ ไม่เห็นชอบ เพราะ

(นางเนตรดาว วงศ์พญา)

หัวหน้าสำนักปลัด

- ☐ เห็นชอบ
- ☐ ไม่เห็นชอบ เพราะ

(นางสาวพิชญา นคกุล)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด

- ☐ เห็นชอบ
- ☐ ไม่เห็นชอบ เพราะ

(นายธวัชชัย ใจแสน)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด

ผู้อนุมัติโครงการ

- ☐ อนุมัติ
- ☐ ไม่อนุมัติ เพราะ

(นายยอดชาย พรพงษ์ไพร)
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลแม่สวด