



๕๙ มกราคม ๒๕๖๓

เรื่อง การป้องกันการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙

เรียน กำนันตำบลเมืองเก่า,ผู้ใหญ่บ้านทุกหมู่บ้าน

ด้วย สถานการณ์ปัจจุบันได้เกิดโรคปอดอักเสบ ซึ่งเกิดจากเชื้อโรคโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ในประเทศจีนและแพร่ขยายเข้าสู่ประเทศไทย โดยเด็กและผู้สูงอายุจะเป็นผู้รับเชื้อได้ง่าย เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ ๒๐๑๙ ซึ่งกระทรวงสาธารณสุขได้แจ้งเตือนผ่านสื่อให้เฝ้าระวังและติดตามการแพร่ระบาดของไวรัสโคโรนา

เทศบาลตำบลเมืองเก่า จึงขอให้ท่านได้ประชาสัมพันธ์เฝ้าระวังการแพร่ระบาดและป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา ดังนี้

วิธีป้องกันการติดเชื้อไวรัสโคโรนา

๑. ตื่นน้ำอุ่น เมื่อรู้สึกกระหายน้ำ (เด็ก ๓๐ - ๕๐ ซีซี ผู้ใหญ่ ๕๐ - ๘๐ ซีซี)
 ๒. หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วย ไม่อยู่ใกล้ชิดผู้ป่วยไอจาม
 ๓. หลีกเลี่ยงการอยู่ในสถานที่แออัด
 ๔. สวมใส่หน้ากากอนามัยเมื่ออยู่ในที่ชุมชน
 ๕. ไม่ใช้ของส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น เช่น ผ้าเช็ดหน้า แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว
 ๖. หลีกเลี่ยงการเข้าไปตลาดค้าสัตว์และไม่สัมผัสหรืออยู่ใกล้กับสัตว์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสัตว์ที่ป่วย หรือตาย
 ๗. หมั่นล้างมือให้สะอาดอยู่เสมอ ด้วยน้ำและสบู่ หรือแอลกอฮอล์ เจลล้างมือ
 ๘. ห้ามรับประทานของดิบ รับประทานอาหารที่สะอาดปลอดภัย มีสารอาหารครบถ้วน
 ๙. นอนพักผ่อนให้เพียงพอ
 ๑๐. หากมีอาการไข้สูง ๆ ต่ำๆ ปวดศีรษะและลำตัว มีอาการไอต่อเนื่องเป็นระยะเวลานาน มีน้ำมูกให้รีบไปพบแพทย์
- ทั้งนี้ หากพบผู้มีภาวะเสี่ยงต่อโรคให้รีบพบแพทย์ทันที เพื่อตรวจและรักษาต่อไป
- จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิฑิต ทองโสภิต)

นายกเทศมนตรีตำบลเมืองเก่า

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

โทรศัพท์ ๐ ๔๓๒๕ ๘๑๐๒ - ๔ ต่อ ๑๑๒

โทรสาร ๐ ๔๓๒๕ ๘๑๐๖