

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเก่ากลอย ปี ๒๕๖๓

อำเภอนากลาง จังหวัดหนองบัวลำภู

๑. ชื่อโครงการ : โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเก่ากลอย ปี ๒๕๖๓

๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบ : สำนักปลัดเทศบาลตำบลเก่ากลอย

๓. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นบุคคล ที่สถาบันครอบครัวไทยให้การเคารพยกย่องมากที่สุด เพราะเป็นบุคคลที่มีประสบการณ์ในชีวิตสูง เป็นผู้ถ่ายทอดความสามารถ ประเพณี วัฒนธรรม และคำจูนจิตใจ ให้แก่ลูกหลานในครอบครัว ชุมชน และสังคม ได้อย่างต่อเนื่องมาโดยตลอด

โรงเรียนผู้สูงอายุ เป็นรูปแบบหนึ่งของการจัดกิจกรรมที่ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาทักษะ และการศึกษาตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุ กิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็น โดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพ โดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุอยู่บนหลักการใช้อาคารเรียนเก่าของโรงเรียนที่เลิกกิจการหรือตั้งอยู่ในชมรมผู้สูงอายุ ภายในวัด ศาลาประชาคม เป็นสถานที่ดำเนินการ การจัดตั้งโรงเรียนผู้สูงอายุในระยะแรก เป็นการรวมกลุ่มพบปะพูดคุยกัน แล้วจึงค่อย ๆ มีรูปแบบชัดเจนขึ้น มีกิจกรรมที่หลากหลายตามความต้องการของผู้สูงอายุ เป็นการขยายกิจกรรมจากที่มีการดำเนินการอยู่แล้ว ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับบริบทของพื้นที่ ความต้องการของผู้สูงอายุ การจัดกิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุ จะกำหนดตารางกิจกรรมในแต่ละสัปดาห์ให้ชัดเจน ระยะเวลาเปิดเรียนอาจเป็นตลอดปีหรือเปิดเป็นช่วงเวลาตามหลักสูตรที่จัดอบรมโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเก่ากลอย จะจัดกิจกรรมสัปดาห์ละ ๑ วัน (วันเสาร์)

เทศบาลตำบลเก่ากลอย ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและสุขภาพจิตใจที่ดี มีชีวิตยืนยาวอยู่คำจูนจิตใจ ให้แก่ลูกหลานในครอบครัว ชุมชน และสังคมต่อไป จึงได้จัดทำ “โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลเก่ากลอย ประจำปี ๒๕๖๓” ขึ้น เพื่อให้ผู้สูงอายุมีศูนย์กลางทำกิจกรรมร่วมกัน

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาตนเองและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ

๔.๒ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ

๔.๓ เพื่อส่งเสริมกิจกรรมกลุ่มของผู้สูงอายุ ในการทำกิจกรรมร่วมกัน สร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม

๔.๔ เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญา ประเพณี และวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป

๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในตำบลเก่ากลอย ทั้ง หญิง/ชาย ที่ประสงค์สมัครเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุ
- คุณสมบัติผู้สมัครเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลเก่ากลอย
 ๑. ชาย หรือหญิง ที่มีภูมิลำเนาในเขตตำบลเก่ากลอย
 ๒. อายุ ๖๐ ปี ขึ้นไป
 ๓. สมัครใจเข้าโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลเก่ากลอย

๖. วิธีดำเนินการ

- ๑) ประชุมคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ ตำบลเก่ากลอย
- ๒) รับสมัครผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการฯ
- ๓) เปิดเรียน เปิดสอนสัปดาห์ละ ๑ ครั้ง (ทุกวันเสาร์ เวลา ๐๘.๐๐-๑๕.๓๐ น).
โดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครูจิตอาสา เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลเก่ากลอย ครู กศน. ฯลฯ
- ๔) จัดกิจกรรมนันทนาการ เช่น รำวง หมอลำ ฯลฯ
- ๕) จัดกิจกรรมบุญประเพณีตามวันสำคัญ เช่น วันปีใหม่ วันมาฆบูชา วันแม่ วันสงกรานต์ ฯลฯ
- ๖) จัดทำกลุ่มส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
- ๗) การค้นหาภูมิปัญญาของผู้สูงอายุ

๗. ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เริ่มโครงการ ถึง สิ้นสุดโครงการ
เดือน ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒ ถึง กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

๘. งบประมาณ

เทศบัญญัติ งบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ แผนงานบริหารงานทั่วไป งานบริหารทั่วไป หมวด ค่าใช้สอย ประเภท รายจ่ายที่เกี่ยวข้องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายอื่น ๆ โครงการสนับสนุนค่าใช้จ่ายการบริหารโรงเรียนผู้สูงอายุแผนงานบริหารงานทั่วไป งานบริหารทั่วไป จำนวน ๑๐๐,๐๐๐ บาท (รายละเอียดแนบท้าย)

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- (๑) ผู้สูงอายุห้วงวัยไม่ทอดทิ้งกันมีการรวมกลุ่มช่วยเหลือกันและกัน
- (๒) ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรง อยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข อายุยืนเกิน ๘๐ ปี
- (๓) ผู้สูงอายุมีความสุข มีรอยยิ้ม มีกำลังใจไม่เป็นโรคซึมเศร้า สุขภาพดี และมีรายได้เพิ่ม

๑๐ . การประเมินผล

- ๑) ประเมินจากแบบสอบถาม ก่อนเข้าร่วมกิจกรรม หลังเข้าร่วมกิจกรรม การสังเกต การสัมภาษณ์ ผู้เข้าร่วมกิจกรรม และความยั่งยืนของกิจกรรมพร้อมทั้งนำไปใช้ประโยชน์ได้จริง
- ๒) ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการคือ
 - (๑) เกิดการรวมกลุ่มของผู้สูงอายุเพื่อส่งเสริมสุขภาพกาย สุขภาพใจจากการทำกิจกรรมร่วมกัน

(๒) ผู้สูงอายุได้รับความรู้อย่างต่อเนื่องในการดูแลสุขภาพกายและจิตใจ สถิติการพบแพทย์ต่อราย
น้อยลงและสุขภาพกาย สุขภาพใจของผู้สูงอายุดีขึ้น วัดได้จากดัชนีระดับความสุขจากการจัดเก็บข้อมูล จปฐ.
(ความจำเป็นขั้นพื้นฐาน)

๓) คุณภาพชีวิตผู้สูงอายุดีขึ้น

- ผู้ประเมินโครงการ ผู้รับผิดชอบโครงการฯ และผู้ประสานงานโครงการฯเป็นผู้ประเมิน

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางคนันท์ เหลาเสน)

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาลตำบลเก่ากลอย

ผู้เห็นชอบโครงการ

.....

ลงชื่อ.....

(นางสาวมาลาศรี วงษ์ดี)

ปลัดเทศบาลตำบลเก่ากลอย

ผู้อนุมัติโครงการ

ลงชื่อ.....

(นายประเวทย์ อินทร์เพชร)

นายกเทศมนตรีตำบลเก่ากลอย