รายงานสรุปผลโครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก และให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

HEALTH REPORT

เทศบาลตำบลหนองบัว

สำนักปลัดเทศบาล ฝ่ายการเจ้าหน้าที่

โทรศัพท์ ๐-๔๒๙๓-๒๑๙๑-๓

http://www.nongbuaudon.go.th/

คำนำ

การรายงานสรุปผลการดำเนินโครงการตรวจสุขภาพประจำปีและให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ ในวันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองบัว ฉบับนี้ จัดทำขึ้น เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร มีความใส่ใจและมีความรู้ด้านสุขภาพร่างกาย ได้รับความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน และนำองค์ความรู้ที่ได้รับมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

คณะผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่า การรายงานสรุปผลโครงการฝึกอบรมฯ ดังกล่าวนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรเทศบาลตำบลหนองบัว สามารถนำมาปรับปรุงแนวทางการปฏิบัติงานด้านการประสานความร่วมมือร่วมใจ ในการทำงานเป็นทีม มีส่วนร่วมในการพัฒนา หรือดำเนินกิจกรรม ร่วมปรึกษาหารือ เพื่อให้เกิดผลการปฏิบัติงานมีศักยภาพ และเกิดภาพลักษณ์ที่ดี อันจะทำให้เกิดผลสำเร็จตามเป้าหมายที่กำหนดไว้

.....

สารบัญ

- โครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก และให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ หน้า ๑
- สรุปผลโครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก และให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองบัว หน้า ๓
- การตรวจสุขภาพเชิงรุก หน้า ๓
- การรับความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน หน้า ๔
- ข้อปฏิบัติการรักษาสุขภาพและการป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงาน หน้า ๑๐
- สรุปผลการประเมินความมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล หน้า ๑๔

ภาคผนวก

- เอกสารที่เกี่ยวข้องกับการจัดทำโครงการฝึกอบรมฯ

.....

โครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก และให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

****

๑. หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นสิ่งที่สำคัญสำหรับมนุษย์ทุกคน การมีสุขภาพที่ดีย่อมก่อให้เกิดความพร้อมในการปฏิบัติงานอย่างเต็มความสามารถ มีประสิทธิภาพและคุณภาพงานเต็มที่ และการมีสุขภาพที่ดีเป็นเครื่องบงชี้การมีคุณภาพชีวิตที่ดีด้วย การดำรงชีวิตในปัจจุบันรวมถึงการทำงาน ต้องเผชิญกับปัญหามลพิษต่าง ๆ มากมาย รวมทั้งผลกระทบจากสิ่งมีพิษที่สะสมอยู่ในร่างกาย ความเครียดจากทำงาน โดยที่เราไม่ทันรู้ตัว การหลบซ่อนอาการบางอย่างที่ไม่แสดงออกมาให้เห็น หรือเมื่อทราบก็สายเกินกว่าจะแก้ไขเสียแล้ว การตรวจสุขภาพประจำปี และการให้ความรู้ด้านความปลอดภัย ชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน จึงเป็นการป้องกันเบื้องต้นตั้งแต่ผู้ที่ยังไม่มีอาการผิดปกติใด หรือมีเพียงอาการผิดปกติ ภาวะเสี่ยงตั้งแต่ระยะเริ่มแรก จนทำให้สามารถป้องกันภาวะแทรกซ้อน ลดความรุนแรงของโรคที่อาจเกิดขึ้นได้

เทศบาลตำบลหนองบัว ได้เล็งเห็นความสำคัญของสุขภาพบุคลากรในสังกัด โดยมุ่งเน้นให้บุคลากรได้มีการระมัดระวังป้องกันตนเองไม่ให้เจ็บป่วย และไม่ให้เกิดอันตรายจากการทำงาน สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพและเป็นการส่งเสริมสุขภาพ ตลอดจนสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากร โดยมุ่งหวังการตรวจสุขภาพประจำปี และการให้ความรู้ด้านความปลอดภัย ชีวอนามัย ความปลอดภัยในการทำงาน ให้แก่บุคลากรเทศบาลตำบลหนองบัว จากหน่วยงานของรัฐที่ได้มาตรฐาน เพื่อให้บุคลากรเหล่านี้ มีสุขภาพที่ดี สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนได้รับการบริการที่ดีต่อไป จึงได้จัดทำโครงการตรวจสุขภาพเชิงรุกและให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๗ ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๓.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากร มีความใส่ใจและมีความรู้ด้านสุขภาพร่างกาย

๓.๒ เพื่อให้บุคลากรได้รับความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน

๓.๓ เพื่อให้นำองค์ความรู้ที่ได้รับมาใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๓. เป้าหมาย

๓.๑ เชิงปริมาณ

พนักงานเทศบาล พนักงานครูเทศบาล ลูกจ้างประจำ พนักงานจ้างเทศบาลตำบลหนองบัว

๓.๒ เชิงคุณภาพ

บุคลากรทุกคน มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง พร้อมที่จะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๔. วิธีดำเนินการ

๔.๑ เสนอขออนุมัติโครงการต่อนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว

๔.๒ แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อเตรียมความพร้อมในการรับตรวจสุขภาพและความรู้ด้านสุขภาพ

๔.๓ ประสานโรงพยาบาลอุดรธานี ตรวจสุขภาพตามแนวทางที่กำหนด และให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมที่ดีในการทำงาน

๔.๕ สรุปโครงการและประเมินผลรายงานนายกเทศมนตรีตำบลหนองบัว

๕. ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาและสถานที่

วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๖๗ ณ สำนักงานเทศบาลตำบลหนองบัว

๖. งบประมาณ

ไม่มีค่าใช้จ่ายในการดำเนินการ

๗. วิธีการประเมินผล

โดยการใช้แบบประเมินผลและรายงานผลภายหลังเสร็จสิ้นโครงการฯ

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ บุคลากรเทศบาลตำบลหนองบัว มีความใส่ใจในสุขภาพร่างกายมากยิ่งขึ้น

๙.๒ เทศบาลตำบลหนองบัวมีบุคลากรที่มีสุขภาพสมบูรณ์ แข็งแรง และความรู้ด้านความปลอดภัยอาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงานพร้อมที่จะปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๙.๓ บุคลากรเทศบาลตำบลหนองบัว ปฏิบัติหน้าที่ให้บริการประชาชนได้เป็นอย่างดีต่อไป

สรุปผลโครงการตรวจสุขภาพเชิงรุก และให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗
วันที่ ๒๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ น.เป็นต้นไป
ณ เทศบาลตำบลหนองบัว อำเภอเมืองอุดรธานี จังหวัดอุดรธานี

.....

<u>๑. การตรวจสุขภาพเชิงรุก</u>

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ เตรียมความพร้อมในการตรวจสุขภาพ โดยการลงทะเบียนผู้เข้าร่วมโครงการ ฯ ช่างน้ำหนัก , วัดความดัน , เจาะตัวอย่างเลือด และเข้าพบคณะแพทย์ พยาบาล เจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลศิครินทร์ สมุทรปราการ

<u>๒. การได้รับความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน</u>

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้รับความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัยและสภาพแวดล้อมในการทำงาน ตลอดจนซักถามปัญหาต่าง ๆ เพื่อลดความเสี่ยงภาวะสุขภาพและป้องกันโรคเรื้อรังและโรคที่เกิดจากการทำงาน ดังต่อไปนี้

<u>โรคยอดฮิต...ของคนวัยทำงาน</u>

"วัยทำงาน" เป็นวัยที่หลายคนพยายามสร้างฐานะให้มั่นคงจนอาจละเลยเรื่องการดูแลสุขภาพ เมื่อผนวกกับการใช้ชีวิตอย่างเร่งรีบและไม่พิถีพิถันในเรื่องของการเลือกอาหารมากนัก รวมถึงการพักผ่อนที่ไม่เพียงพอก็ทำให้ร่างกายเสื่อมโทรม และเกิดโรคต่างๆ ได้ง่าย

ยิ่งละเลย...โรคยิ่งถามหา

หลายคนมักคิดว่า ในขณะที่ยังเป็นหนุ่มเป็นสาวร่างกายย่อมแข็งแรงดี จึงใช้ชีวิตอย่างเต็มที่แบบไม่ทันระวัง ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคต่างๆ ได้ง่ายขึ้น เช่น

- โรคอาหารไม่ย่อย (Dyspepsia)

โรคนี้มักเกิดจากภาวะเครียด ไม่ว่าจะด้านการงาน การเงิน หรือปัญหาครอบครัว เมื่อเราเกิดความเครียด ระบบประสาทอัตโนมัติจะกระตุ้นให้กระเพาะอาหารหลั่งน้ำย่อยออกมามากกว่าปกติจนเกิดการระคายเคือง ส่งผลให้เกิดโรคกระเพาะอาหารได้นั่นเอง

- โรคความดันโลหิตสูง (Hypertension)
- เป็นภัยเงียบอันดับต้นๆ ที่คอยคุกคามคนวัยทำงาน เพราะการที่ร่างกายพักผ่อนไม่เพียงพอ ทำงานหนัก มีความเครียดสะสม และไม่ออกกำลังกาย ส่งผลให้เกิดโรคความดันโลหิตสูง ที่เป็นสาเหตุสำคัญของโรคหลอดเลือดสมอง อัมพฤกษ์ อัมพาต และไตวาย อีกด้วย

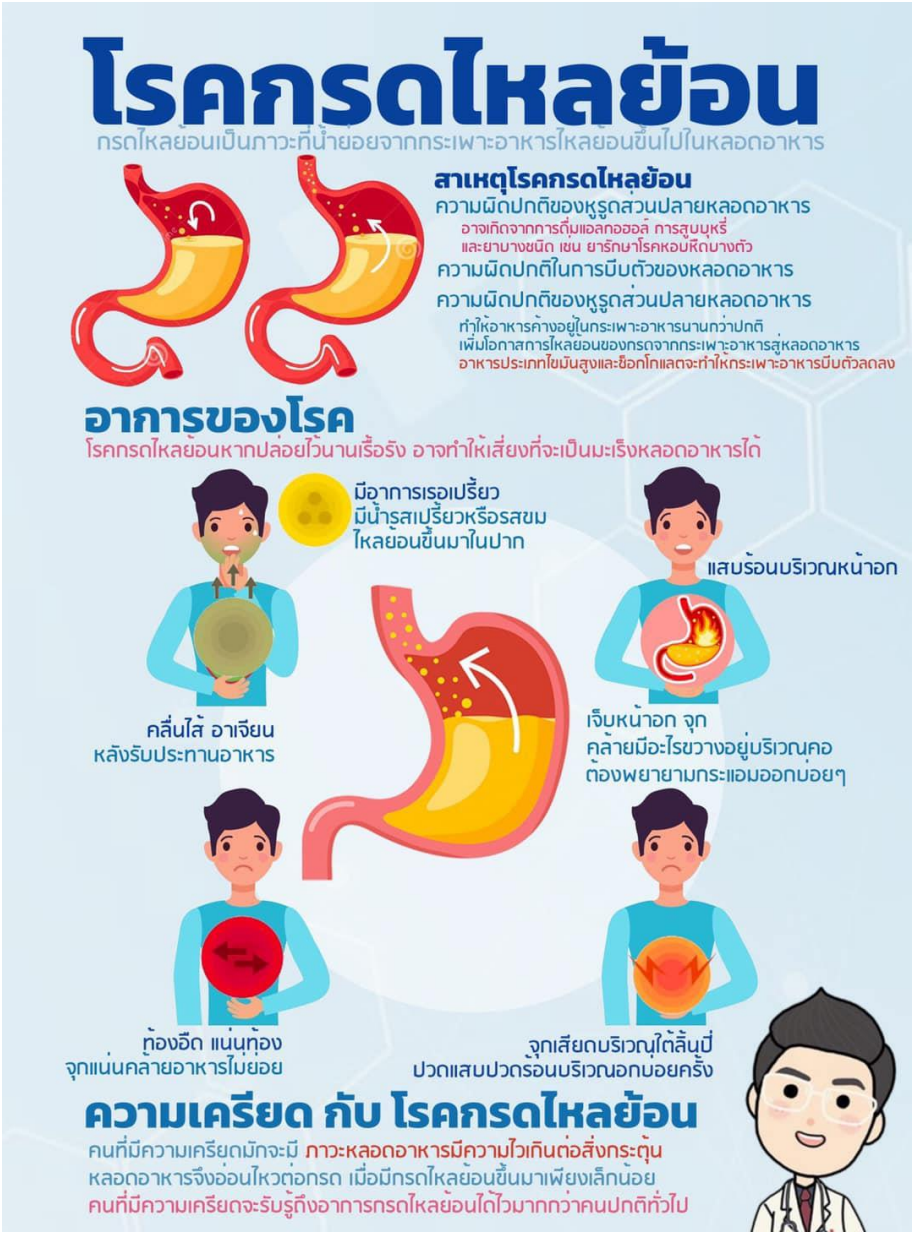
โรคออฟฟิศซินโดรม (*Myofascial Pain Syndrome)*

เป็นโรคที่ชาวออฟฟิศหลายคนรู้จักกันดี เพราะเกิดจากการนั่งทำงานตลอดวันแบบไม่ค่อยได้เปลี่ยนอิริยาบถมากนัก ทำให้กล้ามเนื้อเกิดอาการตึง ก่อให้เกิดกล้ามเนื้ออักเสบจนมีอาการปวดตามส่วนต่างๆ ของร่างกาย เช่น ปวดหลัง ไหล่ คอ และบ่า รวมถึงปวดตา ปวดกระบอกตา เนื่องจากการจ้องจอคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ ได้ด้วยเช่นกัน

โรคกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด (Myocardial Infarction)

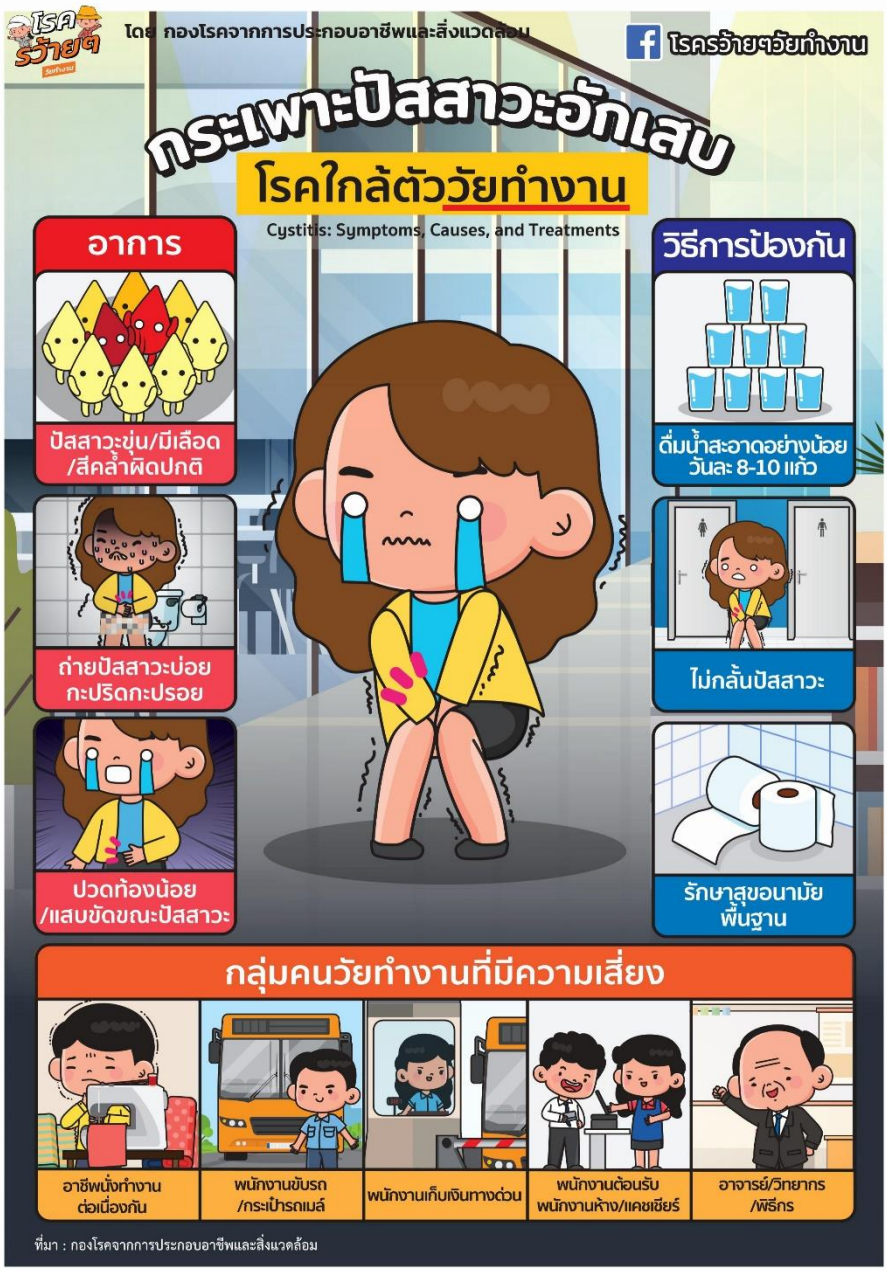
ไลฟ์สไตล์ของคนวัยทำงานที่ต้องเร่งรีบ เลือกรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ดเป็นประจำ รวมถึงทำงานอย่างหนักและไม่จัดสรรเวลาเพื่อออกกำลังกาย จึงเป็นปัจจัยที่ส่งผลให้คนในวัยนี้เป็นโรคหัวใจหรือหลอดเลือดหัวใจตีบมากขึ้น

- โรคกรดไหลย้อน (*Gastroesophageal Reflux Disease*)
  การทำงานที่ต้องแข่งกับเวลา อาจทำให้ไม่มีเวลาเลือกอาหารที่จะรับประทานในแต่ละวันมากนัก พวกของทอดของมันที่มีขายทั่วไปจึงเป็นตัวเลือกหลักของคนวัยทำงาน รวมทั้งการรับประทานอาหารไม่เป็นเวลา หรือกินเสร็จก็เข้านอนทันที จึงมีโอกาสเป็นโรคกรดไหลย้อนสูงมาก

- 

โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ (Cystitis)

เป็นอีกหนึ่งโรคที่พบบ่อยในกลุ่มคนวัยทำงาน สาเหตุหลักๆ คือ การกลั้นปัสสาวะนานเกินไป เมื่อทำเป็นประจำจะส่งผลให้เกิดโรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบได้



“อย่าหักโหม...จนสุขภาพถดถอย เราควรใช้ชีวิตให้สมดุล ทำงานอย่างตั้งใจ พักผ่อนให้เพียงพอ ออกกำลังกายให้เต็มที่ และดูแลสุขภาพอย่างดีที่สุด นอกจากนี้ยังควรตรวจสุขภาพเป็นประจำอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง เพียงเท่านี้ เราก็มีชีวิตที่มีสุขภาพดีได้ไม่ยาก”

๓. ข้อปฏิบัติการรักษาสุขภาพและการป้องกันโรคที่เกิดจากการทำงาน

ผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน
คุณยังขาดพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
"เรื่องของการเติมเครื่องปรุงรสเค็ม
และการกินผัก"
กรมอนามัย
กินผักอย่างน้อย 5 ทัพพีต่อวัน
ป้องกันโรคความดันโลหิตสูง
ป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง
ป้องกันโรคมะเร็งทางเดินอาหาร
ควบคุมน้ำหนักตัวไม่ให้สูงเกินไป
ร่างกายต้องการโซเดียมเพียงแค่ 1 ช้อนชา/วัน
การเติมเครื่องปรุงรสเค็มเป็นประจำ เสี่ยงโรค...
โรคความดันโลหิตสูง
โรคไต
โรคหัวใจและหลอดเลือด
โรคอัมพฤกษ์ อัมพาต
STOP
นอนวันละอย่างน้อย 7 ชั่วโมง
ระยะเวลาการนอนที่เหมาะสมตามความต้องการของ
วัยทำงาน ควรนอนประมาณ 7-9 ชั่วโมงต่อวัน
เวลาที่แนะนำให้เข้านอนไม่ควรจะเกิน 4 ทุ่ม
หากนอนหลับไม่เพียงพอก็จะทำให้ประสิทธิภาพ
ในการทำงานของร่างกาย รวมทั้งผิวพรรณแย่ลง
แปรงฟันก่อนนอนทุกวันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
นานครั้งละอย่างน้อย 2 นาที
พบทันตแพทย์เพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
คลัสเตอร์วัยทำงาน กรมอนามัย

ผลการประเมินพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงาน
คุณยังขาดพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์
"เรื่องของการดื่มเครื่องดื่มรสหวาน"
กรมอนามัย
การดื่มเครื่องดื่มรสหวานเป็นประจำ
เสี่ยงโรคมากมาย
โรคเบาหวาน
โรคหัวใจ
โรคอ้วน
โรคฟันผุ
Coffee
เครื่องดื่มที่ขายทั่วไป มีน้ำตาล
ปริมาณมากเกินที่แนะนำต่อวัน
คือ ไม่เกิน 24 กรัม หรือ 6 ช้อนชา
คลัสเตอร์วัยทำงาน กรมอนามัย

มีกิจกรรมทางกายหรือเคลื่อนไหวร่างกายจนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ
ทั้งในการทำงาน การเดินทาง หรือออกกำลังกาย
ไม่นั่ง หรือเอนกายเฉย ๆ ติดต่อกันนานเกิน 2 ชั่วโมง
คลัสเตอร์วัยทำงาน กรมอนามัย

" คุณมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่ดี "
ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ตามคำแนะนำดังนี้
กรมอนามัย
DEPARTMENT OF HEALTH
ไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่
ไม่เติมเครื่องปรุงรสเค็ม
และไม่ดื่มเครื่องดื่ม
ที่มีรสหวาน
มีกิจกรรมทางกาย
หรือเคลื่อนไหวร่างกาย
จนรู้สึกเหนื่อยกว่าปกติ
นอนอย่างน้อย
วันละ 7 ชั่วโมง
กินผักอย่างน้อย
5 ทัพพีต่อวัน
แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน
ด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์
นานครั้งละอย่างน้อย 2 นาที
ไปพบทันตแพทย์
เพื่อตรวจสุขภาพช่องปาก
อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง
คลัสเตอร์วัยทำงาน กรมอนามัย

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ได้มีการระมัดระวังป้องกันตนเองไม่ให้เจ็บป่วย และไม่ให้เกิดอันตรายจากการทำงาน สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนสร้างขวัญและกำลังใจให้แก่บุคลากร มีสุขภาพที่ดี สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนได้รับการบริการที่ดี และก่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดขององค์กรโดยรวมต่อไป

แบบ ปล.๑

สรุปผลการประเมินความมีประสิทธิภาพและประสิทธิผลของการฝึกอบรม

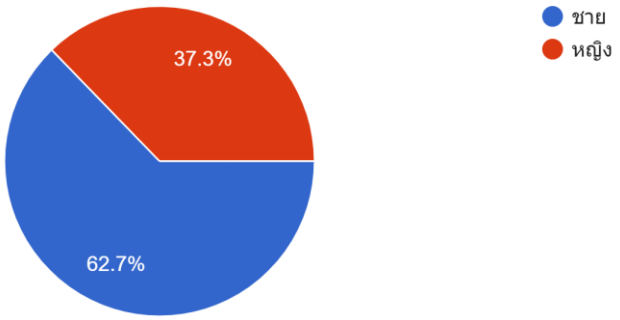
หลักสูตร โครงการตรวจสุขภาพเชิงรุกและให้ความรู้ด้านความปลอดภัย อาชีวอนามัย และสภาพแวดล้อมในการทำงาน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันที่ ๒๑ **เดือน** กุมภาพันธ์ **พ.ศ.** ๒๕๖๗ **สถานที่** ณ เทศบาลตำบลหนองบัว

หน่วยงานรับผิดชอบการฝึกอบรม ฝ่ายการเจ้าหน้าที่ สำนักปลัดเทศบาล

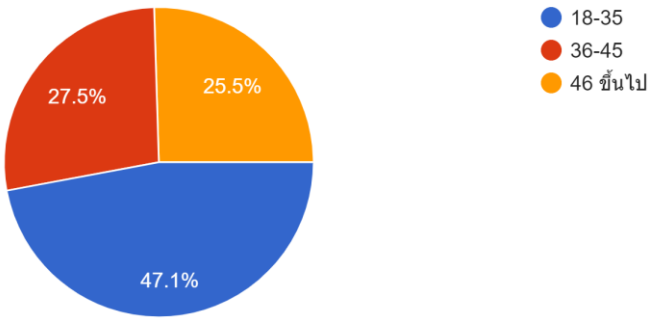
ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

เพศ
คำตอบ 51 ข้อ



รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๓๒	๖๒.๗๐
หญิง	๑๙	๓๗.๓๐
รวม	**๕๑**	**๑๐๐**

อายุ (ปี)
คำตอบ 51 ข้อ



รายการ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
๑๘ – ๓๕ ปี	๒๔	๔๗.๑๐
๓๖ – ๔๕ ปี	๑๔	๒๗.๕๐
๔๖ ปี ขึ้นไป	๑๓	๒๕.๕๐
รวม	**๕๑**	**๑๐๐**

<u>ส่วนที่ ๒</u> ความพึงพอใจด้านต่างๆ : ๕=พอใจมากที่สุด ๔=พอใจมาก ๓=พอใจปานกลา ๒=พอใจน้อย ๑=ไม่พอใจ

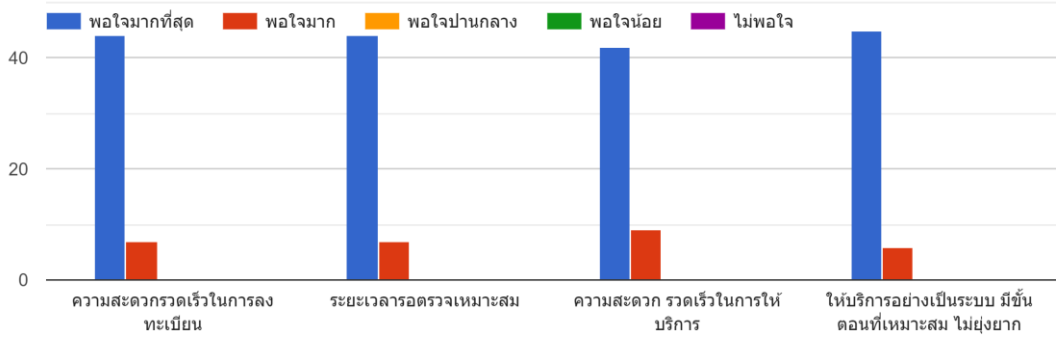
รายการประเมิน	จำนวนผู้ประเมิน (คน)					ผลคะแนนเฉลี่ย (ร้อยละ)
	๕	๔	๓	๒	๑	
<u>ด้านขั้นตอนการให้บริการ</u>						
๑. ความสะดวกรวดเร็วในการลงทะเบียน	๔๔	๗	๐	๐	๐	๙๗.๒๕
๒. ระยะเวลารอตรวจเหมาะสม	๔๔	๗	๐	๐	๐	๙๗.๒๕
๓. ความสะดวก รวดเร็วในการให้บริการ	๔๒	๙	๐	๐	๐	๙๖.๔๗
๔. ให้บริการอย่างเป็นระบบ มีขั้นตอนที่เหมาะสม ไม่ยุ่งยาก	๔๕	๖	๐	๐	๐	๙๗.๖๕
<u>ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่ / บุคลากรที่ให้บริการ</u>						
๕. ความสุภาพอ่อนโยน กิริยามารยาทของเจ้าหน้าที่ผู้ให้บริการ	๓๗	๑๔	๐	๐	๐	๙๔.๕๑
๖. ความเอาใจใส่ กระตือรือร้นในการให้บริการของเจ้าหน้าที่	๔๒	๙	๐	๐	๐	๙๖.๔๗
๗. เจ้าหน้าที่มีความรู้ ความสามารถในการให้บริการ เช่น การตรวจ การให้คำแนะนำ	๓๘	๑๓	๐	๐	๐	๙๔.๙๐
<u>ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก</u>						
๘. ความสะอาดของสถานที่ให้บริการตรวจรักษา	๓๖	๑๕	๐	๐	๐	๙๔.๑๒
๙. ความเพียงพอของเครื่องมือ เครื่องใช้ในการตรวจรักษา	๓๔	๑๗	๐	๐	๐	๙๓.๓๓
๑๐. มีจำนวนแพทย์ พยาบาลและบุคลากรด้านอื่น ๆ เพียงพอกับความต้องการ	๓๒	๑๙	๐	๐	๐	๙๒.๕๕
๑๑. การจัดสถานที่และอุปกรณ์มีความเป็นระเบียบ สะดวกต่อการติดต่อใช้บริการ	๓๒	๑๙	๐	๐	๐	๙๒.๕๕
๑๒. ป้ายข้อความบอกจุดบริการ/ป้ายประชาสัมพันธ์ มีความชัดเจนและเข้าใจง่าย	๓๐	๑๕	๐	๐	๐	๘๒.๓๕
ผลคะแนนเฉลี่ย (ร้อยละ)						**๙๔.๑๒**

<u>ข้อเสนอแนะ</u>

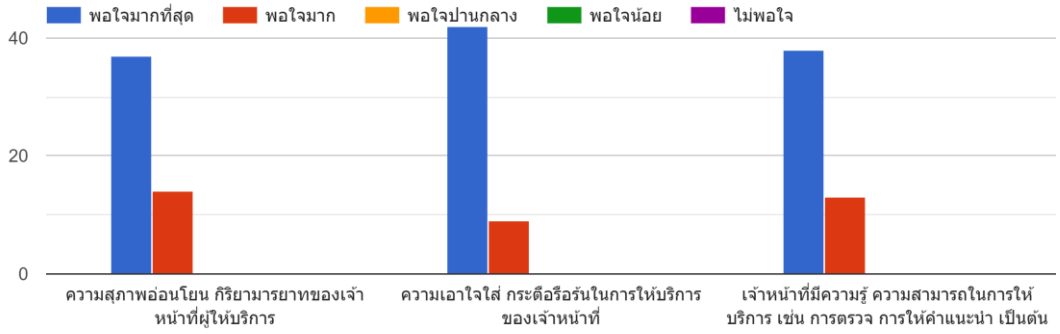
๑๓. ข้อเสนอแนะอื่น ๆ ที่เห็นว่าจะช่วยให้การฝึกอบรมครั้งนี้สมบูรณ์ยิ่งขึ้น

- บริการดีมาก อยากให้มีโครงการตรวจสุขภาพประจำปีแบบนี้ทุกปี
- อยากให้มีรถ X – ray ให้บริการเพิ่ม ฯลฯ
- ดีมากครับ
- เป็นโครงการที่ดี
- ใส่ใจสุขภาพบุคลากรดีมากค่ะ

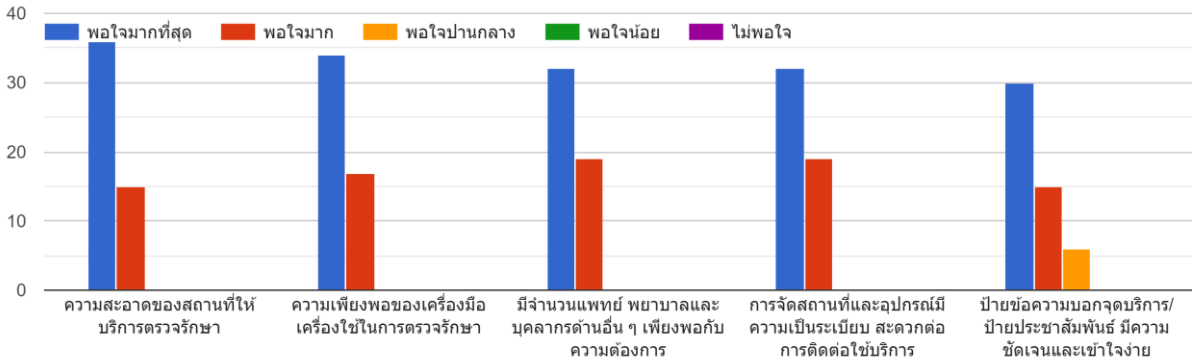
ด้านขั้นตอนการให้บริการ



ด้านการให้บริการของเจ้าหน้าที่ / บุคลากรที่ให้บริการ



ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก



ประทับเวลา	เพศ	อายุ (ปี)	ด้านขั้นตอนการให้บริก	ด้านขั้นตอนการให้บริก	ด้านขั้นตอนการให้บริก	ด้านขั้นตอนการให้บริก	ด้านการให้บริการของเ	ด้านการให้บริการของเ	ด้านการให้บริการของเ	ด้านสิ่งอำนวยความสะ	ด้านสิ่งอำนวยความสะ	ด้านสิ่งอำนวยความสะ	ด้านสิ่งอำนวยความสะ	ด้านสิ่งอำนวยความสะ	ด้านสิ่งอำนวยความสะ	โปรดระบุปัญหาหรือข้อเสนอแนะเพื่อปรับปรุงการบริการ		
2/21/2024 10:08:53	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	เป็นโครงการที่ดีมากเลยครับ		
2/21/2024 10:13:06	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	ดีมากครับ			
2/21/2024 10:16:14	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:19:06	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:20:25	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:21:26	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:21:49	หญิง	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:22:24	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	อยากให้มีโครงการแบบนี้ทุกปี			
2/21/2024 10:22:34	หญิง	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจปานกลาง				
2/21/2024 10:22:50	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:23:04	หญิง	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:23:11	หญิง	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:23:27	หญิง	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:23:33	หญิง	18-35	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:23:50	หญิง	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:23:55	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:24:19	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:24:27	ชาย	18-35	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:24:56	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:25:19	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:25:37	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:25:42	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:26:03	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:26:04	หญิง	46 ขึ้นไป	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:26:23	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:26:28	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:26:50	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:26:55	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจปานกลาง				
2/21/2024 10:27:12	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:27:27	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจปานกลาง				
2/21/2024 10:27:34	หญิง	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:27:51	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:27:59	หญิง	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:28:15	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:28:21	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:28:40	หญิง	46 ขึ้นไป	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:28:46	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจปานกลาง				
2/21/2024 10:29:03	หญิง	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:29:12	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:29:27	ชาย	18-35	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:29:37	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:29:47	หญิง	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:30:05	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:30:41	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:31:01	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:31:32	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจปานกลาง				
2/21/2024 10:31:59	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:32:29	ชาย	36-45	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				
2/21/2024 10:32:57	ชาย	18-35	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจปานกลาง				
2/21/2024 10:33:20	ชาย	46 ขึ้นไป	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด				
2/21/2024 10:33:44	ชาย	18-35	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมากที่สุด	พอใจมากที่สุด	พอใจมาก	พอใจมาก	พอใจมาก				