

แบบคำของบประมาณรายจ่าย(กรณีโครงการ)

เพื่อประกอบการพิจารณาพิจารณาขอตั้งงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗

- ☐ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ระบุ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ด้านการพัฒนาและส่งเสริมศักยภาพทรัพยากรมนุษย์
- ☐ สอดคล้องกับยุทธศาสตร์จังหวัด ระบุ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ ด้านการยกระดับคุณภาพชีวิตเพื่อสร้างความเข้มแข็งให้สังคมมีการพร้อมรับการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจสังคมและวัฒนธรรม
- ☐ สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐ ของเทศบาลเมืองโนนสูง-น้ำคำ หน้า ๘๐ ลำดับที่ ๖
- ☐ สอดคล้องกับการจำแนกงบประมาณ ด้านบริการชุมชนและสังคม แผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข

๑.ชื่อโครงการ โครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพแก่ประชาชน ประจำปี ๒๕๖๗

๒.หลักการและเหตุผล

ปัญหาสุขภาพอนามัยของประชาชนเป็นปัญหาที่สำคัญในการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ เนื่องจากค่าใช้จ่ายในการดูแลสุขภาพมีมูลค่าสูงขึ้นเรื่อยๆ อย่างรวดเร็ว เป็นภาระแก่ภาคสังคมและครอบครัว ถึงแม้รัฐบาลได้มีนโยบายโครงการประกันสุขภาพทั่วหน้าก็ตาม แต่สิ่งที่สำคัญที่สุดคือ การป้องกันไม่ให้เกิดโรคต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นโรคที่สามารถติดต่อกันด้วยเชื้อโรค โรคที่เกิดจากสิ่งแวดล้อมหรือโรคไม่ติดต่อ ซึ่งในปัจจุบันแนวโน้มการเจ็บป่วยและการตายของคนไทยมีแนวโน้มเปลี่ยนจากโรคติดต่อไปสู่โรคไม่ติดต่อ หรือ โรคเรื้อรังมากขึ้น อาทิโรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน โรคมะเร็ง อุบัติเหตุ ความเครียด เป็นต้น ซึ่งความสัมพันธ์กับพฤติกรรมสุขภาพ ของคนไทย และสิ่งแวดล้อมที่เปลี่ยนไป ได้แก่ การขาดการออกกำลังกาย ขาดการออกกำลังกาย บริโภคอาหารไม่เหมาะสม ละเลยความปลอดภัย ขาดความสนใจในสุขภาพของตนเอง

การออกกำลังกาย ถือเป็นพฤติกรรมสุขภาพที่สำคัญประการหนึ่ง มีการศึกษาพบว่าผู้ที่ไม่ออกกำลังกายมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจขาดเลือดและโรคความดันโลหิตสูงมากกว่าผู้ที่ออกกำลังกาย เกือบสองเท่า แม้ว่า การออกกำลังกายมีประโยชน์ต่อสุขภาพ แต่คนไทยมีการออกกำลังกายไม่ถึงร้อยละ ๕๐ จากการสำรวจภาวะสุขภาพอนามัยประชาชน ระดับจังหวัด

เทศบาลเมืองโนนสูง - น้ำคำ ตระหนักและเห็นคุณค่าของการออกกำลังกายว่ามีความสำคัญและในปัจจุบันแนวทางในการดำเนินงานด้านสาธารณสุข เน้นในเรื่องการป้องกันและส่งเสริมสุขภาพ เป็นวิธีการที่มีประสิทธิภาพสูงสุดในการลดปัญหาทางสาธารณสุขลงได้ ด้วยเหตุผลดังกล่าวกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองโนนสูง - น้ำคำ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประชาชน ประจำปี ๒๕๖๑ ขึ้น เพื่อเป็นการสร้างแกนนำในการออกกำลังกาย และส่งเสริมให้ประชาชนในเขตเทศบาลรู้จักดูแลและป้องกันปัญหาในด้านสุขภาพอนามัยที่สามารถป้องกันได้ด้วยตนเอง และสร้างโอกาสในการส่งเสริมสุขภาพด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๒.วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพอนามัยประชาชนด้วยการออกกำลังกายแบบแอโรบิก อย่างสม่ำเสมอและเพิ่มขึ้น

๒.๒ เพื่อป้องกันและลดอัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรัง เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน และโรคอ้วน

๒.๓ เพื่อสร้างแกนนำในการออกกำลังกายในเขตเทศบาลอย่างต่อเนื่อง

๓.เป้าหมาย/ตัวชี้วัด

จัดสถานที่ในการออกกำลังกายแบบแอโรบิกและบาสโลบ ภายในเขตเทศบาล จำนวน ๑ แห่ง

๔.วิธีการดำเนินการ

- ๔.๑ เสนอโครงการเพื่อพิจารณาขออนุมัติ
- ๔.๒ ประสานแผนงานโครงการกับผู้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
- ๔.๓ จัดเตรียมวัสดุอุปกรณ์ที่ใช้ในกิจกรรม
- ๔.๔ จัดเตรียมสถานที่ เครื่องเสียงและผู้นำเต้นแอโรบิก
- ๔.๕ ดำเนินงานตามโครงการ
- ๔.๖ สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๕. สถานที่ดำเนินการ /ระยะเวลา

ระยะเวลา	กิจกรรม	สถานที่ดำเนินการ
ตุลาคม ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗ เวลา ๑๗.๐๐ – ๑๘.๐๐ น. ทุกวัน	- เต้นแอโรบิก	ลานหน้าหนองโปรงนกเป่าตอนบน เทศบาลเมืองโนนสูง -น้ำคำ

๖. งบประมาณ

โดยเบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๗ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่ายเกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ แผนงานสาธารณสุข งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับสาธารณสุข ตั้งไว้ ๕๐,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในโครงการส่งเสริมกำลังกายเพื่อสุขภาพประชาชน ตามรายการดังต่อไปนี้

- ๖.๑ ค่าตอบแทนผู้นำเต้นแอโรบิก จำนวน ๑๒ เดือนๆละ ๓,๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๔๓,๒๐๐ บาท
- ๖.๒ ค่าจ้างเหมาจัดทำป้ายโครงการ ขนาด ๑.๕ x ๔ เมตร จำนวน ๑ ป้าย เป็นเงิน ๗๒๐ บาท
- ๖.๓ ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ที่จำเป็นในโครงการ เป็นเงิน ๖,๐๘๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๐,๐๐๐.-บาท (-ห้าหมื่นบาทถ้วน-)

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองโนนสูง - น้ำคำ

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ ประชาชนหันมาให้ความสำคัญในการออกกำลังกายเพิ่มมากขึ้น
- ๘.๒ ประชาชนในเขตเทศบาลมีสุขภาพอนามัยที่แข็งแรงมากขึ้น
- ๘.๓ อัตราการเกิดโรคไม่ติดต่อหรือโรคเรื้อรัง เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคอ้วน ลดลง

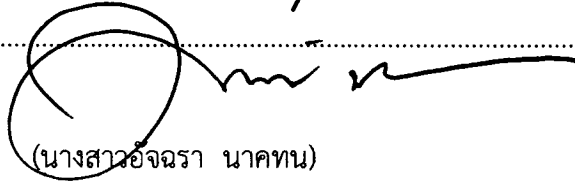
(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ

(นางสมบัติ เหล่าชุมพล)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ความเห็นของปลัดเทศบาลเมืองโนนสูง-น้ำคำ

-1/๑๓๐๗/๒๕



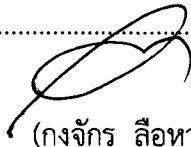
(นางสาวอัจฉรา นาคทน)

รองปลัดเทศบาลเมืองโนนสูง-น้ำคำ

ความเห็นของปลัดเทศบาล

-๑๑๐๗/๒๕

ส.ต.อ.



(กมลจักร ลือหาญ)

ปลัดเทศบาลเมืองโนนสูง-น้ำคำ

ความเห็น/คำสั่งนายกเทศมนตรีเมืองโนนสูง-น้ำคำ

๑๑/๑๓



(นายอดิศักดิ์ ครสวรรณ)

นายกเทศมนตรีเมืองโนนสูง-น้ำคำ