

# โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพและบทบาทสตรี ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

## กิจกรรม การทำข้าวแช่รำมัญ

องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง อําเภอเมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี

### ๑. หลักการและเหตุผล

สตรีมีบทบาทในทางสังคมเท่าเทียมกับบุรุษทุกประการ บทบาทสตรีในการทั้งนาเศรษฐกิจและสังคม คือหน้าที่หรือพฤติกรรมของสตรีที่ถูกคาดหวังหรือมีบทบาทกระทำในเรื่องต่างๆ ในการร่วมคิด ร่วมตัดสินใจ และร่วมประเมินผลของกิจกรรมต่างๆ ทางเศรษฐกิจ และสังคม ทั้งในด้านการศึกษา สตรีเป็นครูคนแรกของลูก ใน การให้การศึกษา อบรมสั่งสอน และเลี้ยงดูให้ลูกมีความเจริญทางด้านร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา ด้านสุขภาพอนามัย ด้านศิลปวัฒนธรรมในชุมชน เพื่ออบรมสั่งสอนลูกให้อ่อน懦ักษ์ วัฒนธรรมท้องถิ่นนั้นไว้ ล้วนในด้านการพัฒนาชุมชนสตรีมีบทบาทในการพัฒนาชุมชนหรือสังคมที่ตอนอยู่อาศัยเท่าเทียมกับบุรุษ โดยเข้า มา มีบทบาทในการรวมกลุ่มเพื่อพัฒนาชุมชนตนเอง เช่น การรวมกลุ่มทอผ้า การรวมกลุ่momทรัพย์ เป็นต้น ซึ่งเป็นงานด้านการพัฒนาชุมชนอย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะอย่างยิ่ง กลุ่มแม่บ้าน มีบทบาทและส่วนร่วม ในการพัฒนาทางการเมืองเศรษฐกิจและสังคมในระดับหมู่บ้านเป็นอย่างดี การพัฒนาสตรีด้านการส่งเสริมการ มีส่วนร่วมทางเศรษฐกิจ มุ่งเน้นการพัฒนาตามแนวทางการเสริมสร้างศักยภาพสตรี โดยการเสริมสร้างภาวะ ผู้นำแก่สตรี ส่งเสริมให้สตรีได้พัฒนาฝีมือแรงงาน ความรู้ทักษะใหม่ๆ ในการประกอบอาชีพ ส่งเสริมภูมิปัญญา และวัฒนธรรมท้องถิ่น และชุมชนตำบลบ้านกระแซง ได้มีวัฒนธรรมอยู่ ของชาวมอยุ ที่ยังสืบทอดต่อกันมา อย่างช้านานด้วย

ข้าวแช่รำมัญ เป็นหนึ่งในวัฒนธรรมด้านอาหารของชุมชนชาวมอยุในจังหวัดปทุมธานี นิยมรับประทานในช่วงเทศกาลสงกรานต์ เป็นอาหารที่มีความสำคัญเป็นอย่าง ข้าวแช่รำมัญ เป็นหนึ่งใน วัฒนธรรมด้านอาหารของชุมชนชาวมอยุในจังหวัดปทุมธานี นิยมรับประทานในช่วงเทศกาลสงกรานต์ เป็นอาหารที่มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง โดยแต่ละบ้านจะมีการเตรียมงานก่อนล่วงหน้าเป็นเดือน อาหารที่รับประทานกับข้าวแช่เมืองปทุมสมัยโบราณนั้นมี ๕ ชนิด ประกอบไปด้วย เนื้อเค็ม หรือ หมูเค็ม ปลาช่อนป่น ไข่เปิ่วหวานผัดไข่ กระเทียมดองผัดไข่ ไข่เค็ม ภายหลังมีการเพิ่มเติมลูกกะปิหอด เข้าไปด้วย ซึ่งเป็นทุนทางสังคม ที่ชาวมอยุได้สืบสานต่อกันมาหลายช่วงอายุคน อีกทั้งตำบลบ้านกระแซงก็เป็นตำบลนึง ที่มีกลุ่มชาวมอยุได้ตั้งถิ่นฐานขึ้น ณ ที่แห่งนี้ ดังนั้นกลุ่มสตรีในตำบลบ้านกระแซง ควรมีบทบาทในการอนุรักษ์ ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรม ด้านอาหาร เช่น ข้าวแช่รำมัญ เพื่อให้สืบสานเป็นความรู้เป็นอัตลักษณ์และ ความภาคภูมิใจของเชื้อชาวนมอยุสืบต่อไป ตามอำนาจหน้าที่แห่งพระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ. ๒๕๓๗ (แก้ไขเพิ่มเติมฉบับที่ ๑) พ.ศ. ๒๕๖๒ ที่กำหนดให้องค์การบริหารส่วนตำบลมีหน้าที่ ตามมาตรา ๖๖ องค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจหน้าที่ในการพัฒนาตำบลทั้งในด้าน เศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม มาตรา ๖๗ (๖) ในการส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการและมาตรา มาตรา ๖๙ (๗) บำรุงและส่งเสริมการประกอบอาชีพของรายวาร์ด ดังนั้น กองสวัสดิการสังคม จึงได้จัดทำโครงการฝึกอบรม พัฒนาศักยภาพและบทบาทสตรีตำบลบ้านกระแซง กิจกรรม “การทำข้าวแช่รำมัญ”

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อส่งเสริมให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้สืบสานอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น วัฒนธรรมด้านอาหาร “ข้าวแช่รำมัญ” ให้คงอยู่ต่อไป
๒. เพื่อสร้างความสามัคคี สร้างความเข้มแข็งให้กับกลุ่มสตรีในการพัฒนาชุมชนตำบล บ้านกระแซง
๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีกิจกรรมพัฒนาศักยภาพสตรีโดยใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

### ๓. เป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย กลุ่มสตรี สตรีที่สนใจทำบ้านกระแซง เจ้าหน้าที่ท้องถิ่น ที่สนใจรวม ๒๐ คน

### ๔. วิธีการและขั้นตอนการดำเนินงาน

๔.๑ กำหนดเนื้อหาของกิจกรรมและแนวทางการดำเนินโครงการ

๔.๒ เสนอรายละเอียดโครงการต่อผู้บริหารองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง เพื่อขออนุมัติโครงการ

๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ

๔.๔ ประสานวิทยากร

๔.๕ เตรียมวัสดุและอุปกรณ์สำหรับการฝึกอบรม

๔.๖ ดำเนินการตามโครงการ

๔.๗ สรุปและประเมินผล ปัญหาและอุปสรรค จากการดำเนินการตามโครงการ

### ๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑๒ เดือนเมษายน พ.ศ. ๒๕๖๖

### ๖. งบประมาณ

งบประมาณจากข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๖ ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ประจำในแผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพและบทบาทสตรีตำบลบ้านกระแซงไว้ ตั้งไว้ ๕๓,๘๓๒.- บาท ใช้ไป (รายละเอียดค่าใช้จ่ายตามเอกสารแนบท้าย)

### ๗. หน่วยงานรับผิดชอบ

กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง

### ๘. สถานที่ดำเนินการตามโครงการ

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง อำเภอเมืองปทุมธานี จังหวัดปทุมธานี

### ๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

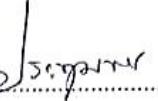
๑. ผู้เข้าร่วมโครงการได้สืบสานอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นวัฒนธรรมด้านอาหาร ให้คงอยู่ต่อไป

๒. เพื่อสร้างความสามัคคี สร้างความเข้มแข็งให้กับกลุ่มสตรีในการพัฒนาชุมชนตำบลบ้านกระแซง

๓. เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการได้มีกิจกรรมพัฒนาศักยภาพสตรีโดยใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์

๑๐. การประเมินผล

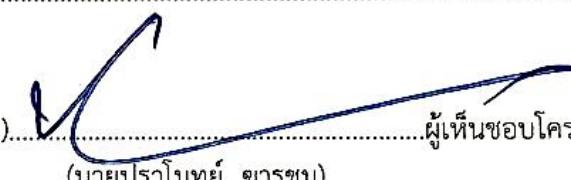
- ภาพถ่ายกิจกรรม
- ประเมินผลจากแบบสอบถามความพึงพอใจ

(ลงชื่อ).....ผู้เขียนโครงการ  
(นางสาวประทุมพร มีแสงแก้ว)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

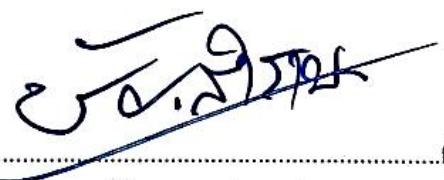
ความเห็น.....- พื้นที่โปรดพิจารณาพัฒนา

(ลงชื่อ).....ผู้เสนอโครงการ  
(นางสาวณัฐพิมล คำนึงบุญ)  
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

ความเห็น.....- กิจกรรมด้านภาษาอังกฤษ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(นายปราโมทย์ ขาวชัย)  
รองปลัดองค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง

ความเห็น.....

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ  
(ขยัมคง สำราญ)  
ปลัดองค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง

ความเห็น.....อยู่ดี

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ  
(นายวีระ เจริญรอด)  
นายกองค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง

## รายละเอียดรายจ่าย

โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพและบทบาทสตรีตำบลบ้านกระแซง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

### กิจกรรม การทำข้าวแช่รำนัญ

จ่ายจากงบประมาณรายจ่ายขององค์กรบริหารส่วนตำบลบ้านกระแซง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตั้งแต่จ่ายจากเงินรายได้ประจำในแผนงานสร้างความเข้มแข็งเชิงอาชีวศึกษา งานส่งเสริมและสนับสนุนความเข้มแข็งชุมชน งบดำเนินงาน ค่าใช้สอย รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าสู่ลักษณะรายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพและบทบาทสตรีตำบลบ้านกระแซง ตั้งไว้ ๙๓,๔๗๑.- บาท ให้ไป ๒๒,๖๖๐.- บาท คงเหลืองบประมาณ ๒๑,๑๗๑.- บาท (สองหมื่นหนึ่งพันหนึ่งร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดดังนี้

ที่	รายการ	จำนวน	ราคาต่อหน่วย(บาท)	เป็นเงิน(บาท)
๑.	ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อ	๒๐ คน	๘๐	๑,๖๐๐
๒.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ	๒๐ คน	๓๐	๖๐๐
๓.	ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน ๖ ชั่วโมง	๑ คน	๖๐๐	๖๐๐
๔.	ค่าวัสดุสำหรับฝึกอบรม			
๔.๑	ข้าวห้อมมะลิ ขนาด ๕ กิโลกรัม	๑ กิโลกรัม	๒๕๐	๒๕๐
๔.๒	ผ้าขาวบาง	๑ ผืน	๓๕	๓๕
๔.๓	ขวดพลาสติกใส่น้ำ	๕๐ ใบ	๕	๒๕๐
๔.๔	น้ำหอมกลิ่นมะลิ	๑ ขวด	๑๙๐	๑๙๐
๔.๕	หมูสะโพก	๖ กิโลกรัม	๒๕๐	๑,๕๐๐
๔.๖	กะทิ	๕ กิโลกรัม	๔๕	๒๒๕
๔.๗	น้ำตาลปีบ	๖ กิโลกรัม	๕๕	๓๓๐
๔.๘	ห้อมแดง	๑ กิโลกรัม	๘๐	๘๐
๔.๙	ผักกาดเขียว	๓ กิโลกรัม	๑๕๐	๔๕๐
๔.๑๐	ไข่เป็ด	๗๐ พอง	๗	๔๙๐
๔.๑๑	กระเทียมดอง	๕ กิโลกรัม	๑๕๐	๗๕๐
๔.๑๒	น้ำมันพีช	๕ ขวด	๗๐	๓๕๐
๔.๑๓	ปลาช่อนป่น	๑ กิโลกรัม	๑,๑๐๐	๑,๑๐๐
๔.๑๔	น้ำตาลทราย	๑ กิโลกรัม	๓๐	๓๐
๔.๑๕	ไข่เค็ม	๕๐ พอง	๑๐	๕๐๐
๔.๑๖	ปลาดุกย่าง	๕ ตัว	๕๐	๒๕๐
๔.๑๗	น้ำพริกแกง	๒ ขีด	๒๕	๕๐
๔.๑๘	กระชาย	๑ กิโลกรัม	๑๒๐	๑๒๐
๔.๑๙	กล่องพลาสติกใส่อาหาร ขนาดไม่น้อยกว่า ๕ x ๑๒ น้ำ	๖ ใบ	๕๐	๓๐๐

**รวมเป็นเงิน ๑๓,๔๖๕ บาท (หนึ่งหมื่นสามพันแปดร้อยหกสิบสี่ถ้วน)**

**หมายเหตุ** ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้ ตามความจำเป็นและเหมาะสม

โครงการฝึกอบรมพัฒนาศักยภาพและบทบาทสตรีตำบลบ้านกระแซง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

กิจกรรม การทำข้าวแช่รำนัญ