



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ส่วนกิจการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม งานส่งเสริมสุขภาพ โทร. ๒๑๔

ที่ ปท ๕๓๓๐๔.๒๐๔/๒๕๖๒

วันที่ ๓ มีนาคม ๒๕๖๒

เรื่อง รายงานผลการดำเนินโครงการ “ต้นกล้าลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ห่วงใยสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองลำสามแก้ว จัดทำโครงการ “ต้นกล้าลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ห่วงใยสุขภาพ เพื่อบรมให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และทัศนคติที่เหมาะสมแก่เยาวชน ในเรื่องเพศศึกษา การมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และโทษของการใช้สารเสพติด พร้อมทั้งลดปัญหาและผลกระทบที่จะเกิดขึ้น สร้างภูมิคุ้มกันให้แก่เยาวชนให้รู้จักหน้าที่ มีความรับผิดชอบต่อนตนเองและสังคม กระตุ้นให้เยาวชนได้รู้จักการป้องกันตนเอง และเลิกมีพฤติกรรมเสี่ยงจากการติดเชื้อเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ การใช้สารเสพติด และการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร และสร้างเครือข่ายในการดำเนินงานการป้องกันและควบคุมโรค ในวันที่ ๒๗ และ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ โรงเรียนเทศบาล ๑ (ขจรเนติยุทธ) และโรงเรียนเตรียมบัณฑิต โดยมีกลุ่มเป้าหมายเข้าร่วมโครงการเป็นนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ จำนวน ๓๖๔ คน ซึ่งมีนายบุญไกร บุญคุ้ม นายกเทศมนตรีเมืองลำสามแก้ว เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการ “ต้นกล้าลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ห่วงใยสุขภาพ ซึ่งได้ดำเนินกิจกรรมตามโครงการดังกล่าวเป็นที่เรียบร้อยแล้ว ดังนี้

๑. การดำเนินกิจกรรมอบรมบรรยายให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมาย โดยมีวิทยากรจากกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี เป็นผู้ให้ความรู้ในหัวข้อเรื่อง “เพศศึกษา การมีเพศสัมพันธ์ โรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และสารเสพติด” ซึ่งมุ่งเน้นให้ความรู้แก่กลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเรื่องเพศและการเปลี่ยนแปลงทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจ รวมถึงการเปลี่ยนแปลงเข้าสู่วัยหนุ่มสาวของวัยรุ่นที่มีความต้องการในเรื่องทางเพศ การมีเพศสัมพันธ์ในวัยที่เหมาะสมเพื่อป้องกันการตั้งครรรภ์ไม่พร้อมก่อนวัยอันควร และยังให้ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ซึ่งเป็นโรคติดต่อที่สำคัญในสังคมปัจจุบัน และสามารถป้องกันได้หากมีความรู้และความเข้าใจที่ถูกต้อง รวมถึงสารเสพติดที่วัยรุ่นในสังคมไทยควรหลีกเลี่ยงการอยากรู้อยากลอง เนื่องจากเป็นสิ่งไม่ดีและอันตรายต่อสุขภาพ

๒. กิจกรรมแบ่งกลุ่มตามหัวข้อ โดยมีคณะวิทยากรจากกลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและงานป้องกันและควบคุมโรคติดต่อ จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี ซึ่งได้แบ่งผู้เข้าร่วมอบรมเป็นกลุ่มเข้ารับการอบรมให้ความรู้ในแต่ละฐาน จำนวน ๔ ฐาน ดังนี้

- ฐานที่ ๑ วัยรุ่นกับการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร โดยมีวิทยากรให้ความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในช่วงเวลาที่เหมาะสม เพื่อป้องกันการตั้งครรรภ์ก่อนวัยอันควร และยังให้ผู้เข้ารับการอบรมได้ร่วมกันคิดสถานที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นในปัจจุบัน ทั้งในโรงเรียนและนอกโรงเรียน ซึ่งจะทำให้ผู้เข้ารับการอบรมได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันและยังรับทราบถึงสถานที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ที่อาจคิดไม่ถึงอีกด้วย

สถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์

สถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์ คือสถานการณ์ที่จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้โดยง่ายหรือสถานการณ์ที่มีแนวโน้มว่าในเวลาต่อไปอาจจะมีเพศสัมพันธ์กัน ซึ่งสถานการณ์ดังกล่าวนี้มีดังนี้

๑. การไม่รักษาวลสงวนตัว การสัมผัส โอบกอดและการจูบ การที่ผู้ชายและผู้หญิงได้มีการสัมผัสร่างกายกันโอบกอดและจูบกันจะทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศและความต้องการทางเพศขึ้นมาอย่างหลีกเลี่ยงไม่ได้ผู้ชายอวัยวะเพศจะแข็งตัวผู้หญิงจะเกิดความเคลิบเคลิ้มไม่ขัดขืน หรือขัดขืนก็น้อยมาก เมื่อผู้ชายกระทำเช่นนั้น ยกเว้นเป็นผู้ชายแปลกหน้าหรือคนที่ตนเองไม่ได้ชอบด้วย หรือมีความตั้งใจจริงที่จะไม่มีเพศสัมพันธ์ก่อนถึงเวลาที่ควร หรือจิตใจยังไม่พร้อมที่จะมีเพศสัมพันธ์ด้วย แต่ก็ไม่น่าเสมอไป เพราะผู้หญิงที่มีความคิดดังกล่าวเมื่ออยู่ในสถานการณ์ที่ถูกสัมผัสโอบกอด จูบ มีการสัมผัสเรื้อรังกันมากขึ้น ก็อาจจะเคลิบเคลิ้มจนพลาดพลั้งแก่ฝ่ายชายได้

๒. การอยู่ในที่ลับหรือที่รโหฐานสองต่อสอง การอยู่ในที่รโหฐาน หมายถึง การอยู่ในที่ลับหลับตาคน เช่นอยู่ในห้องสองต่อสอง อยู่ในสถานที่ที่ไม่มีผู้ใดพบเห็นสองต่อสอง เป็นต้น สถานการณ์เช่นนี้ถ้าเป็นคู่รักกันก็จะเป็นการเปิดโอกาสให้กันและกันที่จะมีเพศสัมพันธ์ ถึงแม้ว่าทั้งคู่จะไม่คาดคิดมาก่อนว่าจะมีเพศสัมพันธ์กัน แต่ถ้าอยู่ในสถานการณ์ดังกล่าว ซึ่งส่วนมากฝ่ายชายเมื่อได้โอกาสนี้จะเริ่มเข้ามาสัมผัสฝ่ายหญิงก่อน ถ้าเป็นบรรยากาศส่วนตัวที่ไม่มีผู้ใดพบเห็นด้วยแล้ว นับว่าเป็นสถานการณ์ที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์มากมักจะพบว่าที่หอพัก บ้านที่ไม่มีผู้อื่นอยู่ เป็นสถานที่ที่วัยรุ่นมีเพศสัมพันธ์กันมากกว่าการไปตามโรงแรม เพราะการไปตามโรงแรมต้องมีค่าใช้จ่าย และวัยรุ่นบางคนจะอายเพราะตนเองยังไม่ถึงวัยอันควร

๓. การชักชวนกันไปดูสื่อที่ยั่วยุอารมณ์ทางเพศ ปัจจุบันมีสื่อที่ยั่วยุอารมณ์ทางเพศออกมาจำหน่ายมากมายและราคาไม่แพงวัยรุ่นก็สามารถซื้อหามาดูได้วัยรุ่นชายจำนวนมากมักเคยดูวีซีดีลามกมาแล้วเพราะปัจจุบันนี้แทบทุกบ้านจะมีเครื่องเล่นวีซีดีและโทรทัศน์ ส่วนการดูสื่อสิ่งพิมพ์ลามกก็มีเหมือนกันแต่วัยรุ่นมักจะชอบดูภาพเคลื่อนไหวจากวีซีดีมากกว่า แต่ก็ขึ้นอยู่กับโอกาสและสถานการณ์ด้วย เพราะสื่อสิ่งพิมพ์ลามกสามารถดูได้โดยไม่ต้องใช้เครื่องเล่นใดๆ ถ้าดูกันระหว่างเพศเดียวกันก็มักไม่มีปัญหาอะไร แต่ถ้าไปดูกับเพศตรงข้ามแม้ว่าจะเป็นเพื่อนกันก็อาจทำให้เกิดอารมณ์ทางเพศขึ้นมาได้และถ้าเกิดความต้องการทางเพศตามมาแล้วเกิดใจตรงกันก็จะนำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้ง่าย แต่ถ้าฝ่ายชายยับยั้งชั่งใจไม่อยู่อาจเกิดการข่มขืนขึ้นได้

๔. การเสพสารเสพติด หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ สารเสพติดบางชนิดสามารถกระตุ้นอารมณ์ทางเพศได้หรือไม่ ก็ทำให้ขาดสติเคลิบเคลิ้มไปด้วยฤทธิ์ของสารเสพติดส่วนเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก็จะทำให้มีเมามาขาดสติ หรืออาจถึงขั้นหมดสติได้ดังนั้นถ้าวัยรุ่นเสพหรือดื่มสิ่งเหล่านี้เข้าไปแล้วมีเพศตรงข้ามมาเกี่ยวข้องโดยทั่วไปก็คือฝ่ายหญิงมีเมามา ขาดสติ หมดสติหรือถูกสารเสพติดกระตุ้นอารมณ์ทางเพศก็จะเป็นโอกาสของฝ่ายชายที่จะสนองความต้องการทางเพศของตน

๕. การไปเที่ยวงานกลางคืน วัยรุ่นบางกลุ่มอาจพากันไปจัดงานปาร์ตี้กันตามผับตามบาร์ หรือในสถานที่ที่นัดพบกันเช่นบ้านโรงแรม เป็นต้นหรือการไปงานวันเกิดที่มีการดื่ม เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ มีการเต้นสัมผัสร่างกายกันแต่งกายที่ไม่รัดกุมปัจจัยเหล่านี้อาจเป็นสาเหตุที่นำไปสู่การมีเพศสัมพันธ์ได้

๖. การไปเที่ยวในวันสำคัญ ปัจจุบันนี้วันวาเลนไทน์ถือเป็นวันที่วัยรุ่นเที่ยวกลางคืนและ ไปมีเพศสัมพันธ์กันมาก รองลงมาคือวันลอยกระทงวันขึ้นปีใหม่เพราะช่วงเวลาเหล่านี้จะมีงานรื่นเริงความสนุกสนาน ถือโอกาสอยู่ด้วยกันสองต่อสอง และเด็กผู้หญิงวัยรุ่นมีโอกาสเสียตัวมากที่สุด

- ฐานที่ ๒ - การป้องกันและการปฏิบัติตัวอย่างไรไม่ให้ติดเชื้อ HIV และโรคเอดส์
เป็นฐานที่เน้นให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ ดังนี้

โรคเอดส์ คือ อาการของโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง (AIDS : Acquired Immune Deficiency Syndrome) โดยเกิดจากเชื้อไวรัสชนิดหนึ่ง ที่มีชื่อว่า ฮิวแมนอิมมูโนเดฟิเซียนซีไวรัส (Human Immunodeficiency Virus : HIV) หรือเรียกกันง่าย ๆ ว่า เชื้อเอชไอวี (HIV) เชื้อเอชไอวีเมื่อเข้าสู่ร่างกายแล้ว มันจะเข้าไปทำลายเซลล์เม็ดเลือดขาว ซึ่งเม็ดเลือดขาวในร่างกายทำหน้าที่ในการกำจัดสิ่งแปลกปลอม หรือ เชื้อโรคที่เข้าสู่ร่างกายแล้วนำไปทำลาย เมื่อเซลล์เม็ดเลือดขาวถูกทำลาย จึงทำให้ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อเอชไอวี มีภูมิคุ้มกันต่ำลง จนในที่สุดร่างกายไม่มีภูมิคุ้มกันเพียงพอในการป้องกันร่างกายจากเชื้อโรคร่างนอก จึงทำให้ ผู้ป่วยที่ติดเชื้อเอชไอวีนั้นสามารถติดเชื้อได้ง่ายกว่าคนปกติ ส่งผลให้เป็นโรคอื่นๆ ตามมา อาทิ วัณโรค ปอดบวม ติดเชื้อในกระแสโลหิต เชื้อรา และอีกมากมายหลายโรค ที่เป็นเช่นนี้ เพราะระบบภูมิคุ้มกันถูกทำลาย จึงไม่สามารถกำจัดเชื้อโรคออกจากร่างกายได้นั่นเอง

โรคเอดส์ สามารถติดต่อได้โดย

๑. การร่วมเพศกับผู้ติดเชื้อเอดส์ โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย ทั้งชายกับชาย หญิงกับหญิง หรือชายกับหญิง จะเป็นช่องทางธรรมชาติหรือไม่ธรรมชาติดังกล่าว ล้วนมีโอกาสเสี่ยงต่อการติดโรคเอดส์ ทั้งนั้น ซึ่งมีข้อมูลจากกองระบาดวิทยาระบุว่า ร้อยละ ๘๓ ของผู้ติดเชื้อเอดส์ รับเชื้อมาจากการมีเพศสัมพันธ์

๒. การรับเชื้อทางเลือด โอกาสติดเชื้อเอดส์ พบได้ ๒ กรณี คือ

- ใช้เข็มฉีดยา หรือกระบอกฉีดยา ร่วมกับผู้ติดเชื้อ เอดส์ มักพบในกลุ่มผู้ใช้สารเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น

- รับเลือดมาจากการผ่าตัด หรือเพื่อรักษาโรคเลือดบางชนิด แต่ปัจจุบันเลือดที่ได้รับการบริจาคมา จะถูกนำไปตรวจหาเชื้อเอดส์ก่อน จึงมีความปลอดภัยเกือบ ๑๐๐%

๓. ติดต่อผ่านทางแม่สู่ลูก เกิดจากแม่ที่มีเชื้อเอดส์และถ่ายทอดให้ทารก ในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และภายหลังคลอด ปัจจุบันมีวิธีป้องกันการแพร่เชื้อเอดส์จากแม่สู่ลูก โดยการทานยาต้านไวรัสในช่วงตั้งครรภ์ จะสามารถลดโอกาสเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์เหลือเพียงร้อยละ ๘ แต่ยังคงมีความเสี่ยงอยู่ ดังนั้นวิธีที่ดีที่สุดคือ การตรวจเลือดก่อนแต่งงาน

โรคเอดส์เป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ และมีหลักปฏิบัติดังต่อไปนี้

๑. ใช้ถุงยางอนามัยทุกครั้งที่มีเพศสัมพันธ์

๒. มีคู่นอนเพียงคนเดียว

๓. ก่อนแต่งงาน หรือมีบุตร ควรมีการตรวจร่างกาย และตรวจเลือด

๔. งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ และใช้สารเสพติดทุกชนิด โดยเฉพาะการใช้เข็มฉีดยา

ร่วมกับผู้อื่น

การปฏิบัติตัวสำหรับผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อเอดส์

ผู้ที่ติดเชื้อเอดส์นั้น สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างปกติทั่วไป ควรดูแลสุขภาพให้แข็งแรง ไม่ควรวิตกกังวลมากเกินไป ซึ่งหากไม่พบโรคแทรกซ้อนจะสามารถใช้ชีวิตต่อไปได้อีกหลายปี โดยมีข้อปฏิบัติดังนี้

๑. รับประทานอาหารที่มีประโยชน์ เพื่อให้ร่างกายได้รับสารอาหารได้อย่างครบถ้วน

๒. รักษาสุขภาพให้แข็งแรง ด้วยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ

๓. หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ หรือหากต้องมีเพศสัมพันธ์ ให้ป้องกันโดยการใช้ถุงยางอนามัยเสมอ เพราะวิธีนี้จะเป็นการป้องกันการรับเชื้อ และการแพร่เชื้อเอดส์ไปสู่ผู้อื่นได้

๔. ทำจิตใจให้สงบผ่อนคลาย ผีกลสมาธิ ไม่เครียด

๕. หากเป็นหญิงไม่ควรตั้งครรภ์ เพราะเชื้อเอดส์สามารถแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูกได้ถึง

๓๐ เปอร์เซ็นต์

- ฐานที่ ๓ การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มักจะเกิดขึ้นในกลุ่มวัยรุ่น

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เป็นโรคที่สามารถเป็นได้ทุกเพศ ทุกวัย แต่พบมากในหมู่ วัยรุ่น เนื่องจากวัยรุ่นในปัจจุบัน นิยมมีเพศสัมพันธ์ก่อนการแต่งงาน โดยที่ขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการ ป้องกันตัวเอง รวมทั้ง โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ต่าง ๆ นอกจากนี้ในปัจจุบัน คู่แต่งงานมีอัตราการใช้ยาฆ่าเชื้อสูงขึ้น ทำให้คนมีสามี หรือภรรยาหลายคน จึงเกิด โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ มากขึ้น

สาเหตุของการติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์แบ่งออกเป็น ๓ กลุ่มคือ

๑. เกิดจากเชื้อไวรัส ซึ่งบางชนิดสามารถรักษาให้หายขาดได้ บางชนิดไม่มียารักษา และบางชนิดยังสามารถฝังตัวอยู่ และกลับมาเป็นซ้ำได้อีก โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่เกิดจากเชื้อไวรัส ได้แก่ ริมฝีปากอักเสบ เพศ หูดหงอนไก่ ไวรัสตับอักเสบบี ฯลฯ

๒. เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการใช้ยาปฏิชีวนะ ได้แก่ ซิฟิลิส หนองใน หนองในเทียม ท่อปัสสาวะอักเสบ ช่องคลอดอักเสบ ฯลฯ

๓. เกิดจากเชื้ออื่น ๆ เช่น พยาธิ สามารถรักษาให้หายขาดได้ด้วยการใช้ยาปฏิชีวนะ กลุ่มเสี่ยงต่อการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- คนที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย หรือหญิงบริการ ใน ๓ เดือนก่อนหน้า
- คนที่มีคู่นอนมากกว่า ๑ คน ในช่วง ๓ เดือนก่อนหน้า
- คนที่มีเพศสัมพันธ์กับคู่นอนใหม่ ในช่วง ๓ เดือนก่อนหน้า
- ผู้ที่มีประวัติป่วยเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ใน ๑ ปีที่ผ่านมา
- ผู้ที่มีคู่นอนอยู่คนละที่

หากมีอาการเหล่านี้ สามารถสงสัยได้ว่าเป็น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

- ในผู้ชาย จะมีอาการปัสสาวะแสบขัด ขาหนีบบวม หรือเป็นฝี เจ็บปวดอวัยวะเพศ มีผื่น ตุ่ม แผล บริเวณอวัยวะเพศ มีเมือกใส หรือหนองไหลออกมา

- ในผู้หญิง จะรู้สึกเจ็บ เสียวท้องน้อย ขาหนีบบวม หรือเป็นฝี เจ็บปวด คันอวัยวะเพศ มีผื่น ตุ่ม แผลบริเวณอวัยวะเพศ มีตกขาวสีเหลือง มีกลิ่นเหม็น

โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ที่สำคัญ ได้แก่

๑. โรคเอดส์ (AIDS)
๒. หนองใน (Gonorrhoea)
๓. หนองในเทียม (Non-gonococcal Urethritis/Non gonococcal Cervicitis)
๔. แผลริมอ่อน (Chancroid)
๕. ริมฝีปากอักเสบ (Genital Herpes Simplex Virus Infection)
๖. หูดข้าวสุก (Molluscum contagiosum)
๗. หูดหงอนไก่ (Condyloma Acuminata)
๘. หิด (Scabies)
๙. ซิฟิลิส (Syphilis)
๑๐. โลน (Pediculosis Pubis)
๑๑. เชื้อราในช่องคลอด (Vaginal Candidiasis)

๑๒. อังเชิงกรานอักเสบ (Pelvic Inflammatory Diseases, PID)

การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๑. ใส่ถุงยางอนามัย หากจะมีเพศสัมพันธ์กับคนที่ไม่แน่ใจว่ามีเชื้อหรือไม่

๒. รักษาความสะอาดของร่างกายและอวัยวะเพศอย่างสม่ำเสมอ

๓. ไม่เปลี่ยนคู่นอน ให้มีสามี หรือภรรยาคนเดียว

๔. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่วัยน้อย เนื่องจากมีสถิติว่า ผู้ที่มีเพศสัมพันธ์ตั้งแต่อายุน้อยจะมีโอกาสติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์สูง

๕. ตรวจโรคเป็นประจำทุกปี เพื่อหาเชื้อโรค แม้จะไม่มีอาการใด ๆ โดยเฉพาะผู้ที่กำลังจะแต่งงาน

๖. เรียนรู้ ศึกษาอาการของโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๗. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ขณะมีประจำเดือน เพราะจะทำให้เกิดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ง่าย

๘. ไม่ควรมีเพศสัมพันธ์ทางทวารหนัก หากจำเป็นให้สวมถุงยางอนามัย

๙. ไม่ควรสวนล้างช่องคลอด เพราะจะทำให้เกิดการติดเชื้อโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้ง่าย

วิธีปฏิบัติตัวของผู้ที่เป็น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

๑. ต้องรักษาอย่างรวดเร็ว เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อโรค

๒. แจ้งคู่นอนให้ทราบว่า เป็น โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เพื่อจะได้ป้องกัน ไม่ให้เชื้อแพร่ไปสู่คนอื่น

๓. รักษาอาการ และปฏิบัติตัวตามคำแนะนำของแพทย์อย่างเคร่งครัด

๔. หลีกเลี่ยงการมีเพศสัมพันธ์ หรือการสำเร็จความใคร่ด้วยตัวเอง เพื่อป้องกันไม่ให้มีอาการอักเสบลุกลาม

๕. งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ของมันมาทุกชนิด

๖. ไม่ควรซื้อยามารักษาเอง ควรปรึกษาแพทย์ เพื่อให้ได้รับการรักษาที่ถูกต้อง

- ฐานที่ ๔ โทษของการใช้สารเสพติด และการใช้สารเสพติดที่ทำให้ติดเชื้อ HIV และโรคเอดส์ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับสารเสพติด และโทษของการใช้สารเสพติด ซึ่งการใช้สารเสพติดโดยวิธีการใช้เข็มฉีดยา เป็นวิธีหนึ่งในการติดต่อและแพร่เชื้อ HIV หรือโรคเอดส์ เพราะบุคคลที่ใช้สารเสพติดโดยวิธีการฉีดยาจะปฏิบัติตนโดยการใช้เข็มฉีดยาร่วมกันซ้ำๆ หลายๆ ครั้ง ซึ่งทำให้เกิดการติดต่อและแพร่เชื้อโรค HIV และโรคเอดส์ได้ด้วย ทั้งนี้พิษภัยของสารเสพติดยังมีแต่โทษมากมาย แต่เนื่องจากวัยรุ่นเป็นวัยที่อยากรู้อยากลอง จนตกเป็นทาสของยาเสพติดได้ง่าย

โทษและพิษภัยยาเสพติด

๑. ต่อตนเอง ยาเสพติดส่งผลร้าย ทำลายร่างกายระบบต่าง ๆ ทำให้ประสาทหลอน ความจำเสื่อม หลอดลมอักเสบ หัวใจวาย โลหิตจาง มะเร็งในเม็ดเลือด ปอดอักเสบหรือมะเร็งปอด ไตอักเสบ มีเลือดออกในกระเพาะอาหาร ปวดท้องรุนแรง เสื่อมสมรรถภาพทางเพศได้ ฯลฯ และนอกจากจะส่งผลเสียต่อร่างกายแล้ว ยังส่งผลต่อจิตใจและอารมณ์อีกด้วย ทำให้อารมณ์แปรปรวน หงุดหงิดง่าย ก้าวร้าว ขาดการใช้เหตุผล ฯลฯ การนิยมนักทดลองใช้ยาเสพติดจะส่งผลต่อสมองโดยไม่รู้ตัว และหากมีปัญหาในชีวิตก็ไม่จำเป็นต้องพึ่งพายาเสพติด เพราะปัญหายังถลำลึกและมีปัญหาอื่น ๆ ตามมาได้

๒. ต่อครอบครัว นอกจากผลร้ายที่เกิดขึ้นจากตัวผู้เสพเอง ยาเสพติดยังส่งผลต่อครอบครัวผู้เสพ ทำให้ต้องเสียเงินทองทรัพย์สินไปกับยาเสพติดโดยไม่จำเป็น เสียค่าใช้จ่ายเพื่อบำบัดอาการเจ็บป่วยที่เกิดขึ้นจากยาเสพติด ทำให้ครอบครัวเสียชื่อเสียง เกิดความไม่เข้าใจกัน ทำให้ครอบครัวแตกแยกได้

๓. ต่อชุมชน ด้วยภาวะการติดยาเสพติดทำให้ต้องใช้อย่างต่อเนื่อง หากผู้เสผู้ติดไม่มีเงินที่จะซื้อยาเสพติดได้อย่างต่อเนื่อง ก็อาจส่งผลให้เกิดปัญหาการลักขโมย ความไม่ปลอดภัยต่อทรัพย์สินในชุมชน และเมื่อฤทธิ์ยาส่งผลทำให้เกิดอาการทางจิตและประสาท ก็อาจส่งผลต่อความไม่ปลอดภัยในร่างกายและชีวิตของคนในชุมชนได้ ดังนั้น จากผู้เสผู้ติดเพียงแค่ ๑ คน ก็อาจส่งผลต่อชุมชนได้ หากชุมชนนั้นขาดการเฝ้าระวังและป้องกันภัยยาเสพติด

วัยรุ่นนับเป็นวัยที่กำลังก้าวหรือเป็นวัยระหว่างรอยต่อระหว่างความเป็นเด็กและความเป็นผู้ใหญ่ ฉะนั้นเรื่องของคุณวุฒิหรือการตัดสินใจ ตลอดจนการควบคุมอารมณ์จึงออกมาในลักษณะของการทำตามใจ ทำตามอารมณ์หรือทำตามเพื่อน โดยขาดการไตร่ตรองและการยั้งคิดเป็นส่วนใหญ่ ดังจะเห็นได้จากปัญหาต่างๆ ของวัยรุ่นในสังคมยุคปัจจุบัน เช่น การยกพวกตีกัน การแสดงความก้าวร้าว การเสพยาเสพติด การแข่งรถมอเตอร์ไซด์ยามวิกาลตามท้องถนน และการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรซึ่งนับว่าเป็นปัญหาที่สำคัญมากไม่แพ้กับปัญหายาเสพติด จึงควรได้รับการแก้ไขอย่างเร่งด่วน ปัญหาดังกล่าวส่วนใหญ่ล้วนแล้วแต่เป็นผลมาจากการขาดความไตร่ตรอง ขาดความยั้งคิด อาจเป็นเพราะเนื่องจากขาดการดูแลเอาใจใส่และขาดการอบรมจากครอบครัว เมื่อเวลาวัยรุ่นมีปัญหาจึงเลือกที่จะปรึกษาเพื่อนเป็นส่วนใหญ่ การปรึกษาปัญหากับเพื่อนนั้นอาจจะเป็นผลดีหากเพื่อนมีระดับคุณวุฒิและวัยวุฒิสูงพอก็อาจให้คำปรึกษาที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขปัญหาได้ แต่ในทางกลับกันการแก้ไขปัญหาของวัยรุ่นอาจจะกลายเป็นผลร้ายหากไปเชื่อคำแนะนำที่ผิดๆ จากเพื่อน ฉะนั้นทุกฝ่ายควรให้ความสำคัญในการร่วมมือกันแก้ไขปัญหา โดยเฉพาะสถาบันครอบครัว ควรดูแลเอาใจใส่ให้ความรักความอบอุ่นแก่วัยรุ่นและควรปลูกฝังคุณธรรมจริยธรรมที่ดีให้แก่วัยรุ่น เช่น การรักษาวล สงวนตัว การรักเดียวใจเดียว การใส่ถุงยางอนามัยเวลามีเพศสัมพันธ์ ฯลฯ หากทุกฝ่ายให้ความร่วมมือในการณรงค์และแก้ไขปัญหา ปัญหาพฤติกรรมทางเพศต่างๆ ของวัยรุ่นก็มีแนวโน้มที่จะลดลงอย่างแน่นอน (รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย)

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

เรียน นายกเทศมนตรี
เรียน ปลัดเทศบาลเมืองลำสามแก้ว
- 17/พ.ค. ๖๐/มรตทพ


(นางเพ็ญประภา จันทร์แดง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


(นางโสมศรี เสียงแจ้ว)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสิ่งแวดล้อม

☐ ถือบปฏิบัติ	☐ เห็นชอบ
☐ ดำเนินการ	☐ อนุมัติ
☐ อนุญาต	☒ ทราบ


(นายบุญไกร บุญคุ้ม)
นายกเทศมนตรีเมืองลำสามแก้ว


(นางกิราณี วิจิตรเกษม)

โครงการต้นกล้า “ลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส พ่วงใยสุขภาพ

ประจำปีงบประมาณ 2562

ณ โรงเรียนเทศบาล 1 (ขจรเนติยุทธ)

พิธีเปิด



การบรรยายความรู้ เรื่อง เพศศึกษา การมีเพศสัมพันธ์โรคเอดส์
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และสารเสพติด



โดยวิทยากร จากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดปทุมธานี

โครงการต้นกล้า "ลำสามแก้ว" วัยรุ่น วัยใส พ่วงใยสุขภาพ

ประจำปีงบประมาณ 2562

ณ โรงเรียนเตรียมบัณฑิต

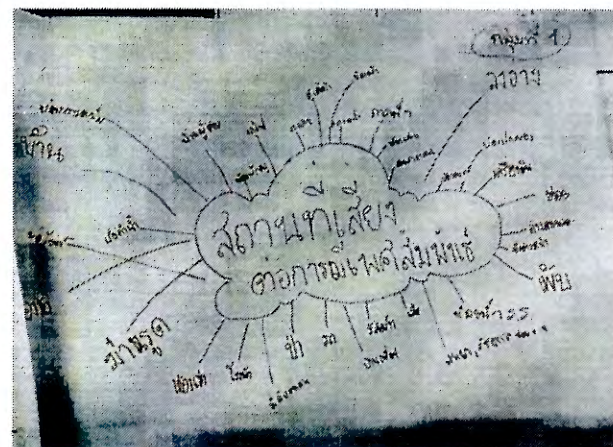
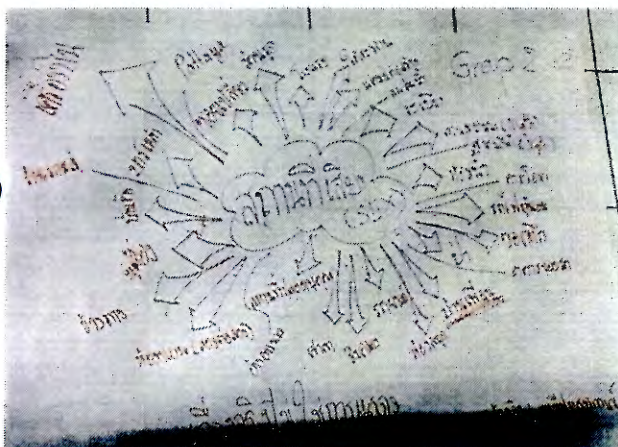
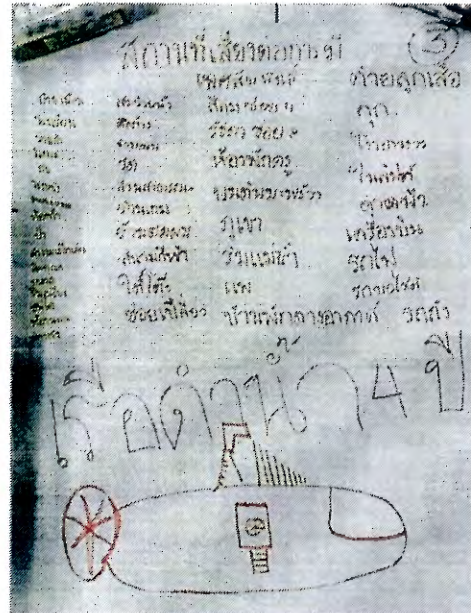
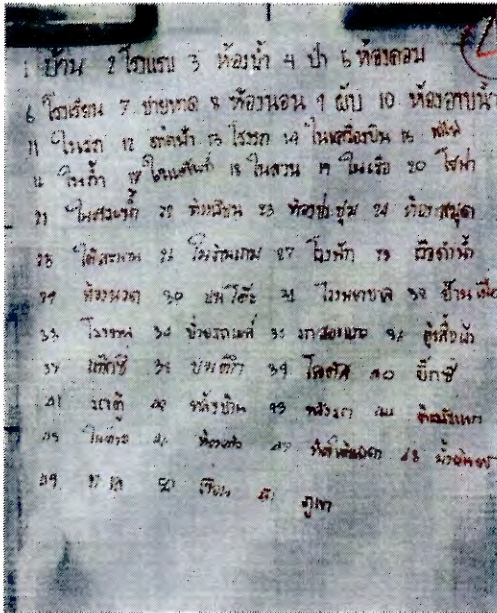


การบรรยายความรู้ เรื่อง เพศศึกษา การมีเพศสัมพันธ์โรคเอดส์
โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และสารเสพติด



แบ่งกลุ่ม หัวข้อเรื่อง

- วิจารณ์กับการมีเพศสัมพันธ์และการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร
- การป้องกันและการปฏิบัติตัวอย่างไรไม่ให้ติดเชื้อ HIV และโรคเอดส์
- การป้องกันโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ที่มักเกิดขึ้นในกลุ่มเสี่ยง
- โทษของการใช้สารเสพติด และการใช้สารเสพติดที่ทำให้ติดเชื้อ HIV และโรคเอดส์



สรุปแบบประเมินโครงการ “ต้นกล้าลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจสุขภาพ
โรงเรียนเทศบาล ๑ (ขจรเนติยุทธ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

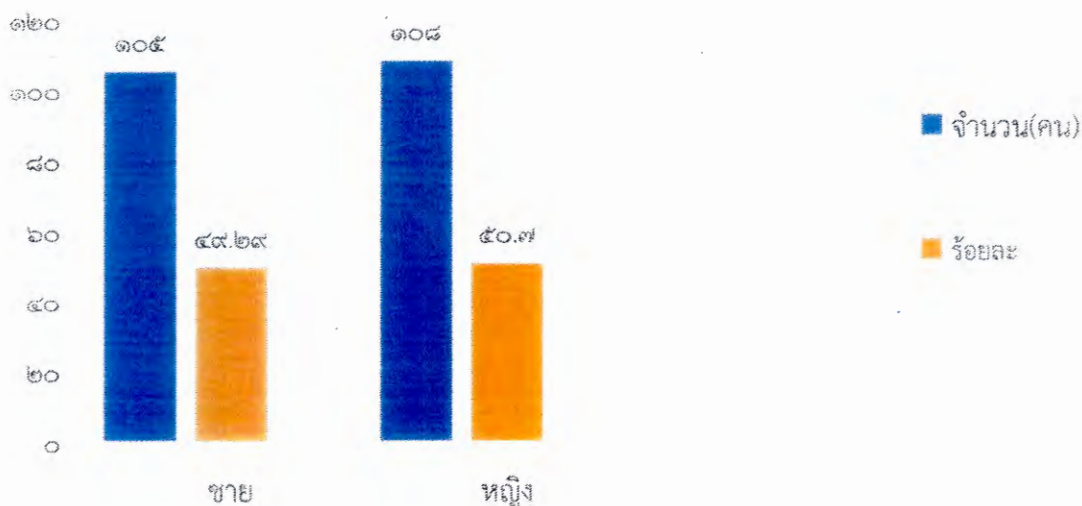
การเก็บข้อมูลเป็นการเก็บข้อมูลแบบสุ่มแจกแบบสอบถามความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการอบรม
แกนนำด้านสุขภาพภาคประชาชนประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๒ โดยเก็บแบบสอบถามได้ทั้งหมดจำนวน
๒๑๓ ฉบับ จากแบบสอบถามพบว่า

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ ๑.๑ แสดงจำนวน(คน)และร้อยละของเพศผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๑๐๕	๔๙.๒๙
หญิง	๑๐๘	๕๐.๗๐
รวม	๒๑๓	๑๐๐.๐๐

ตารางแสดงจำนวน(คน)และร้อยละของเพศผู้ตอบแบบสอบถาม

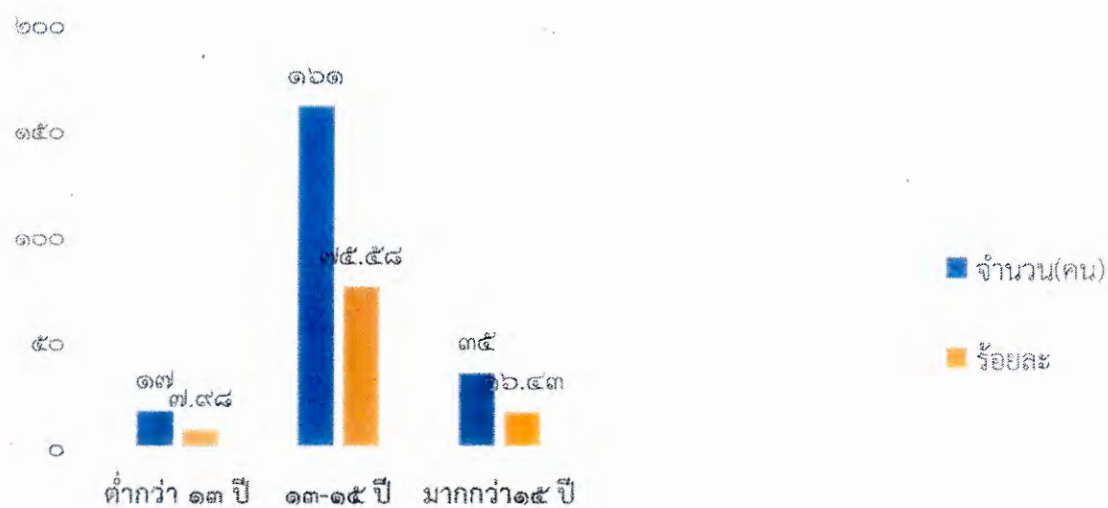


จากการตอบแบบสอบถามพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน ๑๐๘ คน
คิดเป็นร้อยละ ๕๐.๗๐ รองลงมา เพศชาย จำนวน ๑๐๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๙.๒๙ ตามลำดับ

ตารางที่ ๑.๒ แสดงจำนวน(คน)และร้อยละของอายุผู้ตอบแบบสอบถาม

อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๑๓ ปี	๑๗	๗.๕๒
๑๓-๑๕	๑๖๑	๕๙.๗๓
มากกว่า ๑๕ ปี	๓๕	๑๕.๔๘
รวม	๒๑๓	๑๐๐.๐๐

แผนภูมิแสดงจำนวน(คน)และร้อยละของอายุผู้ตอบแบบสอบถาม

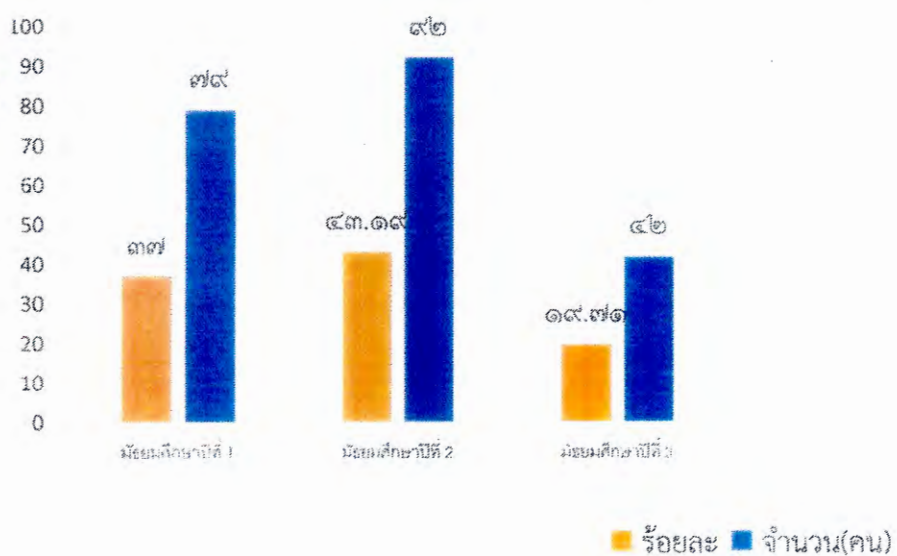


จากการตอบแบบสอบถามพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีช่วงอายุ ๑๓-๑๕ ปี จำนวน ๑๖๑ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๙.๗๓ รองลงช่วงอายุมากกว่า ๑๕ ปี จำนวน ๓๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๔๓ และช่วงอายุน้อยกว่า ๑๓ ปี จำนวน ๑๗ คนคิดเป็นร้อยละ ๗.๕๒ ตามลำดับ

ตารางที่ ๑.๓ แสดงจำนวน(คน)และร้อยละของการศึกษา

การศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มัธยมศึกษาปีที่ ๑	๗๙	๓๗.๐
มัธยมศึกษาปีที่ ๒	๙๒	๔๓.๑๙
มัธยมศึกษาปีที่ ๓	๔๒	๑๙.๗๑
รวม	๒๑๓	๑๐๐.๐๐

แผนภูมิแสดงจำนวน(คน)และร้อยละของการศึกษา



จากการตอบแบบสอบถามพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการศึกษา มัธยมศึกษาปีที่ ๒ จำนวน ๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๓.๑๙ รองลงมามัธยมศึกษาปีที่ ๑ จำนวน ๗๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๗.๐ และมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวน ๔๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๙.๗๑ ตามลำดับ

ส่วนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ

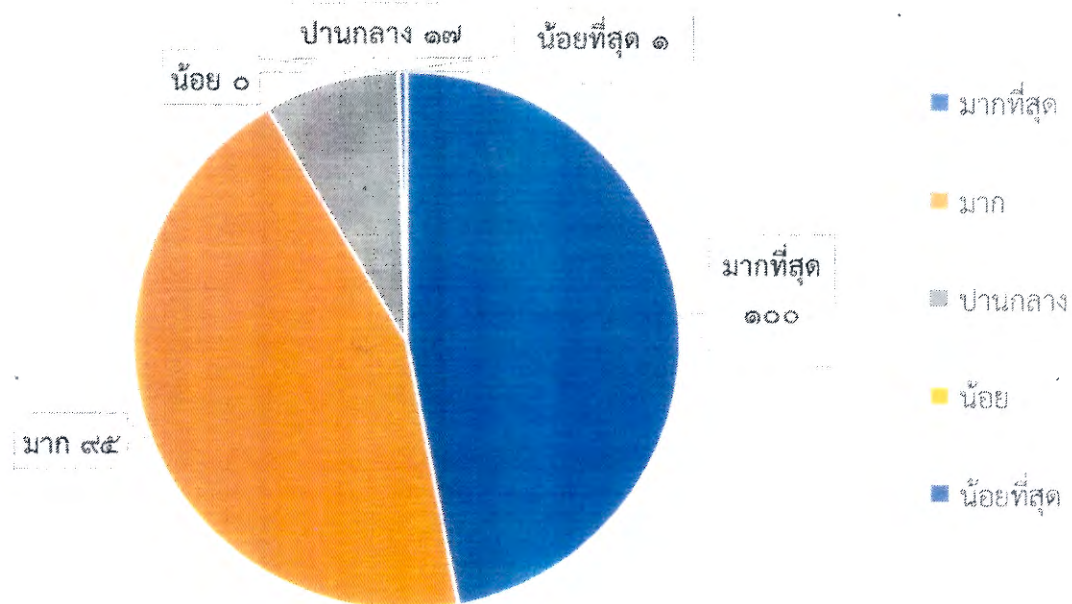
ตารางที่ ๒.๑ แสดงจำนวนคนและ(ร้อยละ)ของผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามรายชื่อ

หัวข้อการประเมิน	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.ประโยชน์ที่ได้จากการอบรม					
๑.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้งาน	๑๐๐ (๕๖.๙๔)	๙๕ (๕๔.๖๐)	๑๗ (๓.๙)	๐ (๐)	๑ (๐.๕๖)
๑.๒ เนื้อหาและหัวข้อบรรยายมีความเหมาะสม	๘๖ (๓๘.๙๖)	๙๖ (๕๗.๘๐)	๓๐ (๑๒.๒๐)	๐ (๐)	๑ (๐.๕๖)
๑.๓ ความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ และมีประโยชน์ต่อการนำไปใช้	๘๓ (๓๘.๙๖)	๑๐๒ (๕๗.๘๐)	๒๖ (๑๓.๖๑)	๑ (๐.๕๖)	๑ (๐.๕๖)
๑.๔ ทุกฝ่ายได้มีส่วนร่วมและได้รับประสบการณ์เรียนรู้ใหม่ๆ ความคิดใหม่ๆ ร่วมกัน	๘๓ (๓๘.๙๖)	๙๘ (๗๖.๐๐)	๒๙ (๑๓.๖๒)	๐ (๐.๙๓)	๑ (๐.๕๖)
๒. ความพึงพอใจด้านต่างๆ					
๒.๑ สถานที่ในการจัดอบรม	๕๗ (๒๖.๗๖)	๘๒ (๓๘.๔๕)	๖๔ (๓๐.๐๔)	๙ (๔.๒๒)	๑ (๐.๕๖)
๒.๒ อาหารว่าง / น้ำดื่ม และอาหารกลางวัน	๕๗ (๒๖.๗๖)	๑๐๔ (๔๘.๘๒)	๕๐ (๒๓.๔๗)	๑ (๐.๕๖)	๑ (๐.๕๖)
๒.๓ ภาพรวมของความพึงพอใจในการอบรมครั้งนี้	๗๒ (๓๓.๘๐)	๑๐๒ (๕๗.๘๘)	๓๕ (๑๖.๔๓)	๒ (๐.๙๓)	๒ (๐.๙๓)
๒.๔ ท่านยินดีจะเข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมของเทศบาลอีกหรือไม่	๑๐๐ (๗๖.๙๔)	๘๗ (๔๐.๘๔)	๒๔ (๑๑.๒๓)	๑ (๐.๕๖)	๑ (๐.๕๖)

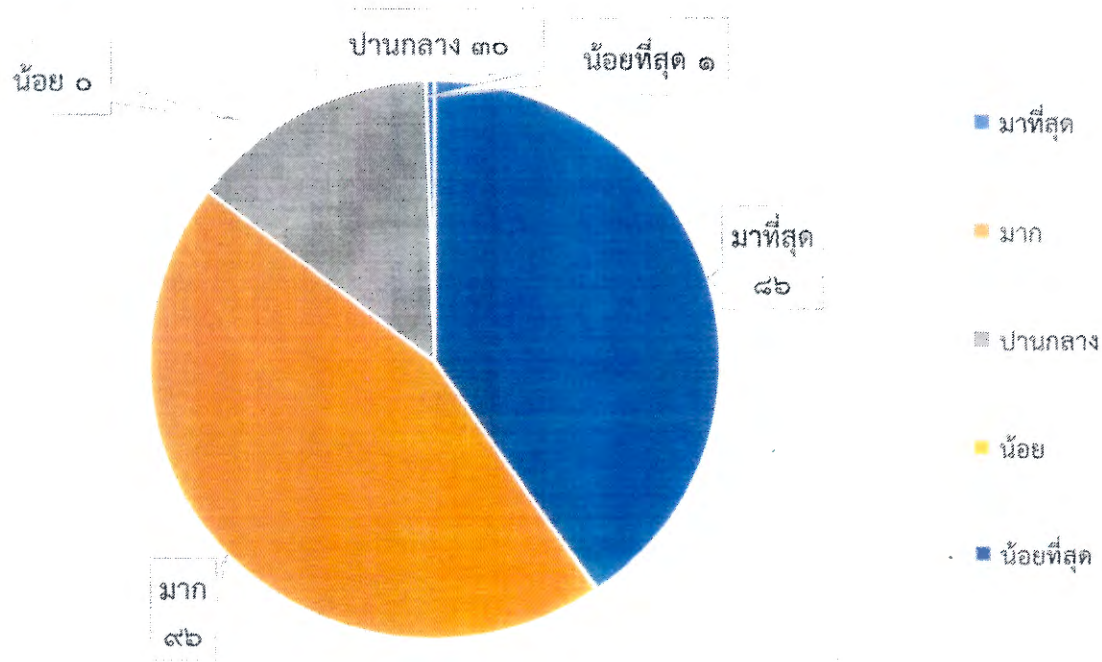
จากตารางแสดงจำนวน(คน)และร้อยละ ระดับความพึงพอใจของโครงการต้นกล้าสามแก้ว” วิทยุ รื่น วิทยุ ใสใจสุขภาพ โรงเรียนเทศบาล ๑ (ขจรเนติยุทธ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบว่าระดับความพึงพอใจมากที่สุด สามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้งาน จำนวน ๑๐๐ คนคิดเป็นร้อยละ ๔๐.๓๗ รองลงมา ท่านยินดีจะเข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมของเทศบาลอีกหรือไม่ จำนวน ๑๐๐ คนคิดเป็นร้อยละ ๔๖.๙๔ และเนื้อหาและหัวข้อบรรยายมีความเหมาะสม จำนวน ๘๖ คนคิดเป็นร้อยละ ๓๘.๙๖ ตามลำดับ

ตารางที่ ๑ แผนภูมิแสดงจำนวน (คน) ประโยชน์ที่ได้จากการอบรม

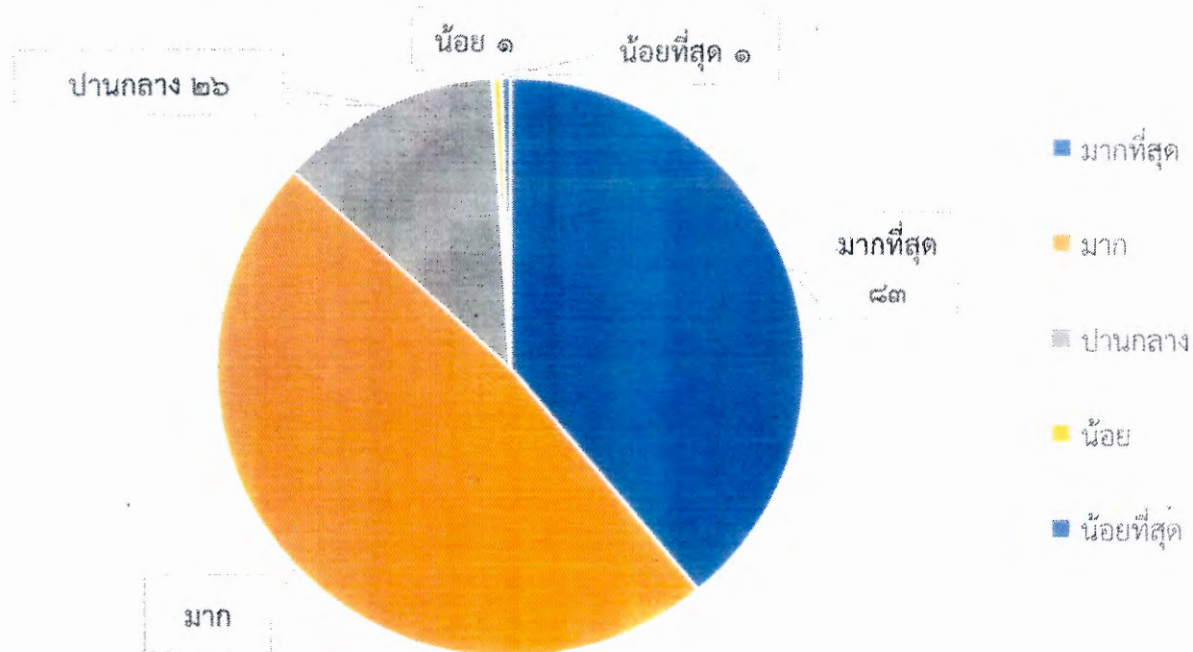
๑.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้งาน



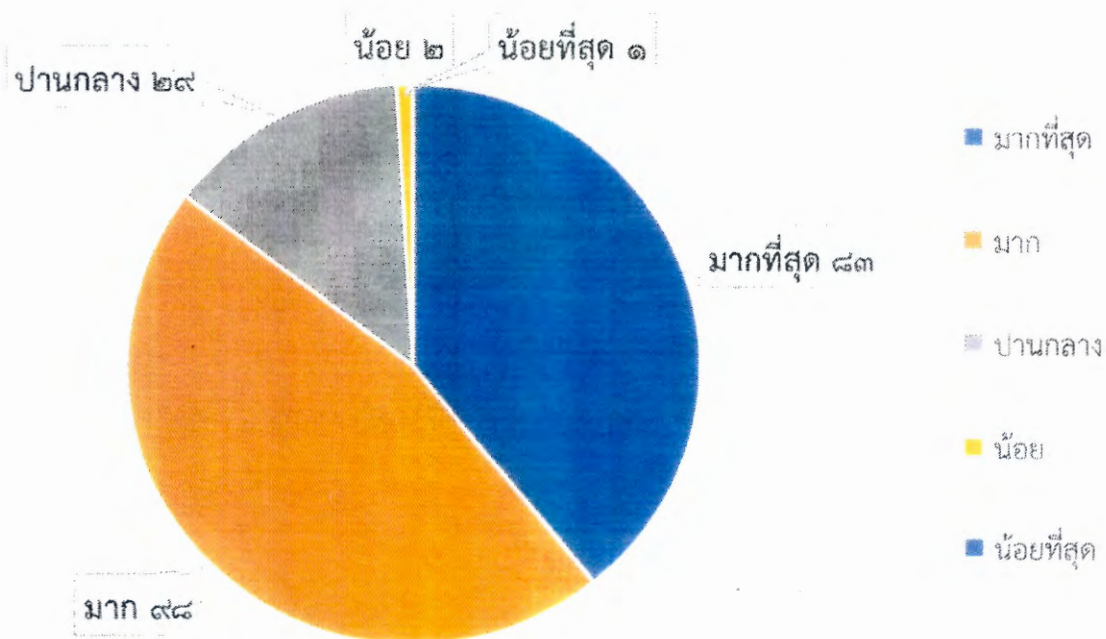
๑.๒ เนื้อหาและหัวข้อบรรยายมีความเหมาะสม



๑.๓ ความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ และมีประโยชน์ต่อการนำไปใช้

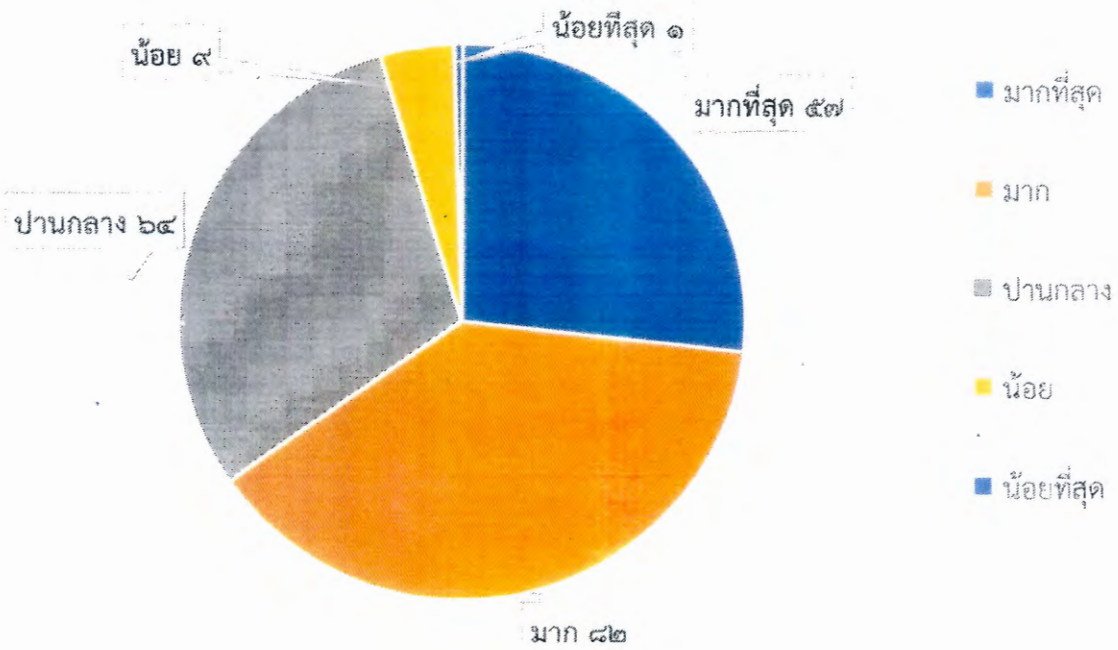


๑.๔ ทุกฝ่ายได้มีส่วนร่วมและได้รับประสบการณ์เรียนรู้ใหม่ๆ ความคิดใหม่ๆ ร่วมกัน

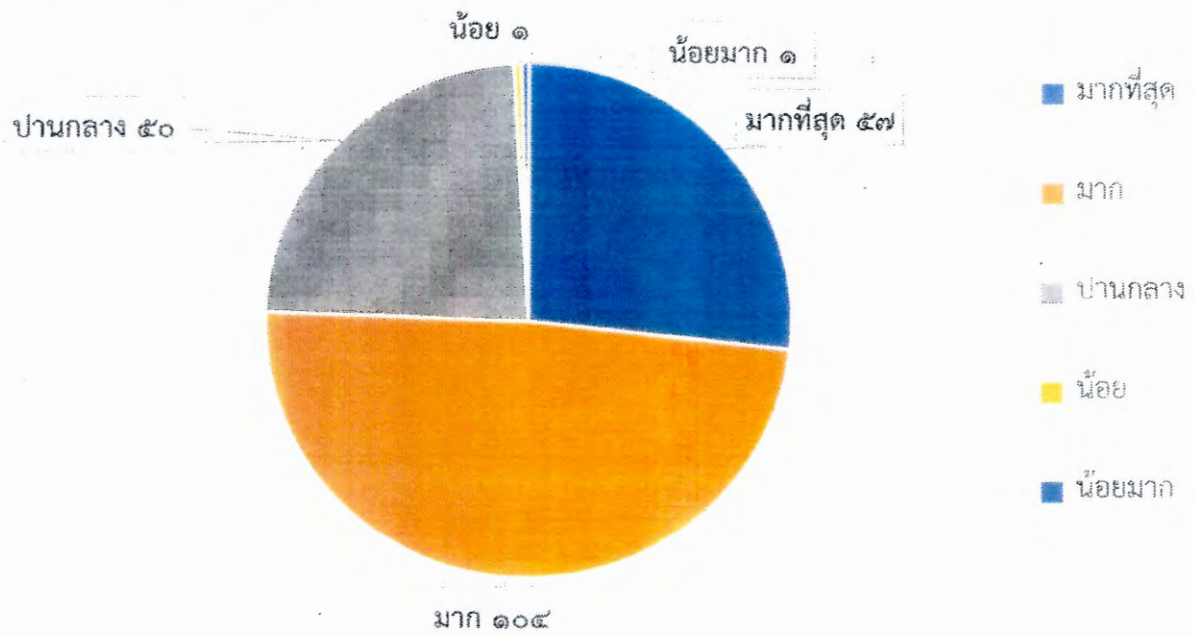


๒. ความพึงพอใจด้านต่างๆ

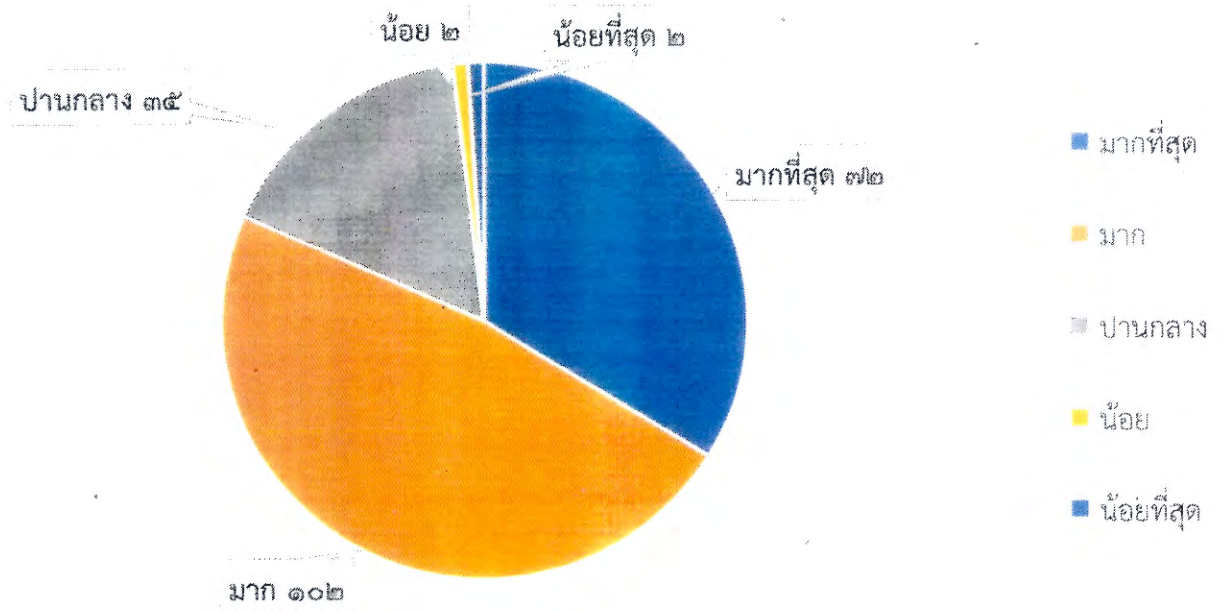
๒.๑ สถานที่ในการจัดอบรม



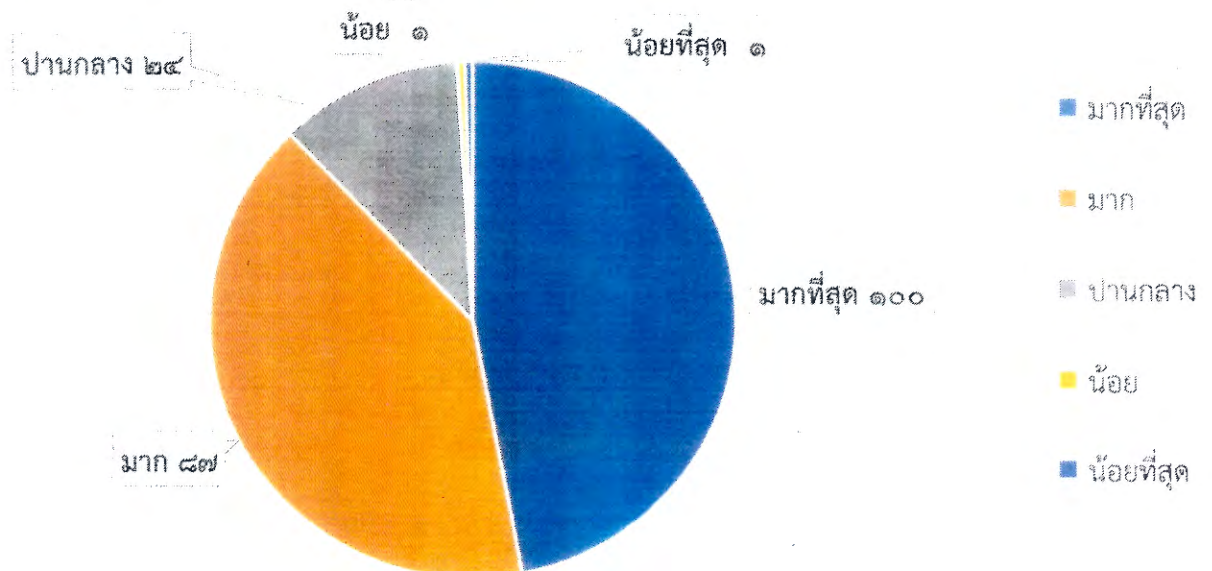
๒.๒ อาหารว่าง / น้ำดื่ม และอาหารกลางวัน



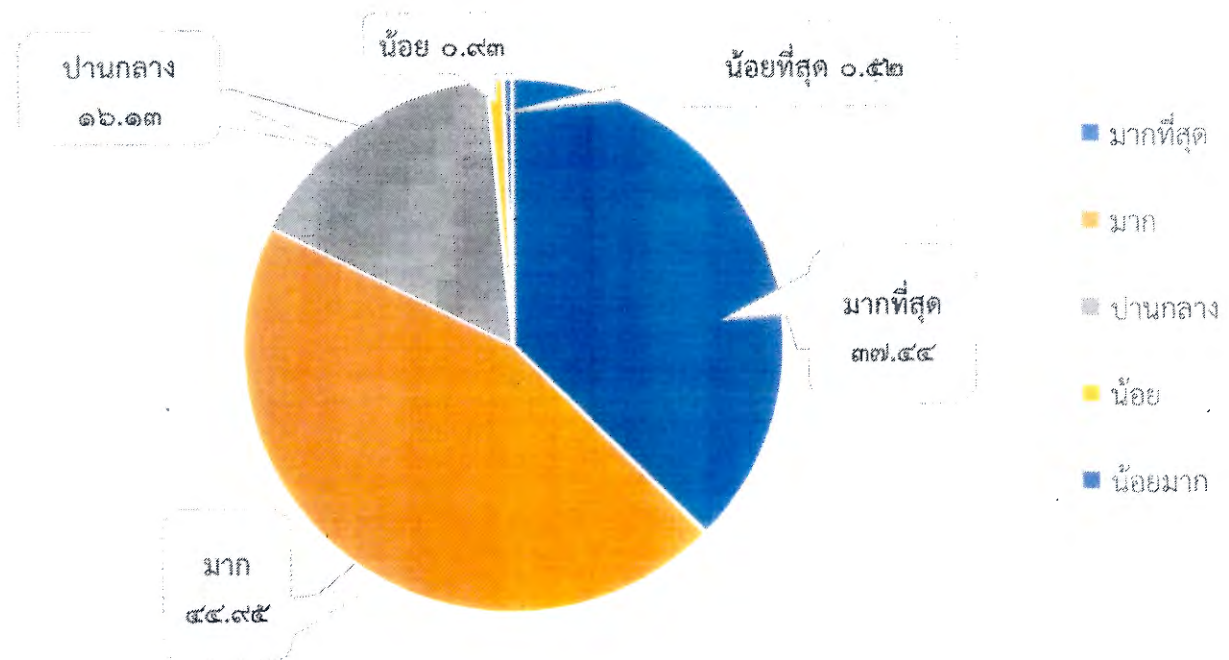
๒.๓ ภาพรวมของความพึงพอใจในการอบรมครั้งนี้



๒.๔ ท่านยินดีจะเข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมของเทศบาลอีกหรือไม่



กราฟสรุปร้อยละระดับความพึงพอใจโครงการ“ต้นกล้าสามแก้ว” วิทยุ วิทยุใส ใส่ใจสุขภาพ
โรงเรียนเทศบาล ๑ (ขจรเนติยุทธ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



จากกราฟสรุปร้อยละระดับความพึงพอใจโครงการ“ต้นกล้าสามแก้ว” วิทยุ วิทยุใส ใส่ใจสุขภาพ
โรงเรียนเทศบาล ๑ (ขจรเนติยุทธ) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบว่าระดับความพึงพอใจมากที่สุด ร้อยละ ๔๔.๙๕
รองลงมาระดับความพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ ๓๗.๔๔ และระดับความพึงพอใจปานกลางร้อยละ ๑๖.๑๓
ตามลำดับ

ส่วนที่ ๓ ความคิดเห็นอื่นๆ

- ทำให้เข้าใจเรื่องโรคเอดส์และวิธีป้องกันและสถานที่เสี่ยงต่อการมีเพศสัมพันธ์และโรคอื่นๆที่ตามมา
- ทำให้หนูมีความรู้ค่ะ แล้วหนูจะนำความรู้ไปใช้ในชีวิตประจำวันนะคะ
- ได้ความรู้จากโรคเพศสัมพันธ์และพี่พี่น่ารักมากค่ะ
- ได้รับความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์
- ได้รับความรู้ต่างๆมากมายและนำไปใช้ได้ใ้ในกายภาคหน้า
- ได้รับความรู้เกี่ยวกับการมีเพศสัมพันธ์
- อยากให้มีแบบนี้ทุก ๓ เดือน
- น่าจะอบรมทั้งวันไปเลยค่ะ
- ร้อน ควรเปลี่ยนสถานที่ แออัดเกินไป
- ถ้าแจกลูกอมด้วยจะดีมาก และถ้าเพิ่มเกมส์สนุกลุ้นรางวัลเพิ่มก็ดี

สรุปแบบประเมินโครงการ “ต้นกล้าลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจสุขภาพ
โรงเรียนเตรียมบัณฑิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒

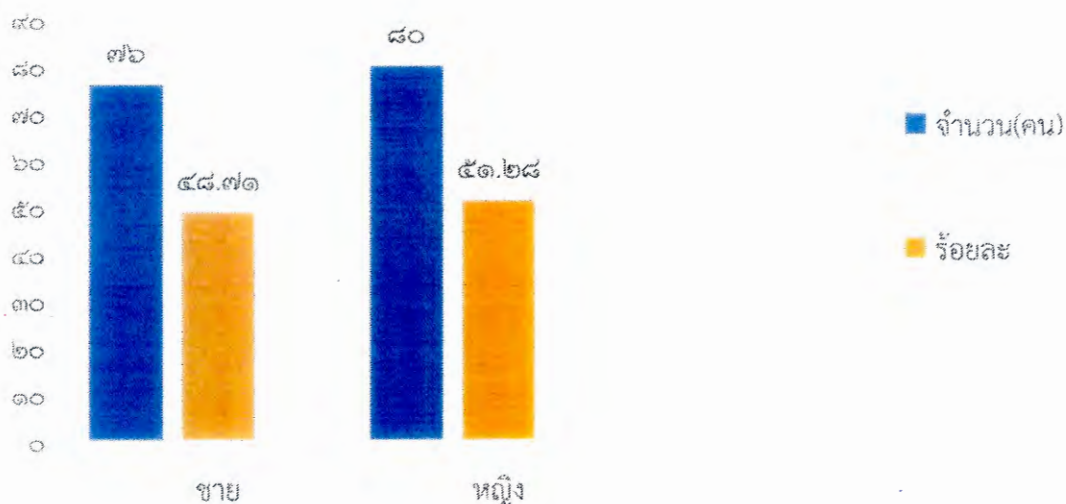
การเก็บข้อมูลเป็นการเก็บข้อมูลแบบสุ่มแจกแบบสอบถามความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมโครงการ “ต้นกล้าลำสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจสุขภาพ โรงเรียนเตรียมบัณฑิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ โดยเก็บแบบสอบถามได้ทั้งหมดจำนวน ๑๕๖ ฉบับ จากแบบสอบถามพบว่า

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ ๑.๑ แสดงจำนวน(คน)และร้อยละของเพศผู้ตอบแบบสอบถาม

เพศ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ชาย	๗๖	๔๘.๗๑
หญิง	๘๐	๕๑.๒๘
รวม	๑๕๖	๑๐๐.๐๐

ตารางแสดงจำนวน(คน)และร้อยละของเพศผู้ตอบแบบสอบถาม

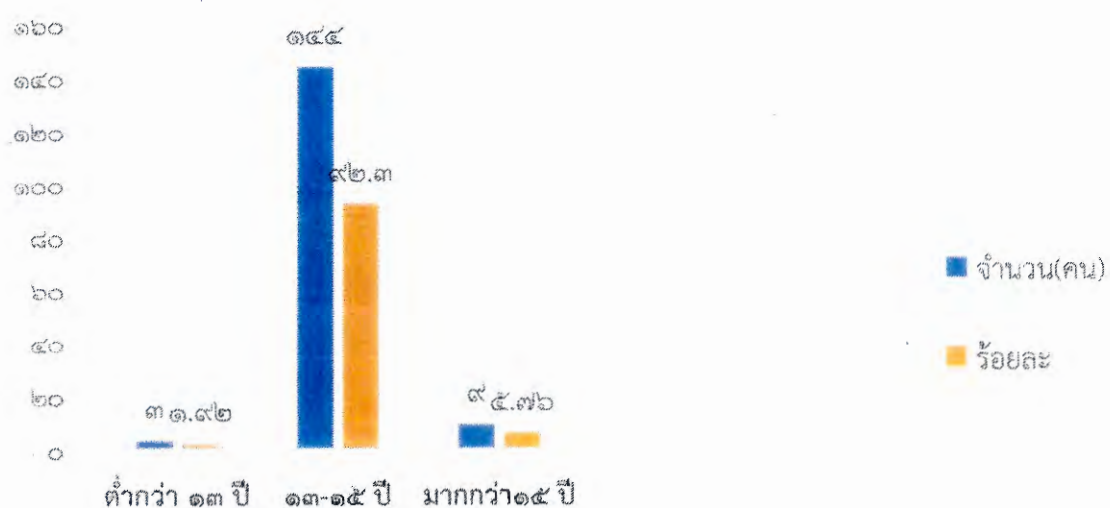


จากการตอบแบบสอบถามพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่เป็นเพศหญิงจำนวน ๘๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๕๑.๒๘ รองลงมา เพศชาย จำนวน ๗๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๔๘.๗๑ ตามลำดับ

ตารางที่ ๑.๒ แสดงจำนวน(คน)และร้อยละของอายุผู้ตอบแบบสอบถาม

อายุ (ปี)	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ต่ำกว่า ๑๓ ปี	๓	๑.๙๒
๑๓-๑๕	๑๔๔	๙๒.๓๐
มากกว่า ๑๕ ปี	๙	๕.๗๖
รวม	๑๕๖	๑๐๐.๐๐

แผนภูมิแสดงจำนวน(คน)และร้อยละของอายุผู้ตอบแบบสอบถาม

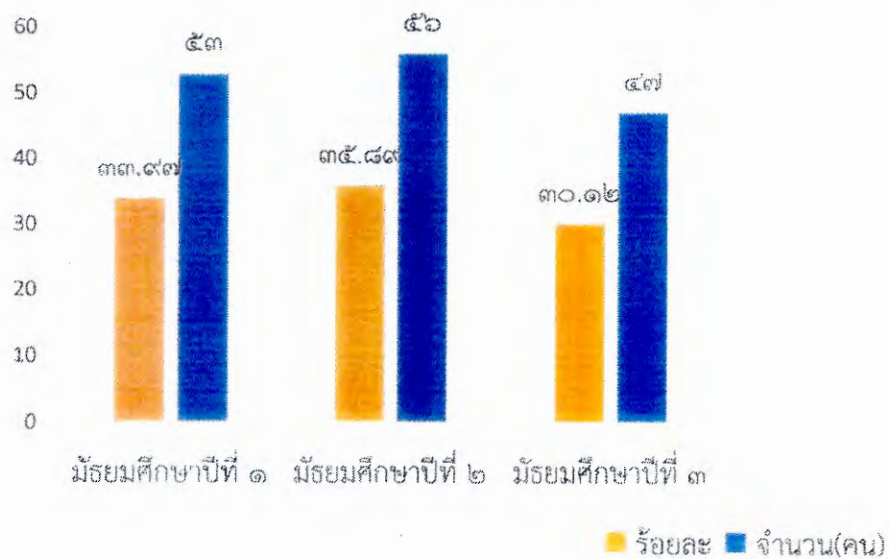


จากการตอบแบบสอบถามพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีช่วงอายุ ๑๓-๑๕ ปี จำนวน ๑๔๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๒.๓๐ รองลงช่วงอายุมากกว่า ๑๕ ปี จำนวน ๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๕.๗๖ และช่วงอายุต่ำกว่า ๑๓ ปี จำนวน ๓ คนคิดเป็นร้อยละ ๑.๙๒ ตามลำดับ

ตารางที่ ๑.๓ แสดงจำนวน(คน)และร้อยละของการศึกษา

การศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
มัธยมศึกษาปีที่ ๑	๕๓	๓๓.๙๗
มัธยมศึกษาปีที่ ๒	๕๖	๓๕.๘๙
มัธยมศึกษาปีที่ ๓	๔๗	๓๐.๑๒
รวม	๑๕๖	๑๐๐.๐๐

แผนภูมิแสดงจำนวน(คน)และร้อยละของการศึกษา



จากการตอบแบบสอบถามพบว่า ผู้ตอบแบบสอบถามส่วนใหญ่มีการศึกษา
มัธยมศึกษาปีที่ ๒ จำนวน ๕๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๘๙ รองลงมามีมัธยมศึกษาปีที่ ๑ จำนวน ๕๓ คน
คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๙๗ และมีมัธยมศึกษาปีที่ ๓ จำนวน ๔๗ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๐.๑๒ ตามลำดับ

ส่วนที่ ๒ ระดับความพึงพอใจ

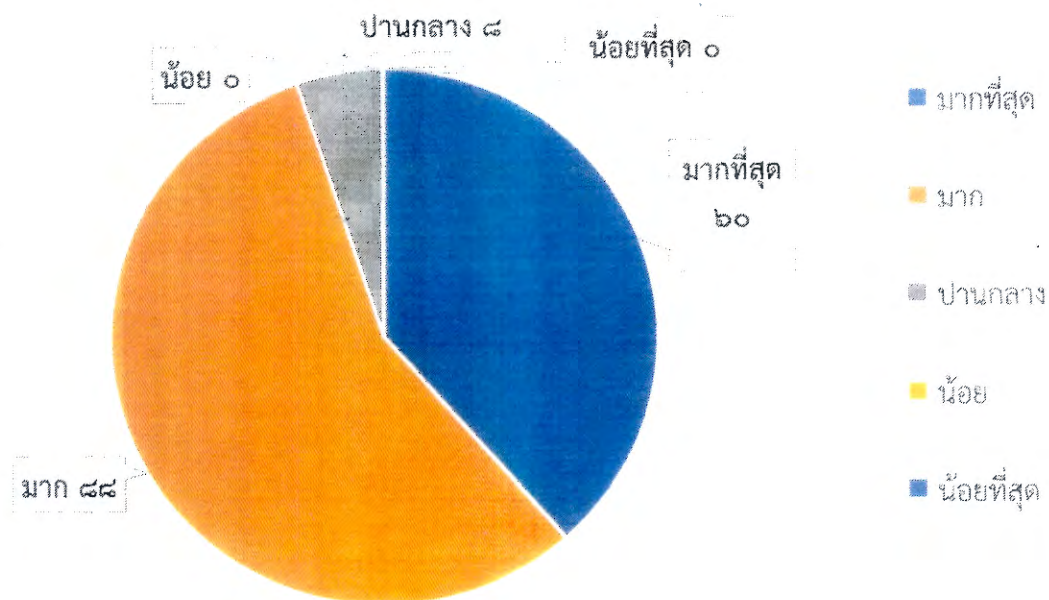
ตารางที่ ๒.๑ แสดงจำนวนคนและ(ร้อยละ)ของผู้ตอบแบบสอบถาม แยกตามรายชื่อ

หัวข้อการประเมิน	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.ประโยชน์ที่ได้จากการอบรม					
๑.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้งาน	๖๐ (๓๘.๕๖)	๘๘ (๕๖.๕๑)	๘ (๕.๑๒)	๐ (๐)	๐ (๐)
๑.๒ เนื้อหาและหัวข้อบรรยายมีความเหมาะสม	๘๖ (๕๕.๑๒)	๕๘ (๓๗.๑๗)	๑๒ (๗.๖)	๐ (๐)	๐ (๐)
๑.๓ ความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ และมีประโยชน์ต่อการนำไปใช้	๔๙ (๓๑.๔๑)	๘๗ (๕๕.๗๖)	๑๙ (๑๒.๑๗)	๐ (๐)	๐ (๐)
๑.๔ ทุกฝ่ายได้มีส่วนร่วมและได้รับประสบการณ์เรียนรู้ใหม่ๆ ความคิดใหม่ๆ ร่วมกัน	๕๗ (๓๘.๙๖)	๘๔ (๗๖.๐๐)	๑๕ (๑๓.๖๒)	๐ (๐.๙๓)	๐ (๐.๔๖)
๒. ความพึงพอใจด้านต่างๆ					
๒.๑ สถานที่ในการจัดอบรม	๑๗ (๑๐.๘๙)	๘๐ (๕๑.๒๘)	๕๕ (๓๕.๒๕)	๓ (๑.๙๒)	๑ (๐.๔๖)
๒.๒ ความเหมาะสมของระยะเวลาในการอบรม	๓๗ (๒๓.๗๑)	๘๖ (๕๕.๑๒)	๒๙ (๑๘.๑๕)	๓ (๑.๙๒)	๑ (๐.๔๖)
๒.๓ อาหารว่าง / น้ำดื่ม และอาหารกลางวัน	๒๘ (๑๗.๙๔)	๒๔ (๑๕.๓๘)	๘๔ (๕๓.๘๔)	๑๒ (๗.๖๙)	๘ (๕.๑๒)
๒.๓ ภาพรวมของความพึงพอใจในการอบรมครั้งนี้	๑๙ (๑๒.๑๗)	๙๘ (๖๒.๓๕)	๓๒ (๒๐.๕๑)	๒ (๑.๒๘)	๖๕ (๔๑.๖๖)
๒.๔ ท่านยินดีจะเข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมของเทศบาลอีกหรือไม่	๖๖ (๔๒.๓๐)	๓๖ (๒๓.๐๗)	๕๐ (๓๒.๐๕)	๓ (๑.๙๒)	๑ (๐.๖๔)

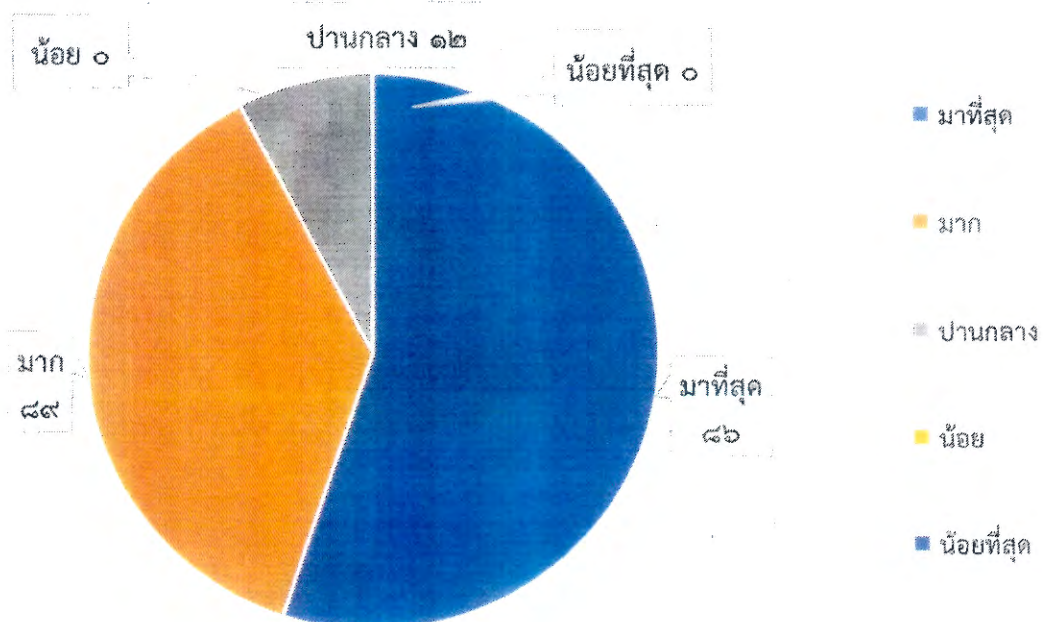
จากตารางแสดงจำนวน(คน)และร้อยละ ระดับความพึงพอใจของโครงการต้นกล้าสามแก้ว” วัยรุ่น วัยใส ใส่ใจสุขภาพ โรงเรียนเตรียมบัณฑิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบว่าระดับความพึงพอใจมากที่สุด เนื้อหาและหัวข้อบรรยายมีความเหมาะสม จำนวน ๘๖ คนคิดเป็นร้อยละ ๕๕.๑๒ รองลงมา ท่านยินดีจะเข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมของเทศบาลอีกหรือไม่ จำนวน ๖๖ คนคิดเป็นร้อยละ ๔๒.๓๐ และสามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้งาน จำนวน ๖๐ คนคิดเป็นร้อยละ ๓๘.๕๖ ตามลำดับ

ตารางที่ ๑ แผนภูมิแสดงจำนวน (คน) ประโยชน์ที่ได้จากการอบรม

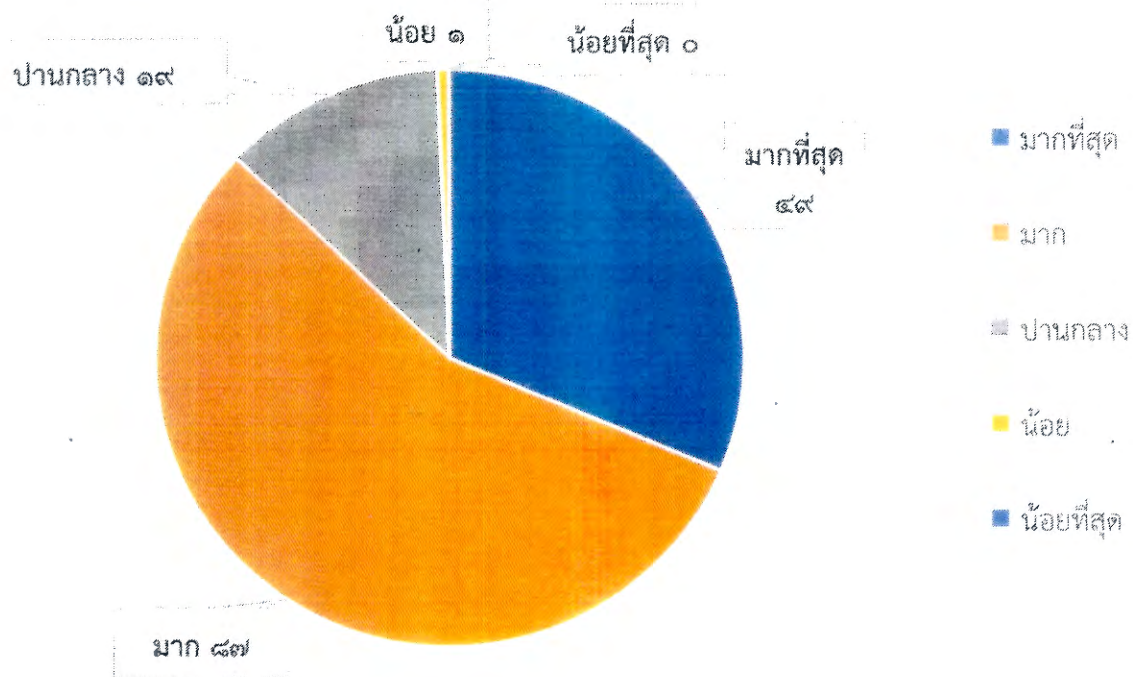
๑.๑ สามารถนำความรู้ที่ได้มาปรับใช้งาน



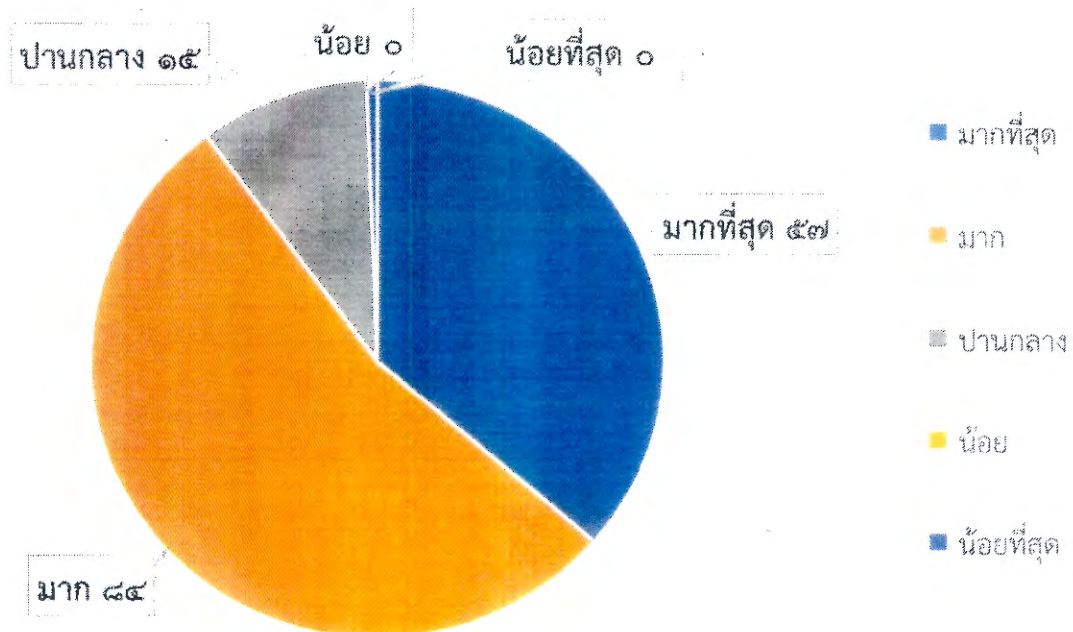
๑.๒ เนื้อหาและหัวข้อบรรยายมีความเหมาะสม



๑.๓ ความรู้ความเข้าใจที่ได้รับ และมีประโยชน์ต่อการนำไปใช้

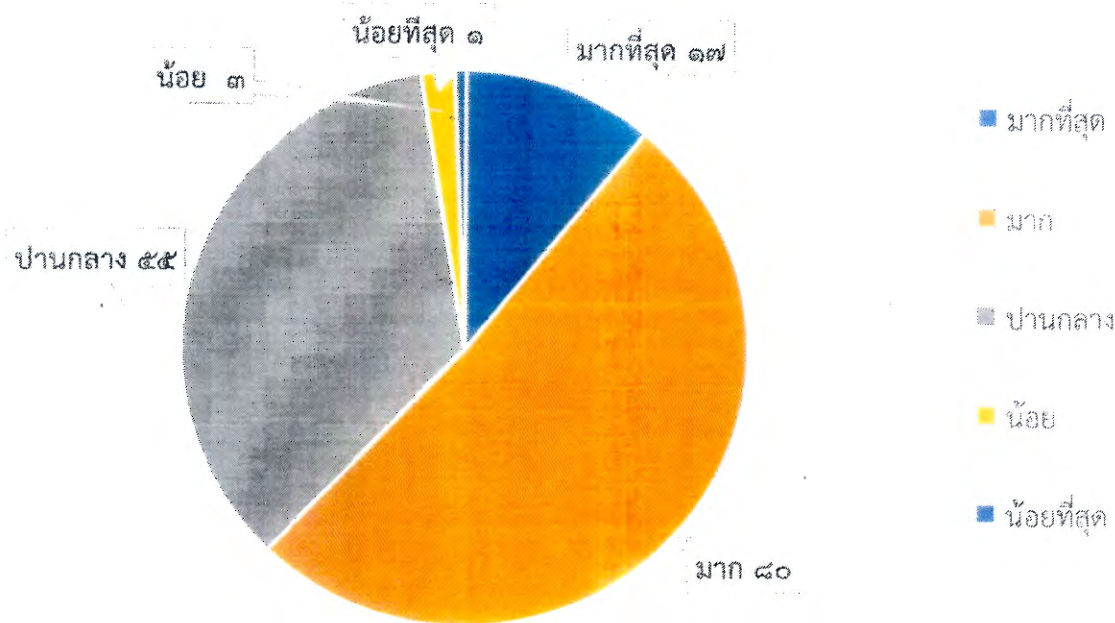


๑.๔ ทุกฝ่ายได้มีส่วนร่วมและได้รับประสบการณ์เรียนรู้ใหม่ๆ ความคิดใหม่ๆ ร่วมกัน

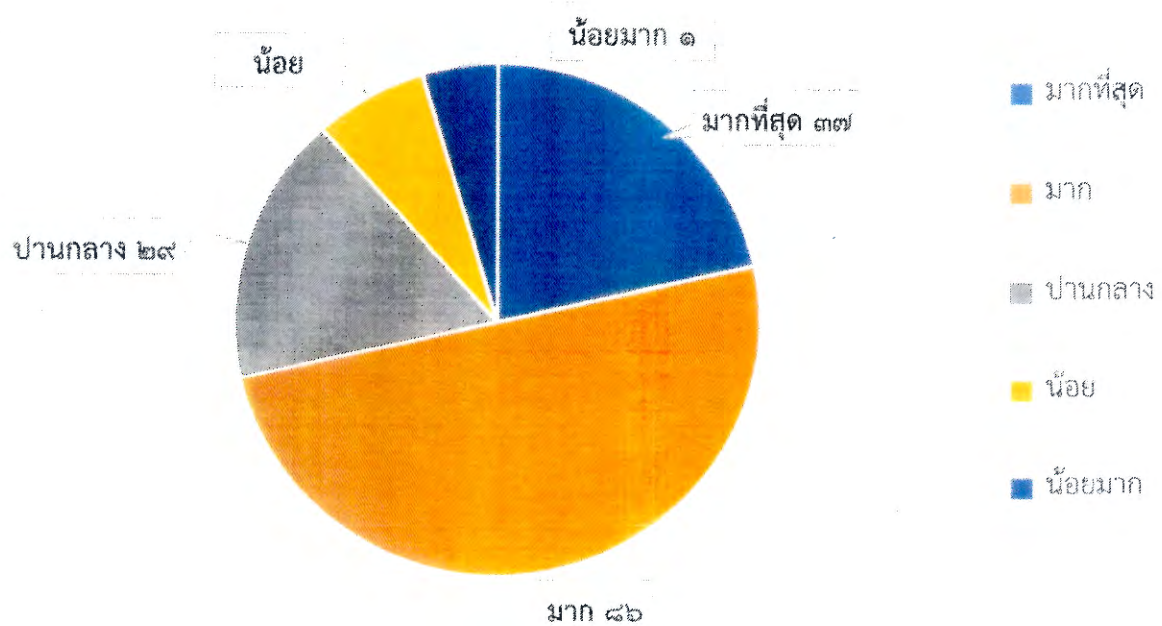


๒. ความพึงพอใจด้านต่างๆ

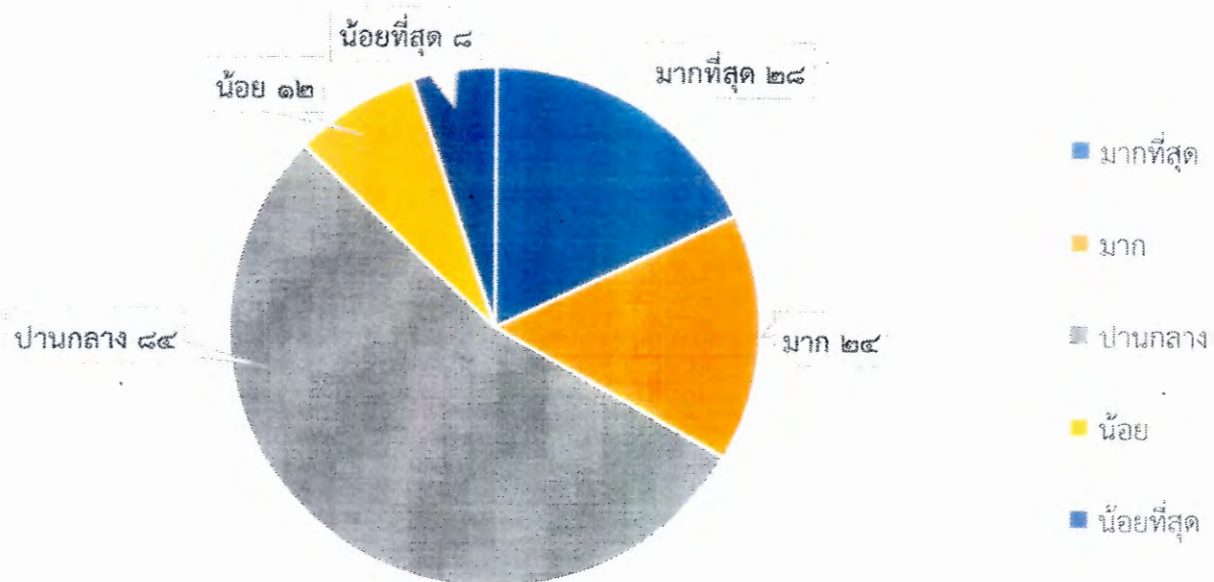
๒.๑ สถานที่ในการจัดอบรม



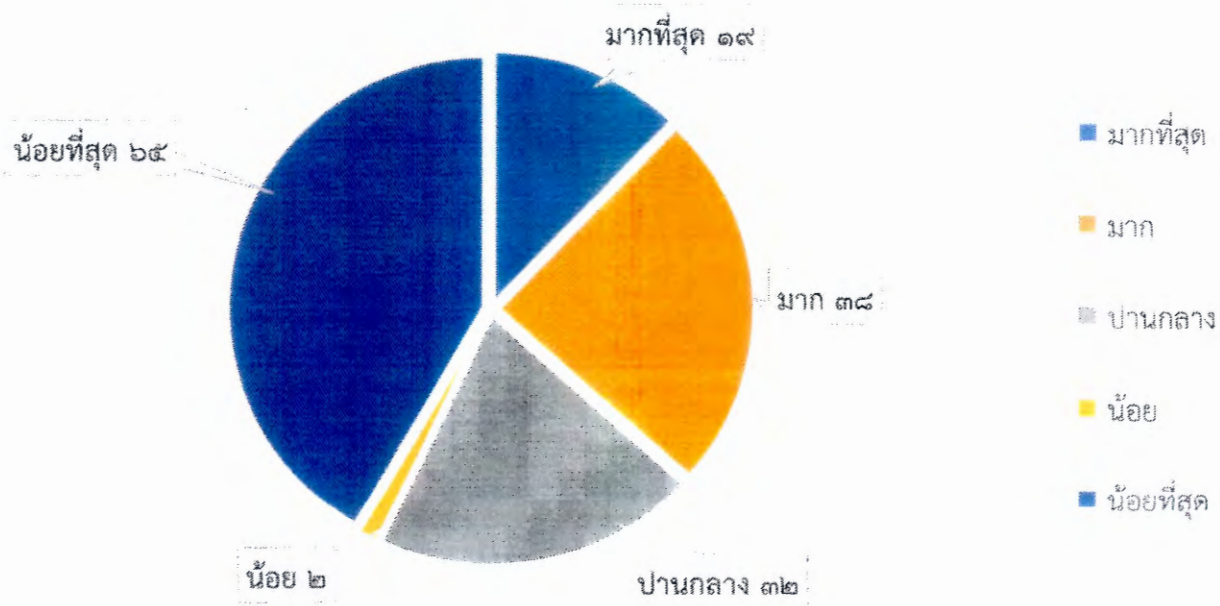
๒.๒ ความเหมาะสมของระยะเวลาในการอบรม



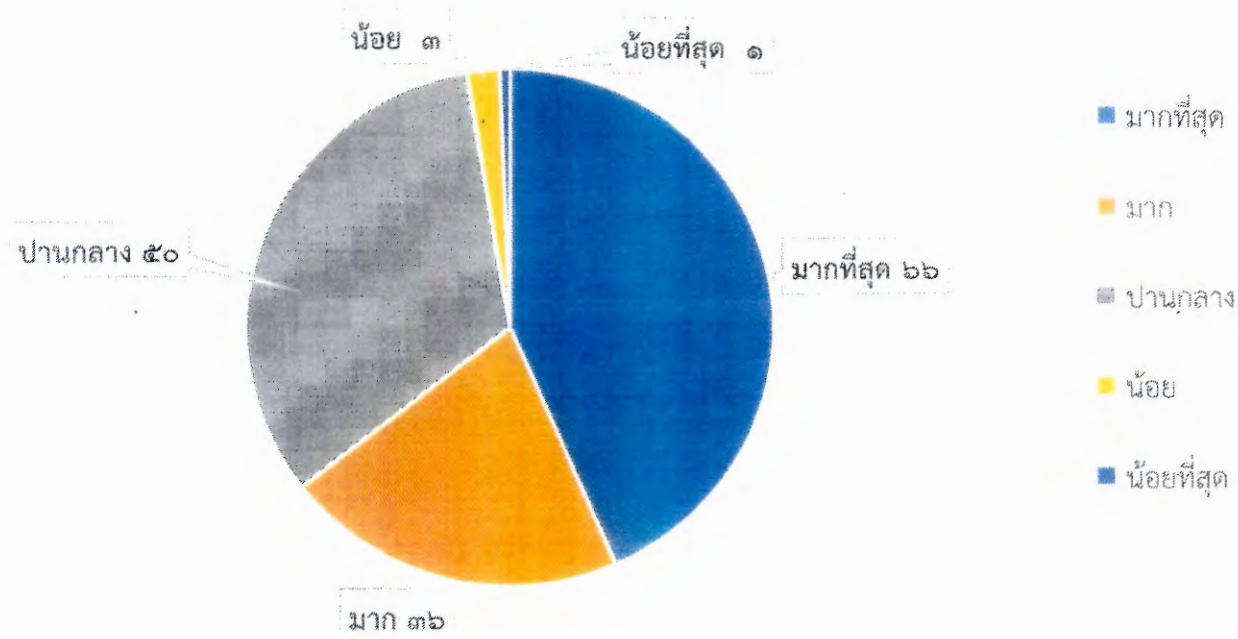
๒.๓ อาหารว่าง/น้ำดื่ม และอาหารกลางวัน



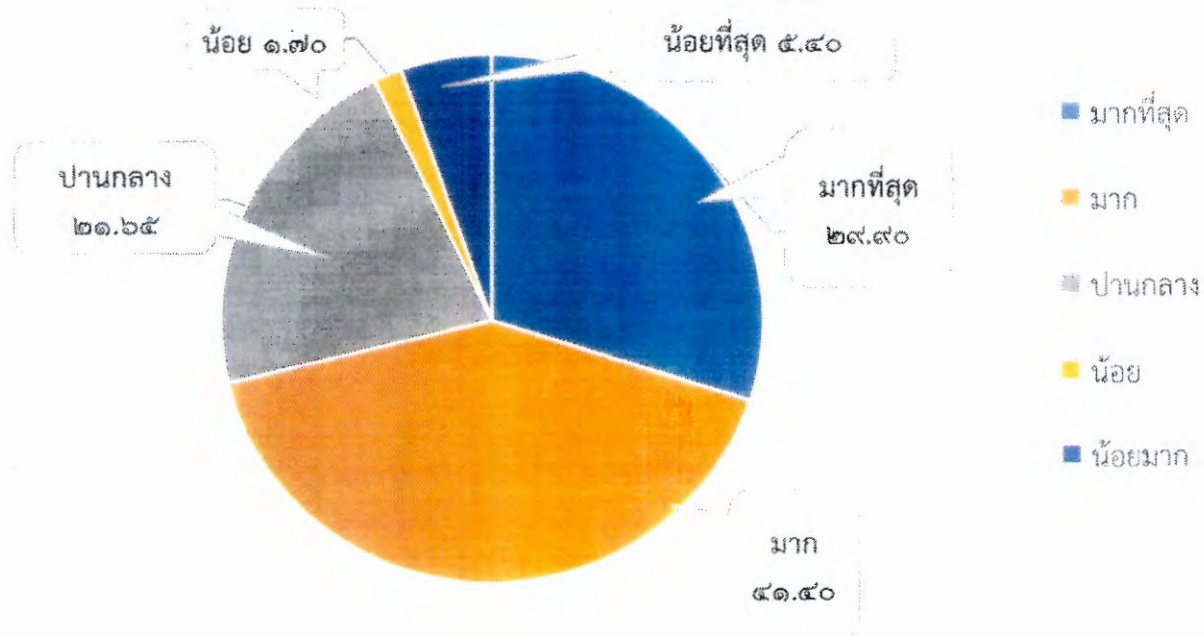
๒.๔ ภาพรวมของความพึงพอใจในการอบรมครั้งนี้



๒.๕ ท่านยินดีจะเข้าร่วมโครงการ / กิจกรรมของเทศบาลอีกหรือไม่



กราฟสรุปร้อยละระดับความพึงพอใจโครงการ“ต้นกล้าสามแก้ว” วิทยุ วิทยุ ใสใจสุขภาพ
โรงเรียนเตรียมบัณฑิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒



จากกราฟสรุปร้อยละระดับความพึงพอใจโครงการ“ต้นกล้าลำสามแก้ว” วิทยุรุ่น วิทยุใส ใสใจสุขภาพ โรงเรียนเตรียมบัณฑิต ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๒ พบว่าระดับความพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ ๕๑.๕๐ รองลงมา ระดับความพึงพอใจมากที่สุดร้อยละ ๒๙.๕๐ และระดับความพึงพอใจปานกลางร้อยละ ๒๑.๑๕ ตามลำดับ

ส่วนที่ ๓ ความคิดเห็นอื่นๆ

- ดีครับ ที่ให้ความรู้ความสนุกและมีประโยชน์ในอนาคต
- ดีใจได้เรียนรู้การใส่ถุงยางและได้ศึกษาโรคเอดส์
- ได้รู้กับการใส่ถุงยางโรคทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ การป้องกัน
- อยากให้มีตัวอย่างยาคุม ทุกแบบ
- อยากให้ทำกิจกรรมทั้งหมดโดยไม่ต้องแยกฐาน
- อยากให้เพิ่มเวลาในการอบรม
- อยากให้มีการอบรมแบบมีสื่อการสอนเยอะกว่านี้ เพื่อให้ได้มีความเข้าใจมากกว่านี้
- สนุกมากได้รู้โรคต่างๆ ของการมีเพศสัมพันธ์และได้เรียนรู้วิธีการสวมถุงยาง กับการป้องกันโรค HIV
- ดีใจที่ได้เรียนรู้เรื่องต่างๆ และที่ชอบมาก คือมีการแจกถุงยาง ขอขอบคุณมากครับ
- พืธีกรควรพูดไม่ให้ตื้นตัน