

“ทรัพยากรน้ำมีวันหมด ใช้ทุกหยดอย่างรู้คุณค่า”

น้ำเป็นทรัพยากรของแผ่นดิน ที่ถูกนำมาใช้ด้วยต้นทุนธรรมชาติ คนในประเทศจึงใช้น้ำกันอย่างฟุ่มเฟือยเพราะคิดว่าเรามีน้ำใช้อย่างเหลือเฟือและมีราคาถูกจนลืมนึกไปว่า ถ้าไม่มีน้ำใช้จะทำอย่างไร ทุกวันนี้ประเทศไทยและหลายประเทศทั่วโลก กำลังเผชิญวิกฤตการขาดแคลนน้ำ และยังลุกลามไปถึงอนาคตเนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยกำลังประสบปัญหาภัยแล้ง น้ำไม่พอในการทำเกษตรกรรมเกิดปรากฏการณ์ธรรมชาติ เช่น ปรากฏการณ์เอลนีโญ(Ei Nino) ทำให้ฝนไม่ตกตามฤดูกาล เวลานั้นแล้งก็แล้งหนักเวลาน้ำมาก็มาจนท่วมล้นเป็นเพราะธรรมชาติเปลี่ยนไปมา น้ำในเขื่อนต่างๆ ก็มีปริมาณน้อยลง เมื่อเทียบกับปีที่ผ่านมา ดังนั้นการอนุรักษ์ทรัพยากรน้ำคือการป้องกันปัญหาที่เพิ่งจะเกิดขึ้น สร้างจิตสำนึกให้คนไทยตระหนักถึงปัญหา และผลกระทบจากการขาดแคลนน้ำ และการใช้น้ำให้เกิดประโยชน์สูงสุดถึงแม้ว่าที่เรานำมาใช้จากต้นทุนธรรมชาติ แต่ถ้าหากเราใช้อย่างฟุ่มเฟือยไม่รู้คุณค่าของน้ำ น้ำก็อาจจะหมด และไม่สามารถมีทรัพยากรใดๆ มาทดแทนได้



๑๓ วิธีประหยัดน้ำ เริ่มทำได้ง่าย ๆ เริ่มจากที่บ้าน

๑. เช็کت่อน้ำและก๊อกน้ำ

น้ำหยดเล็ก ๆ จากท่อน้ำหรือก๊อกน้ำที่ติดตั้งไม่แน่นนั้น ถ้าปล่อยทิ้งไว้โดยไม่ซ่อมแซมในแต่ละวัน จะสูญเสียน้ำไปประมาณ ๓๕ ลิตร และถ้าท่อน้ำมีขนาดใหญ่จะเสียน้ำไปโดยเปล่าประโยชน์ถึง ๓๘๓ ลิตร



๒. ไม่ทิ้งขยะลงชักโครก

การทิ้งขยะลงชักโครกนอกจากจะเป็นสาเหตุที่ทำให้ชักโครกตันแล้วยังเป็นการสิ้นเปลืองน้ำอีกด้วย ไม่ว่าจะเป็นผ้าอนามัย กระดาษชำระ หรือ ก้นบุหรี่ที่ถูกทิ้งลงไป จะต้องใช้น้ำปริมาณมากทีเดียวในการชำระล้างไม่ให้เหลือซาก

๓. ตรวจเช็คถังเก็บน้ำชักโครกเสมอ

หากถังเก็บน้ำชักโครกรั่วจะทำให้มีน้ำไหลลงชักโครกอยู่ตลอดเวลา ฉะนั้นแล้วควรหมั่นตรวจเช็ค

เป็นประจำ โดยการใส่สฟัสมอาหารลงไปในถังเก็บน้ำชักโครกแล้วกดน้ำทิ้ง และหลังจากกดน้ำไปแล้วประมาณ ๓๐ วินาทียังมีน้ำไหลออกมา แสดงว่าถังเก็บน้ำชักโครกชำรุด ต้องรีบซ่อมแซมโดยด่วน



๔. ปิดน้ำระหว่างแปรงฟัน

หลาย ๆ คนมักจะเผลอเปิดน้ำขณะแปรงฟัน เพราะคิดว่าจะจะไม่สิ้นเปลืองอะไรมากมาย โดยที่ไม่รู้เลยว่าการทำเช่นนี้ทำให้เสียน้ำไปถึง ๒๐๐ แกลลอนหรือ ๗๕๗ ลิตรโดยเปล่าประโยชน์ ซึ่งเทียบเท่ากับสระขนาดใหญ่ที่สามารถใช้เลี้ยงฉลามได้ถึง ๖ ตัวเลยทีเดียว



๕. ปิดน้ำระหว่างถูสบู่

จะเปิดน้ำทิ้งไปทำไมหากในระหว่างที่สระผมหรือถูสบู่ไม่จำเป็นต้องใช้น้ำอยู่แล้ว ฉะนั้นจึงควรปิดน้ำให้สนิทเสียก่อน แล้วค่อยเปิดน้ำอีกครั้งหลังจากชำระร่างกายด้วยสบู่เสร็จ

๖. อาบน้ำให้เร็วขึ้น

เพราะในการอาบน้ำแค่ ๔ นาทีเท่ากับการใช้น้ำไป ๓๕-๑๕๐ ลิตร ซึ่งถ้าอาบนานกว่านี้ ปริมาณ

ของน้ำที่ต้องใช้ก็จะเพิ่มขึ้นตามไปด้วย ฉะนั้นแล้วควร
อาบน้ำให้เร็วขึ้นอีกนิด ใช้เวลาให้น้อยลง เพื่อช่วยกัน
ประหยัดทรัพยากรน้ำไว้ใช้ในภายภาคหน้า

๓. อาบน้ำโดยใช้ฝักบัว

หลายคนคงชอบนอนแช่ในอ่างอาบน้ำ
แต่หลังจากนอนแช่ในอ่างเสร็จก็ต้องมาล้างตัวด้วย
น้ำสะอาดอีกรอบอยู่ดี ซึ่งเท่ากับว่าใช้น้ำเป็น ๒ เท่า
เลยทีเดียว ฉะนั้นเปลี่ยนมาอาบน้ำโดยใช้ฝักบัว
จะช่วยประหยัดได้มากกว่าเยอะเลย

๔. เปลี่ยนวิธีล้างจาน

หลาย ๆ คนอาจจะชินกับการเปิดน้ำไหลผ่านเพื่อ
ล้างฟองสบู่ แต่กว่าจานจะสะอาดก็ต้องเสียน้ำ
ไปมากเหมือนกัน เลยอยากแนะนำให้รองน้ำใส่
กะละมังหรือซิงค์เอาไว้ก่อนแล้วค่อยนำจานมาล้าง
ซึ่งวิธีนี้ทำให้จานสะอาดมากกว่า แถมยังใช้น้ำในการ
ล้างจานน้อยกว่าด้วย



๕. ไม่เปิดน้ำไหลผ่านฝักและผลไม้

เช่นเดียวกับการล้างจาน การเปิดน้ำให้ไหลผ่าน
ฝักและผลไม้ต้องใช้น้ำเยอะและอาจจะล้างผักผลไม้
ได้ไม่สะอาด ฉะนั้นจึงแนะนำให้ล้างโดยการเปิดน้ำ
ใส่ซิงค์หรือกะละมังแล้วนำผักกับผลไม้แช่ลงไปดีกว่า

๑๐. ล้างรถให้ถูกวิธี

การล้างรถอย่างถูกวิธีก็เป็นอีกหนึ่งหนทางที่จะ
ช่วยประหยัดน้ำได้ โดยการล้างรถจากส่วนบนมา
ส่วนล่างและใช้ถังน้ำแทนสายยางจะช่วยประหยัดน้ำ
ได้มากกว่า แถมหลังจากนี้ก็จะไม่ต้องตกใจกับ
ค่าน้ำแพง ๆ ในแต่ละเดือนอีกต่อไปแล้วด้วย

๑๑. ชักผ้าครั้งละมาก ๆ

การชักผ้าครั้งละน้อยชิ้นจะทำให้สิ้นเปลืองน้ำ
มากเพราะต้องทยอยซักเรื่อย ๆ ซึ่งเมื่อนำปริมาณน้ำ
ซักผ้ามาคิดรวมกันแล้วจะมากกว่าการซักครั้งเดียว
รวมกันหลายเท่า ฉะนั้นแล้วควรเก็บไว้ซักพร้อมกัน
อาจจะซักผ้าแค่ ๑ หรือ ๒ ครั้งต่อสัปดาห์

๑๒. รียุสน้ำซักผ้า

หลังจากซักผ้าและล้างจานอย่าเพิ่งเทน้ำทิ้ง
เพราะสามารถนำไปรดน้ำต้นไม้ต่อได้ แต่แนะนำให้ใช้
น้ำสุดท้ายเท่านั้นนะคะ เพราะน้ำจากการซักผ้าและ
ล้างจานครั้งแรก ๆ นั้นมีสารเคมีอยู่ ซึ่งอาจทำให้
ต้นไม้เหี่ยวหรือเฉาตาย



๑๓. ช่วยกันอนุรักษ์ป่า

เพราะต้นไม้และป่าเป็นต้นกำเนิดของแหล่งน้ำ
เมื่อต้นไม้ถูกตัดแล้วก็จะไม่มีแหล่งดูดซึมน้ำฝนและ
ก่อให้เกิดสภาวะแห้งแล้งตามมา ฉะนั้นเราทุกคนจึง
ควรช่วยกันอนุรักษ์ป่าเพื่อรักษาต้นน้ำของเราเอาไว้

การใช้น้ำอย่างประหยัด



งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย

สำนักปลัด

เทศบาลตำบลหมอนนาง

อำเภอพนัสนิคม

จังหวัดชลบุรี