



ประกาศเทศบาลตำบลหนองซาก

เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลหนองซาก

ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ - เดือนมกราคม ๒๕๖๘

ตามหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๑๕๙๒ ลงวันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒/ว ๔๒๑๐ ลงวันที่ ๑๙ ธันวาคม ๒๕๖๕ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน โดยดำเนินการเพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาณวัตถุดิบสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือนตามความเหมาะสม นั้น

กองการศึกษา เทศบาลตำบลหนองซาก ได้ดำเนินการจัดทำรายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลหนองซาก ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ - เดือนมกราคม ๒๕๖๘ โดยคำนึงถึงหลักโภชนาการ ความสะอาด ถูกสุขอนามัย มีคุณค่าทางโภชนาการครบถ้วนทั้ง ๕ หมู่ และเหมาะสมกับเด็กนักเรียนชั้นปฐมวัยเป็นสำคัญ โดยอ้างอิงรายการอาหารตามระบบแนะนำสำหรับอาหารกลางวัน (Thai School Lunch) ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงประกาศมาเพื่อทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๖ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

(นายชินไกรวิชัย สิงห์โตทอง)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองซาก

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลหนองซาก
ประจำเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ วัน

วัน / เดือน / ปี	รายการอาหารคาว			รายการอาหารหวาน
	๑	๒	๓	
๑ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดสาหร่ายเต้าหู้	หมูซี่อิ้ว	ขนมไทย
๒ ต.ค. ๖๗	ข้าวผัดอเมริกัน+ไก่ทอด+น้ำซุปร			ผลไม้
๓ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดผักกวางตุ้งหมูบะช่อ	กะเพราไก่	ขนมไทย
๔ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดผักกาดขาวหมูสับเต้าหู้	หมูปั่นก้อนทอด	ผลไม้
๗ ต.ค. ๖๗	บะหมี่ผัดแห้งหมูแดงอบ+น้ำซุปร			ขนมไทย
๘ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ	ปีกไก่ทอด	ผลไม้
๙ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	พะโล้น่องไก่+ไข่		ขนมไทย
๑๐ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดกะหล่ำปลี	ไส้กรอกทอด	ผลไม้
๑๑ ต.ค. ๖๗	ข้าวมันไก่ต้ม+น้ำซุปร			ขนมไทย
๑๕ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดไข่น้ำหมูสับตำลึง	หมูกระเทียม	ขนมไทย
๑๖ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานปลาทราย	ไก่ทอด	ผลไม้
๑๗ ต.ค. ๖๗	บะหมี่หยกน้ำใสหมูสับ+ลูกชิ้น+เกี้ยวทอด			ขนมไทย
๑๘ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดหัวไชเท้าหมูสับ	ทอดมันปลา	ผลไม้
๒๑ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงส้มผักรวมใส่กุ้ง	ไข่เจียว	ขนมไทย
๒๒ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มยำไก่+น้ำใส	ปลาหวาน	ผลไม้
๒๔ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดลูกเงาะ	ไก่ทอด	ผลไม้
๒๕ ต.ค. ๖๗	เส้นใหญ่ผัดซี่อิ้ว			ขนมไทย
๒๘ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดเต้าหู้ไข่สาหร่ายหมูสับ	ไก่กระเทียม	ผลไม้
๒๙ ต.ค. ๖๗	เส้นหมี่ขาวน้ำเย็นตาโฟ+ผัก			ขนมไทย
๓๐ ต.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มยำรวมมิตร	ไข่ต้ม	ผลไม้
๓๑ ต.ค. ๖๗	ราดหน้าหมูหมัก			ขนมไทย

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของวัตถุดิบของท้องถิ่น

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลหนองขา
ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๗ จำนวน ๒๑ วัน

วัน / เดือน / ปี	รายการอาหารคาว			รายการอาหารหวาน
	๑	๒	๓	
๑ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดหมูเค้งสาหร่าย	หมูกระเทียม	ขนมไทย
๔ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มยำน้ำข้น	ปลาหวานทอด	ผลไม้
๕ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดผักกาดหมูสับ	ไก่ทอด	ขนมไทย
๖ พ.ย. ๖๗	ข้าวมันไก่ทอด+น้ำซุป			ผลไม้
๗ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	กะเพราหมูสับ	ไข่ดาวสุก	ขนมไทย
๘ พ.ย. ๖๗	ก๋วยจั๊บน้ำข้นหมูตุ๋น+ไข่ต้ม			ผลไม้
๑๑ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดไข่น้ำหมูสับปูอัด	ไส้กรอกนมทอด	ขนมไทย
๑๒ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	แกงคั่วฟักใส่ไก่	น่องไก่ทอด	ผลไม้
๑๓ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	พะโล้หมูสามชั้น		ขนมไทย
๑๔ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจับฉ่าย	ทอดมันปลา	ผลไม้
๑๕ พ.ย. ๖๗	ข้าวเหนียว	ส้มตำไทย	น่องไก่ทอด	ขนมไทย
๑๘ พ.ย. ๖๗	ข้าวหมูแดง+น้ำซุป			ผลไม้
๑๙ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานหมู	ไข่เจียว	ขนมไทย
๒๐ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดสาหร่ายเต้าหู้	ปลาทอด	ผลไม้
๒๑ พ.ย. ๖๗	ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่+น้ำซุป			ขนมไทย
๒๒ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดกะหล่ำปลีหมูสับ	ทอดมันกุ้ง	ผลไม้
๒๕ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มยำทะเลน้ำข้น	น่องไก่ทอด	ขนมไทย
๒๖ พ.ย. ๖๗	ข้าวคลุกกะปิ + น้ำซุป			ผลไม้
๒๗ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	แกงจืดไข่น้ำ	ปลาทอด	ขนมไทย
๒๘ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดวุ้นเส้น	นึ่งไก่ทอด	ผลไม้
๒๙ พ.ย. ๖๗	ข้าวสวย	ไข่พะโล้+น่องไก่		ขนมไทย

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของวัตถุดิบของท้องถิ่น

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลหนองซาก
ประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๗ จำนวน ๑๘ วัน

วัน / เดือน / ปี	รายการอาหารคาว			รายการอาหารหวาน
	๑	๒	๓	
๒ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ไข่ลูกเขย	กุ้งชุบแป้งทอด	ชมพู่
๓ ธ.ค. ๖๗	ข้าวผัดกุ้ง	ไส้กรอกทอด	น้ำซุปรักใส่หมูสับ	ขนมไทย
๔ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ปีกไก่ทอดน้ำปลา	น้ำซุปรัก	แก้วมังกร
๖ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	แกงเลียงกุ้งสดผัดรวม	กุนเชียงทอด	ส้มเขียวหวาน
๙ ธ.ค. ๖๗	ข้าวผัดกุ้งเขียว	ต้มจืดลูกเงาะ		องุ่น
๑๑ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ปลาดอลลี่ผัดฉู่ฉี่	ไข่เจียวหมูสับ	แอปเปิ้ล
๑๒ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มจืดหมียกัดไส้	ไส้กรอกทอด	ขนมไทย
๑๓ ธ.ค. ๖๗	แกงเห็ดน้ำใสหมูแดงใส่ถั่วงอก			แกงบวดฟักทอง
๑๖ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ไข่พะโล้ใส่ข่าหมู		กล้วยบวชชี
๑๗ ธ.ค. ๖๗	ข้าวคลุกกะปิ		น้ำซุปรัก	ข้าวเหนียวสังขยา
๑๘ ธ.ค. ๖๗	ข้าวสวย	ต้มยำรวมใส่เห็ด	นักร้อง	กล้วยหอม
๑๙ ธ.ค. ๖๗	ข้าวผัดอเมริกัน	น่องไก่ทอด	น้ำซุปรัก	ข้าวโพดคั่วกะป๋าว/ น้ำตาลทราย
๒๐ ธ.ค. ๖๗	ก๋วยจั๊บน้ำพะโล้ใส่ไข่ใส่หมู			โดนัท
๒๓ ธ.ค. ๖๗	ข้าวมันไก่		น้ำซุปรัก	ผลไม้
๒๔ ธ.ค. ๖๗	ข้าวต้มรวมทะเล			มันแกงบวด
๒๕ ธ.ค. ๖๗	ข้าวเหนียว	หมูทอด		ตะโก้สาธุ
๒๖ ธ.ค. ๖๗	แกงเห็ดน้ำใสหมูแดงใส่ถั่วงอก			ขนมปัง
๒๗ ธ.ค. ๖๗	สปาเก็ตตี้	ปีกไก่ทอด		ชมพู่

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของวัตถุดิบของท้องถิ่น

รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก สังกัดเทศบาลตำบลหนองซาก
ประจำเดือนมกราคม ๒๕๖๘ จำนวน ๒๒ วัน

วัน / เดือน / ปี	รายการอาหารคาว			รายการอาหารหวาน
	๑	๒	๓	
๒ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ลาบไก่คั่ว	ต้มจืดไข่เจียวหมูสับ	แก้วมังกร
๓ ม.ค. ๖๘	ผัดซีอิ้วใส่หมูใส่ไข่			เงาะก๊วย / ข้าวโพด
๖ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ต้มกะหล่ำปลียัดใส่หมู	ทอดมันปลา	ส้มเขียวหวาน
๗ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	พะโล้ไข่/ใส่หมูสามชั้น		ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
๘ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	หมูสามชั้นทอดน้ำปลา		องุ่น
๙ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ปลาตอลี่ผัดฉู่ฉี่	ไข่เจียวหมูสับ	แอปเปิ้ล
๑๐ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ต้มจืดหมึกยัดไส้	ไส้กรอกทอด	วุ้นแพนซี
๑๓ ม.ค. ๖๘	บะหมี่หมูแดงน้ำซุบ		เกี้ยวทอดกรอบ	วุ้นใบเตย
๑๔ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ไก่กระเทียม	ต้มจืดหมูสหาย	กล้วยบวชชี
๑๕ ม.ค. ๖๘	ข้าวคลุกกะปิ		น้ำซุบฟัก	ชมพู่
๑๖ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานใส่ไก่/ ลูกชิ้นปลา	นึ่งเกี๊ยว	กล้วยหอม
๑๗ ม.ค. ๖๘	ข้าวผัดอเมริกัน	น่องไก่ทอด	น้ำซุบฟัก	ข้าวโพดคลุกมะพร้าว/ น้ำตาลทราย
๒๐ ม.ค. ๖๘	ข้าวต้มรวมทะเล			โดนัท
๒๑ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ผัดกระเพราหมูสับ	ไข่ดาว	มันแกงบวด
๒๒ ม.ค. ๖๘	ข้าวต้มรวมทะเล			ข้าวต้มมัด
๒๓ ม.ค. ๖๘	ข้าวเหนียว	หมูทอด		ตะโก้สาคุ
๒๔ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ไข่พะโล้/ใส่น่องไก่		ขนมปัง
๒๗ ม.ค. ๖๘	สปาเก็ตตี้	ปีกไก่ทอด		ชมพู่
๒๘ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	พะแนงหมู		วุ้นแพนซี
๒๙ ม.ค. ๖๘	ข้าวผัดกุ้ง	ต้มจืดฟักใส่หมูสับ		ผลไม้
๓๐ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานปลาชุก		แกงบวดฟักทอง
๓๑ ม.ค. ๖๘	ข้าวสวย	ปลาหมึกยัดไส้		ผลไม้ฝรั่ง

รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของวัตถุดิบของท้องถิ่น