



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชร ฝ่ายบริหารทั่วไป โทร. ๐ ๕๕๗๐ ๕๐๑๒ - ๓

ที่ กพ. ๐๐๐๓/พิเศษ วันที่ ๑๘ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการ “การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗”

เรียน คลังจังหวัดกำแพงเพชร

ด้วยสำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชรได้ดำเนินการตามเกณฑ์คุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ หมวด ๕ บุคลากร โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อทราบถึงระดับความพึงพอใจของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชรเกี่ยวกับปัจจัยที่สร้างบรรยากาศ และปัจจัยที่สร้างแรงจูงใจในการทำงาน และนำผลการสำรวจมาจัดทำแผนสร้างความผาสุกและความพึงพอใจของบุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชร เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมบุคลากรในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้การเปลี่ยนแปลง และร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป นั้น

ฝ่ายบริหารทั่วไป ได้จัดทำโครงการ “การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗” รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบโปรดลงนามอนุมัติโครงการ

(นางสาวสุตินันท์ แดงจิ้น)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

เห็นชอบ

(นางสาวปัทมา เลหาพิบูลรัตน์)
คลังจังหวัดกำแพงเพชร

การเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace)

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

๑. หลักการและเหตุผล

ความสุข (Happy) หมายถึง การประเมินของแต่ละคนว่าชื่นชอบชีวิตโดยรวมของตนเองมากแค่ไหน การที่เราบอกว่าเรามีความสุข จึงหมายถึงเรารู้สึกชอบหรือพึงพอใจกับชีวิตเราพร้อมกับสิ่งที่เรารู้สึกในแต่ละวัน คนที่มีความสุขนั้นเป็นคนที่ได้ทำในสิ่งที่ตนต้องการและทำได้สำเร็จ ไม่รู้สึกวิตกกังวลกับชีวิตตนเอง ชอบสนุกสนานอยู่กับเพื่อนฝูง และชอบประสบการณ์ใหม่ๆ มีอารมณ์มั่นคงไม่เปลี่ยนแปลงขึ้นลงง่าย และมักจะหวังว่าตนจะพบเจอแต่สิ่งดีๆ ในอนาคต (วินโยเฟน ๑๙๙๗) การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) หรือการสร้างองค์กรแห่งความสุขนั้น หมายถึง หน่วยงานที่ทำงาน ที่มีความมั่นคงก้าวหน้า ตามจุดประสงค์ของภารกิจคนในองค์กรทุกฝ่ายที่เกี่ยวข้อง ต้องอาศัยหลักการ ๓ ประการ คือ คนทำงาน มีความสุข การให้ความสำคัญกับคนในองค์กร ซึ่งจะ使人ในองค์กรเกิดความเสียสละและจงรักภักดี กับองค์กร ที่ทำงานน่าอยู่ด้วยการสร้างสภาพแวดล้อมที่ดีในที่ทำงานทำให้เกิดความสุขกายสุขใจในที่ทำงาน มีความสมานฉันท์ ด้วยการสร้างความรักและความสามัคคีภายในองค์กร วิธีการสร้างองค์กรแห่งความสุข จะต้องสร้างบทบาทของคนในองค์กรให้เหมาะสม ต้องทำให้ผู้บริหารรับรู้เข้าใจว่าองค์กรแห่งความสุข คืออะไร และพร้อมที่จะสนับสนุน โครงการพัฒนาแห่งสหประชาชาติ (UNDP) กำหนดตัวชี้วัดความก้าวหน้าของมนุษย์ เรียกว่า ความสุข ๘ ประการ ซึ่งมีอยู่ ๓ ส่วนใหญ่ๆ คือ ความสุขของคน ความสุขของครอบครัว และความสุขของสังคม ดังนี้

๑.๑ Happy Body (สุขภาพดี) คือ ความสุขจากการมีสุขภาพดีแข็งแรงทั้งกายและใจ ซึ่งเกี่ยวข้องกับการรู้จักใช้ชีวิตให้สอดคล้องกับสภาพแวดล้อมที่เป็นอยู่

๑.๒ Happy heart (น้ำใจงาม) คือ ความมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกันภายในองค์กร เป็นสิ่งที่ไม่สำคัญ ไม่มีใครอยู่ได้คนเดียวในโลกนี้ เราต้องรู้จักการแบ่งปันและต้องรู้สึกว่ามีคนอื่นก็มีความสุขใจเกิดขึ้น

๑.๓ Happy relax (ผ่อนคลาย) คือ การรู้จักผ่อนคลาย ไม่ว่าจะเป็นการทำงานหรือการใช้ชีวิต ต้องนำทางสายกลางมาใช้ ต้องรู้จักปล่อยวางบ้าง เพราะจริงจังแต่ไม่ไหว ต้องมีคำว่า “หยุด” เพื่อจะมีสติและคิดต่อไป

๑.๔ Happy brain (หาความรู้) คือ ความสุขจากการได้เรียนรู้พัฒนาตนเองจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่ความเป็นมืออาชีพและความก้าวหน้าในการทำงาน คนเราเรียนรู้เพื่อรู้มีปัญญาก้าวหน้า บทความเรื่องการสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) ในชีวิตเป็นสิ่งสำคัญ อนาคตก้าวหน้า เงินทอง เกียรติยศ ชื่อเสียง ความต้องการต่างๆ ของมนุษย์ เกิดจากการเรียนรู้ และพัฒนาตนเอง

๑.๕ Happy soul (คุณธรรม) คือ ความศรัทธาศาสนาและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ความสุขของคนทำงานเกิดได้จากธรรมะ จริยธรรม ความซื่อสัตย์เป็นสิ่งสำคัญของมนุษย์ทุกคนที่องค์กรต้องสร้าง องค์กรใดไม่ปลูกฝังความศรัทธา ศาสนาและศีลธรรมให้เกิดในองค์กร อย่าหวังว่าคนในองค์กรจะซื่อสัตย์ จงรักภักดีและมีน้ำหนึ่งใจเดียว พร้อมที่จะช่วยเหลือองค์กรยามที่องค์กรตกอับ คุณธรรมจริยธรรม เป็นสิ่งสำคัญของทุกองค์กร

๑.๖ Happy money (ใช้เงินเป็น) คือ การรู้จักเก็บออม รู้จักใช้ไม่เป็นหนี้ ถ้าเชื่อว่าหาความสุขด้วยเงินไม่มีวันพอ เพราะบางครั้งเงินไม่สามารถตอบสนองความสุขให้คนได้จริงๆ ทั้งนี้หนี้ของมนุษย์ที่สำคัญ

/มีอยู่ ๒ อย่าง...

มีอยู่ ๒ อย่าง คือ หนึ่งที่ไม่ควรมีกับหนึ่งที่ไม่ควรมี หนึ่งที่ไม่ควรมีได้แก่ หนึ่งที่ใช้ในการดำเนินชีวิตเกี่ยวข้องกับปัจจัย ๔ (อาหาร เครื่องนุ่งห่ม ที่อยู่อาศัย ยารักษาโรค) รวมถึงหนี้ความรู้ และหนึ่งที่ไม่ควรมีได้แก่ หนึ่งที่เกิดจากการใช้จ่ายสิ้นเปลือง ฟุ้งเฟ้อ อยากมีอยากเด่นตามคนอื่น ทั้งๆ ที่อาจจะไม่มีความจำเป็น

๑.๗ Happy family (ครอบครัวดี) คือ ครอบครัวที่เข้มแข็งอบอุ่นเป็นครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ความสุขที่ให้กับคนในครอบครัวไม่ว่าจะเป็น พ่อ, แม่, ญาติผู้ใหญ่, ลูก, ภรรยา หรือหลาน คือ การสร้างภูมิคุ้มกันทางจิตใจให้ครอบครัว

๑.๘ Happy society (สังคมดี) คือ อยู่กันอย่างสันติ มีคุณภาพชีวิตที่ดี ไม่เอารัดเอาเปรียบ สังคมดีจะเกิดขึ้นได้เมื่อมีความรัก ความสามัคคี เอื้อเฟื้อต่อคนในสังคม

ความสุข ๘ ประการข้างต้น สามารถสร้างได้เพื่อให้เกิดความสุขที่ใหญ่ที่สุด คือ การสร้างความสุขในที่ทำงาน (Happy Workplace) เมื่อสร้างความสุขในที่ทำงานแล้ว ความสุขที่ทุกคนจะได้อาจได้จากการทำงาน คือ ความสุขจากการดำรงชีวิตที่เหมาะสม มีผลงานที่ดี มีความมั่นคงในอาชีพ เกิดความรู้สึกว่าตัวเองเป็นคนที่มีคุณค่าต่อองค์กร มีความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนร่วมงานและผู้บริหารที่ดีขึ้น มีแรงจูงใจในการทำงานมากขึ้น มีความรู้ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต นำไปเผยแพร่ต่อครอบครัวและชุมชน ซึ่งเมื่อที่ทำงานมีความสุข สิ่งที่ต้องการได้จากการมีความสุขในที่ทำงาน คือ การทำงานที่เกิดประสิทธิภาพและประสิทธิผล การบริการดีขึ้น การเข้างานเช้า การลาป่วยลาภักของบุคลากรลดลง องค์กรมีสภาพแวดล้อมในการทำงานดีขึ้น ทำให้ความสัมพันธ์ระหว่างผู้บริหารและผูปฏิบัติงานดีขึ้น บุคลากรมีความรักในองค์กรมากขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องที่ต้องการที่สุด องค์กรแห่งความสุข เป็นเรื่องที่ทุกคนสัมผัสได้ เข้าหาได้ เข้าถึงได้ และทำให้คนทำงานมีความสุข ที่ทำงานน่าอยู่ มีความสมานฉันท์

ดังนั้น สำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชรจึงได้จัดทำกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงาน (Happy Workplace) เพื่อที่จะนำข้อมูลมาใช้ปรับปรุง และวางแผนในการพัฒนาเพิ่มความผูกพันต่อองค์กรของบุคลากรและสามารถธำรงรักษาบุคลากรไว้ได้ในระยะยาว อีกทั้ง ส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข บุคลากรสามารถรับรู้ถึงการเปลี่ยนแปลงและร่วมมือกันพัฒนาให้องค์กรประสบความสำเร็จต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้มีกิจกรรมส่งเสริมให้บุคลากรในองค์กรปฏิบัติงานได้อย่างมีความสุข

๒.๒ เพื่อให้องค์กรมีสภาพแวดล้อม บรรยากาศการทำงาน และทรัพยากรที่สนับสนุนการทำงาน รวมถึงความสัมพันธ์ของบุคลากรและผู้บังคับบัญชาที่ดี

๒.๓ เพื่อเป็นการเสริมสร้างความผูกพันของบุคลากรให้มากยิ่งขึ้น

๓. เป้าหมาย

สามารถดำเนินงานตามกิจกรรมการเสริมสร้างคุณภาพชีวิตและความสุขในการทำงานได้อย่างน้อย ๕ กิจกรรม และผลสำรวจความพึงพอใจของการจัดกิจกรรมอยู่ในระดับดีมาก

๔. วิธีการดำเนินงาน

๔.๑ จัดทำแผนการดำเนินงาน (Happy Workplace)

๔.๒ เสนอแผนให้คลังจังหวัดให้ความเห็นชอบและแจ้งเวียนภายในหน่วยงานเพื่อทราบและดำเนินการ

๔.๓ ดำเนินการตามกิจกรรมย่อย

๔.๔ สรุปผลการปฏิบัติงานตามแผนการดำเนินงานรายปี เสนอคลังจังหวัดเพื่อทราบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

พฤศจิกายน ๒๕๖๖ – กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

สำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชร สถานที่ราชการหรือเอกชน

๗. ตัวชี้วัด

๗.๑ เชิงปริมาณ

- มีกิจกรรมเพื่อส่งเสริมความสุขในการทำงานอย่างน้อย ๕ กิจกรรม

๗.๒ เชิงคุณภาพ

- ผู้เข้าร่วมกิจกรรมมีความพึงพอใจในกิจกรรมอยู่ในระดับดีมาก

๘. งบประมาณ

๗,๐๐๐.-บาท

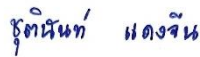
๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้ปฏิบัติงานของสำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชร มีความสุขในการทำงาน องค์กรสามารถเสริมสร้างความผูกพันของบุคลากรให้มากยิ่งขึ้นและสามารถธำรงรักษาบุคลากรขององค์กรได้

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ฝ่ายบริหารทั่วไป สำนักงานคลังจังหวัดกำแพงเพชร

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวทิพย์รัตน์ จันท์สุวรรณ)
นักวิชาการคลัง

(ลงชื่อ)  ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวชุตินันท์ แดงจัน)
นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ
(นางสาวปติดา เลหาพิบูลรัตน์)
คลังจังหวัดกำแพงเพชร