

โครงการบรรยาย
เรื่อง เเนวิเกเตอร์
ชี้ทางสู่ความสุข

ในวันพุธที่ 22 มิถุนายน 2565 เวลา 13.00 - 16.00 น.

ห้องประชุม 3 ชั้น 3 อาคารนวัตกรรม

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร



พระมหานรินทร์ สนฺติภทฺโท

โครงการบรรยายเรื่อง เนวิเกเตอร์ ชีทางความสุขสู่ชีวิต

๑. หลักการและเหตุผล

ด้วยสำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาข้าราชการและบุคลากร ในการสร้างกรอบความคิดแบบเติบโต หรือ Growth Mindset และการสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน การพัฒนาศักยภาพของตนเอง การรู้จักตนเอง การรู้จักคุณค่าของตนเอง การตั้งเป้าหมายที่ท้าทาย และมีความสุขได้ทุก ๆ จังหวะของชีวิต

สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตรจึงกำหนดโครงการบรรยายเรื่อง เนวิเกเตอร์ ชีทางความสุขสู่ชีวิต หลักสูตรนี้เหมาะสมกับข้าราชการและบุคลากรทุกคนที่ต้องการสร้างทัศนคติที่ดีในการทำงาน และการสร้างทัศนคติที่ดีเพื่อพัฒนาศักยภาพของตนเองและสามารถตั้งเป้าหมายที่ท้าทาย และมีความสุขได้ทุก ๆ จังหวะของชีวิต หลักสูตรนี้จึงได้ถูกออกแบบมาเพื่อมุ่งเน้นให้ ผู้เข้าอบรมได้รับการกระตุ้นกรอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) ทั้งนี้ เมื่อจบการฝึกอบรมผู้เข้ารับการฝึกอบรมจะสามารถนำไปประยุกต์ใช้ และฝึกฝนทักษะให้ชำนาญได้มากขึ้น เพื่อนำมาประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันและการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมได้พัฒนาความรู้ เพื่อสร้างทัศนคติและวิถีคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) และเห็นคุณค่าที่ดีของตนเอง

๒.๒ เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมองเห็นเป้าหมายในอนาคตที่มีความเชื่อว่าเป็นไปได้ ทั้งชีวิตส่วนตัว ชีวิตการทำงาน และเรียนรู้วิธีการสร้างสุขให้ตนเองเมื่อต้องเผชิญกับปัญหา หรือสถานการณ์ที่ทำให้เครียดและมีผลต่ออารมณ์ในการใช้ชีวิตทั้งด้านการทำงานและชีวิตส่วนตัว

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ข้าราชการและเจ้าหน้าที่สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร จำนวน ๕๐ คน ทั้งนี้ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ สศท. รับฟังการบรรยายผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยโปรแกรม Zoom

๔. หัวข้อการฝึกอบรม

- Leading & Change : การเปลี่ยนแปลงด้านต่าง ๆ ที่กระทบกับชีวิตคนทำงานในปัจจุบัน
- Growth Mindset : กรอบความคิดแบบเติบโตกับความสำเร็จในการทำงาน
- Positive Change : เปลี่ยนความคิด ชีวิตเปลี่ยน
- Continuous Improvement : กระตุ้นต่อมคิดเพื่อพัฒนาการทำงานอย่างสร้างสรรค์
- Continuous Learning : เพิ่มศักยภาพตนเองด้วยการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง

๕. วิธีการฝึกอบรม

การบรรยาย และการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในห้องบรรยาย และผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยโปรแกรม Zoom

๖. วัน เวลา และสถานที่จัดโครงการ

วันพุธที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๕ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๓ ชั้น ๓ อาคารนวัตกรม สำนักงานเศรษฐกิจการเกษตร และผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยโปรแกรม Zoom

๗. วิทยากร

พระมหานันท สุนติภทฺโท

ผู้ช่วยเจ้าอาวาสพระอารามหลวง วัดสระเกศราชวรมหาวิหาร

๘. งบประมาณ

๘.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากร	๑,๒๐๐ บาท x ๑ คน x ๓ ชม.	๓,๖๐๐ บาท
๘.๒ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม	๓๕ บาท x ๕๕ คน x ๑ มื้อ	๑,๙๒๕ บาท
รวมเป็นเงิน		<u>๕,๕๒๕ บาท</u>

หมายเหตุ : ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม สำหรับผู้เข้ารับฟังการบรรยาย ณ ห้องบรรยาย จำนวน ๕๐ คน วิทยากร ๑ คน และเจ้าหน้าที่ ๔ คน (เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบโครงการ ๒ คน เจ้าหน้าที่ควบคุมเครื่องเสียง ๑ คน และเจ้าหน้าที่ดูแลระบบ Zoom ๑ คน)

๒. สศท. รับฟังการบรรยายผ่านทางสื่ออิเล็กทรอนิกส์ด้วยโปรแกรม Zoom

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๙.๑ ผู้ผ่านการฝึกอบรมสามารถเรียนรู้ที่จะได้รู้จักตนเอง และเรียนรู้ที่จะมองเห็นและได้ยิน คนรอบข้างด้วยมุมมองด้านบวก

๙.๒ ผู้ผ่านการฝึกอบรมได้พัฒนารอบความคิดแบบเติบโต (Growth Mindset) พัฒนา ศักยภาพของตนเอง มองเห็นคุณค่าของตนเองจากชีวิตส่วนตัว และการปฏิบัติงาน รวมถึงสามารถ วางแผนชีวิตเพื่อตนเองได้ และลงมือทำบางสิ่งบางอย่างเพื่อคนรอบข้างได้

๑๐. ที่ปรึกษาโครงการ

นายศรีไพร บุญยะเดช เลขานุการกรม

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ส่วนพัฒนาทรัพยากรบุคคล สำนักงานเลขานุการกรม
