

กิจกรรม “สวิตช์กระตุก”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ สวิตช์กระตุก ”

วัตถุประสงค์

1. เพื่อควบคุมการ เปิด-ปิด สวิตซ์ไฟประจำจุดปฏิบัติงาน
2. เพื่อสร้างจิตสำนึกที่ดีให้กับพนักงาน ลูกจ้าง และคนงาน กฟอ.เสนา

เป้าหมาย

1. ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
2. ลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือนกุมภาพันธ์ 2563 เป็นต้นไป

วิธีดำเนินการ

1. จัดหาสวิตช์กระตุก
2. ดำเนินการติดตั้งสวิตช์กระตุก
3. ติดป้ายรณรงค์เพื่อสร้างจิตสำนึกตามจุดติดตั้งสวิตซ์เปิด-ปิดไฟภายในสำนักงาน

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ปริมาณการใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง
2. ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลดลง



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “Motion switch”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “Motion switch ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อควบคุมการ เปิด-ปิด สวิตซ์ในห้องน้ำ

เป้าหมาย 1. ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
2. ลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือนมีนาคม 2563 เป็นต้นไป

วิธีดำเนินการ 1. จัดหา Motion switch
2. ดำเนินการติดตั้ง Motion switch

ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ปริมาณการใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง
2. ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลดลง



กิจกรรม “เปลี่ยนหลอดไฟเป็นแบบ LED ทั้งสำนักงาน”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “เปลี่ยนหลอดไฟเป็นแบบ LED ทั้งสำนักงาน”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อลดปริมาณการใช้ไฟฟ้าภายในสำนักงาน

เป้าหมาย 1. ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
2. ลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือนมกราคม 2563 เป็นต้นไป

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาหลอดไฟ LED
2. เปลี่ยนหลอดไฟ LED ทดแทนหลอดเดิม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ 1. ปริมาณการใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง
2. ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลดลง



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “พลังงานแสงรักษโลก”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “พลังงานแสงรักษโลก”

วัตถุประสงค์ เพื่อแปลงพลังงานแสงอาทิตย์เป็นพลังงานไฟฟ้ามาใช้ในการสูบน้ำจากบ่อน้ำ เพื่อรดน้ำต้นไม้

เป้าหมาย

1. ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
2. ลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2563 เป็นต้นไป

วิธีดำเนินการ

1. จัดหาแผง Solar Cell ,Solar Charger ,เครื่องปั๊มน้ำ ,แบตเตอรี่ และ สายพ่นละอองน้ำ
2. ติดตั้งแผง Solar Cell ในบริเวณที่รับแสงอาทิตย์
3. เดินสายพ่นละอองน้ำเพื่อรดน้ำต้นไม้

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ปริมาณการใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง
2. ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลดลง



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “พลังงานแสงบำบัดน้ำเติมอากาศ”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “พลังงานแสงบำบัดน้ำเติมอากาศ”

วัตถุประสงค์ เพื่อแปลงพลังงานแสงอาทิตย์เป็นพลังงานไฟฟ้ามาใช้ในการทำน้ำพุ เพื่อเติมอากาศให้กับน้ำและลดการเกิดน้ำเสีย

เป้าหมาย

1. ลดการใช้พลังงานไฟฟ้า
2. ลดปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

ระยะเวลาดำเนินการ ตั้งแต่เดือนกรกฎาคม 2563 เป็นต้นไป

วิธีดำเนินการ

1. จัดหาแผง Solar Cell ,Solar Charger ,น้ำพุ ,แบตเตอรี่ ,ท่อน้ำ และน้ำพุ
2. ติดตั้งแผง Solar Cell ในบริเวณที่รับแสงอาทิตย์

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ปริมาณการใช้พลังงานไฟฟ้าลดลง
2. ปริมาณการปล่อยก๊าซเรือนกระจกลดลง



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “ที่วางกระถางต้นไม้”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ที่วางกระถางต้นไม้”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อนำเศษไม้เปลือกกริลที่ไม่ได้ใช้งานทำให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย 1. นำไม้เปลือกกริลสายไฟมาจัดทำที่วางกระถางต้นไม้

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาเปลือกไม้สายไฟ
2. นำมาขัด และจัดทำเป็นรูปทรง
3. ประกอบทาสี



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “ที่เก็บไม้กวาด ไม้ถูพื้น”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ ที่เก็บไม้กวาด ไม้ถูพื้น ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อนำเศษไม้เปลือกกริลที่ไม่ได้ใช้งานทำให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย 1. นำไม้เปลือกกริลสายไฟมาจัดทำเก็บไม้กวาด, ไม้ถูพื้น

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาเปลือกไม้สายไฟ
2. นำมาขัด และจัดทำเป็นรูปทรง
3. ประกอบทาสี



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “ ที่แขวนร่ม ”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ ที่แขวนร่ม ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อนำเหล็กที่เหลือใช้จากการถอดรีลสายไฟมาทำให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย 1. นำเหล็กที่ถอดจากรีลสายไฟ มาทำที่สำหรับแขวนร่ม

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาเก็บเหล็กที่ถอดจากรีลสายไฟที่ใช้ทำโต๊ะ
2. นำมาเชื่อมต่อ
3. จัดให้เรียบ และทาสี



กิจกรรม “ ที่วางของจากไม้ฟาริลสายไฟ ”

โครงการสำนักงานสีเขียว(Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ ที่วางของจากไม้ฟาริลสายไฟ ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อนำไม้ที่เหลือใช้ มาทำให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย 1. นำไม้ฟาริลสายไฟที่ไม่ได้ใช้งานแล้ว มาทำที่สำหรับวางของใช้

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาไม้ฟาริล ทำการแกะให้เป็นชิ้น
2. ตัดให้เป็นรูป และประกอบ
3. ขัดให้เรียบ และทาสี



กิจกรรม “ ที่นั่งจากไม้ฝาริลสายไฟ ”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ ที่นั่งจากไม้ฝาริล ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อนำไม้ที่เหลือใช้ มาทำให้เกิดประโยชน์

เป้าหมาย 1. นำไม้ฝาริลสายไฟที่ไม่ได้ใช้งานแล้ว มาทำโต๊ะนั่งคุยนั่งพักผ่อน

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาไม้ฝาริล ทำการแกะให้เป็นชิ้น
2. ตัดให้เป็นรูป และประกอบ
3. จัดให้เรียบ และทาสี



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “ตู้ครอบปริ้นเตอร์”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ ตู้ครอบปริ้นเตอร์ ”

วัตถุประสงค์

1. ทำตู้ใส่เครื่องปริ้นเตอร์
2. เพื่อแก้ไขปัญหาภาวะเรื่องกลิ่นหมึกพิมพ์

เป้าหมาย

1. เพื่อใช้ใส่เครื่องปริ้นเตอร์
2. ลดกลิ่นหมึกพิมพ์จากเครื่องปริ้นเตอร์

วิธีดำเนินการ

1. ตรวจสอบพื้นที่จัดวางปริ้นเตอร์แล้ววัดขนาดเครื่องปริ้น
2. ติดต่อร้านทำตู้ ให้ทำตู้ครอบปริ้นเตอร์ตามขนาดที่วัดมา
3. นำถ่านกัมมันต์ใส่ไว้ในตู้ปริ้นเตอร์ทุกช่อง

ผลคาดว่าจะได้รับ

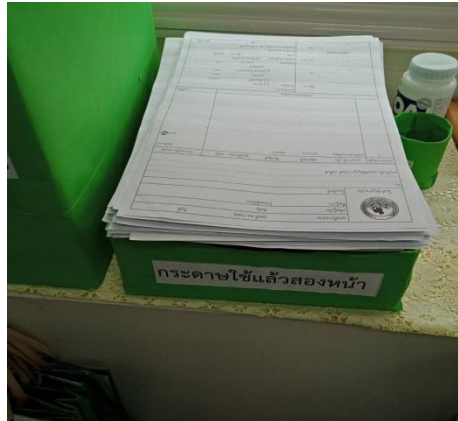
1. ลดกลิ่นหมึกพิมพ์ลงซึ่งเป็นปัญหามลภาวะของสำนักงาน
2. ให้ทุกแผนกมีส่วนร่วมออกแบบตู้ตามความเหมาะสม



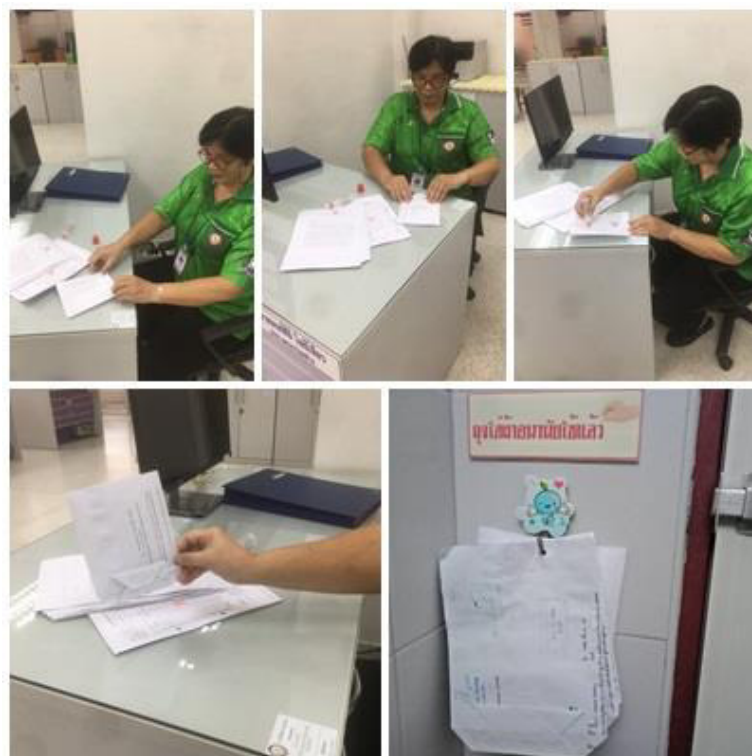
กิจกรรม “ถุงกระดาษใช้แล้ว”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

หน่วยงาน	การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา
ชื่อกิจกรรม	“ถุงกระดาษใช้แล้ว ”
วัตถุประสงค์	เพื่อนำกระดาษที่ไม่ใช้แล้วมาทำให้เกิดประโยชน์
เป้าหมาย	นำกระดาษที่ใช้แล้วทั้ง ๒ หน้ามาพับเป็นถุงเพื่อนำไปไว้ในห้องสุขา หญิงสำหรับให้ใส่ผ้าอนามัยที่ใช้แล้วเพื่อให้เกิดความเรียบร้อย สะอาด และ ไม่เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค
วิธีดำเนินการ	๑. คัดเลือกกระดาษที่ใช้แล้วทั้ง ๒ หน้า ๒. นำมาพับเป็นถุงกระดาษ ๓. เจาะรูถุงกระดาษ ๔. นำถุงไปแขวนไว้ในห้องสุขาหญิง
ผลคาดว่าจะได้รับ	๑. นำสิ่งที่เหลือทิ้งไม่ได้ใช้งานกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ๒. ได้ถุงกระดาษ ๓. ผู้ใช้ไม่ต้องเตรียมกระดาษเพื่อห่อผ้าอนามัยใช้แล้ว ๔. ได้ความสะอาด และไม่เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค ๕. ประหยัด ลดขยะ



รวบรวมกระดาษใช้แล้ว ๒ หน้าเก็บไว้



พับกระดาษให้เป็นถุงแล้วนำไปไว้ในห้องสุขาหญิง

กิจกรรม “ถุงหิ้วใส่เอกสาร”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

หน่วยงาน	การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา
ชื่อกิจกรรม	“ ถุงหิ้วใส่เอกสาร ”
วัตถุประสงค์	เพื่อนำของห่อหุ้มกระดาษ A๔ IDEA GREEN ที่ใช้กระดาษหมดแล้วมาทำให้เกิดประโยชน์สูงสุด
เป้าหมาย	นำของห่อหุ้มกระดาษ A๔ IDEA GREEN มาพับให้เรียบร้อยแล้วนำวัสดุธรรมชาติมาทำเป็นหูสำหรับหิ้วเพื่อสะดวกในการใช้งาน
วิธีดำเนินการ	๑. จัดเก็บของห่อหุ้มกระดาษ A๔ ของทุกแผนกที่ใช้กระดาษหมดเก็บ ๒. นำมาพับให้เรียบร้อย ๓. นำวัสดุจากธรรมชาติ (ต้นกล้วย) มาตัดให้เล็กเพื่อใช้ทำเชือก ๔. เจาะรูของกระดาษ ๕. นำเชือกกล้วยมาร้อยรูของกระดาษเพื่อทำเป็นหูหิ้ว
ผลคาดว่าจะได้รับ	๑. นำสิ่งที่เหลือทิ้งไม่ได้ใช้งานกลับมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุด ๒. ได้ถุงหิ้วสำหรับใส่เอกสาร ๓. แขนวไว้สำหรับผู้ที่จะรวบรวมนำเอกสารต่างๆ เพื่อส่งหน่วยงานอื่น ๔. ประหยัด ลดขยะ



รวบรวมซองห่อหุ้มกระดาษ A๔



นำซองห่อหุ้มมาพับให้เรียบร้อยพร้อมนำเชือกกล้วยมาทำหูหิ้ว

กิจกรรม “ขวดทรายประหยัดน้ำ”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ ขวดทรายประหยัดน้ำ ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อลดพื้นที่ในการจัดเก็บน้ำในชักโครก

เป้าหมาย 1. เพื่อลดการใช้น้ำและนำขวดพลาสติกมาใช้ให้เกิดประโยชน์

วิธีดำเนินการ 1. จัดหาขวดน้ำ 0.5 ลิตร
2. ใส่ทรายลงในขวดน้ำที่จัดเตรียมไว้ ให้เต็มขวด
3. นำขวดน้ำที่บรรจุทรายใส่ไว้ในที่เก็บน้ำของชักโครก



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “ทางเดียวกันไปด้วยกัน”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ทางเดียวกันไปด้วยกัน”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิงและลดการปล่อยก๊าซเรือนกระจก

เป้าหมาย 1. เพื่อลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง

วิธีดำเนินการ 1. เมื่อต้องใช้รถยนต์ ให้ลงแจ้งเส้นทางที่จะไปในไลน์กลุ่ม PEA Sena เพื่อหาเพื่อนร่วมทางไปด้วยกัน



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “กระดาษสองหน้า”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

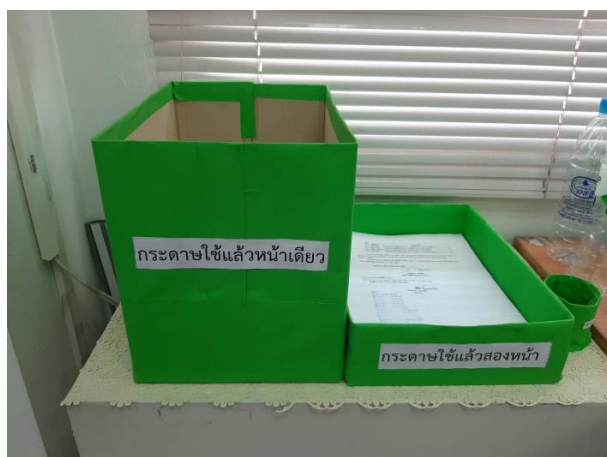
หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “กระดาษสองหน้า”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อลดปริมาณการซื้อกระดาษ

เป้าหมาย 1. เพื่อลดการซื้อกระดาษและใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์สูงสุด

วิธีดำเนินการ 1. คัดเลือกกระดาษที่ใช้ไปแล้ว 1 หน้าที่สามารถมาทำ REUSE ได้มาใช้



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth

กิจกรรม “Bike Patrol”

โครงการสำนักงานสีเขียว (Green Office)

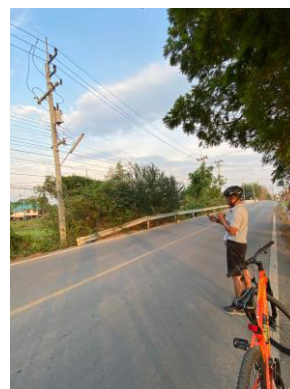
หน่วยงาน การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคอำเภอเสนา

ชื่อกิจกรรม “ Bike Patrol ”

วัตถุประสงค์ 1. เพื่อสำรวจระบบจำหน่ายในพื้นที่ที่รถไม่สามารถเข้าถึงได้

เป้าหมาย 1. เพื่อลดการใช้น้ำมันเชื้อเพลิง

วิธีดำเนินการ 1. ปั่นจักรยานไปยังพื้นที่ที่รถยนต์ไม่สามารถเข้าถึงได้
2. สำรวจระบบจำหน่าย
3. บันทึกการตรวจสอบระบบจำหน่ายและจุดบกพร่องที่ตรวจพบลงใน APSA ซึ่งเป็นโปรแกรมที่สามารถระบุตำแหน่งได้อย่างแม่นยำ



PEA SENA รู้ค่าพลังงาน จัดการมลพิษ เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

Green People ➡ Green Office ➡ Green Earth