

ถ้าไม่หายใจ และหัวใจหยุดเต้น



หากผู้ป่วยไม่หายใจและหัวใจหยุดเต้น

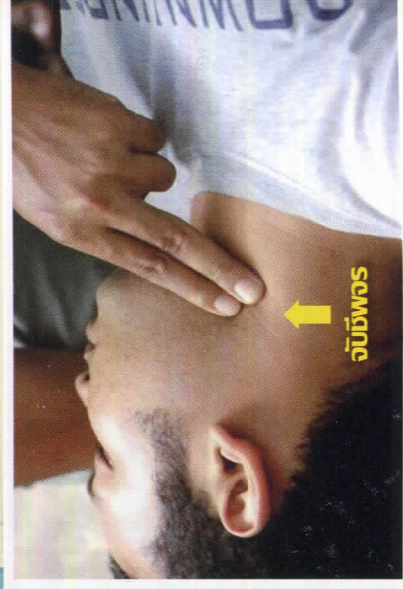


เป่าปาก 2 ครั้ง



นวดหัวใจ 30 ครั้ง

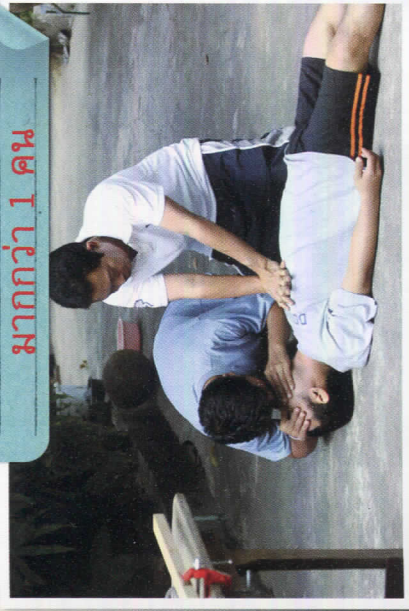
เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 30 ครั้ง เท่ากับ 1 ชุด



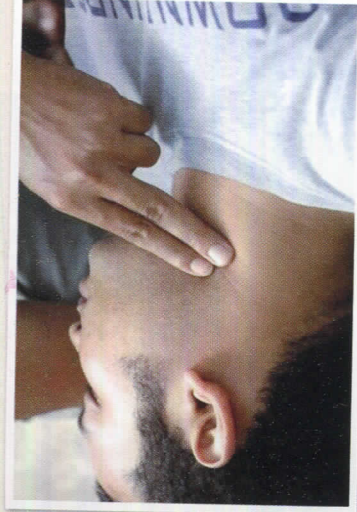
จับชีพจร

เป่าปากสลับกับการนวดหัวใจ ครบ 4 ชุด
ให้ประเมินอาการของผู้ป่วย 1 ครั้ง โดยการจับชีพจร

กรณีที่มีผู้ช่วยเหลือ มากกว่า 1 คน



เป่าปาก 2 ครั้ง สลับกับการนวดหัวใจ 30 ครั้ง เท่ากับ 1 ชุด



เป่าปากสลับกับการนวดหัวใจ 4 ชุด
ให้ประเมินอาการของผู้ป่วย 1 ครั้ง โดยการจับชีพจร

การปฐมพยาบาล ต้องทำทันที ที่ช่วยผู้ถูกกระแสน้ำไฟฟ้าดูดออกมา

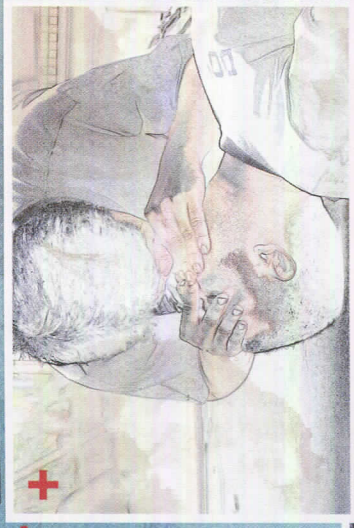
และควรนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล
ขณะนำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล จะต้องทำ
การปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าว
ตลอดเวลาจนกระทั่งถึงมือแพทย์

| ออกแบบ/พิมพ์ที่ : กองการพิมพ์ ฝ่ายธุรการ | SPN : 2902 |

SB2-L02-5301



การไฟฟ้านครหลวง
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY



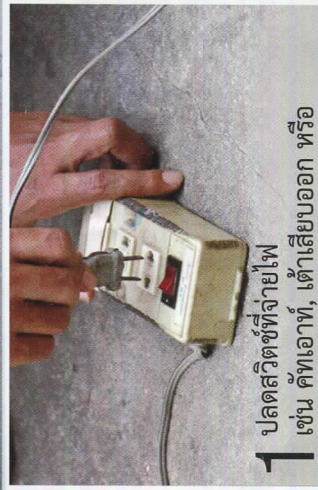
การปฐมพยาบาลเบื้องต้น ผู้ถูกกระแสน้ำไฟฟ้าดูด

แผนกส่งเสริมและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองมาตรฐานความปลอดภัย
ฝ่ายมาตรฐานและความปลอดภัย

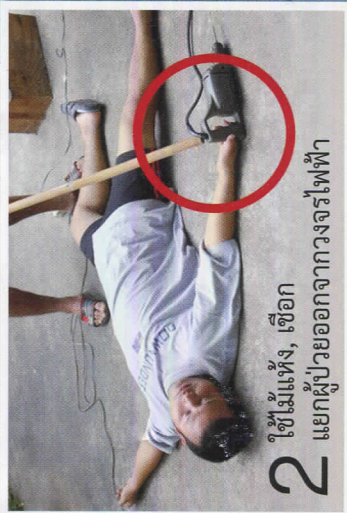
เมื่อพบ ผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูด



การช่วยเหลือเบื้องต้น ควรแยกผู้ประสบเหตุออกจากวงจรไฟฟ้าโดย..



1 ปลดสวิตช์ที่จ่ายไฟ
เช่น คัทเอาท์, เต้าเสียบออก หรือ



2 ใช้ไม้แห้ง, ไม้ขีด
แยกผู้ป่วยออกจากวงจรไฟฟ้า



จากนั้น เรียกและเช็กตัวผู้ป่วย
เพื่อดูว่าหมดสติหรือไม่
และจัดผู้ป่วยให้นอนราบหงายบนพื้นแข็ง

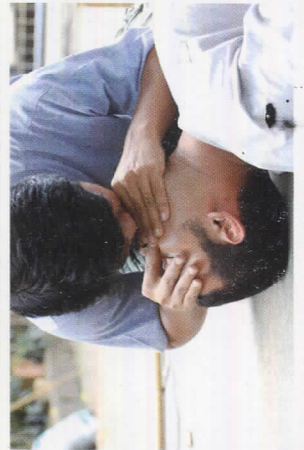
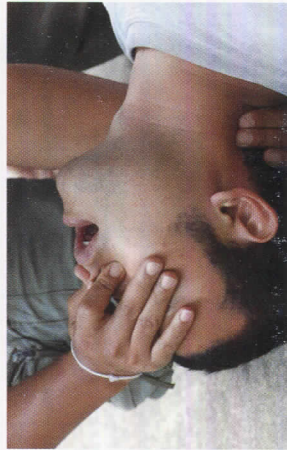
ถ้าหยุดหายใจ... ต้องเป่าปาก



ตรวจดูว่าผู้ป่วย
ยังหายใจอยู่หรือไม่..
และหากไม่หายใจ

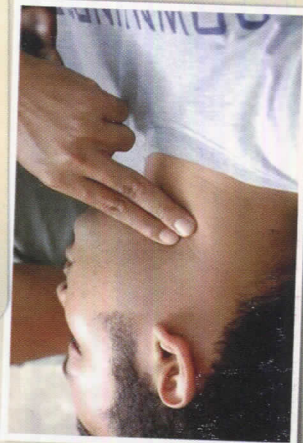


ให้ไข่มือกดหน้าผากผู้ป่วยให้แน่นขึ้น
และใช้มืออีกข้างหนึ่งดันคางผู้ป่วยขึ้น

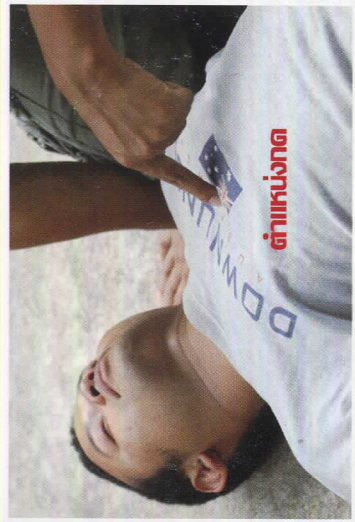


ให้อาหารหรือดื่มน้ำทันทีเมื่อผู้ป่วยฟื้นแล้ว
หายใจเข้าปอดผู้ป่วยเต็มที่ 2 ครั้ง แล้วปล่อยให้ลมออก

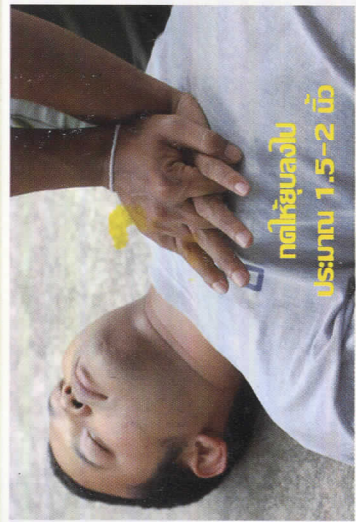
ถ้าหัวใจหยุดเต้น... ต้องนวดหัวใจ



ตรวจการเต้นของหัวใจผู้ป่วย โดยการคลำชีพจร
ที่คอหรือที่ข้อมือของผู้ป่วย ประมาณ 5 วินาที



ใช้ 2 นิ้ววางเหนือตำแหน่งลิ้นปี่
วางสันมืออีกข้างหนึ่งไว้ทั้งสอง



ประสานมือซ้อนกัน แล้วโน้มตัวเข้าหาผู้ป่วย
เหยียดแขนทั้งสองข้างให้ตรง แล้วกดให้ตรงตำแหน่ง
อัตราการนวดหัวใจ 30 ครั้ง/ การเป่าปาก 2 ครั้ง