



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด อบต. ไทรภายใน ๑๒

ที่ รย ๗๕๕๐๑ / ๑๒๕๒ วันที่ ๒๗ ธันวาคม ๒๕๖๔

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการสุขภาพดี Everyday ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

เรื่องเดิม

ตาม แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖ – ๒๕๗๐) องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง แผนงานการศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ โครงการสุขภาพดี Everyday นั้น

ข้อเท็จจริง

ปัจจุบันการวิถีการดำเนินชีวิตของประชาชนได้เปลี่ยนแปลงอย่างมาก มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากขึ้นทำให้ประชาชนขาดการเคลื่อนไหวออกแรงในชีวิตประจำวัน และขาดการออกกำลังกายก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ การป้องกันที่ดีอีกทางเลือกหนึ่งคือการสร้างสุขภาพดี ด้วยการออกกำลังกายหรือการทำกิจกรรมทางกายหรือการเคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำ งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด อบต. จึงขออนุมัติจัดทำโครงการสุขภาพดี Everyday ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริม และเป็นทางเลือกในการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในตำบลปลวกแดง ในช่วงระหว่างเดือนมกราคม ๒๕๖๕ – กันยายน ๒๕๖๕ โดยมีวัตถุประสงค์และเป้าหมายในการจัดทำโครงการฯ ดังนี้

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แก่ประชาชนในตำบลปลวกแดง
- ๑.๒ เพื่อเป็นทางเลือกในการออกกำลังกายของประชาชนในตำบลปลวกแดง

๒. เป้าหมายในการจัดทำโครงการฯ

๒.๑ เชิงปริมาณ

- จัดทำคลิปวิดีโอออกกำลังกายสั้น ๆ เผยแพร่ทางแอปพลิเคชันไลน์ ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

๒.๒ เชิงคุณภาพ

- ประชาชนในตำบลปลวกแดงมีทางเลือกในการออกกำลังกาย

ข้อพิจารณา

เพื่อให้การจัดทำโครงการบรรลุวัตถุประสงค์ งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด อบต. จึงขออนุมัติดำเนินการจัดทำโครงการสุขภาพดี Everyday ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริมให้ประชาชนในตำบลปลวกแดงมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ และโปรดลงนามตามเอกสารที่แนบมาพร้อมบันทึกฉบับนี้


(นางสาวสุดารัตน์ สติธิบุศย์)
ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ

- เห็นควรอนุมัติให้แจกจ่ายฟรี Everyday



(นางพัชรา วิทยาลัย)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

เห็นควร

☒

อนุมัติ

☐

ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....



(นายอรรถพันธ์ รักษ์พลเมือง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

☒

อนุมัติ

☐

ไม่อนุมัติ เนื่องจาก.....



(นายอรรถพันธ์ รักษ์พลเมือง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง



โครงการสุขภาพดี Everyday
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

ยุทธศาสตร์จังหวัด

ยุทธศาสตร์ที่ ๕ : เสริมสร้างมาตรฐานการดำรงชีวิต และการมีส่วนร่วมของประชาชน ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง

ยุทธศาสตร์องค์การบริหารส่วนตำบล

ยุทธศาสตร์ปลวกแดงแข็งแรง (ด้านสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม)

แผนงาน : การศาสนาวัฒนธรรมและนันทนาการ

ลักษณะโครงการ

☐ โครงการพัฒนางานเดิม

☒ โครงการริเริ่ม

☐ โครงการต่อเนื่อง

☐ โครงการบูรณาการ

๑. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการวิถีการดำเนินชีวิตของประชาชนได้เปลี่ยนแปลงอย่างมาก มีสิ่งอำนวยความสะดวกมากขึ้น ทำให้ประชาชนขาดการเคลื่อนไหวออกแรงในชีวิตประจำวัน และขาดการออกกำลังกาย ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อ ได้แก่ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดหัวใจ การป้องกันที่ดีอีกทางเลือกหนึ่งคือการสร้างสุขภาพดี ด้วยการออกกำลังกายหรือการทำกิจกรรมทางกายหรือการเคลื่อนไหวร่างกายเป็นประจำ

ดังนั้น เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายของประชาชนในตำบลปลวกแดง และเป็นทางเลือกในการออกกำลังกาย งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง จึงจัดโครงการสุขภาพดี Everyday ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เพื่อส่งเสริม และเป็นทางเลือกในการออกกำลังกายให้แก่ประชาชนในตำบลปลวกแดง

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อส่งเสริมสุขภาพร่างกายให้แก่ประชาชนในตำบลปลวกแดง

๒.๒ เพื่อเป็นทางเลือกในการออกกำลังกายของประชาชนในตำบลปลวกแดง

๓. เป้าหมาย

จัดทำคลิปวิดีโอออกกำลังกายสั้น ๆ เผยแพร่ทางแอปพลิเคชันไลน์ ทุกวันจันทร์ - วันศุกร์ ยกเว้นวันหยุดนักขัตฤกษ์

๔. ผลสัมฤทธิ์ของโครงการ

๔.๑ ผลผลิต

- จัดทำกิจกรรมได้ตามเป้าหมายของโครงการ

๔.๒ ผลลัพธ์

- ประชาชนในตำบลปลวกแดงมีทางเลือกในการออกกำลังกาย

/ ๕.ระยะเวลา...

๕. ระยะเวลาดำเนินโครงการ

เดือนมกราคม - กันยายน ๒๕๖๕

๖. แผนในการปฏิบัติงาน

กิจกรรม	ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๐												
	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	หมายเหตุ
๑. วางแผนการดำเนินงาน			↔										
๒. ประชาสัมพันธ์โครงการ				↔									
๓. ดำเนินการจัดกิจกรรมตามโครงการ					←							→	
๔. สรุปผล และรายงานผลการดำเนินโครงการ												↔	

๗. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

๘. งบประมาณในการดำเนินโครงการ

ไม่ใช้งบประมาณในการดำเนินงาน

๙. ผู้รับผิดชอบโครงการ

งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ประชาชนในตำบลปลวกแดงมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงมากยิ่งขึ้น

๑๐.๒ ประชาชนในตำบลปลวกแดงมีทางเลือกในการออกกำลังกาย

๑๑. การประเมินโครงการ

การประเมิน	เครื่องมือ/ วิธีการประเมินผล	ตัวชี้วัด/ เกณฑ์การวัด
ผลผลิต : จัดทำกิจกรรมได้ตามเป้าหมายของโครงการ	- คลิปวิดีโอออกกำลังกาย	- จัดกิจกรรมได้ครบตามเป้าหมาย
ผลลัพธ์ : ประชาชนในตำบลปลวกแดงมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง มีความสนใจและมีทางเลือกในการออกกำลังกาย	- การมีส่วนร่วมของผู้เข้าร่วมกิจกรรม	- ประชาชนให้ความสนใจในคลิปวิดีโอออกกำลังกาย


 (นางสาวสุดาร์ตน์ สิทธิบุศย์)
 ผู้ช่วยเจ้าพนักงานธุรการ
 ผู้เสนอโครงการ



(นางพัชรา วิทยาลัย)
หัวหน้าสำนักปลัด อบต.
ผู้เห็นชอบโครงการ

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

เห็นควร ☒ อนุมัติ
☐ ให้ทบทวนแก้ไขเรื่อง



(นายอรรถพันธ์ รักษ์พลเมือง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล
ผู้เห็นชอบโครงการ

ข้อสั่งการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

☒ อนุมัติให้ดำเนินโครงการสุขภาพดี Everyday ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕
☐ ให้ทบทวนแก้ไขเรื่อง



(นายอรรถพันธ์ รักษ์พลเมือง)
ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล รักษาการแทน
นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง
ผู้อนุมัติโครงการ