



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด อบต. โทรภายใน ๑๒

ที่ รย.๗๕๕๐๑/๑๗/๖ วันที่ ๒๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕

เรื่อง ขออนุมัติจัดทำโครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

เรื่องเดิม

ตามที่งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด อบต. องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง ได้เสนอโครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ โดยได้รับสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง จำนวน ๓๔,๒๐๐ บาท นั้น

ข้อเท็จจริง

งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด อบต. ได้วางแผนดำเนินโครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ โดยจัดฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการศิลปะ หัตถกรรมและงานฝีมือ และจัดฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายด้วยกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ ในระหว่างเดือนกุมภาพันธ์ - มีนาคม ๒๕๖๕ ณ องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง เพื่อส่งเสริมให้ความรู้การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยกิจกรรมนันทนาการ และปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพกายและสุขภาพจิตตนเอง

ข้อกฎหมาย

๑. พระราชบัญญัติสภาพัฒนาการและองค์การบริหารส่วนตำบล พ.ศ.๒๕๓๗ แก้ไขเพิ่มเติมถึง (ฉบับที่ ๗) พ.ศ.๒๕๖๒ มาตรา ๖๗ ข้อ (๖) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็กและเยาวชน ผู้สูงอายุและพิการ
๒. ระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการฝึกอบรมของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ.๒๕๕๗

ข้อพิจารณา

เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย เห็นควรพิจารณาอนุมัติโครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๕ พร้อมอนุมัติให้ดำเนินการจัดซื้อจัดจ้างโครงการดังกล่าวตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวเบญจมาภรณ์ ปัญญาสงค์)

นักสนทนากิจการปฏิบัติการ

(นางพัชรดา วิทยาลัย)

หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

(นายสาคร อจรักษ์)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

(นายอรรถพันธ์ รักษ์พลเมือง)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง



ที่ รย ๗๕๕๐๑/๑๐๕

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง
๙๙ หมู่ ๖ อำเภอปลวกแดง รย ๒๑๑๔๐

๒๗ มกราคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอรับงบประมาณสนับสนุนในการจัดทำโครงการ

เรียน ประธานคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

ตามที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพได้มีมติอนุมัติโครงการนันทนาการ สร้างสุขภาวะที่ดี
ในวัยเกษียณ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยอนุมัติงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ
องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง งบประมาณ ๓๔,๒๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)
วัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้ความรู้การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยกิจกรรมนันทนาการ และ
เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมผู้สูงอายุให้ใส่ใจสุขภาพกายและสุขภาพจิตตนเอง นั้น

ในการนี้ งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบล
ปลวกแดง ได้เขียนโครงการและวางแผนการดำเนินการเรียบร้อยแล้ว จึงแจ้งมาเพื่อขอรับงบประมาณ
จากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง ต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นายสาคร อาจรรักษา)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

สำนักปลัด อบต.

งานส่งเสริมการท่องเที่ยว กีฬาและนันทนาการ

โทรศัพท์. ๐ ๓๓๐๑ ๗๗๒๕-๗ ต่อ ๑๒

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ saraban@pluakdaeng.go.th



“ยึดมั่นธรรมาภิบาล บริการเพื่อประชาชน”
ทน. ส่วนฯ / ๒๘ มค ๖๕
ทน. งาน
ร่าง / ๒๘ มค ๖๕
พิมพ์

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

ผู้สูงอายุหรือวัยเกษียณ เป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงหลากหลายด้าน ทั้งบทบาทหน้าที่ทางสังคมและระบบการเปลี่ยนแปลงของร่างกาย จากระบบการทำงานของร่างกายที่ไม่แข็งแรงเหมือนเดิมรวมถึงปัญหาโรคภัยต่างๆ จึงอาจทำให้เกิดภาวะเครียดวิตกกังวลจนกลายเป็นปัญหาโรคซึมเศร้าได้ ดังนั้น การดำเนินกิจกรรมนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ โดยอาจกระทำเป็นหมู่คณะหรือเพียงคนเดียว จะเป็นการทำกิจกรรมยามว่างเพื่อให้ผู้สูงอายุได้พักผ่อนหย่อนใจ มีสมาธิเพลิดเพลิน หรือได้รับความบันเทิง รวมถึงช่วยให้ร่างกายแข็งแรงจากการร่วมกิจกรรมด้วย

ดังนั้น การจัดกิจกรรมนันทนาการ จึงเป็นการดำเนินกิจกรรมยามว่างให้ผู้สูงอายุได้มีส่วนร่วมเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมหันมาใส่ใจสุขภาพกาย และสุขภาพจิตของตนเองมากขึ้น ทำให้เกิดสุขภาวะที่ดี รู้จักการบริหารความเครียด มีสุขในการใช้ชีวิตต่อไป องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดงจึงเสนอโครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง

ส่วนที่ ๑: รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อส่งเสริมให้ความรู้การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตผู้สูงอายุด้วยกิจกรรมนันทนาการ
๒. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพกายและสุขภาพจิตตนเอง

๒. วิธีดำเนินการ

๑. ศึกษาข้อมูลที่เกี่ยวข้อง ประชุมเพื่อกำหนดปัญหา วางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย และรูปแบบวิธีการดำเนินงานฝึกอบรม
๒. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
๓. ติดต่อประสานงานกับเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
๔. จัดประชาสัมพันธ์ให้กับประชาชนทราบถึงวัน พร้อมทั้งเชิญชวนเข้าร่วมโครงการ
๕. ดำเนินการตามแผนที่วางไว้
๖. สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๓. ระยะเวลาดำเนินการ

- กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕
- มีนาคม ๒๕๖๕

๔. สถานที่ดำเนินการ

ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในตำบลปลวกแดง จำนวน ๗๐ คน

๖. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง ตามโครงการนันทนาการ
สร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จำนวนเงิน ๓๔,๒๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. ฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพจิตด้วยกิจกรรมนันทนาการศิลปะ หัตถกรรม และงานฝีมือ

- | | |
|---|--------------------|
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท |
| จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท x ๒ ครั้ง | |
| ๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท |
| จำนวน ๗๐ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง | |
| ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เช่น ใบตอง ดอกไม้ ฯลฯ | เป็นเงิน ๒,๖๐๐ บาท |
| ๔. ค่าป้ายโครงการ และป้ายให้ความรู้ | เป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท |
| ๒. ฝึกอบรมส่งเสริมสุขภาพกายด้วยกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ | |
| ๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๔,๙๐๐ บาท |
| จำนวน ๗๐ คนๆ ละ ๓๕ บาท x ๒ ครั้ง | |
| ๒. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการฝึกอบรม | เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท |
| จำนวน ๗๐ คน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๑๒๐ บาท x ๑ ครั้ง | |
| ๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการฝึกอบรม เช่น หนังสายขนาดใหญ่ ท่อน้ำพลาสติก ฯลฯ | เป็นเงิน ๒,๐๐๐ บาท |

รวมทั้งสิ้น เป็นเงิน ๓๔,๒๐๐ บาท (สามหมื่นสี่พันสองร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ - ค่าใช้จ่ายทุกรายการถัวจ่ายตามความเป็นจริง

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้สูงอายุได้รับความรู้การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตจากการร่วมกิจกรรมนันทนาการ
๒. ผู้สูงอายุใส่ใจสุขภาพกายและสุขภาพจิตตนเองมากขึ้น

☐ ๘.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๘.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๘.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

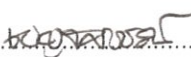
- ☐ ๘.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๘.๔.๖.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๘.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๘.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๘.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๘.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๘.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพและการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๘.๔.๗.๓ การเฝ้าติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๘.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๘.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๘.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๘(๔)]

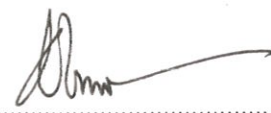
- ☐ ๘.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวเบญจมาภรณ์ ปัญญา漾ค์)

ตำแหน่ง นักสนทนากาปฏิบัติกา

วันที่-เดือน-พ.ศ.24 ก.พ. 2564.....

ลงชื่อ..........ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางพัชรดา วิทยาลัย)

ตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัด อบต.

วันที่-เดือน-พ.ศ.24 ก.พ. 2564.....

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง
ครั้งที่ ๔/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๔ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☐ อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม จำนวน ๓๔,๒๐๐ บาท

เพราะ เป็นโครงการที่ถูกต้อง เป็นไปตามวัตถุประสงค์และภารกิจการบริหารงานกองทุนหลักประกันสุขภาพ
และมีประโยชน์โดยตรงต่อกลุ่มเป้าหมาย

☐ ไม่อนุมัติงบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

หมายเหตุเพิ่มเติม(ถ้ามี).....

☐ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมตามแบบฟอร์ม(ส่วนที่ ๓)ภายในวันที่
๓๐ กันยายน พ.ศ.๒๕๖๕

ลงชื่อ.....

(นางสุภัทสร คุศรี)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
ปฏิบัติหน้าที่ กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ก.ย. 2564

ลงชื่อ.....

(นายอรรถพันธ์ รักษ์พลเมือง)

ตำแหน่ง ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง
ปฏิบัติหน้าที่ กรรมการและเลขานุการฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ก.ย. 2564

ลงชื่อ.....

(นายสาคร อาจรักษา)

ตำแหน่ง นายกองค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง
ปฏิบัติหน้าที่ ประธานคณะกรรมการกองทุนฯ

วันที่-เดือน-พ.ศ. 27 ก.ย. 2564



กำหนดการโครงการนันทนาการสร้างสุขภาวะที่ดีในวัยเกษียณ ปีงบประมาณ ๒๕๖๕
กิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ
ณ องค์การบริหารส่วนตำบลปลวกแดง ตำบลปลวกแดง อำเภอปลวกแดง จังหวัดระยอง

เวลา	๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	- ลงทะเบียน
	๐๙.๐๐ – ๑๐.๐๐ น.	- ให้ความรู้เรื่องกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ
	๑๐.๑๕ – ๑๒.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติทำกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ (ยืดเส้นด้วยเส้นยืด)
	๑๓.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	- ฝึกปฏิบัติทำกิจกรรมนันทนาการพัฒนาสุขภาพและสมรรถภาพ (กิจกรรมเข้าจังหวะ)

<u>หมายเหตุ</u>	๑. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๐๐ น. และเวลา ๑๔.๐๐ น.
	๒. พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ น.