



เตือนผู้ปกครอง เปิดเทอมระวังบุตรหลานป่วยโรคมือ เท้า ปาก

กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข เตือนผู้ปกครองในช่วงปลายฝนต้นหนาว ขอให้ระวังบุตรหลานป่วยเป็นโรค มือ เท้า ปาก โดยเฉพาะช่วงนี้ใกล้เปิดเทอมแล้ว สภาพอากาศเริ่มเย็น และในบางพื้นที่ยังมีฝนตก ขอให้ผู้ปกครองดูแลบุตรหลาน และสังเกตอาการป่วยอย่างใกล้ชิด อาการของเด็กป่วยเป็นโรคมือ เท้า ปาก คือ มีไข้ต่ำๆ มีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก และกระพุ้งแก้ม โรคนี้ไม่มียารักษาโดยเฉพาะ แพทย์จะรักษาตามอาการ หากอาการไม่ดีขึ้น หรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันที เพราะอาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคมือ เท้า ปาก ว่า โรคนี้มักเป็นในเด็กเล็ก และในสถานที่ที่เด็กมาอยู่รวมกันเป็นจำนวนมาก เช่น ศูนย์เด็กเล็ก ชั้นอนุบาล เครื่องเล่นในศูนย์การค้า เช่น บ้านบอล สามารถติดต่อกันผ่านน้ำมูก น้ำลาย น้ำจากแผลตุ่มพอง หรืออุจจาระของผู้ป่วย ซึ่งมักจะติดอยู่บนมือแล้วนำเข้าปาก หรือจับของเล่น ของใช้ ทำให้กระจายสู่ผู้อื่นได้ อาการของเด็กที่ป่วย จะเริ่มจากมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย ต่อมา 1-2 วัน มีอาการเจ็บปาก ร่วมกับมีตุ่มพองเล็กๆ บริเวณฝ่ามือ ฝ่าเท้า ตุ่มแผลในปาก เพดานอ่อน กระพุ้งแก้ม ลิ้น ต่อมาจะแตกออกเป็นแผลหลุมตื้นๆ หากอาการไม่ดีขึ้นหรือมีไข้ขึ้นสูง ซึมลง เดินเซ ชักเกร็ง หายใจหอบเหนื่อย อาเจียนมาก ต้องรีบไปพบแพทย์ทันทีเพราะอาจติดเชื้อโรคมือ เท้า ปากชนิดรุนแรง อาจถึงขั้นเสียชีวิตได้

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า ขอแนะนำให้ผู้ปกครองดูแลและสังเกตอาการของบุตรหลาน เนื่องจากเด็กเล็กอาจบอกอาการเจ็บป่วยของตนเองไม่ได้ หมั่นให้เด็กล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ ทั้งก่อนและหลัง รับประทานอาหาร หรือเข้าห้องน้ำ เพื่อลดเชื้อสะสมบนมือและลดการแพร่สู่ผู้อื่น หมั่นทำความสะอาดของใช้ และของเล่นของเด็กเป็นประจำ หากบุตรหลานป่วย ควรแยกของใช้ส่วนตัว และไม่ให้คลุกคลีกับคนอื่นๆ

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”