

โรคสุกใส ภัยที่มากับฤดูหนาว

โรคสุกใส หรือโรคอีสุกอีใส เป็นโรคที่มักเกิดในช่วงฤดูหนาวถึงช่วงต้นฤดูร้อน พบได้ทุกเพศทุกวัย โดยเฉพาะเด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ และผู้มีภูมิคุ้มกันโรคต่ำที่ไม่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคอีสุกอีใส โรคนี้ติดต่อกันโดยการสัมผัสตุ่มน้ำโดยตรง หรือสัมผัสตุ่มของใช้ที่เปื้อนตุ่มน้ำของคนที่เป็นอีสุกอีใส ถึงแม้ว่าโรคนี้จะไม่ใช่วirusที่รุนแรง แต่ผู้ป่วยก็ควรหยุดเรียน หยุดงาน พักผ่อนอยู่กับบ้านจนกว่าจะหายดี ส่วนตุ่มจะตกสะเก็ดและค่อย ๆ หายภายใน 1-3 สัปดาห์ หญิงตั้งครรภ์ต้องระวังอย่าให้ติดโรคอีสุกอีใส เพราะจะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์ได้

นายแพทย์กิตติพงศ์ สัตยชาติวิรุฬห์ ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวถึงโรคสุกใสว่า โรคสุกใสเป็นโรคติดต่อทางผิวหนัง ที่ทำให้ร่างกายเกิดผื่นคัน มีตุ่มน้ำใสๆ ทั่วร่างกาย อาการของผู้ป่วยคือ จะมีไข้ต่ำๆ อ่อนเพลีย และเบื่ออาหาร ต่อมาตุ่มจะค่อยๆ ตกสะเก็ด ผื่นและตุ่มเหล่านี้จะขึ้นตามไรผมก่อนแล้วกระจายไปตามใบหน้า ลำตัว และแผ่นหลัง บางคนจะมีตุ่มขึ้นในช่องปาก ทำให้ปากและลิ้นเปื่อย จะเกิดอาการเจ็บคอ ระยะเวลาของโรค จากเริ่มมีตุ่มจนเป็นสะเก็ด ประมาณ 6-7 วัน

ผู้อำนวยการสำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กล่าวต่อไปว่า โรคสุกใสเป็นโรคที่หายเองได้ เมื่อผู้ป่วยเป็นโรคนี้แล้ว จะมีภูมิคุ้มกันตลอดชีวิต เชื้อนี้ไม่หายจากร่างกาย ยังคงอยู่ในเส้นประสาท เมื่อร่างกายอ่อนแอก็จะแสดงอาการในรูปแบบของโรคงูสวัด ผู้ป่วยควรพักผ่อนและดื่มน้ำมากๆ พักอยู่บ้านจนกว่าจะหายดี และป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่น

สุขภาพดี
เริ่มต้นที่นี่

สายด่วนกรมควบคุมโรค 1422

กลุ่มสื่อสารความเสี่ยง และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 9 นครราชสีมา กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

ก.ราชสีมา-โชคชัย ต.หนองบัวศาลา อ.เมือง จ.นครราชสีมา 30000

โทร.0-4421-2900 ต่อ 125 โทรสาร 0-4421-8018 <http://www.odpc9.org>



สื่อสารความเสี่ยง สคร.9 นครราชสีมา Fanpage : ก้าวทันโรคกับ สคร.9



กรมควบคุมโรค กรมคุณธรรม

“ซื่อสัตย์ • เสียสละ • รับผิดชอบ”