



บันทึกข้อความ

ปลัดเทศบาล
วันที่... 1 ธ.ค. 2565
เวลา... 15.30 น.

ส่วนราชการ... สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม (ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ) โทร. ๑๑๒๔

ที่... สข. ๕๒๑๑๐/ ๗๕๒๒ วันที่ ๑๕ กันยายน ๒๕๖๕

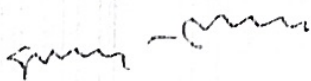
เรื่อง... รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕

เรียน ประธานคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่

ตามที่ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้รับอนุมัติงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ ให้ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เป็นเงิน ๑,๕๖๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านห้าแสนหกหมื่นบาทถ้วน) ในการประชุมพิจารณาอนุมัติโครงการ ครั้งที่ ๘/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔ นั้น

บัดนี้ ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินโครงการ ส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๕ เสร็จสิ้นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว โดยใช้จ่ายเงินงบประมาณในการดำเนินโครงการทั้งสิ้น ๘๙๙,๖๓๓ บาท (แปดแสนเก้าหมื่นเก้าพัน หกร้อยสามสิบสามบาทถ้วน) และมีเงินคงเหลือส่งคืนกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นเงิน ๖๖๐,๓๖๗ บาท (หกแสนหกหมื่นสามร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน) จึงขอรายงานผลการดำเนินโครงการ รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ



(นายสมฤทธิ์ บุญรัตน์)
รองนายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่
19 ธ.ค. 2565

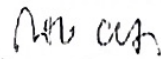


(นางสาวกรรณ ท่องแถมมาก)
รองปลัดเทศบาล รักษาการนายกเทศมนตรี
ปลัดเทศบาลนครหาดใหญ่
19 ธ.ค. 2565

(นายวิชัย ปิ่นทอง)
รองปลัดฯ รักษาการนายกเทศมนตรี
ผอ.สำนักสาธารณสุข
16 ธ.ค. 2565



(นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ



(นางกัมมภา ประสิทธิ์)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ



(นางสาวรุจิรา สุขมี)
ผู้อำนวยการส่วนส่งเสริมอนามัยสิ่งแวดล้อม
15 ธ.ค. 2565

รายงานผลโครงการ

โครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เทศบาลนครหาดใหญ่

ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2565

1. ความเป็นมาของโครงการ

เทศบาลนครหาดใหญ่ มีภารกิจหน้าที่ในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตสตรีและเด็ก ตามความในพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. 2496 แก้ไขถึงฉบับที่ 13 พ.ศ. 2552 มาตรา 50 (7) มาตรา 53 (1) มาตรา 56 (1) เทศบาลมีหน้าที่ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการและพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 มาตรา 16 ให้เทศบาล เมืองพัทยาและองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบการบริการสาธารณะ เพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (10) การสังคมสงเคราะห์และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชราและผู้ด้อยโอกาส

เด็กคือทรัพยากรอันทรงคุณค่ามีสิทธิขั้นพื้นฐานที่จะได้รับการดูแลจากครอบครัวและสังคม ตลอดจนได้รับการจากภาครัฐอย่างเหมาะสมทุกด้านเพื่อการเจริญเติบโตอย่างมีคุณภาพ เด็กที่มีคุณภาพจะต้องมีพัฒนาการสมบูรณ์ทั้งด้านร่างกาย จิตใจ สติปัญญา อารมณ์และสังคม การพัฒนาเด็กให้มีการเจริญเติบโตสมบูรณ์ทุกด้านจึงเป็นการลงทุนที่คุ้มค่าที่สุด ซึ่งต้องเริ่มดูแลตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะหลังคลอดและระยะเด็กปฐมวัย แต่ในปัจจุบันแม่และเด็กหาดใหญ่ยังประสบกับปัญหาทางด้านสุขภาพในหลายประเด็น ซึ่งปัจจัยที่ส่งผลต่อปัญหาสุขภาพของแม่และเด็ก ได้แก่ ภาวะทุพโภชนาการ การขาดธาตุไอโอดีน ภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยู่ในเกณฑ์ต่ำ และปัจจัยด้านอื่น ๆ เช่น ตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ภาวะโรคต่าง ๆ และการอบรมเลี้ยงดูเด็ก

เทศบาลนครหาดใหญ่ ได้ดำเนินโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก เพื่อแก้ไขปัญหาสุขภาพอนามัยแม่และเด็กอย่างต่อเนื่อง ผลการดำเนินงานปี พ.ศ. 2555 - 2564 เกิดผลสัมฤทธิ์ทำให้สถานการณ์อนามัยแม่และเด็กมีแนวโน้มดีขึ้นอย่างต่อเนื่อง ดังตารางต่อไปนี้

วัดที่/พ.ศ.	2555	2556	2557	2558	2559	2560	2561	2562	2563	2564
กครรภ์ครั้งแรก ก่อนอายุ สัปดาห์	60.71	62.72	63.39	64.77	66.87	69.27	71.35	71.81	72.33	74.83
ภาวะโลหิตจางในหญิง (Hct.1)	18.49	16.96	12.25	14.09	17.62	24.21	20.31	21.58	19.81	19.58
ครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี	13.10	11.20	11.05	10.37	10.13	11.81	10.16	10.93	8.81	9.09
ฝากครรภ์ ครบ 5 ครั้ง	82.22	86.05	89.67	91.97	93.87	91.80	85.11	86.02	83.42	84.63
รกเกิดมีน้ำหนักน้อยกว่า	6.93	6.68	6.29	6.12	10.13	7.89	7.21	6.76	5.62	6.59

จากผลการดำเนินโครงการ จะเห็นว่าตัวชี้วัดสถานะสุขภาพของแม่และเด็กมีแนวโน้มดีขึ้น แต่ยังมี ความจำเป็นที่จะต้องได้รับการพัฒนาอย่างต่อเนื่องและเป็นระบบ โดยเน้นการสร้างเสริมโภชนาการที่ดีและการ ดูแลสุขภาพเชิงรุกในชุมชนร่วมกับการพัฒนาคุณภาพบริการในทุกด้าน ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ สำนักสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครหาดใหญ่ จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ขึ้น เพื่อพัฒนา สุขภาพของแม่และเด็ก ลดอันตรายจากการตั้งครรภ์และการคลอด แม่และเด็กมีสุขภาพแข็งแรง มีภาวะ โภชนาการที่ดี ได้รับการดูแลสุขภาพที่มีคุณภาพได้มาตรฐาน ครบวงจรตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด อันส่งผลให้ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย เด็กมีพัฒนาการสมวัยและเติบโตไปเป็นประชากรที่มีคุณภาพ

2. วัตถุประสงค์

2.1 เพื่อส่งเสริมสุขภาพหญิงตั้งครรภ์ มารดา/ทารกหลังคลอดและเด็กปฐมวัย โดยให้การดูแลแบบบูรณาการ ตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์

2.2 เพื่อส่งเสริมภาวะโภชนาการที่เหมาะสมของหญิงตั้งครรภ์ มารดา/ทารกหลังคลอด และเด็กปฐมวัย

2.3 เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดและครอบครัวมีความรู้ในการดูแลสุขภาพและ สามารถดูแลตนเองและเลี้ยงดูบุตรได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

2.4 เพื่อส่งเสริมให้หญิงตั้งครรภ์ ครอบครัวและสังคมตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพแม่ และเด็กและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

3. เป้าหมาย

3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และมารดาหลังคลอด 6 เดือน จำนวน 280 คน

3.2 กลุ่มเด็กอายุ 6 เดือน - 1 ปี จำนวน 100 คน (ต่อเนื่องจากปีงบประมาณ 2564 เป็นเวลา 1 เดือน)

4. สถานที่ดำเนินงาน

ในพื้นที่เทศบาลนครหาดใหญ่

5. วันที่จัดกิจกรรม

ตั้งแต่วันที่ 1 พฤศจิกายน 2564 ถึง วันที่ 15 กันยายน 2565

6. กิจกรรมดำเนินงาน

6.1 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็ก (จ่ายนม-ไข่) เพื่อส่งเสริมโภชนาการที่เหมาะสม สร้างแรงจูงใจให้หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์เร็วและเข้าสู่ระบบบริการสุขภาพที่มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน โดย

6.1.1 รับลงทะเบียนหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ ทุกวันที่ 1 - 10 ของทุกเดือน ตรวจสอบคุณสมบัติ ผู้เข้าร่วมโครงการ จัดทำสมุดบันทึกสุขภาพประจำตัวผู้เข้าร่วมโครงการสำหรับบันทึกสุขภาพและการเยี่ยมบ้าน พร้อมทั้งระบุรายชื่อ อสม. อนามัยแม่และเด็ก ให้แก่หญิงตั้งครรภ์ทราบ เพื่อความสะดวกและแจ้งนโยบายการ ติดตามดูแลสุขภาพเชิงรุก

6.1.2 รวบรวมรายชื่อผู้เข้าร่วมโครงการ จัดทำฐานข้อมูลหญิงตั้งครรภ์ด้วยโปรแกรมฐานข้อมูลเชิงสัมพันธ์ (Microsoft Access) ประมวลผลข้อมูล จัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์ ทะเบียนหญิงตั้งครรภ์เสี่ยงสูง และทะเบียนรับวัคซีน-ไข

6.1.3 ส่งต่อรายชื่อหญิงตั้งครรภ์รายใหม่ให้ศูนย์บริการสาธารณสุข และ อสม.ในพื้นที่ทราบ

6.1.4 จ่ายนม - ไข่ เดือนละ 1 ครั้ง ณ หอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ ตามวันที่และเวลาที่กำหนดโดย

- กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ และกลุ่มมารดาหลังคลอด 6 เดือน จ่ายนมสเตอริไลส์ จำนวน 30 กระป๋องต่อเดือน และจ่ายไข่ไก่ เบอร์ 2 จำนวน 30 ฟองต่อเดือน เพื่อให้แม่มีโภชนาการที่ดี ทำให้ลูกมีน้ำหนักแรกคลอดเกิน 2,500 กรัม และส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยอย่างน้อย 6 เดือน ควบคู่อาหารตามวัยจนถึง 2 ปี

6.2 กิจกรรมอบรมความรู้การดูแลสุขภาพแก่ผู้เข้าร่วมโครงการรายใหม่ (โรงเรียนพ่อแม่)

จัดอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพแม่และเด็ก (โรงเรียนพ่อแม่) แก่หญิงตั้งครรภ์และสามีที่เข้าร่วมโครงการรายใหม่ทุกราย (หญิงตั้งครรภ์ต้องเข้าร่วมอบรมความรู้โรงเรียนพ่อแม่ อย่างน้อย 1 ครั้ง)

6.3 กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในชุมชน (ให้บริการเชิงรุกเยี่ยมบ้านดูแลสุขภาพแม่และเด็ก)

6.3.1 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ปกติ หรือหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงทางสุขภาพเล็กน้อย ติดตามเยี่ยมบ้านโดยอสม. อนามัยแม่และเด็ก เดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้คำแนะนำ พร้อมทั้งติดตามสำรวจข้อมูลตามสภาพความเป็นจริง ได้แก่ อยู่ในพื้นที่หรือไม่ หญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอด และเด็กได้บริโภคนม-ไข่ที่จ่ายไปหรือไม่ พร้อมทั้งติดตามโภชนาการ พัฒนาการและการรับวัคซีนตามเกณฑ์ และรายงานผลการเยี่ยมบ้านตามขั้นตอน

6.3.2 กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง ได้แก่ ภาวะโลหิตจาง โรคเบาหวาน โรคหัวใจ ฯ ติดตามเยี่ยมบ้านโดยพยาบาลประจำศูนย์บริการสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

6.3.3 กลุ่มมารดาและทารกหลังคลอด เยี่ยมโดย อสม. และพยาบาลในการให้คำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การตรวจหลังคลอด การวางแผนครอบครัว ฯ

6.3.4 กลุ่มเด็กปฐมวัย (แรกเกิด-5 ปี) ติดตามเยี่ยมบ้านโดย อสม. เพื่อเฝ้าระวังโภชนาการ เฝ้าระวังและติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยอย่างน้อย 6 เดือน การรับวัคซีน การส่งเสริมพัฒนาการ ส่งเสริมการอ่านการเล่านิทาน และติดตามให้พ่อแม่พาเด็กตรวจคัดกรองพัฒนาการโดยเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ช่วงอายุ 9 , 18 , 36 , 42 , 60 เดือน

6.3.5 กิจกรรมเยี่ยมบ้านมารดาที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว อย่างน้อย 6 เดือน เพื่อสร้างกระแสการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในสังคม

6.4 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

จัดกิจกรรม “ธนาคารหนังสือนิทาน” เพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยด้วยหนังสือนิทานและ กิจกรรมส่งเสริมการอ่าน โดยผู้ปกครองยืมหนังสือนิทานกลับไปอ่านให้ลูกฟังที่บ้าน จัดให้ยืม-คืนหนังสือนิทาน เดือนละ 1 ครั้งในวันจ่ายนม-ไข่

6.5 กิจกรรมจัดอบรมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก (อสม./มารดาหลังคลอดที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เกิน 6 เดือน จำนวน 100 คน) เพื่อให้แกนนำอนามัยแม่และเด็ก มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแม่และเด็กและสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่และแนะนำประชาชนในชุมชนได้อย่างถูกต้อง

7. ผลการดำเนินงาน

7.1 กิจกรรมส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็ก (จ่ายนม - ไข่)

จำนวนผู้ลงทะเบียนเข้าร่วมโครงการ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2563 - เดือนกันยายน 2564

เดือน	ต.ค. 64	พ.ย. 64	ธ.ค. 64	ม.ค. 65	ก.พ. 65	มี.ค. 65	เม.ย. 65	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65	ส.ค. 65	ก.ย. 65	รวม
จำนวน ผู้เข้าร่วม โครงการ	19	21	22	16	20	16	16	15	22	14	30	27	238

จำนวนผู้รับวัสดุนม - ไข่ ตามทะเบียน ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2564 - เดือนกันยายน 2565

เดือน/ จำนวน	ต.ค. 64	พ.ย. 64	ธ.ค. 64	ม.ค. 65	ก.พ. 65	มี.ค. 65	เม.ย. 65	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65	ส.ค. 65	ก.ย. 65	รวม
กลุ่มตั้งครรภ์	-	139	102	108	92	90	94	84	85	95	85	95	1,069
กลุ่มหลังคลอด	-	112	129	118	120	110	93	86	93	85	90	90	1,126
กลุ่มเด็ก 6 เดือน - 1 ปี	-	82	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	82
รวม	-	333	231	226	212	200	187	170	178	180	175	185	2,277

จำนวนผู้มารับวัสดุนม-ไข่ ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2564 - เดือนกันยายน 2565

เดือน	ยอดรับนม - ไข่ (คน)				งบประมาณ (บาท)
	หญิงตั้งครรภ์	มารดาหลังคลอด	เด็ก 6 เดือน - 1 ปี	รวม	
ต.ค. 64	-	-	-	-	-
พ.ย. 64	86	103	74	263	129,376
ธ.ค. 64	69	105	-	174	78,300
ม.ค. 65	80	102	-	182	81,900
ก.พ. 65	71	92	-	163	73,839
มี.ค. 65	73	96	-	169	76,557
เม.ย. 65	76	75	-	151	68,403

เดือน	ยอดรับนม - โข (คน)				งบประมาณ (บาท)
	หญิงตั้งครรภ์	มารดาหลังคลอด	เด็ก 6 เดือน -1 ปี	รวม	
พ.ค. 65	69	84	-	153	69,538.50
มิ.ย. 65	62	79	-	141	64,084.50
ก.ค. 65	69	72	-	141	64,084.50
ส.ค. 65	59	85	-	144	65,448
ก.ย. 65	62	75	-	137	62,266.50
รวม	776	968	74	1,818	833,797

ข้อมูลอนามัยแม่และเด็กที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมโภชนาการแม่และเด็กเชิงรุก ปีงบประมาณ 2565

เดือน	ต.ค. 64	พ.ย. 64	ธ.ค. 64	ม.ค. 65	ก.พ. 65	มี.ค. 65	เม.ย. 65	พ.ค. 65	มิ.ย. 65	ก.ค. 65	ส.ค. 65	ก.ย. 65	รวม	ร้อยละ	ตัวชี้วัด
จำนวนหญิงตั้งครรภ์	19	21	22	16	20	16	16	15	22	14	30	27	238		
ฝากครรภ์ก่อน 12 wks	17	17	21	12	19	14	13	10	16	12	26	24	201	84.45	> ร้อยละ 60
Hct < 33% (Hct1)	2	7	4	4	6	2	5	2	8	1	8	7	56	23.53	< ร้อยละ 20
ได้รับการคัดกรอง	19	21	22	16	20	16	16	15	22	14	30	27	238	100.00	
Thalassemia															
ก่อน 16 wks	18	18	20	15	20	15	15	15	18	13	26	25	218	91.60	
หลัง 16 wks	-	3	2	1	-	1	1	-	4	1	4	2	19	7.98	
ผลคัดกรองเดิม	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	
หญิงตั้งครรภ์อายุ <20 ปี	2	-	1	-	1	1	2	2	3	0	4	3	19	7.98	< ร้อยละ 10
สถานที่ฝากครรภ์															
รพ.หาดใหญ่	9	9	9	7	12	7	8	8	12	8	13	12	114	47.90	
คลินิก	10	10	12	8	5	9	7	7	7	4	16	13	108	45.38	
รพ.มอ.	-	1	-	1	2	-	1	-	-	2	1	2	10	4.20	
รพ.เอกชน	-	1	1	-	1	-	-	-	3	-	-	-	6	2.52	
ครรภ์เสี่ยง	6	16	15	7	13	6	9	6	15	5	14	11	122	51.26	
anemia (โลหิตจาง)/ Teenage (ตั้งครรภ์อายุน้อย)	4	7	5	4	8	3	6	4	8	1	11	7	68	55.74	

เดือน	ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.	รวม	ร้อยละ	ตัวชี้วัด
elderly gravida (ตั้งครรภ์อายุมาก)	-	2	4	3	2	2	1	1	5	3	3	1	27	22.13	
BMI เกิน	-	6	5	-	3	1	2	1	2	1	0	1	22	18.03	
BMI ต่ำ	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	3	2.46	
โรคประจำตัว	-	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	2	1.64	

7.2 กิจกรรมอบรมความรู้การดูแลสุขภาพแก่ผู้เข้าร่วมโครงการรายใหม่ (โรงเรียนพ่อแม่)

จัดอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพแม่และเด็ก (โรงเรียนพ่อแม่) แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่เข้าร่วมโครงการ /สามี เดือนละ 1 ครั้ง เวลา 08.30 -12.00 น. ณ ห้องหอประชุมเทศบาลนครหาดใหญ่ วิทยาการผู้เชี่ยวชาญด้านการดูแลสุขภาพแม่และเด็กให้ความรู้ในเรื่องบทบาทพ่อแม่ การดูแลสุขภาพในช่วงตั้งครรภ์ การส่งเสริมภาวะโภชนาการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ฯ โดยในปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 จัดอบรมความรู้ตามหลักสูตรโรงเรียนพ่อแม่ จำนวน 8 ครั้ง

7.3 กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ในชุมชน (ให้บริการเชิงรุกเยี่ยมบ้านดูแลสุขภาพแม่และเด็ก)

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ปกติ หรือหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงทางสุขภาพเล็กน้อย ได้รับการติดตามเยี่ยมบ้าน ให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพ การรับประทานอาหาร การฝากครรภ์ตามนัด โดยอสม. เดือนละ 1 ครั้ง

กลุ่มหญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะเสี่ยงสูง เช่น ผู้ป่วยไทรอยด์ /หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงเบาหวาน ติดตามเยี่ยมบ้านโดยพยาบาลประจำศูนย์บริการสาธารณสุขและเจ้าหน้าที่ฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ

กลุ่มมารดาและเด็กแรกเกิด - 5 ปี เยี่ยมโดย อสม. และพยาบาลในการให้คำแนะนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การตรวจหลังคลอด การวางแผนครอบครัว การเฝ้าระวังโภชนาการ เฝ้าระวังและติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวยังน้อย 6 เดือน การรับวัคซีน การส่งเสริมพัฒนาการ ส่งเสริมการอ่าน การเล่านิทาน และติดตามให้พ่อแม่พาเด็กตรวจคัดกรองพัฒนาการฯ

7.4 กิจกรรมส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัย

ได้จัดกิจกรรม “ธนาคารหนังสือนิทาน” เพื่อส่งเสริมสุขภาพเด็กปฐมวัยด้วยหนังสือนิทาน และกิจกรรมส่งเสริมการอ่าน โดยจัดกิจกรรมผู้ปกครองยืมหนังสือนิทานกลับไปอ่านให้ลูกฟังที่บ้าน จัดให้ยืม-คืนหนังสือนิทานเดือนละ 1 ครั้งในวันจ่ายวัสดุ-ไหม้ โดยได้จัดกิจกรรมทั้งหมด 8 ครั้ง

7.5 กิจกรรมจัดอบรมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก เพื่อให้แกนนำอนามัยแม่และเด็ก มีความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพแม่และเด็กและสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่และแนะนำประชาชนในชุมชนได้อย่างถูกต้อง โดยจัดอบรมในวันที่ 23 มิถุนายน 2565 มีผู้เข้าร่วมอบรม จำนวน 100 คน วิทยาการให้ความรู้ในหัวข้อ อสม. ต้องรู้” จะดูแลหญิงตั้งครรภ์ หญิงหลังคลอดและเด็ก 0 - ๕ ปี อย่างไรในสถานการณ์การระบาดของโรค

ติดเชื้อไวรัสโควิด ๑๙ บพบาทอสม. ในการส่งเสริมสุขภาพอนามัยแม่และเด็กในชุมชน เทคนิคการเยี่ยมบ้าน หญิงตั้งครรภ์/หญิงหลังคลอดและเด็ก ๐-๕ ปี การจัดทำทะเบียนหญิงตั้งครรภ์/หญิงหลังคลอด/เด็ก ๐-๕ ปี ในชุมชน และการจัดทำรายงานอนามัยแม่และเด็ก

การประเมินผลการอบรมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก

เกณฑ์ในการแปลผลความพึงพอใจ ใช้เกณฑ์ ดังนี้

$$\text{อันดับภาคชั้น} = \frac{\text{คะแนนสูงสุด} - \text{คะแนนต่ำสุด}}{\text{ระดับคะแนน}} = \frac{๕ - ๑}{๕} = ๐.๘๐$$

๔.๒๑ - ๕.๐๐	หมายถึง	พึงพอใจมากที่สุด
๓.๔๑ - ๔.๒๐	หมายถึง	พึงพอใจมาก
๒.๖๑ - ๓.๔๐	หมายถึง	พึงพอใจปานกลาง
๑.๘๑ - ๒.๖๐	หมายถึง	พึงพอใจน้อย
๑.๐๐ - ๑.๘๐	หมายถึง	พึงพอใจน้อยที่สุด

ระดับความพึงพอใจ/ความรู้ความเข้าใจ/การนำไปใช้และประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ ความเข้าใจ/ประโยชน์ที่ได้รับ					ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ ร้อยละ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยมาก		
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ		
★ด้านวิทยากร							
1. ความรู้ความสามารถของวิทยากร	29 34.12	51 60.00	4 4.71	1 1.18	0 0.00	3.66	มาก 73.20
2. เทคนิค วิธีการถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	18 21.18	60 70.59	7 8.24	0 0.00	0 0.00	4.13	มาก 82.60
3. วิทยากรนำเสนอเพื่อหาสาระครบถ้วนและน่าสนใจ	18 21.18	56 65.88	11 12.94	0 0.00	0 0.00	4.08	มาก 81.60
4. การบริหารเวลาของวิทยากร	22 25.88	53 62.35	10 11.76	0 0.00	0 0.00	4.14	มาก 82.8
5. ความพึงพอใจในวิทยากรโดยภาพรวม	25 29.41	49 57.64	11 12.94	0 0.00	0 0.00	4.16	มาก 83.29
★ด้านการดำเนินการฝึกอบรม							
1. ห้องประชุมมีความเหมาะสม	31 36.47	44 51.76	10 11.76	0 0.00	0 0.00	4.25	มากที่สุด 85.00
2. ความพร้อมของอุปกรณ์ สไลด์ทัศนูปกรณ์	22 25.88	45 52.94	18 21.18	0 0.00	0 0.00	4.05	มาก 81.00

หัวข้อประเมิน	ระดับความพึงพอใจ / ความรู้ ความเข้าใจ/ประโยชน์ที่ได้รับ					ค่าเฉลี่ย (X)	ความพึงพอใจ ร้อยละ
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยมาก		
	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ	จำนวน ร้อยละ		
3. อาหารและเครื่องดื่มมีความเหมาะสม	11 12.94	51 60.00	23 27.06	0 0.00	0 0.00	3.86	มาก 77.2
4. การบริการ/อำนวยความสะดวกต่างๆ ของเจ้าหน้าที่	20 23.53	54 63.53	10 11.76	1 1.18	0 0.00	4.09	มาก 81.80
5. ความพึงพอใจในการดำเนินการ ฝึกอบรมโดยภาพรวม	22 25.88	54 63.53	9 10.55	0 0.00	0 0.00	4.15	83.00 มาก
★ด้านความรู้ความเข้าใจ ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม							
1. มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ ก่อน อบรม	6 7.06	35 41.18	41 48.24	3 3.53	0 0.00	3.52	มาก 70.40
2. มีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องนี้ หลัง อบรม	23 27.06	54 63.53	8 9.41	0 0.00	0 0.00	4.18	มาก 83.60
3. ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรมในครั้ง นี้	26 30.59	51 60.00	8 9.41	0 0.00	0 0.00	4.21	มาก 84.24
4. สามารถนำความรู้ที่ได้รับ ไปปรับใช้ ในการปฏิบัติงานดูแลแม่และเด็กใน ชุมชน	24 28.24	49 57.65	12 14.12	0 0.00	0 0.00	4.14	มาก 82.80
5. ความพึงพอใจที่ได้เข้าร่วมอบรม	28 32.94	45 52.94	12 14.12	0 0.00	0 0.00	4.18	มาก 83.60

7.6 ผลลัพธ์การดำเนินงานตามตัวชี้วัดสำคัญงานอนามัยแม่และเด็ก ปีงบประมาณ 2565

ตัวชี้วัดงานอนามัยแม่และเด็ก	เป้าหมาย	ผลการดำเนินงาน (ร้อยละ)
1. อัตราการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์	มากกว่า ร้อยละ 60	84.45
2. อัตราการฝากครรภ์ครบ 5 ครั้งตามเกณฑ์	มากกว่า ร้อยละ 90	84.00
3. อัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ (เจาะเลือดครั้งแรก)	ไม่เกิน ร้อยละ 20	23.53
4. อัตราทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม	ไม่เกิน ร้อยละ 7	7.01
5. อัตราหญิงตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี	ไม่เกิน ร้อยละ 10	7.98

ตารางเปรียบเทียบผลลัพธ์การดำเนินงาน ปีงบประมาณ 2554 – 2565

ตัวชี้วัดงานอนามัยแม่และเด็ก	ปีงบประมาณ (ร้อยละ)											
	ปี 2554	ปี 2555	ปี 2556	ปี 2557	ปี 2558	ปี 2559	ปี 2560	ปี 2561	ปี 2562	ปี 2563	ปี 2564	ปี 2565
1 อัตราการฝากครรภ์ก่อนอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 60)	59.85	60.71	62.72	63.39	64.77	66.87	69.27	71.35	71.86	72.33	74.83	84.45
2. อัตราการฝากครรภ์ 5 ครั้ง ตามเกณฑ์ (ไม่น้อยกว่าร้อยละ 90)	67.43	82.22	86.05	89.67	91.97	93.87	91.80	85.11	86.02	83.48	84.63	84.00
3. อัตราภาวะโลหิตจางในหญิงตั้งครรภ์ (เจาะเลือดครั้งแรก) (ไม่เกินร้อยละ 20)	16.57	18.49	16.96	12.25	14.09	17.62	24.18	20.31	21.58	19.81	19.58	23.53
4. อัตราทารกแรกเกิด น้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม (ไม่เกินร้อยละ 7)	6.92	6.93	6.68	6.29	6.12	6.13	7.89	7.21	6.76	5.62	6.59	7.07
5. อัตราหญิงตั้งครรภ์อายุน้อยกว่า 20 ปี (ไม่เกินร้อยละ 10)	11.04	13.10	11.20	11.05	10.37	10.13	11.81	10.16	10.93	8.81	9.09	7.98

7.5 ผลการใช้จ่ายงบประมาณ

ได้รับงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครหาดใหญ่ เป็นจำนวนเงิน ๑,๕๖๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านห้าแสนหกหมื่นบาทถ้วน) ใช้จ่ายงบประมาณ ดังนี้

ค่าตอบแทน

- ค่าสมนาคุณวิทยากรกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงิน 12,000 บาท

ค่าใช้จ่าย

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มกิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่ จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงิน 4,000 บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มจัดอบรมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก เป็นเงิน 5,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันจัดอบรมแกนนำอนามัยแม่และเด็ก เป็นเงิน 6,000 บาท

ค่าวัสดุ

- ค่าจัดซื้อวัสดุ นม-ไข่ จำนวน 11 ครั้ง เป็นเงิน 833,797 บาท
- ค่าวัสดุอุปกรณ์จัดกิจกรรม เป็นเงิน 38,836 บาท

รวมใช้งบประมาณไปทั้งสิ้น 899,633 บาท
(แปดแสนเก้าหมื่นเก้าพันหกร้อยสามสิบสามบาทถ้วน)
คิดเป็นร้อยละ 57.67

เงินคงเหลือส่งคืนกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครหาดใหญ่ทั้งสิ้น 660,367 บาท
(หกแสนหกหมื่นสามร้อยหกสิบเจ็ดบาทถ้วน)
คิดเป็นร้อยละ 42.33

หมายเหตุ เงินคงเหลือส่งคืน ร้อยละ 97.45 เป็นเงินงบประมาณค่าจัดซื้อวัสดุนม-ไข่ เนื่องจากในแต่ละเดือน
โดยมีหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดตามทะเบียนรับวัสดุนม-ไข่ ไม่มารับวัสดุนม-ไข่ เฉลี่ยเดือนละ 41 คน

๘. ปัญหา อุปสรรคในการดำเนินงาน

เนื่องจากผลกระทบจากสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ทำให้กิจกรรมเชิงรุก การติดตามเยี่ยมหญิงตั้งครรภ์ มารดาหลังคลอดทำได้ไม่ครอบคลุม ซึ่งจะดำเนินการ
ให้ได้ครอบคลุมผู้เข้าร่วมโครงการทุกราย โดยส่งเสริมการมีส่วนร่วมของแกนนำอนามัยแม่และเด็กติดตาม
เยี่ยมบ้านให้คำแนะนำการดูแลสุขภาพตั้งแต่ช่วงตั้งครรภ์ ช่วงหลังคลอด และการส่งเสริมพัฒนาการเด็กแรก
เกิด - ๕ ปี

๙. ข้อเสนอแนะ

ควรจัดให้มีการดำเนินโครงการอย่างต่อเนื่อง

.....
(นางเยาวลักษณ์ บุญตามชู)
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

.....
(นางกลีนผกา ประสิทธิ์นัย)
หัวหน้าฝ่ายส่งเสริมสุขภาพ