



สรุปโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ

ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๒



โรงเรียนเทศบาล ๓ (โศภนพิทยาคุณานุสรณ์)

สำนักงานการศึกษา เทศบาลนครหาดใหญ่

อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

บทที่ ๑

ที่มา

ตามที่โรงเรียนได้จัดทำแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาศึกษา พ.ศ. ๒๕๕๕ – ๒๕๕๙ ในการพัฒนาคุณภาพผู้เรียน มีแนวทางการพัฒนาเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี วิทยาลัยเรียนมีจิตสำนึกในการอนุรักษ์ และพัฒนาสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ ส่งเสริมสุขภาพอนามัย และความปลอดภัยของนักเรียน จึงจัดให้มีโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพขึ้น

หลักการและเหตุผล

โรงเรียนเทศบาล ๓ (โคกนพิตยาคุณานุสรณ์) ได้ดำเนินกิจกรรมตามนโยบายสุขภาพแห่งชาติ กำหนดให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องมีกระบวนการจัดการให้พลเมืองมีสุขภาพดีถ้วนหน้า ประเทศชาติจะมีความเจริญก้าวหน้า และมีความมั่นคงยิ่งขึ้น หากพลเมืองมีสุขภาพแข็งแรงและมีความรู้ ย่อมเป็นกำลังที่มีคุณค่ายิ่ง กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น มีนโยบายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดูแลสุขภาพของชุมชน โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สอดคล้องกับมาตรฐานที่ ๑ คุณภาพผู้เรียนผู้เรียน ซึ่งตรงกับประเด็นที่ ๑.๒ คุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน ตัวชี้วัด ๔.๑ คุณภาพทางร่างกาย และจิตสังคม ตัวชี้วัด ๔.๑ นักเรียนร้อยละ ๗๕ มีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ของกรมอนามัย ตัวชี้วัด ๔.๒ นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และเป็นผู้มีจิตอาสา

โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพประกอบด้วย ๑๐ องค์ประกอบ ได้แก่ นโยบายของโรงเรียน การบริหารจัดการในโรงเรียน โครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน การจัดสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อสุขภาพให้ถูกสุขลักษณะ และมีความปลอดภัย บริการอนามัยในโรงเรียน การดูแลสุขภาพนักเรียนและป้องกันโรค สุขศึกษาในโรงเรียน โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย การออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ การให้คำปรึกษาและสนับสนุนทางสังคม และการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน

จากผลการดำเนินโครงการภาพรวมในปีที่ผ่านมา พบว่ามีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๙๑.๘๐ ดังนั้นโรงเรียนจึงจัดทำโครงการเพื่อตอบรับนโยบายดังกล่าว พร้อมมีคณะรับผิดชอบทำงานในรูปแบบของการมีส่วนร่วม ประกอบด้วย คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้แทนองค์กรชุมชน โครงการต่าง ๆ ที่ตอบสนองแต่ละองค์ประกอบของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เช่น โครงการอาหารกลางวัน เพื่อให้มีอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัย โครงการ Low SFS Project (ลดหวานมันเค็ม) เพื่อปรับปรุงพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ส่งผลต่อสุขภาพและควบคุมภาวะโรคอ้วนของนักเรียนโครงการโรงเรียนวิถีพุทธ เพื่อพัฒนาพฤติกรรมและจิตใจผู้เรียนให้สมบูรณ์ โครงการธนาคารขยะ เน้นการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และความสุขทางกายและจิตใจ โครงการโรงเรียนสีขาว เพื่อป้องกัน และเฝ้าระวังไม่ให้ผู้เรียนเกี่ยวข้องกับสารเสพติด กิจกรรมผสมผสานปราศจากเทา กิจกรรมแปร่งฟันหลังอาหารเที่ยง เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขภาพอนามัยที่ดี เป็นต้น

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้เรียนและบุคลากรมีสุขภาพที่ดี
๒. เพื่อให้ผู้เรียน บุคลากรและชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่ดี
๓. เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งแนะนำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
๔. เพื่อรักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองจากกระทรวงสาธารณสุข

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

๑. นักเรียนระดับชั้นอนุบาล-ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ และนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน ๑,๐๒๓ คน
๒. บุคลากรโรงเรียนเทศบาล ๓ (โสภณพิทยาคูณานุสรณ์) จำนวน ๘๙ คน

เชิงคุณภาพ

๑. ผู้เรียน บุคลากรในโรงเรียนมีสุขภาพที่ดี และชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
๒. ผู้เรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งสามารถแนะนำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
๓. โรงเรียนสามารถรักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองจากกระทรวงสาธารณสุขไว้ได้

ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น/แผนพัฒนาการศึกษาของสถานศึกษา

๑. สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น เทศบาลนครหาดใหญ่

ยุทธศาสตร์ที่ ๑	ยุทธศาสตร์การพัฒนาสังคม
กลยุทธ์ ๑.๑	การพัฒนาการศึกษา

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนาการศึกษาของโรงเรียน

ยุทธศาสตร์ที่ ๑	การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน
กลยุทธ์	๑.๘ ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตดี
	๑.๑๐ สร้างภูมิคุ้มกันให้ผู้เรียนห่างไกลจากสารเสพติด สิ่งมอมเมาและโรคติดต่อร้ายแรง

๓. สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา

มาตรฐานที่ ๑	คุณภาพผู้เรียนผู้เรียน
ประเด็นที่ ๑.๒	คุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน
ตัวชี้วัด ๔	สุขภาวะทางร่างกาย และจิตสังคม
ตัวชี้วัด ๔.๑	นักเรียนร้อยละ ๗๕ มีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ของกรมอนามัย
ตัวชี้วัด ๔.๒	นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และเป็นผู้มีจิตอาสา

ระยะเวลาดำเนินการ

พฤษภาคม ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนเทศบาล ๓ (โสภณพิทยาคูณานุสรณ์)

หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

นางสาวเยาวลักษณ์ กิตติพงษ์วิวัฒน์ ฝ่ายกิจการนักเรียน งานอนามัยโรงเรียน โรงเรียนเทศบาล ๓ (โศภนพิทยาคูณานุสรณ์)

งบประมาณ

ทั้งสิ้น จำนวน ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓
เงินรายได้สถานศึกษาค่าจัดการเรียนการสอนรายหัวนักเรียน โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เพื่อเป็น
ค่าใช้จ่ายตามรายละเอียด ดังนี้

- ๘.๑ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ ออ.น้อย รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
ได้แก่ กระดาษสีกระดาษแข็งโปสเตอร์ ดอกไม้ตกแต่งบอร์ด กาว ๒ หน้า ๕ เมตร ฯลฯ
- ๘.๒ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมเสียงตามสายและป้ายนิเทศ รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
ได้แก่ กระดาษสีแข็งโปสเตอร์ กระดาษแข็งขาวเทา กระดาษสี คละสี ฯลฯ
- ๘.๓ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมมือสะอาดปราศจากโรค รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท
ได้แก่ น้ำยาล้างมือ ๓M ขนาด ๔๐๐ ML ฯลฯ
- ๘.๔ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมรวมพลังลดอ้วน รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท
ได้แก่ ลูกบาศก์บดอลาย molten เชือกกระโดด Bigman ห่วงเหวี่ยงกระโดดออกกำลังกาย ฯลฯ
- ๘.๕ ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมกำจัดเหา รวมเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท
ได้แก่ อุปกรณ์กำจัดเหาไฟฟ้า รุ่นRhowlis-๑๒B หวีเหนียวเหล็ก ครีมนวดผม ฯลฯ
- ๘.๖ กิจกรรม ฟ ฟัน ฉันทวย ไม่ใช้งบประมาณ
- ๘.๗ กิจกรรมกำจัดลูกน้ำยุงลาย ไม่ใช้งบประมาณ
- รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย (ทุกรายการถ้วน)

การประเมินผลโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
ร้อยละ ๙๐ ของผู้เรียน บุคลากรในโรงเรียน มีสุขภาพที่ดี และชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี นอกจากนี้ผู้เรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งสามารถแนะนำให้ผู้อื่น ปฏิบัติตามได้ถูกต้อง	-การสังเกต -การสอบถาม	-แบบสอบถาม

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๑.๑ ผู้เรียนและบุคลากรมีสุขภาพที่ดี
- ๑๑.๒ ผู้เรียน บุคลากรและชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
- ๑๑.๓ ผู้เรียนนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งแนะนำให้ผู้อื่น ปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
- ๑๑.๔ รักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองจากกระทรวงสาธารณสุข

กิจกรรม	พ.ย ๒๕๖๒	ธ.ค ๒๕๖๒	ม.ค ๒๕๖๓	ก.พ ๒๕๖๓	มี.ค ๒๕๖๓	เม.ย ๒๕๖๓	พ.ค ๒๕๖๓	มิ.ย ๒๕๖๓	ก.ค ๒๕๖๓	ส.ค ๒๕๖๓	ก.ย ๒๕๖๓
๑. ศึกษาข้อมูลเขียนโครงการเสนอขออนุมัติโครงการ	↔										
๒. ฝ่ายปกครองและบริการของสถานศึกษา จัดสรรหาคณะกรรมการ จัดทำคำสั่งแต่งตั้ง คณะกรรมการผู้รับผิดชอบ	↔										
๓. ประชุมผู้เกี่ยวข้อง กำหนดข้อตกลง ร่วมกัน เป็นแนวทางสู่การปฏิบัติ	↔										
๔. ดำเนินการตามโครงการ	←										→
๔.๑. กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ อย.น้อย	←										→
๔.๒. กิจกรรมเสียงตามสายและป้ายนิเทศน์	←										→
๔.๓. กิจกรรมมือสะอาดปราศจากโรค	←										→
๔.๔. กิจกรรมรวมพลังลดอ้วน	←										→
๔.๕. กิจกรรม ฟ พัน ฉ้นสวย	←										→
๔.๖. กิจกรรมกำจัดเหา	←										→
๔.๗. กิจกรรมกำจัดลูกน้ำยุงลาย	←										→
๕. ประเมินผลโครงการ โดยคณะกรรมการ											↔
๖. สรุปผลแก้ปัญหาข้อบกพร่อง											↔
๗. รายงานผลการดำเนินโครงการ											↔

บทที่ ๓

สรุปผลการดำเนินการ

ผลการดำเนินกิจกรรมในโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ โรงเรียนเทศบาล ๓ (ไตรณพิทยาคูณานุสรณ์)
สรุปผลการดำเนินกิจกรรมดังนี้

ลำดับที่	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม
๑	กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ อย. น้อยโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	นักเรียนสามารถนำความรู้ไปปรับใช้ในชีวิตได้ ตระหนัก ในการรู้จักเลือกบริโภคอาหาร รู้จักสังเกตอาหารที่มีสาร ปนเปื้อน และหลีกเลี่ยงอาหารเหล่านั้นได้ นำไปปฏิบัติ ต่อตนเอง ครอบครัว ชุมชนและไปยังกลุ่มเพื่อนๆ ได้
๒	กิจกรรมเสี่ยงตามสายและป้ายนิเทศ	ผู้ร่วมกิจกรรมมีระดับความพึงพอใจมาก เพราะทำให้ รู้เท่าทันเหตุการณ์ที่เกี่ยวกับโรคต่างๆ ที่เกิดขึ้นอย่าง เข้าใจ และตระหนักถึงความสำคัญในการดูแลรักษา สุขอนามัยได้อย่างถูกต้อง
๓	กิจกรรมมือสะอาด...ปราศจากโรค	ทำให้นักเรียนได้ดูแลตนเองเบื้องต้น สามารถดูแลรักษา ความสะอาดของนักเรียนในการล้างมือได้ถูกวิธี ซึ่งมี ๗ ขั้นตอนและถูกสุขบัญญัติตามคำที่ว่า “กินร้อน ช้อนกลาง ล้างมือ ก็ปราศจากโรคได้”
๔	กิจกรรมรวมพลังลดอ้วน	ผู้ร่วมกิจกรรมมีระดับความพึงพอใจดีมาก
๕	กิจกรรม ฟ ฟันฉันทวย	นักเรียนทั้งหมด ตั้งแต่ระดับอนุบาล ประถมศึกษาปีที่ ๖ นักเรียนส่วนใหญ่สามารถดูแลรักษาความสะอาดช่องปาก หลังรับประทานอาหารกลางวันได้ในระดับดีมาก

ลำดับที่	กิจกรรม	ผลการดำเนินกิจกรรม
๖	กิจกรรมกำจัดเหา	นักเรียนผู้หญิงจำนวน ตั้งแต่ระดับอนุบาล – ประถมศึกษาปีที่๖ พบว่าเมื่อกำจัดเหา ทำให้นักเรียนที่เป็นเหาลดลง
๗	กิจกรรมกำจัดลูกน้ำยุงลาย	จากการดำเนินกิจกรรม นักเรียนทราบวิธีกำจัดลูกน้ำยุงลาย และลดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ลดการเกิดลูกน้ำในภาชนะต่างๆในโรงเรียน นักเรียนได้รู้วิธีป้องกันโรคที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะ

ผลการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพโรงเรียนเทศบาล๓ (โศภนพิทยาคูณานุสรณ์) ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการดำเนินโครงการ ดังตาราง

รายการ	ระดับความพึงพอใจ				
	มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
๑.การเตรียมงานและการประชาสัมพันธ์	๕๐.๕๐	๔๒.๓๕	๗.๑๕	-	-
๒.ความชัดเจนของการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	๔๓.๒๐	๕๒.๓๐	๔.๕๐	-	-
๓.การดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเป็นงานที่มีประโยชน์ต่อโรงเรียนและชุมชน	๕๙.๐๐	๔๑.๐๐	-	-	-
๔.สภาพแวดล้อมเอื้อต่อการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	๓๐.๓๕	๖๒.๕๐	๗.๐๐	-	-
๕.ความพึงพอใจในการร่วมกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ	๕๘.๕๐	๔๑.๕๐	-	-	-
รวมค่าเฉลี่ย	๔๘.๓๑	๔๗.๙๓	๓.๗๓	-	-
ผลการประเมินร้อยละ	๙๖.๒๔				
ระดับคุณภาพ ระดับดีมาก					

จากตาราง พบว่าผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจต่อการจัดโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ปรากฏผลดังนี้

๑. การเตรียมงานและการประชาสัมพันธ์ มีผลการประเมินระดับความพึงพอใจ
 - ระดับมากที่สุด ร้อยละ ๕๐.๕๐
 - ระดับมาก ร้อยละ ๔๒.๓๕
 - ระดับปานกลาง ร้อยละ ๗.๑๕
๒. ความชัดเจนของการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
 - ระดับดีมาก ร้อยละ ๔๑.๘๒
 - ระดับมาก ร้อยละ ๕๕.๙๔
 - ระดับปานกลาง ร้อยละ ๒.๒๔
๓. การดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพเป็นงานที่มีประโยชน์ต่อโรงเรียนและชุมชน
 - ระดับดีมาก ร้อยละ ๕๘.๘๕
 - ระดับมาก ร้อยละ ๔๐.๑๐
 - ระดับปานกลาง ร้อยละ ๑.๐๕
๔. สภาพแวดล้อมเอื้อต่อการดำเนินโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
 - ระดับดีมาก ร้อยละ ๓๑.๔๔
 - ระดับมาก ร้อยละ ๖๑.๔๑
 - ระดับปานกลาง ร้อยละ ๗.๑๕

๕. ความพึงพอใจในการร่วมกิจกรรมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
 ระดับดีมาก ร้อยละ ๕๗.๖๒
 ระดับมาก ร้อยละ ๔๑.๓๖
 ระดับปานกลาง ร้อยละ ๑.๐๒

โดยรวมพบว่า ระดับความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ มีความพึงพอใจ ร้อยละ ๙๖.๒๔ อยู่ในระดับคุณภาพ ระดับดีมาก

ผลที่ได้รับจากโครงการ

๑. นักเรียน บุคลากรมีสิ่งแวดล้อมที่ดีในโรงเรียน
๒. นักเรียน บุคลากรได้รับประทานอาหารที่ถูกสุขลักษณะ
๓. นักเรียนมีจิตใจที่ดี เข้มแข็ง ไม่เกี่ยวข้องกับสารเสพติด
๔. นักเรียน บุคลากรและชุมชนมีคุณธรรม จริยธรรม
๕. นักเรียนและบุคลากรมีสุขภาพที่ดี

ข้อเสนอแนะ

๑. กิจกรรมกำหนดหา ควรประชาสัมพันธ์ไปยังผู้ปกครองให้ดูแลความสะอาดและกำหนดหาอย่างต่อเนื่อง และช่วยติดตามที่บ้านอีกทางหนึ่ง
๒. กิจกรรม อย. น้อย ต้องการให้นักเรียนได้รับความรู้และมีประสบการณ์ในการใช้ชุดทดสอบสารอาหาร ทุกคน เพื่อความตระหนักในการเลือกบริโภคอาหารที่มีประโยชน์
๓. กิจกรรมรวมพลังลดอ้วน เวลาในการทำกิจกรรมไม่เพียงพอ
๔. กิจกรรมกำจัดลูกน้ำยุงลาย ควรมีเจ้าหน้าที่มาให้ความรู้กับนักเรียนทุกสายชั้น
๕. กิจกรรมมือสะอาดปราศจากโรค มีข้อเสนอแนะให้นักเรียนล้างมือบ่อยๆ อย่างถูกต้องตามหลักการล้างมือ ๗ ขั้นตอนเพื่อป้องกันโรคต่างๆได้

ประมวลภาพกิจกรรม





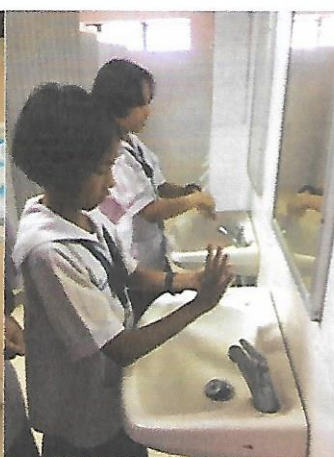












โครงการ	โรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ
ผู้รับผิดชอบโครงการ	นางสาวเยาวลักษณ์ กิตติพงศ์วิวัฒน์ ตำแหน่งพนักงานจ้างตามภารกิจ (ผู้ช่วยครู)
ระยะเวลาดำเนินการ	เดือนพฤศจิกายน พ.ศ.๒๕๖๒ - เดือนกันยายน พ.ศ.๒๕๖๓
ระยะโครงการ	โครงการต่อเนื่อง
ศาสตร์การพัฒนา	ยุทธศาสตร์ที่ ๑ ยุทธศาสตร์การพัฒนาสังคม

หลักการและเหตุผล

โรงเรียนเทศบาล ๓ (โสภณพิทยาคณานุสรณ์) ได้ดำเนินกิจกรรมตามนโยบายสุขภาพแห่งชาติ เพื่อให้ทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องมีกระบวนการจัดการให้พลเมืองมีสุขภาพดีถ้วนหน้า ประเทศชาติจะมีความก้าวหน้า และมีความมั่นคงยิ่งขึ้น หากพลเมืองมีสุขภาพแข็งแรงและมีความรู้ ย่อมเป็นกำลังที่มีคุณค่ายิ่ง กระทรวงศึกษาธิการ กระทรวงสาธารณสุขและกระทรวงมหาดไทย โดยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น มีนโยบายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดูแลสุขภาพของชุมชน โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ สอดคล้องกับมาตรฐานที่ ๑ คุณภาพผู้เรียนผู้เรียน ซึ่งตรงกับประเด็นที่ ๑.๒ คุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน ตัวชี้วัด สถานะทางร่างกาย และจิตสังคม ตัวชี้วัด ๔.๑ นักเรียนร้อยละ ๗๕ มีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ของ นอนามัย ตัวชี้วัด ๔.๒ นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และเป็นผู้มีจิตอาสา

โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพประกอบด้วย ๑๐ องค์ประกอบ ได้แก่ นโยบายของโรงเรียน การจัดการในโรงเรียน โครงการร่วมระหว่างโรงเรียนและชุมชน การจัดสิ่งแวดล้อมในโรงเรียนที่เอื้อต่อสุขภาพให้ถูกสุขลักษณะ และมีความปลอดภัย บริการอนามัยในโรงเรียน การดูแลสุขภาพนักเรียนและป้องกันโรค สุขศึกษาในโรงเรียน โภชนาการและอาหารที่ปลอดภัย การออกกำลังกาย กีฬา และนันทนาการ การให้การศึกษาและสนับสนุนทางสังคม และการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรในโรงเรียน

จากผลการดำเนินโครงการภาพรวมในปีที่ผ่านมา พบว่ามีความพึงพอใจอยู่ในระดับดีมาก คิดเป็นร้อยละ ๙๔.๘๐ ดังนั้นโรงเรียนจึงจัดทำโครงการเพื่อตอบรับนโยบายดังกล่าว พร้อมมีคณะรับผิดชอบทำงาน รูปแบบของการมีส่วนร่วม ประกอบด้วย คณะครู นักเรียน ผู้ปกครอง เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้แทนองค์กรชุมชน โครงการต่าง ๆ ที่ตอบสนองแต่ละองค์ประกอบของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เช่น โครงการอาหารกลางวัน เพื่อให้มีอาหารที่มีประโยชน์และปลอดภัย โครงการ Low SFS Project (ลดหวานมันเค็ม) เพื่อปรับปรุงพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ส่งผลต่อสุขภาพและควบคุมภาวะโรคอ้วนของนักเรียนโครงการโรงเรียนวิถีพุทธ เพื่อพัฒนาพฤติกรรมและจิตใจผู้เรียนให้สมบูรณ์ โครงการธนาคารขยะ เน้นการจัดสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการเรียนรู้ และความสุขทางกายและจิตใจ โครงการโรงเรียนสีขาว เพื่อป้องกัน และเฝ้าระวังไม่ให้ผู้เรียนเกี่ยวข้องกับสารเสพติด กิจกรรมผสมผสานปราศจากเทา กิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารเที่ยง เพื่อให้เด็กนักเรียนมีสุขอนามัยที่ดี เป็นต้น

วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อให้ผู้เรียนและบุคลากรมีสุขภาพที่ดี
- ๒.๒ เพื่อให้ผู้เรียน บุคลากรและชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่ดี
- ๒.๓ เพื่อให้ผู้เรียนนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งแนะนำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
- ๒.๔ เพื่อรักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองจากกระทรวงสาธารณสุข

เป้าหมาย

เชิงปริมาณ

๑. นักเรียนระดับชั้นอนุบาล-ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ และนักเรียนระดับชั้นมัธยมศึกษาตอนต้น จำนวน ๑,๐๒๓ คน

๒. บุคลากรโรงเรียนเทศบาล ๓ (โศภนพิทยาคูณานุสรณ์) จำนวน ๘๙ คน

เชิงคุณภาพ

๑. ผู้เรียน บุคลากรในโรงเรียนมีความสุขภาพที่ดี และชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีความสุขภาพที่ดี
๒. ผู้เรียนสามารถนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งสามารถแนะนำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
๓. โรงเรียนสามารถรักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองจากกระทรวงสาธารณสุขไว้ได้

ความสอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น/แผนพัฒนาการศึกษาของสถานศึกษา

๑. สอดคล้องกับแผนพัฒนาท้องถิ่น เทศบาลนครหาดใหญ่

ยุทธศาสตร์ที่ ๑	ยุทธศาสตร์การพัฒนาสังคม
กลยุทธ์ ๑.๑	การพัฒนาการศึกษา

๒. สอดคล้องกับแผนพัฒนาการศึกษาของโรงเรียน

ยุทธศาสตร์ที่ ๑	การพัฒนาคุณภาพผู้เรียน
กลยุทธ์	๑.๘ ส่งเสริมให้ผู้เรียนมีความสุขนิสัย สุขภาพกาย สุขภาพจิตดี
	๑.๑๐ สร้างภูมิคุ้มกันให้ผู้เรียนห่างไกลจากสารเสพติด สิ่งมอมเมาและโรคติดต่อร้ายแรง

๓. สอดคล้องกับมาตรฐานการศึกษาของสถานศึกษา

มาตรฐานที่ ๑	คุณภาพผู้เรียนผู้เรียน
ประเด็นที่ ๑.๒	คุณลักษณะอันพึงประสงค์ของผู้เรียน
ตัวชี้วัด ๔	สุขภาวะทางร่างกาย และจิตสังคม
ตัวชี้วัด ๔.๑	นักเรียนร้อยละ ๗๕ มีน้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์ของกรมอนามัย
ตัวชี้วัด ๔.๒	นักเรียนร้อยละ ๙๐ มีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี และเป็นผู้มีจิตอาสา

กิจกรรม

- ๔.๑ กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ ออ.น้อย
- ๔.๒. กิจกรรมเสี่ยงตามสายและป้ายนิเทศ
- ๔.๓. กิจกรรมมือสะอาดปราศจากโรค
- ๔.๔. กิจกรรมรวมพลังลดอ้วน
- ๔.๕. กิจกรรม ฟ ฟัน ฉันทสว
- ๔.๖. กิจกรรมกำจัดเหา
- ๔.๗. กิจกรรมกำจัดลูกน้ำยุงลาย

ระยะเวลาดำเนินการ

๕.๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ – กันยายน ๒๕๖๓

สถานที่ดำเนินการ

๖.๑ โรงเรียนเทศบาล ๓ (โศภนพิทยาคูณานุสรณ์)

การดำเนินงาน

[illegible]

รวม ๔๐,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นบาทถ้วน) เบิกจ่ายจากงบประมาณรายจ่ายประจำปี ๒๕๖๓
 เพื่อใช้ในการจัดการเรียนการสอนรายหัวนักเรียน โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ เพื่อเป็น
 งบประมาณและיעוד ดังนี้

๑. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมอบรมนักเรียนแกนนำ ออ.น้อย รวมเป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท

๒. ค่ากระดาษสีกระดาษแข็งโปสเตอร์ ดอกไม้ตกแต่งบอร์ด กาว ๒ หน้า ๕ เมตร ฯลฯ

๓. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมเสี่ยงตามสายและป้ายเบี่ยงเบน รวมเป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท

๔. ค่ากระดาษสีกระดาษแข็งโปสเตอร์ กระดาษแข็งขาวเทา กระดาษสี คละสี ฯลฯ

๕. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมมือสะอาดปราศจากโรค รวมเป็นเงิน ๓,๐๐๐ บาท

๖. ค่าใช้จ่ายล้างมือ ๓M ขนาด ๔๐๐ ML ฯลฯ

๗. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมรวมพลังลดอ้วน รวมเป็นเงิน ๘,๐๐๐ บาท

๘. ค่าลูกบาสเกตบอลยาง molten เชือกกระโดด Bigman ห่วงเหวี่ยงกระโดดออกกำลังกาย ฯลฯ

๙. ค่าจัดซื้อวัสดุอุปกรณ์ กิจกรรมกำจัดเหา รวมเป็นเงิน ๒๐,๐๐๐ บาท

๑๐. ค่าอุปกรณ์กำจัดเหาไฟฟ้า รุ่นRhowlis-๑๒B หวีเหนียวเหล็ก ครีมนวดผม ฯลฯ

๑๑. กิจกรรม ฟ ฟัน ฉันทสว ไม่ใช้งบประมาณ

๑๒. กิจกรรมกำจัดลูกน้ำยุงลาย ไม่ใช้งบประมาณ

รายละเอียดตามเอกสารแนบท้าย (ทุกรายการถัวจ่าย)

๒.๒.๑ ผู้รับผิดชอบโครงการ

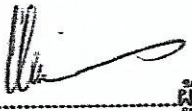
นางสาวเยาวลักษณ์ กิตติพงษ์วิวัฒน์ ฝ่ายกิจการนักเรียน งานอนามัยโรงเรียน โรงเรียนเทศบาล ๓
 (สวนกุหลาบธรรม)

๒.๒.๒ ประเมินผลโครงการ

ตัวชี้วัดความสำเร็จ	วิธีการประเมิน	เครื่องมือที่ใช้
ร้อยละ ๔๐ ของผู้เรียน บุคลากรในโรงเรียน มีความพึงพอใจ และชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อ สุขภาพที่ดี นอกจากนี้ผู้เรียนสามารถนำ ความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ใน ชีวิตประจำวัน รวมทั้งสามารถแนะนำให้ผู้อื่น ปฏิบัติตามได้ถูกต้อง	-การสังเกต -การสอบถาม	-แบบสอบถาม

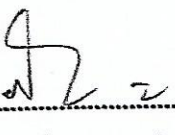
๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

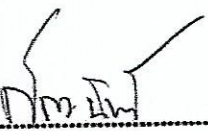
- ๑๑.๑ ผู้เรียนและบุคลากรมีสุขภาพที่ดี
- ๑๑.๒ ผู้เรียน บุคลากรและชุมชนมีสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี
- ๑๑.๓ ผู้เรียนนำความรู้ที่ได้รับเกี่ยวกับการดูแลสุขภาพไปใช้ในชีวิตประจำวัน รวมทั้งแนะนำให้ผู้อื่นปฏิบัติตามได้ถูกต้อง
- ๑๑.๔ รักษามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับทองจากกระทรวงสาธารณสุข

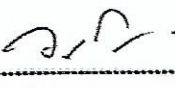
ลงชื่อ..........ผู้เขียนโครงการ
(นางสาวเอवालักษณ์ กิตติพงษ์วัฒน์)
ตำแหน่ง พนักงานจ้างตามภารกิจ (ผู้ช่วยครู)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายวินัย จันทรประดิษฐ์)
ตำแหน่ง หัวหน้างานกิจการนักเรียน

ลงชื่อ..........ผู้ตรวจสอบโครงการ
(นายวินัยพงษ์ คำแหง)
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้พิจารณาโครงการ
(นายนิโรธ วิชาธิคุณ)
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางศันสุณีพร นิยมวาส)
ตำแหน่ง รองผู้อำนวยการสถานศึกษา

ลงชื่อ..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นายวิทยา กลางวัง)
ตำแหน่ง หัวหน้าสถานศึกษา ปฏิบัติราชการแทน
นายกเทศมนตรีนครหาดใหญ่